

学^{まな}ぶ^{はぐく} 教^{おし}える^む 育^む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

昭和町民会議

町民会議総会を開催

本年度の昭和町民会議総会が5月25日(木)に各地区の青少年育成に関わっている各組織・学校・PTAなど、24の関係団体代表者の出席のもと開催されました。

昭和町民会議は、昭和町第6次総合計画の基本構想を踏まえ、家庭・地域・学校・関係諸団体の連携のもとに、町民が一体となって啓発活動や各種事業を推し進め、青少年活動の充実を図るために組織されたものです。

今年度の活動方針として、次の3つの柱を掲げ、取り組むことを確認しました。

◇家庭づくり

(人間形成の基礎は家庭から)
親が家庭教育の重要性を認識し、家庭での「しつけ」のあり方や親の役割等について見直すことが出来るように、広報啓発活動等を通して支援をしていきます。



◇地域づくり

(地域の子どもは地域で守り育てる)

地域住民の開かれた人間関係を構築し、地域が一体感を持った主体的な組織づくりと取り組みを重視し、これを支援します。

◇環境づくり

(大人が変われば子どもも変わる)

青少年を取り巻く環境が大きく変化しているこの時代、社会環境の浄化に努め、安全で安心できる環境づくりを推進します。



給食センター

給食がスタートして、3カ月が経ちました

今年の春、小学校に入学された児童の皆さんも、少しずつ学校に慣れて、ご家庭でも授業のことや学校での出来事などの話をされていることだと思います。

そんな中、各小学校で新入生保護者試食会が行われ、給食の準備から片づけまでを体験し、試食をしていただきました。

この試食会では、給食センター所長より、給食センターの概要や給食費、給食の献立表を用いた話題作りの話をいたしました。また、栄養教諭・栄養職員からは学校給食の目標や学校給食の食事内容、また、食育についての話や箸の正しい使い方を各家庭で学べるキットの説明と配布を行いました。

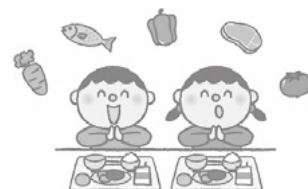
児童・生徒からの「おいしかった」の言葉や笑顔が、給食センタースタッフのエネルギーです。今年もみんなががんばろうと決意を新たにしたい一日でした。

最後に給食費納入についての

お願いです。給食費は、口座振替で納入をお願いしています。手続きがまだの方、口座を変更したい方は、給食センターまでご連絡をいただければ、振替依頼書をお送りいたします。

振替日は、毎月末(休日の場合は次の平日に変更)になっております。給食費は、給食の材料を購入する費用に充てられていきますので、残高不足が無いように、月末にはご確認をお願いいたします。

なお、その月の振替日については、広報のカレンダーページにも毎月他の税金等と一緒に掲載していますので、ご確認ください。



甲府昭和高校

総体ソフトボール4位!

5月10日～12日に行われた第69回山梨県高校総合体育大会で、甲府昭和高校ソフトボールが4位になりました。部員19名のうち10名が押原中学校出身です。

3年生の部長清水優衣さんの感想です。

「私たちは、総合体育大会で、甲斐清和高校に勝利し、目標であったベスト4に入ることができました。甲斐清和高校は、前大会で3位に入っており、新チームになってから、目標のチームでした。

今回の甲斐清和戦では、序盤、なかなか点が入らず0-0のままでしたが、終盤になり、ヒット



で2点を先制しました。その後、1点返されたが、上田花音のナイスピッチングと堅い守備で守り切り、ベスト4に入ることができました。

私たちの今回の目標は達成されましたが、新たな目標に向かいチーム一つとなり、立ち向かっていきます。

私たちは人に勇気・希望・感動を与えるソフトボールをするため、さらなる高みを目指していきます。」

部員紹介(押原中学校出身)

笠井 春香(1年)
藤田 百香(1年)
蓮沼 有彩(2年)
小澤 美紀(2年)
田島 歩波(2年)
望月 芽衣(2年)
清水 優衣(3年)
花輪 晶帆(3年)
上田 花音(3年)
萩原 瑠菜(3年)

生涯学習課

『昭和町ふるさとかるた』を作成しました

子どもから大人までが「かるた」を通じて町の文化や地域の名所を学べるようにと、元教育長の若尾敏夫さん(西条)が考えた原案を元に、町内3小学校の教諭や文化財審議委員などが、読みやすさや使いやすさに配慮しながら約1年かけて完成させました。

また、取り札の右下には町の代表的な農作物であるナスのマークが1〜4個付いていて、



▲ 身近な場所の再発見があるかも



▲ 昭和町ふるさとかるた

一発逆転ができるなど、通常のかるたとは少し変わったアレンジがされており、違った楽しみ方もあります。

ふるさとかるたは、1セット1500円で「町生涯学習課」と西条新田区にある「風土伝承館 杉浦醫院」の2カ所で販売しています。

問い合わせ 生涯学習課
(☎ 275・8641)

教育委員会

◎ 4月定例教育委員会の審議内容(5月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 4月実施四校会の報告について
- 新年度の主な取り組み、事業について

- 平成29年度中北地区教育委員会連合会総会について
- 関東甲信越静市町村教育委員会連合会総会について
- 全国学力テストの実施について
- 総合教育会議の開催について
- 管理主事地教委訪問について

