



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

環境保全ポスター優秀作品

●最優秀賞



西条小学校 いしはら たまき 石原 環樹さん

●優秀賞



押原小学校 ひかる 河西 光さん



常永小学校 かん 韓 海斗さん



押原中学校 かいと 赤池 きららさん

環境保全標語優秀作品

●最優秀賞

押原中学校 樋川 涼我さん
「育てよう みんなの心に エコの種」

●優秀賞
押原小学校 塩田 一颯さん
「それ待って できないですか 再利用」

西条小学校 三井 みどりさん
「ビンやカン ひろえば 地球も にっこにこ」
常永小学校 伊藤 龍俄さん
「すてちよし みんなでするずら リサイクル!」



『平成29年度昭和町環境保全推進大会』が開催されました。
9月28日(木)に『平成29年度昭和町環境保全推進大会』が開催されました。大会では、夏休みの課題として町内小中学生に取り組んでいた環境保全ポスター・標語の優秀作品、環境美化功労者表彰および緑のカーテンコンテストの受賞者の方への表彰や、町と協働のまちづくりを進めている「人と環境 すつきりしようわ」によるペットボトルキャップの贈呈が行われました。また、大会の後半は、日本気象予報士会山梨支部の山崎剣介氏を講師に招き、「身近な気象からわかる地球温暖化」という演題で講演をしていただきました。

緑のカーテンコンテスト 受賞者

- 最優秀賞 佐野 治人様
- 優秀賞 前田 誠様
- 部門賞 押原中学校様
- 「一般家庭の部」 三井 猛様
- 「事業所の部」 国母工業団地工業会様
- 「教育・公共の部」 常永小学校様



最優秀賞 佐野 治人 様の作品

NOSAI 山梨から

平成31年度から

収入保険制度がはじまります

■自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少をサポート!

■品目の限定は、基本的にありません

■対象者は、青色申告を行っている農業者です

<収入保険制度の補てん方式>

収入減少

自己責任部分

90%

(保険方式・積立方式の補償限度額)

80%

(保険方式の補償限度額)

基準収入

過去5年間の平均収入(5中5)を基本

当年収入

農業者ごとの過去5年間の収入

過去5年間の平均収入(5中5)を基本

(注)5年以上の青色申告実績がある者が、継続給付対象(保険方式・積立方式)を選択した場合は

お問い合わせはお気軽に!

山梨県農業共済組合

NOSAI 山梨

【本所】TEL:055-228-4711

※12月の粗大ごみの日は、12月25日(月)になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう!

図書館だより

Library Information No.91

●12月の休館日
4日(月)、11日(月)
18日(月)、23日(土、祝日)、
25日(月)、
27日～1月5日
(月末整理日・年末年始)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

◎今月の「おはなし探検隊」はクリスマスおはなし会のためお休みです。

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 12月2日(土)午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 12月9日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏

○0,1,2 歳児のクリスマスおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 12月21日(木)午前11時～
対象 0,1,2 歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや手袋人形、工作もあります。サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも…!!

日時 12月16日(土)午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 50名
※要申し込み(電話か図書館のカウンターにて受付)
場所 図書館・視聴覚室

今月のおすすめ本

『ふゆ』

こうのあおい/著
アノニマ・スタジオ

イタリアで40年以上愛されている、スイス在住の著者が描いたある冬の日の絵本です。
美しい冬の光景を、シンプルな絵と文で伝えてくれます。
ぜひ親子で読んでみてください。

『アトリエのきつね』

ロランス・ブルギニョン/作
ギ・セルヴェ/絵 中井珠子/訳
BL出版

12月のある日曜日。初めての雪の中、ハンターの銃声と共にあらわれた二匹のきつね。
そのきつね達と、アトリエの画家との交わりを描いた絵本です。
美しい絵と詩のような言葉による、人と動物の物語をお楽しみ下さい。

『クリスマス物語』

マルコ・レイノ/著
末延弘子/訳 佐竹美保/絵
講談社

事故で両親を失ったニコラス。苦しい生活の中、自分を育ててくれた村人へのお礼に毎年、木彫りのクリスマスプレゼントを作ろうと決める。
様々な出会いを通じ、自分の生き方を見つけていく物語です。

