

みんなの健康カレンダー 3月

①母子健康手帳交付 妊婦健康相談

日 時：
◇3月 6日（月）・28日（火）
午後1時30分～4時
◇3月17日（金）
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種・身体やこころの相談も
行っています

②育児学級（※）

日 時：3月2日（木）
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年1月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日 に ち：3月16日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診（※）

日 に ち：3月16日（木）
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤3歳児健診（※）

日 に ち：3月15日（水）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年12月～
平成26年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）
～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課（☎275－8785）		
5	6 ①母子手帳交付（午後）	7
12 	13	14
19	20 春分の日	21 ⑧湯ったり健康相談 
26	27 ⑦すくすく相談 （総合会館） 	28 ①母子手帳交付（午後）

⑥2歳歯科検診（※）

日 に ち：3月8日（水）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年12月～平成27年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

⑦母と子のすくすく相談

日時・場所：
○ゆめてらす 3月10日（金）午前10時～11時
○総合会館 3月27日（月）午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳

水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
1	2 ②育児学級 	3	4 ⑨パパママ学級 
8 ⑥2歳歯科検診 	9	10 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	11
15 ⑤3歳児健診 	16 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	17 ①母子手帳交付（午前）	18 
22	23	24	25
29	30	31	

⑧湯ったり健康相談

日 時：3月21日（火）
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨パパママ学級（※）

日 時：3月4日（土）
午後1時40分～
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

～来月4月は健診申し込みの月です～

平成29年度の特定健診・がん検診の申し込みについて4月上旬に申し込み
案内を郵送します。内容をご確認の上、期日までにお申し込みください。
なお、4月20日（木）までに案内通知が届かない場合は下記までお問い合
わせください。