



数料(550円)をご持参のうえ、役場までお越しください。注射済票をお渡しします。
 注射の後には、済票もお忘れなく
 狂犬病予防法では、犬の所有者は注射済票を犬につけておかなければならぬと規定されています。動物病院で注射を済ませた方は、証明書と手

平成29年度 犬の登録及び狂犬病予防注射の日程		
実施日	実施場所	時 間
4月18日(火)	清水新居区公民館	午前 9時30分～10時30分
	築地新居区公会堂	午前11時 ～ 正午
	常永ゆめ広場(常永小南)	午後 1時30分～ 3時30分
4月19日(水)	西条二区第1公会堂	午前 9時30分～11時
	紙漉阿原区公会堂	午前11時15分～12時15分
	西条一区公会堂	午後 1時30分 ～ 3時
4月23日(日)	昭和町総合会館	午前 9時 ～ 正午



犬の登録や予防接種にかかる費用(集団接種の場合)

注射料金	注射済票	合 計
2,950円	550円	3,500円

※動物病院で予防接種を受ける際は、お近くの病院で注射料金をお確かめください。(未登録の方は、登録手数料が別途3,000円がかかります)

犬の登録と狂犬病予防接種を実施
 狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務づけられています。生後91日以上の子犬を飼っている方は、左記の日程をご確認のうえ、最寄りの会場で予防接種(毎年1回)を受けてください。この機会に受けられない場合は、後日、病院で予防接種を受けていただくことになります。

農地の区分	平均額	最高額	最低額	件数 / 筆数
田	9,354 円	20,000 円	3,000 円	15 件 / 23 筆
畑	15,864 円	52,165 円	3,358 円	13 件 / 39 筆

※使用貸借や生産物支払は、集計対象から除いています。



3月の粗大ごみの日は27日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出ししょう！

図書館だより

Library Information No.82

●3月の休館日
 6日(月)・13日(月)
 20日(月・祝)、27日(月)、
 31日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 3月4日(土)午前11時～
 対象 幼児～小学生低学年
 場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 3月25日(土)午後2時～
 対象 小学生
 場所 図書館・視聴覚室
 ※事前にお申し込みください

○0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 3月16日(木)午前11時～
 対象 0,1,2 歳児とその保護者
 場所 図書館・幼児コーナー

○春休み子ども映画会

お子様向けのアニメーション映画を上映します。

日時 3月28日(火)午後2時～
 場所 図書館・視聴覚室
 上映作品 「PiPiとべないホテル」
 ※申込不要
 ※開場：午後1時45分 上映時間：90分



今月のおすすめ本



『つくし』

甲斐信枝/作・絵
福音館書店



春の野原に、いっせいに頭をだすつくし。「つくしだれのこ、すぎなのこ」って本当かな？
 学校や公園など身近な場所に生えてくる、つくしの1年間をみずみずしく描いた絵本です。

『しおちゃんとこしょうちゃん』『第二楽章 福島への思い』

ルース・エインズワース/作
 河本祥子/訳・絵 福音館書店



ふたごの子ネコ「しおちゃんとこしょうちゃん」は、何をするのも一緒です。ある日、高い木に登る競争をして下りられなくなってしまいます！さてさてふたりは、木のてっぺんからどうやって下りてくるのかな？

吉永小百合/編 男/鹿和雄画
徳間書店



東日本大震災から6年が経とうとしています。その記憶を風化させないためにも、大きな被害を受けた福島に暮らす人と子どもたちの詩に触れてみてください。

文化講演会

講師に いろかわだいきち 色川大吉氏(東京経済大学名誉教授)をお迎えし、開催いたします。
 どうぞご来場ください。
 ※詳細は広報5ページをご覧ください。

日時 3月26日(日)午後2時～
 場所 総合会館・2階 軽運動室
 定員 250名
 ※要申込み(電話か図書館カウンターにて受付)
 ※開場時間は午後1時30分です



一社協だより まごころ 第235号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

- サービスの内容
 - ①書類等の預かりサービス
 - ②日常的金銭管理サービス
 - ③福祉サービスの利用援助
- 利用料について

相談や支援計画は無料ですが、利用契約締結後は、支援員による援助は有料になります。
- 問い合わせ

町社会福祉協議会
(☎275・0640)



日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)

預金通帳がどこにあるかわからなくなる、銀行でお金を払い戻すことができない、使いたい福祉サービスが使えないなど、状況はさまざまですが、判断能力が十分であるために、日常生活に不安を感じている方がいらっしやいます。そんな方のために日常生活自立支援事業があります。



第13回 フードドライブのお礼

第13回を迎えたフードバンク山梨のフードドライブは、昨年12月1日(木)から8日(木)の8日間で約5t、昭和町では121.5kgと沢山の食品が寄せられました。

お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「子ども支援プロジェクト」として12月23日に対象となる500世帯に送られました。

