

みんなの健康カレンダー 1月

①母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日 時：
◇1月16日(月)
午前9時～11時30分
◇1月5日(木)・25日(水)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種・身体やこころの相談もおこなっています

②育児学級 (※)

日 時：1月6日(金)
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成28年11月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 に ち：1月18日(水)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 に ち：1月18日(水)
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤3歳児健診 (※)

日 に ち：1月19日(木)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年10月～
平成25年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 元日 	2 振替休日	3
8	9 成人の日	10
15 	16 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み	17
22	23	24 ⑧湯ったり健康相談 
29 	30	31

⑥2歳歯科検診 (※)

日 に ち：1月11日(水)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年10月～11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票



⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
総合会館 1月27日(金) 午前9時30分～11時
ゆめてらす 1月13日(金) 午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 ①母子手帳交付(午後)	6 ②育児学級 	7 
11 ⑥2歳歯科検診 	12	13 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	14 
18 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	19 ⑤3歳児健診 	20	21 
25 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み	26	27 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	28 
～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時期：随時(申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎ 275-8785			

⑧湯ったり健康相談

日 時：1月24日(火) 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨子宮頸がん検診申し込み・健康相談

日 時：1月16日(月) 午前9時～11時30分
1月25日(水) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。