生涯学習課報告連絡事項

- 青少年、一般、教職員の海外派遣事業について
- 「昭和町ふるさとかるた」について

学校教育課報告連絡事項

- 予算の執行について
- 教育委員の学校訪問について
- 教育課程の説明について
- 他

- 議事(協議事項)
- コミュニティ・スクールディレクターについて

野菜が育ったら、お譲りします！

毎年、役場の緑のカーテンからは、沢山の野菜が収穫できます。

こちらの野菜『役場野菜』として、ご希望の方にお譲りしています。

例年だと7月の中旬から収穫出来ます。収穫の有無については、環境経済課までお問い合わせください。

募金へのご協力をお願いします

役場野菜をお持ち帰りの方に、緑の募金使途限定募金をお願いしています。募金は、震災被災地の緑化による復興支援に充てられ、昨年までに1万9千円以上の善意を、東北と熊本に送らせていただきました。

金額は問いませんので、今年も皆様のご協力をお願いします。



昨年7月のゴーヤー！



昨年7月の様子

今年も『役場の緑のカーテンから美味しい『役場野菜』が育っています！

山梨県商工会連合会

経営指導員募集案内

受 験 資 格

(ア) 大学卒業者であって、商工鉱業・サービス業の指導業務又は、企業の総務・企画・経理・金融・営業等部門の専門的な業務に最近5年のうち2年以上従事した経験を有する者

(イ) 短期大学等卒業者であって、商工鉱業・サービス業の指導業務又は、企業の総務・企画・経理・金融・営業等部門の専門的な業務に最近5年のうち3年以上従事した経験を有する者

(ウ) 商工鉱業・サービス業の指導業務又は、企業の総務・企画・経理・金融・営業等部門の専門的な業務に最近7年のうち5年以上従事した経験を有する者

(エ) 経営指導員として相応しい公的資格を有する者
(中小企業診断士・税理士・公認会計士)

採 用 人 員

若干名

採 用 予 定 日

平成30年4月1日

募 集 期 間

平成29年6月12日(月)から8月10日(木)

試 験

書類選考(書類選考により1次試験受験者を決定)
1次試験9月17日(日)(一般教養・職場適応性検査)

給与・待遇等

商工会統一規程による

問 い 合 わ せ

〒400-0035 甲府市飯田2-2-1 中小企業会館3階
山梨県商工会連合会 総務課 Tel055-235-2115
http://www.shokokai-yamanashi.or.jp
(詳細は、山梨県商工会連合会HPに掲載されています)

助成金額 100㎡あたり8000円(ただし、8万円を上限とする)

申請期限 平成29年7月31日(月)

対象者 昭和町在住で、昭和町農業振興地域内で今年度500㎡以上、水稻を作付する方

昭和町では、農業の活性化と調和のとれた水田景観の形成を目的として、農業振興地域内で水稻を作付する方に、助成金を交付しております。

昨年度助成金を交付した方には、個別にご案内を送付しますが、今年度新たに申請する方は、環境経済課までご連絡ください。

美しい水田景観を引き継ぎましょう
農地保全助成金のご案内



図書館だより

Library Information No.86

●7月の休館日
3日(月)・10日(月)
17日(月・祝)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)
31日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL http://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などを
お楽しみください。

日時 7月1日(土)午前11時～

対象 幼児～小学生低学年

場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽し
みください。

日時 7月20日(木)午前11時～

対象 0,1,2 歳児とその保護者

場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

夏休み
スペシャル

おはなし、絵本、そして楽しい
工作も用意しています。

日時 7月22日(土)午後2時～

対象 小学生

場所 図書館・視聴覚室

※事前にお申し込みください

○第18回大人のためのおはなし会

大人が楽しめるおはなし会です。
心安らぐ癒しのひとときをお過ごしください。

日時 7月16日(日)午後2時～

場所 図書館・視聴覚室

出演 きさみみずきんおはなしの会

※事前にお申し込みください



今月のおすすめ本

『なつさがし』

杉田比呂美/作
講談社



ある夏の日、1人の女の子が夏をさがしに出かけました。
熱くなった石ころやぱりぱりに乾かした洗濯物など、いろいろな夏に出会います。

みなさんもこの女の子のように、たくさんの夏をさがしてみてください。

『世界冒険アトラス』

レイチェル・ウィリアムズ/文
ルーシー・レザーランド/絵
徳間書店



「平凡な日常から抜け出して、大冒険したい!」「でも、どこで何をしたらいいのかわからない…」と思っている方必見の1冊。砂漠でラクダに乗ったり、ゾウといっしょに水あびしたり…その国の文化や自然を体験しつつ、わくわくどきどきもできる冒険の旅をご紹介します。一人で読むのはもちろん、親子で一緒に読んでも楽しいです。

『絵をかいていちんち まど・みちお 100歳の画集』

まど・みちお/著
新潮社



「ぞうさん」で知られる、詩人のまどみちおは、抽象画の画家でもありました。自身が描いた理由を「わからんことがある。わからんことがある方が、なおさら自分にとっては魅力的」と面白がる姿には、奥深さが感じられます。
作家まどさんの知らなかった一面を、ぜひご覧下さい。

7月の粗大ごみの日は24日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。

“そのごみ、本当に粗大ごみ?”

粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう!



一社協だより まごころ 第239号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

《完全登録制》
◆料 金 無料
◆年 齢 男性50歳まで／女性45歳まで
◆対象者 県内在住の方（町内外問いません）
※その他条件あり
◆相談日 毎月第2・第4土曜日
午後1時30分～4時まで（予約不要）
（詳細は社協HPまたはお電話でお問い合わせ下さい）
《平成28年度》
♥ご成婚した方 6名
（内登録者同士の結婚は3組）
♥ふれあいパーティーでのカップリング 計11組
お問い合わせ
「電話」町結婚相談所（☎275・1881）（直通）
「HP」昭和町社会福祉協議会↓相談する↓昭和町結婚相談所



昭和町結婚相談所を ご存じですか？

町社会福祉協議会では町から委託を受け、結婚相談所を運営しています。町から推薦を受けた相談員7名が、無料で結婚についての相談や結婚相手探しのお手伝いをしています。登録制で個人情報厳守します。また、年に2回登録者以外の方も対象にして「ふれあいパーティー」を開催し、出逢いの場の提供も行っています。ご興味のある方はぜひ一度、町結婚相談所へお問い合わせ下さい。

ご家族やお知り合いに、対象の方がいらっしゃいましたら、ぜひ登録をお勧めください。

国民年金のしくみ

日本の公的年金には、国民年金（基礎年金）や厚生年金保険、共済年金などがあります。国民年金は基礎となる制度で、20～59歳のすべての人が加入します。

国民年金は3種類 （老齢・障害・遺族）の 基礎年金

国民年金からは、公的年金の加入者すべてに共通した「基礎年金」が受けられます。基礎年金には、65歳に達したときに受けとれる「老齢基礎年金」、病気やケガで障害を負ったときに受けとれる「障害年金」、被保険者や老齢基礎年金を受けている人が死亡したときに一定の要件を満たす遺族が受けとれる「遺族基礎年金」の3種類があります。

老齢基礎年金を受けるためには、年金制度に加入し、保険料を納めて受給資格を満たす必要があります。また、保険料を未納にすると、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。保険料の納付が困難のときには、免除制度などを利用してください。

保険料の納付が 困難なときは

経済的な理由などによって国民年金保険料を納められない場合は、保険料が免除される制度があります。免除の申請を行い、本人・世帯主・配偶者の所得や失業、災害などの状況について、審査と承認を経たうえで保険料が免除されます。

●50歳未満の人には納付猶予制度

50歳未満の人が保険料を納められない場合には、納付猶予制度を申請すると保険料の全額を納付猶予できます。納付猶予制度では、申請者本人と配偶者の所得のみを審査対象としています。

●学生の人には学生納付特例制度

申請者本人が学生で、所得が一定以下の場合には、学生納付特例制度によって保険料の納付を猶予することができます。

保険料を納められるよう になったときは——追納

免除や猶予を受けた後、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用すると将来受けとる老齢基礎年金額が満額に近づきます。免除や猶予を受けた場合は、過去10年前まで遡って納付することが出来ます。

追納の手続きは、年金事務所で行ってください。

年金受給期間が短縮されます

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に、黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10

月）です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお問い合わせください。

ご予約のうえ、年金事務所にて手続を行ってください。



問い合わせ

役場町民窓口課（直通）

（☎275・8264）

竜王年金事務所

（☎278・1100）

ねんきんダイヤル

（☎0570・05・1165）

生活困窮者自立支援事業をご活用ください

この制度は、経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方に対して、個々の状況に応じた支援を行い、自立の促進を図る事を目的としています。生活の困り事や不安を抱えている場合は、まず相談窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

対象地域 受付時間

昭和町及び峡南地域の町などの県内町村
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始は休み



相談・問い合わせ

山梨県社会福祉協議会
（☎090・4815・4140、☎090・3147・4140）

昭和町母子寡婦福祉会では 新規会員さんを募集しています

～昭和町母子寡婦福祉会とは？～

町内の母子・寡婦のひとり親家庭の自主的な集まりです。「しあわせづくりは自分たちの手で」と会員相互の交流と親睦・自立支援のための活動を中心に、町の関係機関等から支援を受けて多様な活動をしています。ご入会をお待ちしています！

入会方法 年会費500円を町社会福祉協議会内の母子寡婦福祉会事務局へお持ちいただき、申込書をご記入ください。

お問い合わせ 母子寡婦福祉会事務局 ☎275-0640
（土日・祝日を除く午前9時から午後5時まで）

7月の予定（時間・場所等については、社協までお問い合わせください）

7月 6日、13日 20日、27日	運動指導事業（健康体操教室）
7月10日（月）	いきいきふれあいサロン河西
7月11日（火）	ふれあいサロン押越 築地新居いきいきふれあいサロン
7月12日（水）	スマイルサロン（西条新田）
7月14日（金）	いきいきふれあいサロン上二
7月15日（土）	飯喰ふれあいサロン
7月18日（火）	西条一区いきいきふれあいサロン
7月20日（木）	いきいきふれあいサロン上河東



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



警察官採用のお知らせ

平成29年度第2回目山梨県警察官採用試験を実施します。

◆採用試験日程等

○警察官A (平成30年4月採用)
採用予定人員 男性10名程度
武道指導2名程度
女性2名程度

○警察官B (平成30年4月採用)
採用予定人員 男性23名程度 女性6名程度
受付期間 7月24日(月)から8月18日(金)まで
(電子申請は8月10日(木)まで)
第1次試験日 9月17日(日)