今後は「食のセーフティネット事業」として困窮されている110世帯に定期的に送られます。

皆さまの温かいご支援、ご協力をありがとうございました。

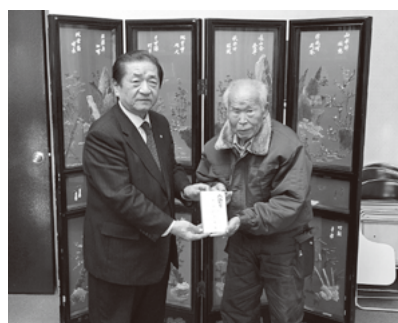


3月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

3月 1日 (水)	ふれあいサロンしみず
3月 2日 (木)	町福祉軽スポーツ親善交流会
3月 7日 (火)	築地新居いきいきふれあいサロン ふれあいサロン中島
3月9・16日(木)	やってみるじゃん(体操教室)
3月10日(金)	いきいきふれあいサロン上二
3月14日(火)	ふれあいサロン押越
3月15日(水)	ボランティアサロンコーディネーター 講習会(担当 町社会福祉協議会)
3月16日(木)	スマイルサロン西条新田 いきいきふれあいサロン上河東
3月18日(土)	飯喰ふれあいサロン
3月20日(月)	いきいきふれあいサロン河西
3月21日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
3月24日(金)	いきいきふれあいサロンのクローバー(西条二区)

善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



平成会 会長 浅川武 様 (右)

国民年金

シリーズ
その147

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

年金機構からのお知らせ

ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

「付加年金」で、将来受け取る 年金額を増やせます

第1号被保険者が定額保険料(平成28年度は16,260円)の納付を行った月分のみ納付することができます。

付加保険料(400円)を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。ただし、第3号被保険者および国民年金基金の加入員は付加保険料の納付はできないことになっています。



付加年金額の計算式
200円×付加保険料納付済月数

付加保険料を10年間納めた場合
400円×10年(120月) = 48,000円

1年間に受け取る付加年金
200円×10年(120月) = 24,000円
10年で240,000円になります!!

国民年金保険料の 追納制度

国民年金保険料の免除や猶予を受けた後、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用すると将来受け取る老齢基礎年金額が満額に近づきます。免除や猶予をうけた場合は、過去10年前までさかのぼって納付することができます。

保険料を追納する場合は、納付書が必要です。納付書は年金事務所が発行しますので、手続きは年金事務所で行ってください。



問い合わせ

竜王年金事務所(☎278・1100)
町民窓口課 (☎275・8264)

今年も桜満開の「中区配水場」を開放します！

ご好評をいただいている「ちゅうく中区配水場」の施設開放も今年で14回目を迎えます。
水道誕生から現代まで104年の歴史を刻む、大正ロマン漂う建造物と満開の桜のなかで、
憩いのひとときをお過ごしください。

場 所 甲府市愛宕町372

開放期間 開花時期の1週間程度(4月上旬を予定)

※開花の状況に応じて、上下水道局ホームページでお知らせします。
開放時間 午前9時30分～午後4時

「注意」

- 駐車場がありませんので徒歩でお越しください
- 水道施設のため、ペットの同伴はお断りします
- 飲酒はご遠慮ください
- 施設内は禁煙となります
- ゴミはお持ち帰りください

2017.3.No.117

道だより

●問い合わせ 甲府市上下水道局 TEL228-3311(代)
 FAX228-3773
 URL http://www.water.kofu.yamanashi.jp



※甲府駅北口から山梨英和高校方面に向かい石畳の「古の道」を登ると、中区配水場です(徒歩約20分)



ソメイヨシノをはじめとする桜の巨木が約80本植えられています

問い合わせ 甲府市上下水道局 経営企画課

(☎228・3319)

引越しが決まったら

水道を使い始めるとき

「水道使用申込書」が玄関などに置いてありますので、必要事項を記入して、返信用封筒に入れてポストに投函してください。「水道使用申込書」がない場合は、ご連絡をお願いします。

水道の使用をやめるとき

引越など水道を使用しなくなるときは、必ず手続きをしてください。3・4月は大変込み合いますので、早めにご連絡をお願いします。
※上下水道局のホームページ上からも手続きができますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ 甲府市上下水道局 サービスセンター

(☎228・3311)

貯水槽水道の適正管理を！

貯水槽水道とは、建物などで使用する水道水を一度受水槽にためてから各家庭や事務所などに給水する水道設備のことです。貯水槽水道の設置者には法令などに基づき、適正な管理が求められます。

※受水槽が設置されているビルやマンションは、建物の所有者が受水槽の維持管理を行うことになっています。

問い合わせ

昭和町役場 環境経済課 (☎275・8355)
中北保健所 衛生課 (☎237・1382)

国民健康保険証更新のお知らせ

「国民健康保険」は、病気やケガをしたときに小額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。

保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国保に加入しているという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役割も果たしています。

保険証を受けとったら…

新しい保険証を受けとったら、記載内容に間違いがないか、人数があるかを「確認」ください。

保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は平成30年3月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください。

※平成30年3月31日までに75歳になる方(後期高齢者医療制度へ移行)

○誕生日の前日が有効期限

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度へ移行し、後期高齢者医療被保険者証になります。新しい保険証は、国保の保険証の有効期限前に、山梨県後期高齢者医療広域連合から送られてきます(手続き不要)。