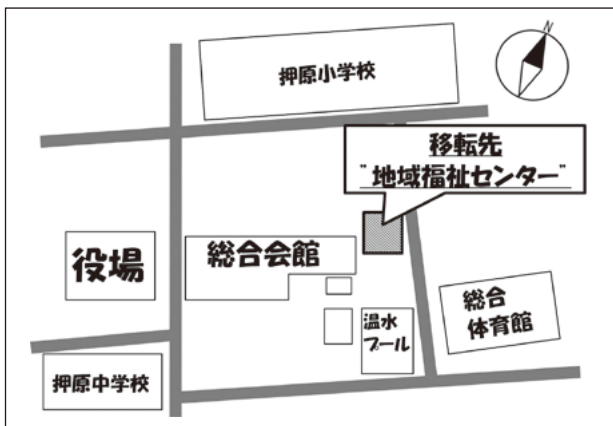
13 広報昭和 No.482

広報昭和 平成 29 年 12 月号 12



一社協だより まごころ 第244号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>



移転先住所・連絡先
〒409・3864 昭和町押越955・1
☎275・0640 FAX 268・3737

社協 事務所移転のお知らせ
昭和町社会福祉協議会は、12月1日（金）より、これまで事務所のあった総合会館から、総合会館東側に新設された地域福祉センターへ移転します。（左記地図参照）また、電話番号は変わりませんが、住所とファックス番号が変更となります。
事務所が移りましたが、これまでと変わらず、地域住民の皆さまが住み慣れた町で安心して暮らすことのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動を行っていきます。今後とも、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

昭和町社会福祉協議会

善意をありがとうございました。

「福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。
○昭和町交通安全協会西条地区 様

第45回峡中地区高齢者作品展 出品作品募集！

町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。いきがいクラブ会員以外の方でも出品できます。多くの皆さまの力作をお待ちしております。



開催日 平成30年2月2日（金）～4日（日）
会場 甲斐市双葉公民館（大ホール）
出品種目 ①日本画 ②洋画 ③書 ④写真 ⑤彫刻（彫朔含む）
⑥工芸（手芸・陶芸含む）⑦文芸（短歌・俳句・川柳に限る）
対象者 昭和町在住でアマチュアの方
締め切り 昭和34年4月1日以前に生まれた方
平成29年12月26日（火）

※詳細はいきがいクラブ事務局までお問い合わせ下さい。

☎275・0640（社会福祉協議会内）

フードドライブのお礼



8月21日～30日に実施したフードドライブでは、94.9kgの食品が寄せられました。今回は、昭和町役場職員組合の皆さまのご協力もあり、たくさんの食品が集まりました。この食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として困窮されている世帯の支援に使われます。皆さまの温かいご支援、ご協力をありがとうございました。

12月の予定（時間・場所等は、社協までお問い合わせください）

12月 2日(土)	町結婚相談所主催「ふれあいパーティー」
12月 3日(日)	西条二区クラウド
12月 6日(水)	スマイルサロン（西条新田）
12月 7日(木)	阿原いきいきふれあいサロン
12月12日(火)	クリスマスふれあいランチ
12月13日(水)	ふれあいサロンしみず
12月14日(木)	いきいきふれあいサロン上河東 いきいきふれあいサロン上二
12月18日(月)	いきいきふれあいサロン河西
12月19日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
12月20日(水)	ふれあいサロン中島

国民年金

シリーズ
その156

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264



平成29年度の国民年金保険料は月額1万6490円となっています。基本的に国民年金に加入する手続きを行うと、2～3週間後に納付書がお手元に届きます。納付書には期限が記載されていますので、期限内に納付をお願いします。
納付方法は毎月納付する方法と、まとめて納付する方法があります。まとめて納付することを「前納」と言い、前納する場合は毎月納付するよりも保険料が若干安くなります。

国民年金保険料の納め方

納付書は、原則として4月から翌年の3月分までがご自宅に届きます。住所や名前に変更があった場合でも新しい納付書は送られてきませんので、お手持ちの納付書で納めてください。ただし、住所変更や氏名変更の手続きは必要になりますので、転入や転出の際には手続きを忘れないようにしてください。

基礎年金番号は各個人一つの番号です。ご自身の番号が2つ以上ある方は、一度加入履歴を年金事務所に確認ください。

保険料の納付は口座振替も可能です。口座振替をご希望の方は手続きが必要になりますので、役場または年金事務所にてお手続き（※）ください。口座振替による「前納」もありますが、手続きの時期によっては間に合わない場合もあります。申請してから登録まで

免除申請の審査について

約2ヵ月かかりますので、4月から前納の口座振替を希望される場合は、平成29年2月末日までに手続きください。
※口座振替を申請した場合、約2ヵ月後からの振替に



なり、それまでの期間の保険料は「納付書」で納めていただきます。口座振替の通知が届いたら、何月分から振替になっているのかをご確認ください。

保険料の支払いが厳しいという方に対して、保険料免除制度があります。

今までは所得が未申告の方は審査することができませんでしたが、平成26年10月から所得が未申告でも審査できるようになりました。ただし、所得が未申告の場合、国民健康保険税等にも影響があるため、役場