〈試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先〉

●南甲府警察署警務課
☎055-243-0110

●県警察ホームページ
<http://www.pref.yamanashi.jp/police>



性犯罪に遭わないために

チカンやひったくり、ストーカーなど女性の暮らしには女性ならではの危険がつきまといます。

「自分だけは、大丈夫!」という甘い考えから、被害に遭うことも少なくありません。

それらの危険から身を守るためには、ただ「用心している」というだけではなく、自分自身で犯罪を防ぐ強い気持ちを持たなくてはなりません。

これからの季節、「外出時の服装」などにも気を使いましょう。外出時は、チカン、ひったくりなどに注意が必要です。

日頃から周囲に注意を向けるくせをつけましょう。

○防犯ブザーを携行し、周囲に見える場所につける

○露出度の多い服装は避ける

○できるだけ明るい道や人通りの多い道を通行する
(ひったくりを防ぐためにバッグは建物側に持つ)

○歩きながらの通話やメールなど、携帯電話やスマートフォンの「ながら歩き」は避ける

○鍵は、カバンの中の同じ場所に入れて置き、取り出しやすいようにする

○チカンに遭いそうになったら「やめて!」などと大声で叫ぶ

これからの季節、性犯罪の発生が多くなる時期です。みなさまの「安全で安心できる生活」のために、自宅等の付近で不審者を見かけた際は、110番通報、又は最寄りの警察署、交番・駐在所への通報をお願いします。



No.153

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

『ワーク・ライフ・バランス』Ⅱ

男女共同参画推進委員会 福田 聖子 (築地新居区)

「ワーク・ライフ・バランス」は、今年度の本委員会のテーマであり、国の重点政策でもあります。

この政策は、少子化対策の一つとして、働く女性が子育てしやすくなることを目的に始まりましたが、子育ては女性だけが担うものではなく「男は仕事、女は家庭」などの固定的な考えも見直されてきました。しかし、依然出生率は上がらず、5割の女性が第一子を出産すると、離職してしまうという現実があります。

高度成長期以来、日本は長時間労働が一般的となりました。男女雇用機会均等法により、女性も男性と同じように働くようになりました。「社畜」「ブラック」などの言葉が生まれ、近年では見直されてきましたが、いまだに長時間労働は当たり前になっています。

そんな中で働く夫婦は、我が子を十分に育てることが難しく、どちらかが離職して子育てに専念しなければ、生活も成り立ち

ません。日本はまだ男性社会です。そのため女性が離職して子育てに専念したり、仕事を続けて子供を産まないか、家庭自体を持たないか、という選択を余儀なくされるわけです。

さて最近、家事や子育てを楽しむ、家族の一員として共に味わう、家族や友人と過ごす時間に充実感を持つ、趣味や健康のための時間を楽しむ、地域活動やボランティア活動に自分を提供する喜びを大事にする、等々、自らの身体と心の健康、豊かさに人生の価値を感じ、互いの働き方(ワーク)と生活(ライフ)のバランスを認め合い、自他共に人生を大事にしようとする新たな考えや価値観が広がり始めました。

男女が尊重し合い、互いにその個性や能力を発揮する社会が、男女共同参画社会です。全ての人が仕事と生活のバランスを上手に取っていき、認め合うことが結果的に男女共同参画社会の実現につながっていきます。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)



No.122

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは! 愛育会です!

子宮頸がん検診の申込はお済みですか?

毎年この時期になると、「今年も愛育さん、検診の取りまとめに来てくれるだね」との声があちらこちらから聞こえてきます。

平成20年に再開したこの活動は、会員の皆さんへ直接声かけをしながら、子宮頸がん検診の申込みを取りまとめ、受診券のお渡しをしている“愛育会”ならではの訪問活動です。そのおかげで、受診率は年々増加傾向にあり、昨年は62%を超えました。

いつまでも健康でいつづけるために…今年も親子で、またはご友人と一緒に誘い合って受診してみませんか?



愛育班員全国大会へ参加してきました

4月19日、東京赤坂明治記念館にて第49回愛育班員全国大会へ参加しました。

特別講演では、小児精神科医の渡辺久子氏より『愛育班員から伝えてほしい～愛着のある育児の大切さ～』と題しお話がありました。「日本の子どもは絶滅危惧種です」というショッキングな言葉から、現代の子育て環境に警鐘を鳴らすものでした。

「忙しい毎日の中でも、父と母が子に密にふれあい愛情を注ぎ、育児を楽しみと感じられる環境を整える必要がある。そのためには、育児をする父と母を見守り、必要な時には手助けするなど、地域のつながりや支えが大切である。」と、一時間ではとても消化しきれないほど中身の濃い貴重な研修となりました。



Health 健康

麻酔科医の仕事について

山梨大学医学部附属病院 麻酔科 助教 浅野 伸将

みなさんの

皆様は麻酔科という科があることをご存知ですか? 麻酔科医は手術室で麻酔をかけているという印象をお持ちだと思えますが、それだけでなく、ペインクリニックで痛みの治療、緩和ケアなどの仕事を行っています。今回は麻酔科医が行っている仕事についてご紹介いたします。