※平成30年3月31日までに65歳になる退職者医療制度の該当の方

○誕生月の末日が有効期限(誕生日が1日の方は誕生月の前月の末日が有効期限)

有効期限以降は一般被保険者証に変更となります。一般被保険者証は有効期限前にお送りします(手続き不要)。

国民健康保険被保険者証		有効期限	平成30年	3月31日
記号・番号	012345	性別	男	
氏名	昭和 太郎	生年月日	昭和46年	4月 1日
世帯主氏名	昭和 太郎	住所	昭和町押越542-2番地	
資格取得年月日	平成12年	3月	4日	
交付年月日	平成29年	4月	1日	
保険者番号	190793			
保険者名	昭和町			

氏名・生年月日・住所等を
確認してください

有効期限を確認しましょう

次の場合は

役場町民窓口課で

更新手続きを

行ってください



- ▽学生用の保険証の発行
- ▽3月になってからの転入・転居など、異動や変更がある世帯
- ▽職場の健康保険などへ加入された方がいる世帯
- ▽その他、特別な事情がある世帯

※保険証を郵送しない世帯には、別途案内を郵送します。手続き方法・持ち物等をご確認のうえ、必ず手続きをお願いします。

問い合わせ

役場町民窓口課
国民健康保険係

(☎275・8264)

国保だより

No.88

国民健康保険

加入世帯 2,560世帯
被保険者 4,337人
平成29年1月末現在

■問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎ 275-8264)

平成11年に「男女共同参画基本法」という法律が作られ、男女共同参画社会の実現に向けてさまざまな施策の推進が図られてきました。少子高齢化、人口減少、国際化の進展など、社会経済情勢の急速な変化に対応しながら豊かな社会を築いていくために、男女共同参画が、必要かつ緊要な課題だったからです。

この法律が作られた当初、「男女共同参画」という言葉は多くの人にとって耳になじみのない言葉だったと思いますが、昨今は「知っている」「人や言葉だけは知っている」人が増えてきているのではないのでしょうか。中には「女性がバリバリ働いたり、社会で活躍すること」「女性を優遇すること」と思われている人もいるかもしれませんが、男女共同参画とは、私たちが持っている「男らしさ」「女らしさ」のイメージや考え方にとらわれず、一人ひとりが平等に扱われるべきだという考えです。

そしてお互いを尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことを男女共同参画社会といいます。言い換えれば家庭、学校、職場、地域など、あらゆる分野で男女が均等にさまざまな権利を持ち、責任を担う社会です。

この社会の実現に向けて、私たちは具体的に何をすればよいのでしょうか。最初の一步は、家庭から始まります。さまざまな家庭の形があり、状況も違いますが、基本となるのは相手の立場になって考える思いやりの気持ちです。何か特別なことをする必要はありません。まずは日常生活の中で「自分のできることをする」。そこから男女共同参画を始めてみませんか。

No.149

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭和町男女共同参画推進委員だより

活き輝け 昭和

「男女共同参画社会」の実現に向けて

男女共同参画推進委員会 吹野訓代（清水新居区）

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

電話詐欺被害、多発中！

3月12日から高齢運転者へ認知機能検査導入

道路交通法の一部を改正する法律の施行により、平成29年3月12日から、高齢運転者を対象とした新たな制度が始まります。

- 1 臨時認知機能検査を新設
- 2 臨時高齢者講習を新設
- 3 臨時適性検査制度を見直し
- 4 高齢者講習が「合理化講習」「高度化講習」に分かれます

※新分類の講習は、免許証の有効期間の満了日が、平成29年9月12日以降の高齢運転者から対象。

今、県内で電話詐欺の被害が相次いでいます。特に、還付金があるとだましてお金を振り込ませる「還付金詐欺」が多発しています。犯人の手口を知って、被害に遭わないよう対策しましょう。

<詐欺電話の例>

役場職員と銀行員をかたる犯人が交互に電話を掛けてきて、ATMに誘導します。

「役場ですが、あなたに医療費の過払い金があります」
「今日までが還付の期限です。取引銀行はどちらですか？」
「こちらから銀行の職員がATMに向かいます」
「通帳と印鑑、キャッシュカードを持ってATMまで来てください」

<電話詐欺の被害防止対策>

○「非通知」は着信拒否！
○お金の話が出たら家族へ相談
・110番！

…誰からの電話でも、「お金の話」が出たら詐欺を疑いましょう。一旦よく考え、家族への相談、警察への110番通報をお願いします。

No.118

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

各地区の活動を紹介します(会員研修パート2)

清水新居・築地新居
～足つぼマッサージ～

鈴木八州夫先生に肩こりや腰痛、しびれを解消する「つぼ」を指導して頂きました。直接マッサージを受けた本人はもとより、参加者はみなさんびっくりするほど、その場で症状が改善され、とても盛り上がり、楽しい研修となりました。

