

# みんなの健康カレンダー

## 10月

### ①母子健康手帳交付

日 時：  
10月 3日（火）午後1時30分～4時  
10月16日（月）午前9時～11時30分  
10月27日（金）午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証

### ②健康相談（健診結果報告）

日 時：  
10月 3日（火）午後1時30分～4時  
10月16日（月）午前9時～11時30分  
10月27日（金）午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ  
※結果表は、ご本人またはご本人の  
健診バッグを持ったご家族以外の  
方にはお渡しできません

### ③育児学級（※）

日 時：10月3日（火）  
午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成29年8月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

### ④4カ月児健診（※）

日 時：10月19日（木）  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成29年6月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

### ⑤10カ月児健診（※）

日 時：10月19日（木）  
受付時間：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年12月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

### ⑥1歳6カ月児健診（※）

日 時：10月26日（木）  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年2月～  
平成28年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

| 日（SUN）                                                                                   | 月（MON）                                                                                                    | 火（TUE）                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>   | 2                                                                                                         | 3<br>①母子手帳交付（午後）<br>②健康相談（午後）<br>③育児学級                                                                         |
| 8<br>ふれあい祭り                                                                              | 9 体育の日                                                                                                    | 10                                                                                                             |
| 15                                                                                       | 16<br>①母子手帳交付（午前）<br>②健康相談（午前）<br>⑩子宮頸がん検診申込み（午前）                                                         | 17<br> 乳がん検診<br>⑪脳トレ（Aコース①） |
| 22<br> | 23<br>⑦ようこそ赤ちゃん学級3回目                                                                                      | 24<br>⑪脳トレ（Aコース②）                                                                                              |
| 29                                                                                       | 30<br>結核レントゲン2次検診<br> | 31<br>⑪脳トレ（Aコース③）                                                                                              |

### ⑦ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 時：10月11日（水）・18日（水）・23日（月）  
受付時間：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



### ⑧母と子のすくすく相談（※）

ゆめてらす  
10月 4日（水）午前10時～11時  
総合会館  
10月27日（金）午前9時30分～11時  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。  
問い合わせ いきいき健康課 健康増進係（☎275 - 8785）

| 水（WED）                                                                                                            | 木（THU）                                                                                                           | 金（FRI）                                                                                          | 土（SAT）                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>⑧すくすく相談（ゆめてらす）                                                                                               | 5                                                                                                                | 6                                                                                               | 7<br> |
| 11<br>⑦ようこそ赤ちゃん学級1回目                                                                                              | 12<br>⑨湯ったり健康相談                                                                                                  | 13                                                                                              | 14                                                                                       |
| 18<br> 乳がん検診<br>⑦ようこそ赤ちゃん学級2回目 | 19<br>④4カ月児健診<br>⑤10カ月児健診<br> | 20<br> 乳がん検診 | 21<br>パパママ学級                                                                             |
| 25<br>就学時健診                                                                                                       | 26<br>⑥1歳6カ月児健診                                                                                                  | 27<br>①母子手帳交付（午後）<br>②健康相談（午後）<br>⑧すくすく相談（総合会館）<br>⑩子宮頸がん検診申込み（午後）                              | 28                                                                                       |
| ⑧ 乳がん検診 ⑧<br>10月17日（火）・18日（水）・20日（金）<br>昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、“検診を申し込んだ方”が対象です。 ※毎年を受診が可能です。                        |                                                                                                                  |                                                                                                 |     |

### ⑨湯ったり健康相談

日 時：10月12日（木）  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います

### ⑩子宮頸がん検診申込み

日 時：10月16日（月）午前9時～11時30分  
10月27日（金）午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
持 ち 物：印鑑をお持ちください  
★年1回、無料で受診できます

### ⑪脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～



i Padを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、参加者のみなさんと笑って楽しく脳の若返りを実感してみませんか？  
日 時：1コース 6回 毎週火曜日 午前10時～11時半  
Aコース：10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日  
Bコース：12月 5日・12日・19日、1月9日・16日・23日 } どちらかのコースを選んでください  
申込場所：総合会館 保健センター  
定 員：各回20名（定員になり次第締め切らせていただきます。）  
締 切：Aコース…10月10日（火）まで Bコース…11月28日（火）まで