①手術室での麻酔について
麻酔科医が手術でかかわっていることは、麻酔をかけること、手術中はもちろん手術後の「痛み」をとることです。麻酔とは、手術の際に生じる痛みなどのストレスから患者さんを守り、呼吸・循環を含めた全身管理を行うことをいいます。麻酔科医は安全に麻酔をかけるために、過去に治療された病気、血液検査、心電図、レントゲンなどの術前検査や、現在の患者さんの全身状態を詳しく診察します。そして、どんな手術をするのか、手術中、手術後の痛みをどのようにするかを考慮し、最適な麻酔方法を選択していきます。

麻酔には、全身麻酔と局所麻酔があり、局所麻酔は脊髄くも膜下麻酔、硬膜外麻酔、伝達麻酔などに分類されます。それぞれ単独で行う場合と、併用して行う場合があります。硬膜外麻酔、伝達麻酔(神経ブロック)は、神経の近くに局所麻酔薬を注入することで痛みをとることができ、神経の近くに細い管を留置することで、手術後も局所麻酔薬を注入し続けることもでき、手術後の痛みをとることができます。

②ペインクリニックについて
ペインクリニックでは、帯状疱疹後神経痛、三叉神経痛、頭痛、腰部痛など、全身のあらゆる「痛み」で困っている患者さんの痛みの原因を診断し、治療を行っています。麻酔科医は神経ブロックや、鎮痛薬のことを熟知していますから、痛みの原因となる神経を特定し神経ブロックで治療したり、鎮痛効果のある様々な内服薬を使って治療していきます。

また、東洋医学的な診察や治療も取り入れ、漢方薬も用いて治療しています。近年、漢方薬の生薬として用いられている附子(トリカブト)は慢性疼痛を治す可能性があることが報告されており、とても注目されています。

③緩和ケアについて
がんは、日本人の死因で最も多い病気です。がん患者さんは、がん自体の症状のほか、「痛み」など様々な身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。麻酔科医は痛みのスペシャリストとして、がんを診断された患者さんの様々な苦痛に対して、鎮痛薬や、神経ブロックなどを行うことで痛みを和らげるお手伝いをしています。

我々麻酔科医は痛みのスペシャリストとして、様々な診療を行っています。皆さまも、手術や痛みのことでお困りのことがございましたら、是非麻酔科医にご相談ください。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

温水プール 各種教室募集

- ①スリム&シェイプエアロビクス教室
・日時 7月11日～9月26日
午後2時～3時30分（8月15日を除く毎週火曜日・全11回）
・定員 20名
・受講料 3300円
・講師 曾根真由美氏
・受付開始 7月7日（金）午前10時～
②パンチ&キック教室
・日時 7月11日～9月26日
午後7時30分～8時30分（8月15日を除く毎週火曜日・全11回）
・定員 25名
・受講料 3300円
・講師 Reico氏
・受付開始 7月7日（金）午前10時～
③バレット教室
・日時 7月12日～9月27日
午後2時～3時（毎週水曜日・全12回）
・定員 25名
・受講料 3600円
・講師 Reico氏
・受付開始 7月8日（土）午前10時～
④ダンベル体操教室
・日時 7月12日～9月27日
午後7時30分～8時30分（毎週水曜日・全12回）
・定員 20名
・受講料 3000円
・講師 久保田美恵氏
・受付開始 7月9日（日）午前10時～

- （8月9日を除く毎週水曜日・全11回）
・定員 25名
・受講料 3300円
・講師 内野百合子氏
・受付開始 7月8日（土）午前10時～
⑤リラックスヨガ教室
・日時 7月13日～9月28日
午後2時～3時（毎週木曜日・全12回）
・定員 25名
・受講料 3600円
・講師 塩田智子氏
・受付開始 7月8日（土）午前10時～
⑥ピラティス教室（午後の部）
・日時 7月14日～9月29日
午後2時～3時（8月11日、18日を除く毎週金曜日・全10回）
・定員 20名
・受講料 3000円
・講師 久保田美恵氏
・受付開始 7月9日（日）午前10時～
⑦ピラティス教室（夜の部）
・日時 7月14日～9月29日
午後7時30分～8時30分（8月11日、18日を除く毎週金曜日・全10回）
・定員 20名
・受講料 3000円
・講師 久保田美恵氏
・受付開始 7月9日（日）午前10時～

- 場所 町立温水プール
対象 町内在住18歳以上の方（高校生を除く）
持ち物 ①～④各教室共通 動きやすい服装、タオル、上履
⑤～⑦各教室共通 動きやすい服装、タオル
申し込み 電話またはプールのフロントにて先着順（定員になり次第締め切り）
※参加するご本人または家族の方がお申込みください
※妊娠中の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください
※申込みされた方のみが参加できます。
その他 受講料（施設使用料）は各教室の初回に全額を一括集金。自己都合によるキャンセル及び欠席は返金不可。教室に参加するには、利用者証が必要となります。
問い合わせ 町立温水プール（☎275・9811）
いきいき講座
多肉植物寄せ植え教室
多肉植物の育て方を学び、寄せ植えをして、初夏に涼やかな空間を演出しましょう。
日時 7月14日（金）午後7時30分～9時
定員 20名（先着順）
費用 材料費2000円