上河東
～救急法～

日本赤十字社山梨支部より講師を招き、冬の時期に多い「ヒートショック」や「誤嚥」などについて事例をもとに、自宅で起こった時の初期対応や、AEDを使った心肺蘇生法を実践形式で学びました。とても役立つ研修となりました。

西条一区
～終活について～

(株)ブランドゥ・ワカツキ代表で、今年は愛育班員でもある若月明子さんを講師として、終活について学びました。自分がもしもの時、何を整理しておけばよいのか、元気な時こそ物と心の整理をして、明るい老い支度をすることの大切さを学ぶことができました。

研修だけで終わらず、今後も継続することで健康維持につながることを願っています。

No.118

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

健康

みなさんの健康

① 年齢が45歳以上

…誰からの電話でも、「お金の話」が出たら詐欺を疑いましょう。一旦よく考え、家族への相談、警察への110番通報をお願いします。

② 肥満者で次のいずれかにあてはまる場合

○運動をあまりしない ○ご家族に糖尿病の方がいる ○妊娠糖尿病あるいは出生時体重4000g以上の大きな赤ちゃんの出産経験がある ○血圧が高い ○善玉コレステロールが低い、または中性脂肪が高い ○多嚕胞性卵巣症候群と診断されている ○高度な肥満である ○黒色表皮症と診断されている ○心筋梗塞などの心臓・血管の病気をすでに患っている ○糖尿病予備群と言われている

糖尿病予備群とは糖尿病一歩手前の状態です。具体的には、早朝の空腹時血糖値が110～125mg/dL、ブドウ糖負荷後2時間血糖値(OGTT)が140～199mg/dLのいずれか、または両方に該当するタイプになります。平成24年の国民・栄養調査では、40歳以上の6人に1人が糖尿病予備群であると推計されています。糖尿病予備群では自覚症状はありませんが、その状態を長く続けていると糖尿病になる危険性が高くなります。しかし、積極的に食事療法・運動療法を実施することにより糖尿病の発症や動脈硬化の進行を抑えることができます。

次に食事療法・運動療法のポイントを示します。糖尿病予備群の方はもちろん、そうでない方も糖尿病を発症しないためには是非実践してみてください。

食事療法

○よく噛んで味わって食べましょう(1口30回が目安) ○野菜は毎食、両手にのくらいいの量を先に食べましょう ○果物は1日こぶし1個分程度までにおさえましょう ○家族みんなで食べるときは大量ではなく本人分を先に取り分けておきましょう

運動療法

○週3～5日間、20～60分程度は散歩をするようにしましょう ○背筋をしっかり伸ばし、歩幅は大きく、かかとから着地するよう意識して歩きましょう

町の地下水の源を学ぶ講座

山梨大学と昭和町では、昨年から昭和町の地下水の起源等を把握する共同研究に取り組んでいます。

今回、これまでの研究成果を説明する講座を開催します。この機会に、町の地下水について一緒に学んでみませんか？

日時 3月22日（水）
午後7時～8時30分

場所 役場 別棟会議室

定員 40名（先着順）

講師 山梨大学・国際流域環境研究センター
特任助教 中村高志氏

申し込み・問い合わせ 環境経済課 農政振興係
(☎275・8355)

親子でらくらくストレッチ＆マッサージ

児童センターゆめてらすでは、乳幼児事業として、親子で、ストレッチやマッサージを楽しむ「親子でらくらくストレッチ＆マッサージ」を開催します。参加無料ですので、ぜひ遊びに来てください。

日時 3月8日（水）
午前10時30分～11時30分

場所 児童センターゆめてらす

対象 町内在住未就学の乳幼児親子

定員 親子20組（先着順）
講師 深沢はりきゆう整骨院 深澤真澄氏

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

受付期間 3月3日（金）～7日（火）

申し込み・問い合わせ 児童センターゆめてらす
(☎233・1152)

ファミサポ ミニ交流会

子育てを地域の皆さんで助けしあう有償ボランティア「ファミリサポ」しようわ」では、小さなお子さんをお持ちの親子やファミサポの活動に興味をお持ちの方を対象にした「ミニ交流会」を開催します。

可愛いコースターと小さなお子さん向けの手作りおもちゃを作るほか、美味しいおやつタイムもあります。ぜひご参加ください。

日時 3月27日（月）
午前10時30分～正午

場所 総合会館 1階 和室

定員 20名（先着順）

費用 100円（材料費）

持ち物 マイコップ、お子さんの飲み物

申し込み・問い合わせ 福祉課ファミリサポ
しようわ (☎275・8115)

いきいき講座

◎春のガーデニング教室
玄関を華やかに演出する春の花々を寄せ植えします。

日時 3月17日（金）
午後7時30分～9時

場所 総合会館 軽運動室

定員 20名（先着順）

費用 2000円（材料費）

講師 花倶楽部

持ち物 軍手、スコップ、花切りはさみ（お持ちの方）、汚れても良い服装

◎可愛い！フェイクスイーツのいちごパンケーキ・チャーム
本物のようなフェイクスイーツのバッグチャームを作ります。お子さんとの参加も大歓迎。

日時 3月30日（木）
午後1時～3時

場所 総合会館 相談講習室

定員 15名（先着順）

費用 1000円（材料費）

講師 フレイパティシエール 秋山奈々氏

持ち物 ティッシュ、エプロンまたは汚れても良い服装

対象 町内在住または勤務の方（男女問わず参加できます）

受付開始 3月1日（水）

申し込み・問い合わせ 福祉課ファミリサポ
しようわ (☎275・8115)

