

# みんなの健康カレンダー 7月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
7月 4日(火) 午後1時30分～4時  
7月19日(水) 午前9時～11時30分  
7月26日(水) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード  
運転免許証

## ② 育児学級 (※)

日 時：7月6日(木)  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～  
9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成29年5月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4ヵ月児健診 (※)

日 に ち：7月20日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成29年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10ヵ月児健診 (※)

日 に ち：7月20日(木)  
受 付：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年9月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：7月13日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成26年4月～  
平成26年5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

| 日 (SUN)                                                                                                                                                           | 月 (MON)                                                                                                        | 火 (TUE)                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ～追加健診を8月25日におこないます～<br>「集団健診の申込みをすっかりしてしまった」、<br>「申し込んだけど都合が悪くなってしまった」という方へ<br>特定健診・がん検診の追加健診を8月25日(金)におこないます。<br>申込みを希望される方はいきいき健康課の窓口までお越しください。<br>※8月14日(月) 締切 |                                                                                                                |                                                                                                                |
| 2<br>                                                                            | 3<br>                        | 4<br>①母子手帳交付(午後)<br>        |
| 特定健診・がん検診                                                                       |                                                                                                                |                                                                                                                |
| 9<br>                                                                           | 10<br>⑦すくすく相談<br>(ゆめてらす)<br> | 11<br>                      |
| 16<br>                                                                          | 17 海の日                                                                                                         | 18<br>⑧湯ったり健康相談                                                                                                |
| 23<br>                                                                          | 24<br>                       | 25<br>⑦すくすく相談<br>(総合会館)<br> |
| 30<br>                                                                          | 31<br>                       |                                                                                                                |

## ⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：7月12日(水)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成27年4月～5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：  
♡ゆめてらす 7月10日(月) 受付：午前10時～11時  
★総合会館 7月25日(火) 受付：午前9時30分～11時  
持 ち 物：母子健康手帳

| 水 (WED)                                                                                              | 木 (THU)                                                                                                           | 金 (FRI)                                                                             | 土 (SAT)                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                                                   |  | 1<br>  |
| 5<br>             | 6<br>②育児学級<br>                 | 7                                                                                   | 8<br>  |
| 12<br>⑥2歳歯科検診<br> | 13<br>⑤3歳児健診                                                                                                      | 14                                                                                  | 15<br> |
| 19<br>①母子手帳交付(午前)<br>⑨子宮頸がん検診申込み                                                                     | 20<br>③4ヵ月児健診<br>④10ヵ月児健診<br> | 21                                                                                  | 22<br> |
| 26<br>①母子手帳交付(午後)<br>⑨子宮頸がん検診申込み                                                                     | 27                                                                                                                | 28                                                                                  | 29<br> |

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：7月18日(火)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：7月19日(水) 午前9時～11時30分  
7月26日(水) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
★印鑑をお持ちください  
★年1回、無料で受診できます

## 歯周疾患検診をご存知ですか？

歯の健康は体の健康に大きく関係しています。  
若いうちから定期的に歯科検診を受けることで歯を健康に保ちましょう。  
昭和町では今年度40歳、50歳になる方へ歯周疾患検診無料受診券を交付いたしました。  
この機会にぜひ歯周疾患検診を受けましょう(\*^\_^\*)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎ 275 - 8785)