- 講師 花倶楽部 渡辺美佐子氏
対象 町内在住または勤務の方（男女問わず参加可）
持ち物 軍手、スコップ、花きりばさみ（ある方）
※汚れても良い格好で
場所 総合会館2階 軽運動室
受付開始 7月3日（月）午前9時～（土日・祝祭日は除く）
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポートしようわ（☎275・8115）
昭和町ゴルフ教室
ゴルフが上手になりたい方、始めてみたいという方、仲間を誘って一緒に参加してみませんか。
日時 8月3日～8月24日
午後7時15分～9時15分（8月15日を除く毎週火・木曜日、全6回）
場所 德行ゴルフセンター（甲府市德行5丁目5・1）
定員 15名（先着順）
費用 500円（保険代）
※ボール代1500円／1回は別途参加者負担
持ち物 ゴルフクラブ（お持ちでない方はご相談ください）
申し込み・問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275・8641）

- 男性の料理教室
男性を対象に無料の料理教室を開催します。小学生以上のお子さんやお孫さんとの参加も歓迎です。ぜひご参加ください。
日時 7月22日（土）午前10時～午後1時（受付 午前9時45分）
場所 総合会館2階 調理室
献立 チャーハン、マザーナす他
定員 20名（先着順）
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り 7月14日（金）
申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係（☎275・8154）
夏休みふるさと子どもランドカーニバル
東京に住む山梨県人会の子どもたちと、テント、宿泊棟に宿泊し、野外炊飯やキャンプファイヤー等で交流を深めます。
日時 7月28日（金）～30日（日）2泊3日
会場 ハケ岳少年自然の家
費用 5000円（別途補助あり）
締め切り 7月14日（金）
問い合わせ 生涯学習課（☎275・8641）

INFORMATION CORNER

地区お祭り等案内

町内各地区のお祭り等をご案内します。日程・内容等は、天候等により変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

- ◎西条二区第3ブロック
梅の木公園親子祭り
・日時 7月9日（日）午前11時～午後2時
・場所 西条二区 梅の木公園（西条4358・3）
・内容 流しそつめん、ビンゴゲーム、各種模擬店
・その他 かき氷等は無料配布 ※無くなり次第終了

- ◎築地新居区
組対抗グランドゴルフ大会
築地新居区民の親睦を図る行事です。楽しくプレーしましょう。
・日時 7月23日（日）午前9時～（30分前に集合）
・場所 釜無工業団地グラウンド（築地新居1627・1）
・内容 ①団体戦（組対抗戦）②個人戦
・その他 用具の貸出しあり（メーカー「コイーン」は各自用意）、当日参加可
問い合わせ 企画財政課（☎275・8154）

親子防災体験研修

夏休みに、地震や火事への備えを、親子で学んでみませんか？

- 日時 8月19日（土）午前7時45分～午後4時30分
集合 町立図書館北側駐車場
研修先 東京消防庁立川防災館、ハイパーレスキュー隊
募集対象・人数 町内在住の小学生の親子10名（先着順）
※保険加入の都合上、未就学児は参加できません
費用 無料（昼食あり）
受付開始 7月10日（月）申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係（☎275・8154）

夏休み親子上下水道教室

夏休みの一日、上下水道局の施設で、水について学べる親子上下水道教室を開催します。

- 日時 8月1日（火）午前9時～午後5時
集合場所 甲府市上下水道局（甲府市下石田二丁目23番1号）
見学場所 荒川ダム、平瀬浄水場、甲府市浄化センター
定員 小中学生の親子40名（先着順）※小学4年生以上は子供のみ参加可
費用 無料（昼食は各自持参）

- 受付期間 7月3日（月）～18日（火）
申し込み・問い合わせ 甲府市上下水道局 経営企画課（☎228・3317）

ふるさと絵画コンクール

私たちの住むふるさとである昭和町や近隣市（甲府・甲斐・中央）をテーマにした絵画を募集します。

- 募集作品 地域の自然・風景、伝統芸能・祭り・催し、名所・史跡・旧跡、想い出の場所、地域の特産品、地域の将来・未来・夢のいずれかをテーマに描いた絵画
参加対象 町内在住の小中学生
応募規定 ○B4またはA4の切りサイズ画用紙を使用○作品の裏面にタイトル・住所・氏名（ふりがな付）・性別・学名・学年を明記○応募は一人一点とし未発表のものに限る○作品の版權・著作権は甲府地区広域行政事務組合に帰属○作品は返却不可○優秀作品は各市町への巡回展示のほか表彰あり

- 締め切り 9月4日（月）必着
応募・問い合わせ 甲府地区広域行政事務組合 甲府市伊勢三丁目8番23号（☎228・7641）

スポーツ少年団紹介

昭和町少女バレーボールスポーツ少年団

昭和少女バレーボールスポーツ少年団は、子供たちにバレーの楽しさを知ってもらい、チームとして活動すること、様々なことを学べるよう練習等に取り組んでいます。

現在は、4～6年生の22名で活動しています。バレーボールを通してスポーツの楽しさ、仲間づくり、成長期の子どもの体作りなど、多くの事を学んでいます。公式戦では一試合でも多く勝利できるように、目標に向かって日々練習しています。