犬猫の里親になりませんか
～譲渡会＆飼い方教室～

動物愛護指導センターでは、県内で収容された犬や猫を、終生大切に飼っていただけの方にお譲りしています。譲渡は無償ですが、飼い方教室等の受講や家族の同意などが必要です。

◎犬の飼い方教室（譲渡前講習会）

日時 3月4日（土）
午後2時～3時30分

対象 これから犬を飼い始めようとする方、犬の譲渡を希望する方

内容 犬を飼う心構え・必要なしつけ等の講習、保護犬の譲渡会（予定）

◎猫との暮らし方教室

日時 3月8日（水）
午後2時～3時30分

対象 これから猫を飼い始めようとする方、猫の譲渡を希望する方など

内容 猫を飼う心構え・猫との暮らし方等の講習、保護猫の譲渡会（予定）

その他 犬猫を飼われている方を対象にした教室も行っています。各教室とも月1回程度で開催していますので、お問い合わせください。

会場・申し込み・問い合わせ 山梨県動物愛護指導センター
中央市乙黒1083
(☎273・5034)

障がい者スポーツ交流会

障がい者の皆さんが軽スポーツを通じて交流を深められるよう「障がい者スポーツ交流会」を開催します。

日時 3月12日（日）
午前9時30分～

場所 総合会館 軽運動室

種目 誰でもできる軽スポーツ

締め切り 3月7日（火）

その他 申し込みは地区の障害者福祉会理事からでも可

申し込み・問い合わせ 福祉課 障害福祉係
(☎275・8784)

キャンパスネットやまなし入会者募集

「キャンパスネットやまなし」は、県内全域を一つの学びの場とし、誰もがいつでもどこでも必要な学習ができる、県民の生涯学習を応援する仕組みです。入会すると「まなびの手帳」が交付され、単位認定スタンプがもらえます。また、山梨県生涯学習推進センターの交流室を、学習室として利用できます。

キャンパスネットやまなし
http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/

問い合わせ 山梨県生涯学習文化課
(☎223・1319)

特設人権相談

昭和町人権擁護委員及び中央市人権擁護委員では、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

日時 3月3日（金）
午前10時～午後3時

場所 中央市立田富総合会館
(中央市布施2382)

内容 親族間の問題、名誉、信用、差別、配偶者からの暴力、ストーカー、セクシャルハラメント、児童・生徒のいじめ等人権に関する相談

問い合わせ 企画財政課 行政係
(☎275・8154)

春のEYE愛ひとみ相談会

「ご自身やお子様など、見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談無料。要事前申し込み。」

日時 3月4日（土）
午前10時～午後3時

締め切り 3月2日（木）

会場・申し込み・問い合わせ 山梨県立盲学校
甲府市下飯田二丁目10番2号
(☎226・3361)

3月1日 山梨いのちの日
『ひとりで抱え込まないで』

3月1日は「山梨いのちの日」です。山梨県では、3月を自殺対策強化月間として、『ひとりで抱え込まないで』をキャッチフレーズに、自殺対策普及啓発活動を推進します。

自殺防止は、悩みを抱える人や家族の心のサインに気づき、つなぎ・見守ることが大切です。身近な人や自分自身が悩んでいる、ひとりで抱え込まないで、まずはご相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556

昼間（月～金）
午前9時～午後4時
夜間（火～土）
午後4時～10時

※祝日、年末年始を除く
まわりの人が悩んでいたら：「気づく」家族や仲間の変化に気づき声をかけ、話に耳を傾けましょう
「つなぐ」早めに専門家に相談するよう促しましょう
「見守る」温かく寄り添い、じっくりと見守りましょう
あなたが悩んでいたら：ひとりで抱え込まないで、「ご相談ください」
山梨県障害福祉課
(☎223・1495)

肝臓なんでも相談会

山梨大学医学部付属病院肝疾患センターでは、肝疾患コーディネーターが、なんでも相談に応じる「肝臓なんでも相談会」を開催します。肝臓病のことで、不安・疑問に感じていること、困っていることなど、なんでもご相談ください。相談は無料で、事前予約も不要です。

日時 3月5日（日）
午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時から)

場所 アピオ甲府
(昭和町西条3600)

対象 肝臓病の患者とその家族

相談員 医師、弁護士、社会保険労務士、保健師等

問い合わせ 山梨大学医学部付属病院肝疾患センター
(☎273・1111)

