

みんなの健康カレンダー 12月

①母子健康手帳交付

日 時：
 12月 6日 (木) 午後1時30分～4時
 12月 17日 (月) 午前9時～11時30分
 12月 25日 (火) 午前9時～11時30分
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証

②健康相談 (健診結果報告)

日 時：
 12月 6日 (木) 午後1時30分～4時
 12月 17日 (月) 午前9時～11時30分
 12月 25日 (火) 午前9時～11時30分
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
 ※結果表は、ご本人またはご本人の
 健診バッグを持ったご家族以外の方
 にはお渡しできません

③育児学級 (※)

日 時：12月4日 (火)
 午前9時30分～正午
 受付時間：午前9時10分～9時20分
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：平成30年10月生まれの
 乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診 (※)

日 に ち：12月19日 (水)
 受付時間：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年8月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤10カ月児健診 (※)


日 に ち：12月19日 (水)
 受付時間：午後1時20分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年2月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑥1歳6カ月児健診 (※)


日 に ち：12月20日 (木)
 受付時間：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成29年4月～
 平成29年5月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
 バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
インフルエンザ予防接種を受けましょう 昭和町では65歳以上の町民の方を対象に、インフルエンザの接種料金の一部補助事業を実施しています。 対 象 者：昭和町に住居票があり、平成30年10月1日 (月) から平成31年1月31日 (木) の間に65歳以上になる方 ★詳しくはいきいき健康課までお問い合わせください		
2 	3	4 ③育児学級 
9 	10	11 ⑨湯ったり健康相談
16 	17 ①母子手帳交付 (午前) ②健康相談 (午前) ⑩子宮頸がん検診申込み (午前)	18
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ①母子手帳交付 (午前) ②健康相談 (午前)
30	31	

⑦ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：12月6日 (木)・13日 (木)・21日 (金)
 受付時間：午前9時20分～正午
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑧母と子のすくすく相談

ゆめてらす
 12月 5日 (水) 午前10時～11時
 総合会館
 12月26日 (水) 午前9時30分～11時
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル



※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。
 詳しくは、通知をご覧ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす)	6 ①母子手帳交付 (午後) ②健康相談 (午後) ⑩子宮頸がん検診申込み (午後) ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目	7	8
12	13 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目	14	15 
19 ④4カ月児健診 ⑤10カ月児健診	20 ⑥1歳6カ月児健診 	21 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 3回目  献血にご協力を!	22
26 ⑧すくすく相談 (総合会館)	27	28	29 

⑨湯ったり健康相談

日 時：12月11日 (火)
 午前10時～11時30分
 場 所：総合会館 温泉
 対 象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください

日 時：12月21日 (金)
 午前9時30分～11時30分
 午後0時30分～3時30分まで
 場 所：昭和町役場前
 対 象：男性17歳～69歳
 女性18歳～69歳


※詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください

⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：12月 6日 (木) 午後1時30分～4時
 12月 17日 (月) 午前9時～11時30分
 場 所：総合会館 保健センター
 ★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
 ★受診券交付の際には印鑑が必要です
 ★特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 (☎275-8785)