に免除申請をするために来庁された際には所得が無くても必ず申告してください。免除制度の所得限度額等の詳細は日本年金機構のホームページを参考にしてください。



問い合わせ

- 手続き関係 役場町民窓口課（☎275・8264）
- 加入履歴等の詳細 竜王年金事務所（☎278・1100）

国保だより

No.92

国民健康保険
加入世帯 2,497世帯
被保険者 4,196人
平成29年10月末現在



お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国保の届け出を

お忘れなく！

職場の健康保険に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人などを除いたすべての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は、世帯ごとに行います。

世帯の一人ひとりが被保険者となりますが、保険税の支払い（納付）義務者は、世帯主になります。



国保に加入するとき、やめるときは、

14日以内に役場へ届け出ましょう

○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

○やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただくこととなります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払うことになります。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間（8月1日～翌年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を「高額介護合算療養費」として支給します。

後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、新年1月頃に支給申請のご案内（勸奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。また、国民健康保険の加入者でも基準額を超える負担のある方は、「高額介護合算療養費」が支給できる場合がありますので、町民窓口課までお問い合わせください。

お勤めの方などその他の健康保険にご加入の方は、それぞれの健康保険者にお問い合わせてください。

支給基準

計算対象期間は8月1日～翌年7月31日までの1年間。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯。

※高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

勸奨通知送付対象者

平成28年8月1日～平成29年7月31日の1年間について支給対象となる方。

基準額一覧

○現役並み所得者

世帯に市町村民税課税所得が145万円以上ある被保険者がいる世帯の方

○低所得者Ⅰ

世帯全員の各種所得が0円の方、または市町村民税非課税世帯で被保険者本人が老齢福祉年金を受給している方

○低所得者Ⅱ

市町村民税非課税世帯で「低所得者Ⅰ」の区分に該当しない方

○一般

上記のいずれにも該当しない方

※各区分の要件は、ご加入の医療保険制度によって異なります。後期高齢者医療・国民健康保険制度の場合、次のとおりです。

●70歳未満の方の世帯

基礎控除後の所得区分	基準額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

●70歳以上の方の世帯

所得区分	基準額
現役並み所得者（上位所得者）	67万円
一般	56万円
低所得者	Ⅱ 31万円
	Ⅰ 19万円

国保の届出

※国民健康保険の届出及び申請の一部においてマイナンバー（個人番号）の記載が必要となりましたが、マイナンバーがわからないなど、記載が困難な場合にその旨を申し出てください。なお、マイナンバーが記載された書類を受け付ける際には、窓口で本人確認等をあわせて行います。

- 中学生以下のお子さんがいる場合は子育て支援医療費助成金受給資格者証（ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証・重度心身障害者医療費助成金受給資格者証）をお持ちの方は受給資格者証）をお持ちください。
- 70歳以上の方がいる場合は高齢受給者証をお持ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は委任状が必要です。

○国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの	
昭和町に転入したとき	○免許証など顔写真付きの身分証明書 ○マイナンバー（※）がわかるもの ○印鑑	
職場の健康保険をやめたとき		健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき		健康保険扶養喪失証明書
子どもが生まれたとき		
生活保護を受けなくなったとき		保護廃止（停止）決定通知書

○国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの	
昭和町から転出するとき	○該当者の国民健康保険証 ○免許証など顔写真付きの身分証明書 ○マイナンバー（※）がわかるもの ○印鑑	
職場の健康保険に加入したとき		職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき		職場の健康保険証または加入証明書
亡くなったとき		
生活保護を受けるようになったとき		保護開始決定通知書

○その他の異動

こんなとき	届出に必要なもの	
昭和町内で住所が変わったとき	○該当者の国民健康保険証 ○免許証など顔写真付きの身分証明書 ○マイナンバー（※）がわかるもの ○印鑑	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき		
保険証を紛失・汚損などしたとき（再交付）		
就学のために昭和町外に住所を定めるとき		在学証明書等㊟被保険者証を交付します
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことに より転出したとき		転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）



「国民健康保険税納付額のお知らせ」はがきの発送について

今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税額」は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。例年、口座振替で納付していた方には「口座振替済通知書」を郵送していましたが、それに代えて今年度から世帯主（納税義務者）宛てに来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」はがきを郵送いたします。これにより国民健康保険税納付済額を確認してください。

また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、役場町民窓口課にその旨を申請してください。申請の際は、運転免許証などの身分証明書を必ずお持ちください。

なお、電話による納付済額についてのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。詳しくは、町民窓口課 ☎ 275・8264（まで、お問い合わせください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



コンビニでギフトカードを購入させる詐欺(架空請求)が多発

○被害多発! だましの手口!