楽しい監督、コーチとお姉さん達が待っていますので、ぜひ練習を見に来てください。



- 練習日 水・金曜日 午後5時30分～8時00分
土・日曜日 練習または試合
○練習場所 昭和町総合体育館ほか

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

統計グラフコンクール

県では、「統計グラフコンクール」を実施します。身近な問題や気になることを、統計グラフとしてまとめてみませんか。課題 自由（ただし小学校4年生以下の児童については自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの）

規格 B2判
応募資格 小学生以上で県内在住・在学・在勤の方
その他 優秀作品は全国コンクールに出品
締め切り 9月5日（火）
応募・問い合わせ 山梨県統計調査課
山梨県庁北別館5階
（☎2233・1340）

建築物防災出張講座

「住宅の耐震診断って何？」「耐震改修ってどんなことをするの？」「補助金はあるの？」
町および県では、要望があれば住宅の耐震化に関する疑問について、職員が団体・グループの会合等に伺い、パンフレットや映像等により分かりやすく説明する「建築物防災出張講座」を無料で行います。
問い合わせ 都市整備課
（☎2755・8413）

シルバー人材センター
介護施設運転講習会

福祉有償運送運転者資格取得のための講習会で、安全運転・介護技術を学びます。
日程 8月30日、31日 午前9時～午後5時
会場 韮崎市「勤労青年センター」
定員 15名（書類選考あり）
受講料 無料
締め切り 7月18日（火）
要件 シルバー就業を希望する60歳以上の方（要事前登録）
申し込み・問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会
（☎2288・8383）

山梨県後期高齢者広域連合
「わが家のレシピ」募集

高齢者の健康維持につながる、家庭での伝統料理やオリジナル料理の「レシピ」を募集します。
応募資格 後期高齢者医療被保険者もしくはその方と同一世帯の方
応募期間 7月3日（月）～8月31日（木）必着
応募方法 専用の応募用紙に作品の写真（一人前）を添付して「広域連合」へ郵送
問い合わせ 山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課
（☎2366・5671）

経営指導員を募集

経営指導員は、地区内の小規模事業者が抱える、経営・金融・税務・経理・労務等の経営上必要な課題について、事業所への巡回指導や窓口相談を通じて支援を行い、経営の改善・成長・安定を図ります。
採用人員 若干名（受験資格があるため詳細は要確認）
採用予定日 平成30年4月1日
募集期間 6月12日（月）～8月10日（木）
試験 ①書類選考 ②1次試験
9月17日（日）一般教養・職場適応性検査
問い合わせ・応募先 山梨県商工会連合会 総務課
（☎2335・2115）

土地の境界問題に困ったら…

境界問題相談センターやまなしでは、土地の境界問題に関する相談を受け付けています。相談は、「土地家屋調査士」と「弁護士」が協力してお受けします。事前予約が必要ですので、まずはお電話ください。
相談・問い合わせ 境界問題相談センターやまなし
甲府市国母八丁目13番30号
（☎2255・3737）

文芸コーナー
短歌

楽しげに球打つ友等見ていたり
退院三日の朝のひととき
遠く住む心許せる友のあり
たまさかの電話心安けき
使いたる物は決めの位置におく
周到と言う母に学びて
八王子よりスーパ―あずさすぎすぎで
右に左に花満喫す
手の平に毬を載せたり遊んだ日
その子も二十歳遠き日の想い
明け方の夢に來た夫言葉なく
又去りて行く後ろ姿よ
皐月の庭優しくてらす月明かり
母は我が家を照らす月かな
腹這いてボールプールでパドリング
腕ふるって競う幼な子
自転車のサドルに掛けし半纏の
温もり優し祖父をこいしき
拘りは心の隅に沈丁花
微か匂いて癒してくれる
松田 君江
河田よし恵
山下美津子
石原 明子
徳江恵美子
佐野さよ乃
興石ミス子
佐野 一枝
磯部 信与
興石さだ代

INFORMATION CORNER

昭和町食育推進協議会の
公募委員を募集

昭和町の第2次食育推進計画策定にあたり、公募委員を募集します。公募委員の方には、町が選任した委員とともに、町の食育に関して、現状の把握や問題点の抽出、今後の目標などご意見をいただくとともに、検討をしていただきます。

応募資格

- ①町内在住の満20歳以上の方
- ②食育についてのご意見をお持ちで、年4回程度の委員会（平日午後又は夜）に出席できる方
- ③本町その他審議等の公募による委員でない方

応募人員 一〇一名程度

任期 委嘱の日から平成31年3月31日まで

応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号の他、下記のテーマについてレポートをまとめ、ご応募ください

◇レポートテーマ「私の考える食育とは」800字程度

選考方法 書類選考（結果は文書でお知らせ）

締め切り 7月18日（火）必着

問い合わせ・応募先 いきいき健康課 健康増進係
（☎2755・8785）

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？大学や高校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。山梨県では母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずは、お早めにご連絡ください。

母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例

（公立高校・自宅通学の場合）
○修学資金 月額2万7千円（みどり奨学会、日本学生支援機構の奨学金との併用はできません）
○就学支度資金 15万円

問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所 福祉課 児童家庭担当
（☎2377・1381）

戦没者遺族への特別弔慰金を
をご請求ください

国では、戦没者等のご遺族の方への「特別弔慰金（第10回）」を支給しています。お盆で故人を偲ぶこの夏、まだ請求されていない方はお手続きください。
対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年

