

みんなの健康カレンダー 4月

①母子健康手帳交付

日 時：
◇4月12日（水）・18日（火）
午後1時30分～4時
◇4月28日（金）
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード
運転免許証

②育児学級（※）

日 時：4月4日（火）
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年2月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日 に ち：4月19日（水）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

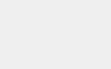
④10カ月児健診（※）

日 に ち：4月19日（水）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診（※）

日 に ち：4月13日（木）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年8月～
平成27年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

問い合わせ いきいき健康課
健康増進係 ☎ 275 - 8785

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）
特定検診・がん検診の 申し込みが始まります！！ 期日内（4月20日消印有効） にお申し込みください。詳しく は6ページをご覧ください。		乳がん検診 乳がん検診は毎年1回受診できます。 詳しくは8月号広報でご案内の予定です。 対象：昭和町に住民票のある30歳以上の 女性
2 	3	4 ②育児学級 
9 	10 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （1回目）	11 ⑧湯ったり健康相談 
16 	17 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （2回目） 	18 ①母子手帳交付 （午後） ⑨子宮がん検診申込み （午後）
23 30	24	25 ⑦すくすく相談 （総合会館） 

⑥ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：4月10日（月）・17日（月）・27日（木）
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
ゆめてらす 4月5日（水）午前10時～11時
総合会館 4月25日（火）午前9時30分～11時
持ち物：母子健康手帳
☆お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。栄養相談は
予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
			1 
5 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	6	7 	8
12 ①母子手帳交付 （午後） 	13 ⑤1歳6カ月児健診 	14	15 
19 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	20	21	22
26	27 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （3回目）	28 ①母子手帳交付 （午前） ⑨子宮がん検診申込み （午前）	29 昭和の日 

⑧湯ったり健康相談

日時：4月11日（火）午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨子宮がん検診申込み（※）

日時：4月18日（火）午後1時30分～4時
4月28日（金）午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
対象：20歳以上の女性
☆印鑑をお持ちください
☆年1回、無料で受診できます

～こころの健康相談をご利用ください～

4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを期に、心のバランスを崩す方が
多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら、早めにご相談ください。

内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
受 付：随 時（申し込みがあり次第、医師と日程相談します）
申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎ 275-8575



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。