突然、あなたの携帯電話に「有料動画の未納料金があります。今日中に連絡がない場合は、裁判手続きに移行します。」などというメール等が届きます。あるいは、ハガキが送られてきたり、サイト閲覧中に突然、「登録完了」などと表示されることもあります。

慌てて相手の連絡先に電話をかけると、サイトの登録料等を名目に、「後から返金されます」などと言葉巧みにだまされ、コンビニでギフトカード(電子マネー)を購入して支払うよう指示されます。一度払うと、他の業者等をかたり次々と請求されます。

○被害防止のために知っておいていただきたいこと

- ・未納金等の支払いをギフトカードで受けることはありません。
- ・一度支払ったお金が返金されることはありません。
- ・突然の請求を受けたら、相手に連絡せず、ご家族や警察にご相談ください。



児童虐待防止対策の推進

児童虐待は、子どもの心と体の成長・発達にとって悪影響を与えるばかりか、子どもの命に関わる深刻な問題です。児童虐待から子どもを守るためには、早期にこれを発見し、子どもを保護することが大切です。「虐待を受けているかもしれない」と感じたら、迷わず警察に相談・通報してください。

○身体的虐待

例) 首を絞める、殴る、蹴る、激しく揺さぶる、たばこの火を押しつけることなど。

○怠慢又は拒否(ネグレクト)

例) 乳幼児を残したままたびたび外出する。乳幼児を車の中に放置する。適切な食事を与えない、衣服や室内を長期間不衛生のままにすることなど。

○性的虐待

例) 児童への淫行、性的行為の強要、児童ポルノの被写体にすることなど。

○心理的虐待

例) 言葉により脅かす、児童に対して無視・拒否的な態度を取る、他の兄弟姉妹と著しく差別した扱いをすること、児童の目の前でDV(家庭内暴力)など。



相談先 ヤングテレホン ☎ 055-235-4444
受付時間 月曜日～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時



2017.12月 No.121
●問い合わせ 甲府市上下水道局 TEL228-3311(代)
FAX237-4331
URL <https://www.water.kofu.yamanashi.jp>

水道管の冬支度はお早目に! 気温マイナス4℃以下は危険

気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍って出なくなったり、水道管が破裂する恐れがあります。冬本番を迎える前に、早めに水道管の冬支度をしましょう。

問い合わせ 甲府市上下水道局サービスセンター (☎ 228・3311)

凍結から水道管を守るには…

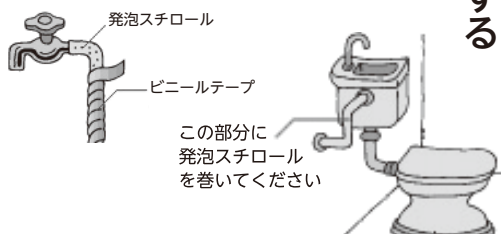
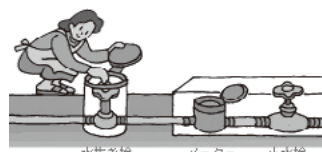
水道管を保温する

屋外にある水道管は、発泡スチロールや毛布などを巻いて防寒してください。また、室内でもトイレや洗面所の水道管は、凍結や破裂が生じやすい場所なので、防寒対策をしましょう。

水抜きをする

水抜き栓(不凍栓)は、水道管の凍結防止に有効な手段です。夜間や長期間水道を使用しない時は、水抜きをしておきましょう。水抜きをするときは、水抜き栓バルブを右に回し、左に回して閉めます。

※水抜き栓バルブは、開・閉ともに、完全に止まるまで回さないと漏水する恐れがあります。



水を出しておく

水抜き栓がない場合や翌朝特に冷え込みが予想される時は、蛇口から少量の水(箸の太さくらい)を出しておくのも凍結防止に有効な手段です。



給湯機器にも

防寒対策をする

給湯器や給湯配管も、凍結・破裂する場合があります。水抜きをするなど防寒対策をしましょう。

※市販の保温材や電気式の保温材も有効です。給湯機器の防寒については不明な点は、販売店またはメーカーに直接お問い合わせください。

水道管が凍結した時は…

自然に溶けるのを待つか、蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温めてください。熱湯を一気にかけると、蛇口や水道管を傷めるだけでなく、やけどなど思わぬケガをする場合があります。また、凍った状態で無理に蛇口を回したりすると、パッキンや蛇口などが破損することがあるので注意しましょう。



水道管が破裂したときや上記の方法等で解凍できない場合は、次の連絡先に修理を依頼してください。(修理費は自己負担)

◎最寄りの指定給水装置工事事業者

(上下水道局ホームページ)

<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/store>に掲載)

◎甲府市管工事協同組合 (☎ 228・8851)

※水道管が破裂してしまった時は、止水栓または水抜き栓で水を止めてください。

貯水槽水道の適正管理を

貯水槽水道とは、建物などで使用する水道水を、一度受水槽に溜めてから、各家庭や事務所などに給水する水道設備のことです。貯水槽水道の設置者には、法令などに基づき適正な管理が求められます。

また、受水槽が設置されているビルやマンションは、建物の所有者が受水槽の維持管理を行うことになっています。

問い合わせ

中北保健所 衛生課 (☎ 237・1382)

