

みんなの健康カレンダー

12月



日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
インフルエンザ予防接種を受けましょう 昭和町では65歳以上の町民の方を対象に、インフルエンザの接種料金の一部補助事業を実施しています。 対象者：昭和町に住民票があり、平成29年10月2日(月)～平成30年1月31日(水)の間に65歳以上になる方 ★詳しくはいきいき健康課までお問い合わせください。		
3 	4 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす) ①母子手帳交付 (午後) ②健康相談 (午後) ⑩子宮頸がん検診申込み (午後)	5 脳トレ (Bコース①)
10 	11	12 脳トレ (Bコース②) ①母子手帳交付 (午後) ②健康相談 (午後)
17 	18	19 脳トレ (Bコース③)
24 	25 ①母子手帳交付 (午前) ②健康相談 (午前) ⑩子宮頸がん検診申込み (午前)	26
31		

①母子健康手帳交付
日 時：12月4日(月)午後1時30分～4時
12月12日(火)午後1時30分～4時
12月25日(月)午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、運転免許証

②健康相談 (健診結果報告)
日 時：12月4日(月)午後1時30分～4時
12月12日(火)午後1時30分～4時
12月25日(月)午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
※結果表は、ご本人またはご本人の健診バッグを持ったご家族以外の方にはお渡しできません

③育児学級 (※)
日 時：12月1日(金) 午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年10月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診 (※)
日 時：12月20日(水)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤10カ月児健診 (※)
日 時：12月20日(水)
受付時間：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑥1歳6カ月児健診 (※)
日 時：12月21日(木)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年4月～平成28年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑦ようこそ赤ちゃん学級 (※)
日 時：12月6日(水)・13日(水)・27日(水)
受付時間：午前9時20分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5ヵ月～8ヵ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑧母と子のすくすく相談
ゆめてらす
12月4日(月)午前10時～11時 総合会館
12月22日(金)午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。
詳しくは通知をご覧ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 ③育児学級 乳がん検診 	2
6 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目	7	8	9
13 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目	14 ⑨湯ったり健康相談	15	16
20 ④4カ月児健診 ⑤10カ月児健診	21 ⑤1歳6カ月児健診 	22 ⑧すくすく相談 (総合会館) 献血にご協力を！	23 天皇誕生日
27 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 3回目	28	29	30

⑨湯ったり健康相談
日 時：12月14日(木) 午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談
日 時：12月4日(月) 午後1時30分～4時
12月25日(月) 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です
★特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

献血にご協力ください
日 時：12月22日(金) 午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分まで
場 所：昭和町役場前
あなたのやさしさわけてください