

みんなの健康カレンダー 11月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 11月 6日 (火) 午前9時～11時30分
 11月16日 (金) 午後1時30分～4時
 11月27日 (火) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証

② 健康相談 (健診結果報告)

日 時：
 11月 6日 (火) 午前9時～11時30分
 11月16日 (金) 午後1時30分～4時
 11月27日 (火) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
 ※結果表は、ご本人またはご本人の
 健診バッグを持ったご家族以外の方
 にはお渡しできません

③ 育児学級 (※)

日 時：11月2日 (金)
 午前9時30分～正午
 受 付：午前9時10分～9時20分
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：平成30年9月生まれの乳
 児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

④ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：11月28日 (水)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年7月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：11月28日 (水)
 受 付：午後1時20分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑥ 3歳児健診 (※)

日 に ち：11月15日 (木)
 受 付：午後1時～3時15分
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成27年8月～
 平成27年9月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
「油断しないで!! インフルエンザ」 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が 大切です。①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・ 湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するな どの対策をとり、この冬を乗り切ってください。		
4 	5 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす)	6 ①母子手帳交付 (午前) ②健康相談 (午前) ⑩子宮頸がん検診申込み (午前) ⑪脳トレ 3回目
11 	12	13 ⑨湯ったり健康相談 乳がん検診
18	19	20 ⑧すくすく相談 (総合会館) ⑪脳トレ 4回目
25 	26	27 ①母子手帳交付 (午後) ②健康相談 (午後) ⑩子宮頸がん検診申込み (午後)

⑦ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：11月7日 (水)
 時 間：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成27年8月～9月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問用紙

⑧ すくすく相談

ゆめてらす 11月5日 (月)
 午前10時～11時
 総合会館 11月20日 (火)
 午前9時30分～11時
 持 ち 物：母子健康手帳
 バスタオル

⑨ 湯ったり健康相談

日 時：11月13日 (火)
 午前9時～11時30分
 場 所：総合会館 温泉
 対 象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。
 詳しくは、通知をご覧ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 ③育児学級	3 文化の日 
7 ⑦2歳歯科検診 	8	9	10 
14 乳がん検診	15 ⑥3歳児健診 	16 ①母子手帳交付 (午後) ②健康相談 (午後)	17
21	22	23 勤労感謝の日	24 
28 ④4カ月健診 ⑤10カ月健診	29 乳がん検診	30 乳がん検診	

⑩ 子宮頸がん検診申込み

日 時：11月 6日 (火) 午前9時～11時30分
 11月27日 (火) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 ★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
 ★受診券交付の際には印鑑が必要です

⑪ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち：11月 6日 (火)・20日 (火)
 12月 4日 (火)・18日 (火)
 1月15日 (火)・29日 (火)
 2月 5日 (火)・19日 (火)
 3月 5日 (火)・19日 (火)
 時 間：午後1時30分～3時
 対 象：昭和町在住の65歳以上の方
 場 所：総合会館保健センター
 ※事前にお申込みの方が対象となります

..... 乳がん検診 (※)

11月13日 (火)・14日 (水)
 29日 (木)・30日 (金)

※町内在住の30歳以上の女性で、検診を
 申し込んだ方が対象です

【問い合わせ】
 いぎいき健康課 健康増進係 (☎275-8785)