金などを受ける方がいない場合の次の方。

- 1 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- 4 戦没者等の3親等内の親族

※支給は先順位のご遺族お一人のみ。戦没者等の死亡当時の生計関係の有無など条件あり。

支給内容 額面25万円・5年償還の記名国債として

申請期限 平成30年4月2日
問い合わせ 福祉課長寿社会係
（☎2755・8784）

献血にご協力ください

西条一区、西条二区、清水新居、西条新田の4つの区からなる「西条地区献血協力会」では、次のとおり、献血バスを招き、献血を募集します。

ぜひご協力をお願いします。

日時 7月8日（土）9日（日）
午前10時～11時30分、
午後0時30分～3時30分

場所 イトーヨーカドー甲府昭和店 正面入り口前
（昭和町西条13・1）

問い合わせ

山梨県赤十字献血センター
（☎2551・5891）

でっかく当たる！
サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月18日（火）～8月10日（木）
抽せん日 8月20日（日）
問い合わせ 山梨県市町村振興協会
（☎2377・3153）

防災一口メモ ～夏休み～ 家族で防災！

子どもたちが夏休みに入り、子どもだけで留守番をするご家庭や祖父母などに子どもを預けることもあるかと思います。また、子どもだけで出かける機会も多くなるシーズンです。万が一に備えて、「避難方法」や「家族との連絡方法」などを、夏休み前に家族みんなで話し合っておきましょう。

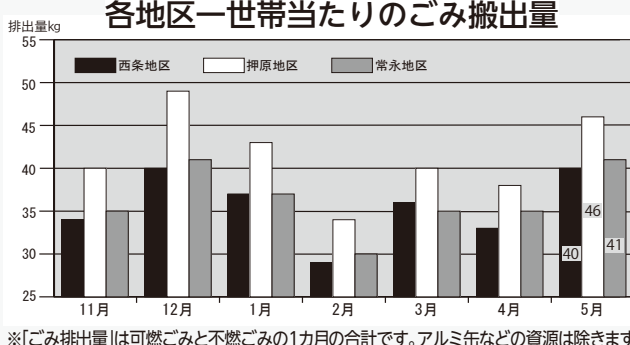
- ☆子どもだけで留守番している時
- ☆家族で出かけている時
- ☆祖父母と一緒にいる時
- ☆部活動などで学校にいる時
- ☆子どもが遊びに行っている時

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約9,496万4千円（前年同月比6.25%の減）です。
＊接骨院等では、保険証が使える施術と使えない施術があります。単なる肩こりや筋肉疲労などの施術では使えません。

5月は、先月と比較すると全体の収集量は約59t増の351tとなり、一世帯あたりの収集量では先月に比べ7kg増の42kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！！



わが家のアイドル大募集！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！
掲載者にはお子さんを表紙に使ったわが家だけの特別表紙をプレゼント
いたします。自慢のアイドルをぜひ広報にお寄せください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154)



みんなの食育

～『食』を通じて人を『育』む～

なすとズッキーニの甘みそかけ

～今月は「河東中島地区 食生活改善推進員」からのレシピです～

◆材料（4人分）

- * なす…小2本（120g）
- * ズッキーニ
……………1/2本（80g）
- * サラダ油 ……………大さじ1
- A * 水 ……………大さじ2
- * ピーナッツ粉
……………大さじ1
- * みそ……………小さじ2
- * みりん……………小さじ2
- * 砂糖……………小さじ2



* 青しそ ……………2枚

◆作り方

- ① なすはヘタを取り1.5cm厚さ、ズッキーニは1cmの厚さに切ります。しその葉は細かく刻みます。
- ② なすは皿に重ならないように並べ、ラップをして約3分レンジで加熱します。
- ③ Aと、しその葉を混ぜ合わせます。
- ④ フライパンに油を入れ、①のなすとズッキーニをやわらかくなるまで焼きます。
- ⑤ 器に盛り、③の甘みそをかけます。

- * 夏の時短レシピです。
- * ピーナッツ粉はすりごまでも美味しくいただけます。

食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

食育推進の主役はあなたです！

今回は「昭和町食生活改善推進員会」から

甲府盆地で作られる「なす」は、昼と夜の寒暖差により、皮がやわらかく、美味しくできます。そのため、昔から昭和町では「なす」がよく作られています。水分をたくさん含んでいる「なす」は美味しいですね。昭和町は水源が多く『水の里しょうわ』とも言われており、より美味しい「なす」を作ることができます。

古くから「なす」は、体を冷やす作用があり、体の余分な熱をとり、火照りを鎮めてくれると言われています。夏バテ解消のためにも、美味しくいただきましょう。

あとがき

7月になり、梅雨があければ夏の到来です。あつという間に暑くなりましてね。役場では、今年も環境経済課によるゴーヤーのツルを使った緑のカーテンや職員みなでフールビズなどの取り組みを行っています。

さて、今月の表紙は、押原公園にある噴水で楽しそうに遊んでいるお友達を撮影しました。リズムよく出でくる噴水にびっくりしたり、はしゃいだり：お母さんと一緒に涼しげに遊んでいました。これから夏本番、皆さんも暑さに負けないよう、逆に暑さを楽しめるように無理なく過ごしてくださいね。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

