

# みんなの健康カレンダー 3月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
◇3月18日(金)  
午前9時～11時30分  
◇3月7日(月)・29日(火)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
☆母子健康手帳交付  
持 ち 物：印鑑・個人番号通知カード・  
運転免許証

## ② 育児学級 (※)

日 時：3月2日(水)  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成28年1月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、  
バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：3月17日(木)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年11月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：3月17日(木)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：3月16日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成24年12月～  
平成25年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1
6	7 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) ①母子手帳交付(午後) ⑨健康相談(午後)	8
13	14	15 ⑧湯ったり健康相談 
20 春分の日	21 振替休日	22
27	28	29 ①母子手帳交付(午後) ⑨健康相談(午後)

## ⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：3月23日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年12月～平成26年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、質問票

## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：  
総合会館 3月25日(金) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす3月7日(月) 午前10時～11時30分  
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ②育児学級 	3	4	5
9	10	11	12 ⑩パパママ学級 
16 ⑤3歳児健診 	17 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	18 ①母子手帳交付(午前) ⑨健康相談(午前)	19
23 ⑥2歳歯科検診 	24	25 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	26
30	31		

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：3月15日(火) 午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨ 健康相談

日 時：◇3月18日(金) 午前9時～11時30分  
◇3月7日(月)・29日(火)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
☆予防接種の相談も受け付けています

## ⑩ パパママ学級 (※)

日 時：3月12日(土)  
午後1時40分～  
受 付：午後1時10分～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

