

みんなの健康カレンダー 6月

①母子健康手帳交付

日 時：
◇6月7日（水）・13日（火）
午後1時30分～4時
◇6月21日（水）
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード
運転免許証

②育児学級（※）

日 時：6月1日（木）
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年4月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日 に ち：6月15日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診（※）

日 に ち：6月15日（木）
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診（※）

日 に ち：6月14日（水）
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年10月～
平成27年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）
～ ころの健康相談のお知らせ ～ 季節の変わり目にココロのバランスをくずす方が多いです。 「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」そんなココロのサインがみ られたら、早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込みがあり次第、医師と日程調整いたします） 申込み・問合せ：いきいき健康課（275-8785）		
4 	5	6 ⑥ようこそ 1回目 
11 	12	13 ①母子手帳交付（午後） ⑥ようこそ 2回目 ⑨子宮がん検診申込み（午後） 
18 	19 ⑥ようこそ 3回目	20 ⑦すくすく相談（総合会館） 
25 	26	27 
特定健診・がん検診		

⑥ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：6月6日（火）・13日（火）・19日（月）
受 付：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

場所・日時
ゆめてらす 6月 7日（水）午前10時～11時
総合会館 6月20日（火）午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳
☆栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課までご連絡ください

水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
	1 ②育児学級 	2	3 
7 ①母子手帳交付（午後） ⑦すくすく相談（ゆめてらす） 	8 ⑧湯ったり健康相談 	9	10
14 ⑤1歳6カ月児健診 	15 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	16	17 
21 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮がん検診申込み（午前） 	22 特定健診・がん検診 	23	24
28	29 特定健診・がん検診 	30	
特定健診・がん検診			

⑧湯ったり健康相談

日 時：6月8日（木）
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨子宮がん検診申込み

日 時：
★6月13日（火） 午後1時30分～4時
★6月21日（水） 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
★印鑑をお持ちください
★年1回、無料で受診できます

特定健診・がん検診がはじまります（※）

日 時：6月22日（木）～7月5日（水） 午前8時～10時（土曜日除く）
場 所：総合会館 保健センター
4月に申込みをした方には、健診セットを6月20日頃までに郵送します。
日にち・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください。