

みんなの健康カレンダー 5月

①母子健康手帳交付

日 時：
◇5月8日（月）・30日（火）
午後1時30分～4時
◇5月17日（水）
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード
運転免許証

②育児学級（※）

日 時：5月2日（火）
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～
9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年3月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

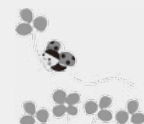
日 に ち：5月18日（木）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診（※）

日 に ち：5月18日（木）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤3歳児健診（※）

日 時：5月11日（木）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年2月～
平成26年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）
	1 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす） 	2 ②育児学級 
7 	8 ①母子手帳交付 健康相談（午後）	9
14 	15	16 ⑧湯ったり健康相談 
21 	22	23 ⑦すくすく相談 （総合会館） 
28 	29	30 ①母子手帳交付 健康相談（午後） ⑨子宮がん検診申込み （午後）

⑥2歳児歯科検診（※）

日 に ち：5月10日（水）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年2月～3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
☆総合会館 5月23日（火）受付：午前9時30分～11時
♡ゆめてらす 5月 1日（月）受付：午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。
栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください

水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 
10 ⑥2歳児歯科検診 	11 ⑤3歳児健診 	12	13 
17 ①母子手帳交付 健康相談（午前） ⑨子宮がん検診申込み （午前）	18 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	19  献血 午前9時30分～ 午後3時30分	20 
24	25	26	27 ⑩パパママ学級 
31	～こころの健康相談をご利用ください～ この時期は、学校・職場など生活環境が変わり、心のバランスをくずす方が多い時です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたらぜひ早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ いきいき健康課（☎275-8785） 		

⑧湯ったり健康相談

日 時：5月16日（火）
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います。

⑩パパママ学級（※）

日 時：5月27日（土）午後1時40分～
受 付：午後1時10分～
場 所：総合会館 健康センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑨子宮がん検診申込み

日 時：5月17日（水）午前9時～11時30分
5月30日（火）午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
☆印鑑をお持ちください。
★年1回、無料で受診できます。

献血にご協力ください

日 時：5月19日（金）
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分
場 所：昭和町役場前



あなたのやさしさ
わけてください