昭和町役場 環境経済課 (☎ 275・8355)



みなさんの健康

睡眠について

今年のノーベル生理学・医学賞は体内時計のリズムが生み出される仕組みを遺伝子レベルで解明した3名に贈られました。体内時計がホルモンや自律神経を調節することによって、日の活動的な状態と夜間の休息状態が切り替わります。私たちにとって不可欠な睡眠も、この体内時計の働きによってもたらされる現象の一つです。考えてみれば、私たちは人生の約3分の1という莫大な時間を睡眠に費やしているわけですが、日中の時間の使い方はいろいろ工夫をしても睡眠に関しては案外無頓着な人が多いように思われます。皆さんは睡眠について何かが起きていることがありますか?

最近、睡眠負債という言葉がテレビなどでよく見かけます。睡眠負債とは睡眠不足が日々少しずつ積み重なって心身に悪影響を及ぼすことを言います。わずかな睡眠時間の不足でもそれが続くと眠気はあまり感じないにもかかわらず注意力や作業能力はどんどん低下していくという状態に陥ります。眠気が目立たない分、異常に気づきにくく思わぬ事故の原因になったりします。ある研究によると、2週間にわたって6時間睡眠と8時間睡眠で過ごしたグループを比較すると8時間睡眠のグループはほとんど認知機能の低下はなかった一方、6時間睡眠のグループでは10日を超えると徹夜明けと同じレベルにまで認知機能が低下したという事です。また、睡眠不足は長期的には心筋梗塞や脳出血、アルツハイマー病など、さまざまな

山梨大学医学部附属病院 精神科 講師 玉置 寿男

な病気の発症リスクを高めることも知られています。睡眠不足は、睡眠不足が原因として、暑さ・騒音・明るさ・時差ぼけなどの環境要因、頻尿・痛み・かゆみなどの身体的要因、精神的ストレスやうつ病などの精神的要因、カフェインの摂取や薬の副作用など薬物の影響などがあります。原因がはつきりしていればその原因を取り除くことが一番です。睡眠をとる目的でお酒を飲むことで良くなるのは寝付きだけで、その後の睡眠は浅いものになってしまい、全体の睡眠の質としては良くありません。ご自身で対処できない不眠でお困りでしたら、お酒で対処するのではなく、ぜひお気軽に精神科や心療内科を受診してみてください。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273・5475)

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き
昭和町男女共同参画推進委員だより

『ワーク・ライフ・バランス』7

～昭和町ふれあい祭りで聞きました～

男女共同参画推進委員会 松浦芳恵（河西区）

10月8日（日）に行われた「昭和町ふるさとふれあい祭り」で、私達「共に生き活き輝け昭和」推進委員会では、来場された方に「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いたことがありますか？「あなたの仕事と生活のバランスは、どうですか？」など質問をさせていただきました。

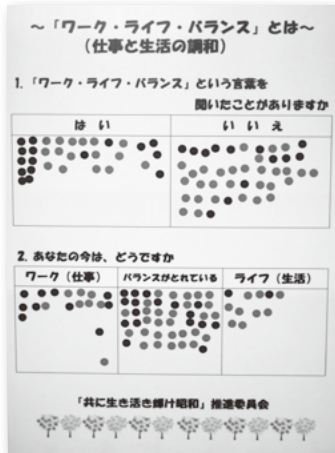
「ワーク・ライフ・バランス」この言葉をわかりやすくすると、仕事と生活の調和です。この言葉を聞いたことがあるという方は、半数近く

いましたが、意味までは分からないとのことでした。「それでは、あなたの生活は仕事ばかりでなく、ご家庭にも目を向けられていますか？」この質問に若い夫婦の方は、男性も育児・家事に協力的で、互いに助け合い夫婦ともに満足した生活をしているとの声が多く、また年配の男女の

方々も自分らしく、楽しく生活している様子を話してくださいました。

これは、ひと昔前には無かった結果で、男女共同参画への取り組みが少しずつでも浸透しつつあるのだと思います。

今年から推進委員となった私個人の考えですが、男女それぞれが互いに尊重し合い、共に楽しく、個人それぞれの個性と能力が発揮できる社会になると思います。



事務局 企画財政課（☎275・8154）

INFORMATION CORNER

いきいき講座

◎おやこの食育教室

～みんなで簡単クッキング～
お子さんと一緒に参加してください。小さなお子さんは託児します。美味しく楽しい経験から、体も心も健やかに！

・日時 12月25日（月）
午前10時～正午

・場所 総合会館 1階調理室

・定員 25組（先着順）

・費用 無料

・講師 昭和町食生活改善推進員
・持ち物 エプロン、三角巾、
お手拭タオル、ふきん

◎お花の正月飾り教室

新年に向けて、玄関を華やかに演出するお花のアレンジを作ります。アティフィシャルフラワーを使います。

・日時 12月15日（金）
午後7時30分～9時

・場所 総合会館 2階相談・講習室

・定員 15名（先着順）

・費用 2000円（材料費）

・講師 フラワーアレンジ
花育・植育 せいか氏

対象 町内在住又は勤務の方
（男女問わず参加可）
受付開始
12月4日（月）午前9時～
申し込み・問い合わせ 福祉課
ファミリーサポートしょうわ
（☎275・8115）

