

# みんなの健康カレンダー 2月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>～子宮頸がん検診受診はお済みですか？～            今年度の子宮頸がん検診は平成29年2月末日までが有効期限となっています。お手元の受診券の有効期間の延長も可能です。まだお申込みをされていない方も含めていきいき健康課までお問い合わせください。            申し込み・問い合わせ いきいき健康課 (☎275-8785)</p>		
5 	6 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	7 ⑥ようこそ赤ちゃん 1回目 
12 	13	14 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談 ⑧湯ったり ⑨子宮頸がん検診申込み (午後)
19 	20	21
26 	27 ⑥ようこそ赤ちゃん 3回目	28

## ①母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日時：  
 ◇2月3日 (金) 午前9時～11時30分  
 ◇2月14日 (火)・23日 (木) 午後1時30分～4時  
 場所：総合会館 保健センター  
 持ち物：印鑑、個人番号通知カード、運転免許証  
 ★予防接種・身体やこころの相談も行っています

## ②育児学級 (※)

日時：2月2日 (木) 午前9時20分～  
 受付：午前9時10分～  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象：平成28年12月生まれの乳児と保護者  
 持ち物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 (※)

日にち：2月15日 (水)  
 受付：午後1時～  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象児：平成28年10月生まれの児  
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ④10カ月児健診 (※)

日にち：2月15日 (水)  
 受付：午後1時20分～  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象児：平成28年4月生まれの児  
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 (※)

日時：2月16日 (木) 午後1時～  
 受付：午後1時～  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象児：平成27年6月～平成27年7月生まれの児  
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票

## ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日にち：2月7日 (火)・17日 (金)・27日 (月)  
 受付時間：午前9時20分～正午  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
 持ち物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：  
 ゆめてらす 2月6日 (月) 午前10時～11時  
 総合会館 2月24日 (金) 午前9時30分～11時  
 持ち物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 ①	2 ②育児学級 	3 ①母子手帳交付 (午前) 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申込み (午前) 	4
8	9	10	11 建国記念の日 健康フェスタ 
15 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	16 ⑤1歳6カ月児健診 	17 ⑥ようこそ赤ちゃん 2回目	18 
22	23 ①母子手帳交付 (午後) 健康相談	24 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	25
<p>～こころの健康相談のお知らせ～            最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？            身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。            内容：心療内科の医師による個別相談 (所内相談または訪問)            時期：随時 (申込があり次第、医師と日程相談いたします)            申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 (☎275-8785)</p>			

## ⑧湯ったり健康相談

日時：2月14日 (火) 午前10時～11時30分  
 場所：総合会館 温泉  
 対象：65歳以上の方  
 ☆保健師による個別相談を行います

## ⑨子宮頸がん検診申し込み

日時：2月3日 (金) 午前9時～11時30分  
 2月14日 (火) 午後1時30分～4時  
 場所：総合会館 保健センター  
 対象：20歳以上の女性  
 ☆印鑑をご持参ください

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

今年度 (平成28年度) の定期接種対象者は  
 65歳：昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生  
 70歳：昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生  
 75歳：昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生  
 80歳：昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生  
 85歳：昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生  
 90歳：大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生  
 95歳：大正10年4月2日生～大正11年4月1日生  
 100歳：大正5年4月2日生～大正6年4月1日生  
 上記の方が対象となるのは、今年度限りです。  
 定期接種として公費助成が受けられるのは、  
 平成29年3月31日 (金) までです。



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。