ご利用ください！就職情報サイト

山梨県では、就職活動中の方などに就職関連情報を提供するサイト（ホームページ）を開設しています。

やまなし就職応援ナビ
県内企業情報、求人情報、相談窓口情報、イベント情報を一元化して提供しています。
http://www.pref.yamanashi.jp/

「恩賜林記念日」です

明治の末、山梨県では大水害が相次ぎ、県民は大変苦しい生活を送る余儀なくされました。この様子を知られた明治天皇は、明治44年3月11日、県内の御料地のほとんどを、県民の暮らしの復興のため、県に御下賜されました。これが「恩賜林」です。

恩賜林は、本県の森林面積の約半分（県土の約3分の1）を占める県有林の基となり、県土の保全や水源の涵養、林産物の供給などを通じ、県の発展に大きく貢献してきました。

今年は、恩賜林御下賜106周年です。この機会に、恩賜林と恩賜林にまつわる歴史について理解を深め、森林の大切さを考えてみませんか。

問い合わせ 山梨県森林環境総務課
(☎226・1934)

新卒者就職応援企業ナビ

rosai-koy/yama-navi/

勤務地域、職種、ワーフライバランスの推進など、企業の持つ魅力で企業検索を行います。

http://www.pref.yamanashi.jp/rosai-koy/kgyo-navi/

問い合わせ 山梨県労政雇用課
(☎223・1562)

3月11日は「恩賜林記念日」です

明治の末、山梨県では大水害が相次ぎ、県民は大変苦しい生活を送る余儀なくされました。この様子を知られた明治天皇は、明治44年3月11日、県内の御料地のほとんどを、県民の暮らしの復興のため、県に御下賜されました。これが「恩賜林」です。

恩賜林は、本県の森林面積の約半分（県土の約3分の1）を占める県有林の基となり、県土の保全や水源の涵養、林産物の供給などを通じ、県の発展に大きく貢献してきました。

今年は、恩賜林御下賜106周年です。この機会に、恩賜林と恩賜林にまつわる歴史について理解を深め、森林の大切さを考えてみませんか。

問い合わせ 山梨県森林環境総務課
(☎226・1934)

海上保安学校 10月入校生募集

海上保安庁の一般職員養成施設である海上保安学校では、「船舶航行システム過程」の平成29年10月の入学生を募集します。

合格者は、給与の支給を受けながら京都府舞鶴市において1年間の教習を受け、その後、海上保安官として全国の勤務地で業務に従事できます。

試験名 海上保安学校（特別）募集過程

船舶運航システム過程

資格 平成29年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から6年を経過していない方 等

※条件が合う限り大卒者等も応募可能です

※身長等の体力検査要件あり

受付期間 3月31日（金）～4月7日（金）

申し込み 左記インターネット申し込み専用アドレスから
http://www.jm-i-shiken.go.jp/juken.html

一次試験 5月14日（日）

入校予定 平成29年10月

問い合わせ 清水海上保安部
静岡市清水区日の出町9・1
(☎054・353・1118)

海上保安学校 10月入校生募集

海上保安庁の一般職員養成施設である海上保安学校では、「船舶航行システム過程」の平成29年10月の入学生を募集します。

合格者は、給与の支給を受けながら京都府舞鶴市において1年間の教習を受け、その後、海上保安官として全国の勤務地で業務に従事できます。

試験名 海上保安学校（特別）募集過程

船舶運航システム過程

資格 平成29年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から6年を経過していない方 等

※条件が合う限り大卒者等も応募可能です

※身長等の体力検査要件あり

受付期間 3月31日（金）～4月7日（金）

申し込み 左記インターネット申し込み専用アドレスから
http://www.jm-i-shiken.go.jp/juken.html

一次試験 5月14日（日）

入校予定 平成29年10月

問い合わせ 清水海上保安部
静岡市清水区日の出町9・1
(☎054・353・1118)

「不育症」の
治療費を助成します

妊娠はするものの、子宮内で赤ちゃんが育たず、結果的にこどもを持てないことを「不育症」と呼びます。県では、妊娠を継続させるのに必要な不育症治療の費用を助成しています。不育症の治療をされている方は、ぜひご利用ください。

対象の治療 ヘパリンを主とした不育症治療（保険適用の有無は問いません）

対象者 県内に住所を有する法律上の夫婦（事実婚は対象外）

助成額 不育症治療にかかる費用の2分の1

申請期限

治療が完了した日の属する年度の3月31日

※平成28年度中に終了した治療費の助成申請は、平成29年3月31日までです。期限後の助成はできませんのでお忘れなくお手続きください。

その他

不育症のほか「特定不妊治療」（保険外診療である体外受精または顕微授精）および「男性不妊治療」（特定不妊治療の一環として行われるもの）への助成も行っています。

申請窓口・問い合わせ

中北保健所
(☎2375・1380)

ひとり親家庭に
入学・進学祝金を支給

平成29年4月に、小・中学校へ入学、進学する児童を持つ「ひとり親家庭」の世帯に対し、町から祝金として児童一人につき1万円を支給します。

支給対象

平成28年度（平成27年分）所得税の非課税世帯

※年少扶養控除の廃止及び特定扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとみなして計算した税額がゼロとなる世帯も含む