Let'sクリスマス工作づくり

児童センターでは、乳幼児親子事業として「Let'sクリスマス工作づくり」を開催いたします。ご家庭のクリスマスパーティーで飾れるものを、子どもと一緒に作りませんか。参加は無料です。

・日時 12月6日（水）
午前10時30分～11時30分

対象 町内在住の乳幼児とその保護者

定員 親子20組（先着順）

講師 帝京学園短期大学 専任講師 清水健氏

受付期間

11月27日（月）～12月4日（月）
※平日および土曜日の午前中のみ
会場・申し込み・問い合わせ
児童センター
（☎233・1152）

コミュニティ・スクール 押原小「CS感謝の集い」

今年度、コミュニティ・スクール（CS）にご協力いただいた方々へ感謝の気持ちを表し開催します。保護者・地域の方々、どなたでも参加できます。ご来校を、ぜひお待ちしております。
日時 1月17日（水）
場所 押原小学校
内容 当日は学校開放日で、午前から授業参観ができます。

午後は「CS感謝の集い」で音楽発表会を行います。
その他 詳細は押原小学校にお問い合わせください。

問い合わせ

押原小（☎275・2053）

コミュニティ・スクール 「昔遊び」指導・補助者募集

小学校1年生と独（ひとり）玉など「昔遊び」を一緒にしませんか。指導・補助者を募集しています。

・日時 1月下旬～2月上旬

・場所 町内各学校

指導・補助者 各学校の保護者・校区住民等（押原小は河東中島、紙漕阿原地区のいきがいクラブの予定）

その他 詳細は各学校にお問い合わせください。

問い合わせ

押原小（☎275・2053）
西条小（☎275・6100）
常永小（☎268・1111）

「フードドライブ」に ご協力ください

昭和町社会福祉協議会では、誰もが分かち合える社会を目指したフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。
フードドライブとは、家庭や職場で余った食品を持ち寄り、



こんにちは！愛育会です！

No.127

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎275-8785）

正副班長町内外研修を行いました

10月5日（木）各地区正副班長・執行部・保健師と一緒に防災の話を聞き、給食センターの見学をしました。

防災の話

～地域で私たちができること～

企画財政課の土屋修吾氏を講師に招き、災害時の活動の実際と自分たちができることについて学びました。

熊本地震での実際の活動から、地震の災害、避難所生活における食事、お薬手帳の活用についてお話がありました。実際に避難所生活に入ると、高齢者などは話し相手がとても大切であり、愛育班員として、日頃の声かけ活動が生かされていくことを改めて感じる事ができました。

学校給食センターの見学

衛生面に配慮したオール電化のフルドライシSTEMの施設で、教職員を含めて町内小中学校約2千人分の給食を提供しているセンターです。

一つの鍋で650人分という大鍋が5つフル回転していて、調理員さん方が忙しく調理している所を見学させて頂きました。

バランスのよい地産地消の献立はもちろん、食物アレルギーについても専門の栄養士が細心の注意を払い対応していることや、食生活を中心とした健康づくりの食育に栄養教諭の方が力を注いでいることを学びました。

最後にはビビンバを主食においしい給食を試食させて頂き、実りの多い研修となりました。



文芸コーナー 川柳

涼しさに眠気を誘う虫の声
子と孫と祝し今日の敬老日

堀内 富美

夏祭り小供がはしゃぐやたい裏
降り続く雨も良し悪し野菜おれ

小俣 芳枝

いばら道肩寄せ合って平和来る
良き友と会話はずみて時忘れ

山本ひろ子

一緒に「川柳」を始めてみませんか？

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。皆様の協力により活動をお願いします。

収集日時 11月27日（月）～12月12日（火）
午前8時30分～午後5時（平日のみ）

収集場所 昭和町総合会館ロビー回収ボックスもしくは、昭和町温水プール北側の地域福祉センター（昭和町社会福祉協議会事務所）にお持ちください。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品（缶詰など）
○調味料各種 ○菓子等
※賞味期限が12月30日以降のもので未開封のもの、米は「もみ・玄米・白米」のいずれかで、平成28年度産以降のものをお願いします。
問い合わせ 昭和町社会福祉協議会
（☎275・0640）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時 12月21日（木）

