

みんなの健康カレンダー

11月

①母子健康手帳交付

日 時：
11月 1日（水）午前9時～11時 30分
11月17日（金）午後1時 30分～4時
11月27日（月）午前9時～11時 30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

②健康相談（健診結果報告）

日 時：
11月 1日（水）午前9時～11時 30分
11月17日（金）午後1時 30分～4時
11月27日（月）午前9時～11時 30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
※結果表は、ご本人またはご本人の健
診バッグを持ったご家族以外の方
にはお渡しできません

③育児学級（※）

日 時：11月2日（木）
午前9時 30分～正午
受 付：午前9時 10分～9時 20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年9月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診（※）

日 に ち：11月16日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤10カ月児健診（※）

日 に ち：11月16日（木）
受 付：午後1時 20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑥3歳児健診（※）

日 に ち：11月15日（水）
受 付：午後1時～3時 15分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年8月～
平成26年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）
「油断しないで!! インフルエンザ」 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大 切です。①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・ 湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用する などの対策をとり、この冬を乗り切って行きましょう。		
5 	6 ⑧すくすく相談 （ゆめてらす）	7 ⑦2歳歯科検診  脳トレ（Aコース④）
12 	13	14  脳トレ（Aコース⑤）
19	20	21  脳トレ（Aコース⑥）
26 	27 ①母子手帳交付（午前） ②健康相談（午前）	28 ⑧すくすく相談 （総合会館）

⑦2歳歯科検診（※）

日 に ち：11月7日（火）
時 間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年8月～9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

⑧すくすく相談（※）

ゆめてらす11月6日（月）
午前10時～11時
総合会館11月28日（火）
午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳
バスタオル

⑨湯ったり健康相談

日 時：11月9日（木）
午前9時～11時 30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。
詳しくは通知をご覧ください。

水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
1 ①母子手帳交付（午前） ②健康相談（午前） ⑩子宮頸がん検診申込み （午前）	2 ③育児学級	3文化の日	4 
8  乳がん検診	9 ⑨湯ったり健康相談  乳がん検診	10  乳がん検診	11 
15 ⑥3歳児健診 	16 ④4カ月健診 ⑤10カ月健診	17 ①母子手帳交付（午後） ②健康相談（午後） ⑩子宮頸がん検診申込み （午後）	18 
22	23 勤労感謝の日	24	25 
29  乳がん検診	30		

⑩子宮頸がん検診申込み

日 時：11月 1日（水） 午前9時～11時 30分
11月17日（金） 午後1時 30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です

.....脳トレ.....
日にち：11月7日・14日・21日 Aコース
12月5日・12日・19日 Bコース
1月9日・16日・23日
1コース6回
時 間：午前10時～11時 30分
場 所：総合会館保健センター
締 切：11月28日（火）※Bコース
※事前にお申込みの方が対象となります

.....乳がん検診（※）.....
11月 8日（水）・9日（木）
10日（金）・29日（水）
※町内在住の30歳以上の女性で、検
診を申し込んだ方が対象です

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275 - 8785