申請方法

福祉課窓口で配布の申請用紙に必要事項を記載し提出

申請期限

3月15日（水）
福祉課 児童家庭係
(☎275・8784)

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度（建退共）は、中小企業の建設現場労働者のための退職金制度です。事業主が建退共と退職金共済契約を結び、月額310円の掛け金を納付することで、労働者が建設業界で働くことを止めた時に、建退共から退職金が支払われます。

業界全体での退職金である建

退共を、ぜひご利用ください。
問い合わせ

建設業退職金共済事業本部
(☎03・6731・2866)

シルバー人材センター
入会説明会

シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい仕事を、家庭・企業・公共団体等から引き受け、高齢者に就業の機会を提供しています。元気で働く意欲のある高齢者の皆さん、次の日程で、入会説明会を行いますので、ぜひご参加ください。

日時

3月8日（水）
午後1時30分～
中央市立田富総合会館
（中央市布施2382）

場所

※毎月第2・4水曜日に峡中広域シルバー人材センター（甲斐市）でも開催しています

対象

健康で働く意欲のある原則60歳以上の昭和町・中央市・甲斐市在住の方

持ち物

筆記用具
仕事の内容 除草・剪定、宮繕、家事サービス、軽作業等

その他 説明会は電話予約が必要ですが、仕事を依頼したいときは同センターまでお電話ください。

申し込み・問い合わせ

峡中広域シルバー人材センター
(☎279・6626)

町営常永団地入居者募集

町営常永団地の入居者を募集します。詳しくは役場建設課で配布の入居者募集案内または町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。

所在地

昭和町上河東543
募集数 1戸（1DK、一戸二人世帯用、52・4㎡）

受付期間

3月21日（火）～31日（金）の平日午前9時～午後5時

入居予定

平成29年4月下旬～5月上旬

応募資格

○住宅に困窮していること
○世帯を構成していること
○収入月額15万8千円以内であること
○本町に1年以上住民登録がされているか町内の事業所に勤務していること

○町税等に未納が無いこと

○町内在住の連帯保証人をたてられること
○連帯保証人は前年の年間所得が124万8千円以上あること

○入居申込者及びその同居者が暴力団員でないこと

その他 申込必要書類の準備に時間がかかるため、お早めにお手続きください。

申し込み・問い合わせ

建設課 管理係
(☎275・8412)

駐車場を貸し出します

町では、JR国母駅近くの駐車場の貸出しを行っています。平成29年度中の利用申し込みを受け付けますので、ご希望の方は受付期間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合、抽選となります。

場所

JR身延線跨線橋下（国母駅近く）

受付期間

3月1日（水）～7日（火）※7日、午後5時必着厳守

抽選日時

（予定）3月13日（月）午後7時～

※抽選を欠席された場合、抽選の権利を放棄したものとみなしますので、ご注意ください。

貸出期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

募集区画

6区画

利用料金

1台につき月額3000円

その他 ○町内に住民登録または外国人登録のある方を優先
○原則一世帯につき一台まで
○申し込み多数の場合、右の条件で絞り込みのうえ抽選

○受付期間経過後に、空き区画のある場合は、右条件によらず貸し出し可能

申し込み・問い合わせ

企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

INFORMATION CORNER

男女共同参画啓発作品コン
クール優秀作品展示

昨年開催した「男女共同参画啓発作品コンクール」では、町民の皆様からたくさんのお話を（川柳）をお寄せいただきました。次のとおり優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

展示場所・期間

- ①役場庁舎（1階ロビー）
3月6日（月）～30日（木）
 - ②町立図書館（入口）
4月1日（土）～13日（木）
 - ③総合会館（1階ロビー）
4月14日（金）～28日（金）
- ※観覧可能時間は、各会場の開館日・開館時間に準じます
- 問い合わせ**
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

第20回ふるさと絵画コン
クール巡回展示

甲府地区広域行政事務組合主催「第20回ふるさと絵画コンクール」の優秀作品を展示します。

展示期間

3月16日（木）～28日（火）
午前10時～午後7時
※土日は午後5時まで。20日（月・祝）、27日（月）は休館。
場所 町立図書館 入口ロビー
問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

桜並木をお楽しみください

3月下旬から4月上旬にかけて、町内各地で桜が楽しめます。この桜の開花期間にあわせ、山伏川桜並木と河西の諏訪神社・霞堤の桜に提灯飾りを行います。また紙漉阿原の今川でも桜が楽しめます。

爛漫と咲き誇る町内各所の桜並木を、ぜひお楽しみください。

期間 3月下旬から4月上旬頃

場所（桜が咲き終わり次第終了）

- ①山伏川の桜並木 約70本
（イオンモール甲府昭和店東側の山伏川沿い）
 - ②諏訪神社と霞堤の桜 約15本
（霞堤公園・河西1368付近の霞堤土手）
 - ③今川の桜並木 約30本
（紙漉阿原区公会堂西側及び泉心寺北側の今川沿い）
- ※今川は提灯飾りを行います
その他

○①では仮設トイレを設置するとともに一部道路を通行止めにし、お花見客に開放します
○いずれも駐車場はありません
○ゴミはお持ち帰りください
○他の見物客や近隣に迷惑となる行為・騒音はご遠慮ください