午後1時30分～4時30分

（30分毎に1件、計6件相談）

場所 役場 別棟会議室

定員 6名（町内在住者のみ）

受付開始

12月11日（月）

（平日 午前9時～午後5時）

その他 ○相談無料・要予約

○予約は左記の申し込み電話

番号直通のみ受付

○次回予定は平成30年2月15

日（木）

※相談内容または相談中に、担

当弁護士が相談内容に対して

利害関係があることが判明し

た場合、相談を中止すること

があります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

（☎275・8153）

能力開発セミナー

仕事に役立つスキルアップ講座です。募集内容等、詳しくはお問い合わせください。

12月募集講座

○アクセスデーターベース構築演

習講座

エフセルからアクセスへのデーターベース移行等を学びます。

※その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っています。

申し込み・問い合わせ

山梨県立就業支援センター

（☎251・3210）

シルバー人材センター

介護入門講習会

認知症や介護食を学び、認知症サポーター資格を取得します。

日程 平成30年1月30日（火）、

31日（水）、2月2日（金）

午前10時～午後4時

場所 甲府市ぴゅあ総合

（甲府市朝気1・2・2）

定員 15名（書類選考あり）

受講料 無料

締め切り 12月20日（水）

要件 シルバー就業を希望する

60歳以上の方（事前にシル

バーセンターに登録が必要と

なります）

申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター

連合会（☎228・8383）



「女性のためのものづくり仕事セミナー」参加者募集

対象 就職を希望する女性
内容 職業訓練コース紹介、訓練現場の見学、ものづくり関連職種で活躍している女性からの講話・質問及び意見交換など

日時 平成30年1月17日（水）

午前9時30分～11時50分

会場 ポリテクセンター山梨

（甲府市中小河原町403・1）

参加費 無料

その他 無料託児サービスあり

申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター山梨

（☎242・3066）

「明治150年」関連施策

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。次のホームページをご覧ください。

http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/



受付日・会場

◎昭和町総合会館

1月5日（金）午前10時～正午および午後1時～3時

◎その他の会場

・甲府市総合市民会館

1月12日（金）15日（月）

25日（木）31日（水）

午前9時30分～午後4時

・甲斐市数島総合文化会館

1月11日（木）26日（金）

午前10時～午後3時

・南アルプス市地域防災交流センター

1月16日（火）19日（金）

午前10時～午後3時

・北杜市役所長坂総合支所

1月22日（月）

午前10時～午後3時

・北巨摩合同庁舎

1月29日（月）

午前10時～午後4時

・北杜市役所本庁舎

1月30日（火）

午前10時～午後3時

※各正午～午後1時を除く

※2月9日（金）まで中北保健

福祉事務所でも受付（要事前

連絡、集団受付日以外）

持ち物

○心身障害者自動車燃料費助成金請求書○身体障害者手帳、療育手帳または戦傷病者手帳（自動車税減免済み）と押印があるもの○印鑑○減免対象の自動車検査証○預金通帳○対象期間分の自動車

燃料の支払証明書（購入先給油店から証明を受けたもの）または領収書（請求者氏名が印字されているもの）および購入量計算書
※請求書、購入量計算書および支払証明書の用紙は、福祉課窓口のほか県中北保健福祉事務所ホームページにて配布
問い合わせ 中北保健福祉事務所 福祉課（☎237・1381）

防災一口メモ	防災意識を高めましょう！	女性防災ネット昭和
昭和町ふるさとふれあい祭りでAEDの使い方講座を体験された方に、「災害に備えて何かしていますか？」とお聞きしてみました。 ○家具を固定し、危険なものは置かないようにしている ○家族と連絡が取れるようにしている ○非常食を1週間分用意している ○家具の固定などを行い、非常持ち出しリュックなども用意して防災講座もしっかり受けている ○ペットの分まで避難セットを用意している ○何か起こると意識するが、何もないと意識が薄れてしまう ○防災グッズは用意しているが、押入れの奥にある ○地震の直後は非常食を準備したが、期限が切れてしまっている …etc. AEDに興味を持ち体験した方は、日を決めて家族で防災について話し合い、防災意識を高めましょう。		

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団は、今年で結成6年目を迎えることができました。平成29年10月現在、2年生から5年生までの9名で活動しています。

活発な子、引込み思案な子、マイペースな子、さまざまな性格の子どもたちが、一つの目標に向かって、日々練習に励んでいます。大きな目標として、地元山梨で来年開催される関東大会への出場があります。出場権獲得のために、団一丸となって頑張っていきたいと思っています。バレーボールに興味のある1年生から5年生の男の子を募集しています。ぜひ、総合体育館にお越しください。



〈練習日〉
木・金曜日 午後5時30分～8時00分
土・日曜日 試合または練習

〈練習場所〉
昭和町総合体育館 ほか

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

INFORMATION CORNER

町営常永団地入居者募集

町営常永団地の入居者を募集します。詳しくは役場建設課で配布の入居者募集案内または町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。