問い合わせ

企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

今月の
コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクールは、地域と学校が共に育て合う、地域社会と学校の新しい在り方です。地域に開かれたコミュニティ・スクールに、ぜひご来校ください。なお詳しくは各校へお問い合わせください。

◎押原小学校

3月17日（金）まで
「CSSスクールギャラリー
山田耕三氏『ウェルカムボード展KADOODEPART II』」

◎西条小学校

3月6日（月）～24日（金）
「CSSスクールギャラリー
あいみよこ写真展
『しあわせSMILE』」

◎常永小学校

3月6日（月）～10日（金）
午前9時～午後6時
「常永小児童作品展」

文藝コーナー 川柳

久しぶり友と会話に弾む顔
若きころ苦勞忘れて今がある

川辺でせりを見つけて取り確認
正月も八十路の私には気が重い

振り返り我が人生を幸と読み
孫と撮る写真婆ちゃん紅をさし

堀内 富美
小俣 芳枝
山本ひろ子

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

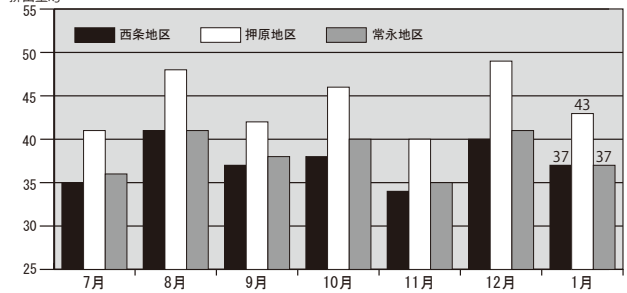
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約8,277万5千円（前年同月比2.04%の減）です。特定健診は自分自身の健康状態を確認し、生活習慣を見直す絶好のチャンスです。年に一度の健診を必ず受けましょう。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

1月は、先月と比較すると全体の収集量は約32t減の318tとなり、一世帯あたりの収集量は先月に比べ4kg減の38kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

わが家のアイドル大募集！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！
掲載者にはお子さんを表紙に使ったわが家だけの特別表紙をプレゼント
いたします。自慢のアイドルをぜひ広報にお寄せください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154)

みんなの食育

～『食』を通じて人を『育』む～

スキムミルク入り洋風すいとん

～今月は「健康フェスタ2017 実行委員会」からのレシピです～

◆材料 (8人分)

- | | |
|-----------------|------------------|
| *鶏肉…………… 150g | |
| *じゃがいも… 小2個 | |
| *にんじん…………… 1/2本 | |
| *玉ねぎ…………… 1/2個 | |
| *大根…………… 小1/4本 | |
| *油…………… 少々 | *スキムミルク 大さじ4 |
| *水…………… 800ml | *ベーキングパウダー |
| *コンソメ…………… 2粒 | …… 小さじ1弱 |
| *塩こしょう…………… 少々 | *塩…………… ひとつまみ |
| *小麦粉…………… 1カップ | *ぬるま湯…………… 100ml |



◆作り方

- ①じゃがいもは乱切り、にんじんと大根はいちょう切り、玉ねぎは薄切り、鶏肉は小さく切ります。
- ②玉ねぎ、にんじん、鶏肉、じゃがいもの順に油で炒め、大根と水を加えて煮込みます。火が通ったら、コンソメと塩こしょうで味付けします。
- ③小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク、塩、ぬるま湯を混ぜ合わせます。
- ④③をスプーンですくって②へ1つつつ落とし入れます。火が通って浮きあがったら、できあがり。

食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

“おはぎ” “ぼたもち”？

今回は「昭和町食生活改善推進委員会」から

お彼岸に食べる和菓子を“ぼたもち”“おはぎ”どちらでよびますか？ 春の彼岸のころには、あずきの粒をその季節に咲く牡丹に見立てて「ぼたもち」、秋の彼岸のころには萩の花が咲くため「おはぎ」と名がついたそうです。

『暑さも寒さも彼岸まで』と言いますが、春の彼岸は農作業が始まる時期、秋の彼岸は収穫の時期です。諸説ありますが、春には収穫をもたらす山の神などを迎えるためぼたもちを、秋には収穫を感謝しておはぎを作ったとも言われています。

ぜひ今年の春分の日「ぼたもち」を季節や先祖を思いながら召し上がってみてください。

あとがき

今月の表紙は、先月開催された健康フェスタのベビーマッサージです。興味深そうに見つめるくりくりお目めが愛らしいですね。今年も大勢の赤ちゃんが集まり、優しいママの手に触れられて嬉しそうでした。

さて、本誌7頁にも掲載しましたが、先頃開催された山梨県広報コンクールにおいて、「広報昭和 平成28年10月号」が最優秀賞に選ばれました。ひとえに取材にご協力いただいた方々を始め、多くのみなさまのお陰です。本当にありがとうございます。役場窓口やホームページでバックナンバーが閲覧できますので、ぜひご覧ください。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