所在地 昭和町上河東543

募集数 3戸（3DK、3人以

上世帯用、113・9㎡）

受付期間 12月1日（金）～12

月28日（木）午前9時～午

後5時（平日のみ）

入居予定日 平成30年1月下旬

から2月上旬（予定）

応募資格

○町内に1年以上住民登録が

されているか町内の事業所

に勤務していること

○3人以上の世帯構成である

こと（親族のみ）

○現在公営住宅に居住してい

ないこと

○町内在住の連帯保証人をた

てられること（所得条件あ

り）等

その他 申込必要書類の準備に

時間がかかるため、お早めに

お手続きください。

申し込み・問い合わせ

建設課 管理係

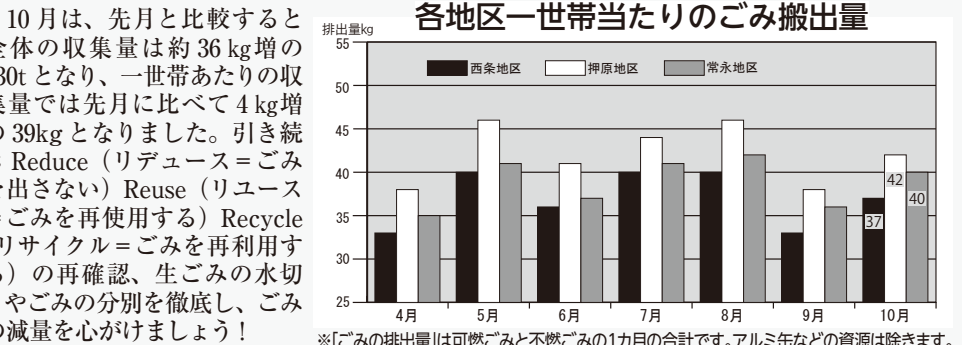
（☎275・8412）



INFORMATION CORNER

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約8,667万3千円（前年同月比0.47%の減）です。※「はしご受診」「重複受診」は医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等で身体にも悪いのでやめましょう。





わが家の アイドル

はな
塩田 華 ちゃん

平成 26 年 10 月 29 日生 (3 歳・女の子)
(父) 将大さん (母) 恵理香さん (西条新田)

『みんなの心に、わたしの音色を届けてあげる♡』



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！

掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。

ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！

申し込み 企画財政課 企画情報係 ☎ 275-8154

あとかき

今月の表紙は、紙漉阿原にある国母公園で撮影した一枚です。紅葉した木々の葉が落ち、冬本番を予感する…そんな場面を撮りました。

来年も、皆さんに情報をしっかり伝えることが出来る、読みやすい広報誌を目指して参ります。これからも温かく見守っていただけたら幸いです。これから年末まで、楽しい行事やイベントでいっぱい입니다。お身体に気を付けて、楽しい新年をお迎えください。

トマトのチーズケーキ

～今回は「JA中巨摩東部農協 女性部」からのレシピです～



◆材料 (8人分)

- *クリームチーズ…………… 200 g
- *はちみつ…………… 大さじ 4
- *穀物酢…………… 大さじ 1
- *トマトジュース…………… 200 c c
- *粉寒天…………… 1 g
- *ミントの葉…………… 適宜

◆作り方

- ① クリームチーズは常温に戻しておきます。
- ② ①に、はちみつを加えて泡だて器でなめらかになるまで混ぜます。
- ③ 鍋にトマトジュース、穀物酢、粉寒天を入れて沸騰させ、粉寒天が溶けたら②へ混ぜます。
- ④ ③を型に流し込み、冷蔵庫で冷やして固めたら完成です。お好みでミントの葉をどうぞ。

いきいき健康課 ☎ 275-8785

みんなの 食育

食を通じて人を育む

今回は「JA中巨摩東部農協 昭和支店」から

「食で育む感謝のこころ」

安全・安心・新鮮な地元農産物で、皆さまの健康と幸せを守る輪を広げ、環境づくり、食農文化の継承、農業の振興、地域の活性化を目指しています。

具体的な食育に関する活動として、女性部では毎年みそ作りを行ったり、料理教室を企画し健康レシピを勉強しています。また、昭和町産ブランド米のヒノヒカリを学校の給食米として提供しており、地産地消の役目も担っています。ぜひみなさまも登録生産者 (町内者90名程) が持ち込んだ農産物が豊富な直売所「いーなとうぶ」を利用し、食と農を身近に感じてみてください。

〈お詫びと訂正〉

広報昭和 11 月号の内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

【該当箇所: P28 みんなの食育 (レシピ)】

誤: バニラエッセンス…120g

正: バニラエッセンス…適量

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)

対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方

問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

