

みんなの健康カレンダー 10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ③育児学級 ⑪脳トレ 1回目
7 ふれあい祭り	8 体育の日	9 乳がん検診
14	15	16 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目 ⑪脳トレ 2回目
21 	22 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目	23 ⑧すくすく相談 乳がん検診
28 	29	30 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 3回目

①母子健康手帳交付

日 時：
10月3日(水) 午後1時30分～4時
10月12日(金) 午前9時～11時30分
10月25日(木) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

②健康相談(結果報告会欠席の方)

日 時：
10月3日(水) 午後1時30分～4時
10月12日(金) 午前9時～11時30分
10月25日(木) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
※結果表は、ご本人またはご本人の
健診バッグを持ったご家族以外の方
にはお渡しできません

③育児学級 (※)

日 時：10月2日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成30年8月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診 (※)

日 に ち：10月17日(水)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤10カ月児健診 (※)

日 に ち：10月17日(水)
受付時間：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑥1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：10月18日(木)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年2月～
平成29年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
バスタオル

⑦ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：10月16日(火)・22日(月)・30日(火)
受付時間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑧母と子のすくすく相談

ゆめてらす
10月3日(水) 午前10時～11時
総合会館
10月23日(火) 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル



※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。
詳しくは、通知をご覧ください。
【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275 - 8785)

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ①母子手帳交付(午後) ②健康相談(午後) ⑧すくすく相談 ⑩子宮頸がん検診申込み(午後)	4 乳児健診 (H30.5月生、 H29.11月生対象)	5	6 
10 乳がん検診	11 ⑨湯ったり健康相談	12 結核レントゲン2次検診 ①母子手帳交付(午前) ②健康相談(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み(午前)	13 
17 ④4カ月児健診 ⑤10カ月児健診	18 ⑥1歳6カ月児健診 	19 乳がん検診	20
24 就学時健診	25 ①母子手帳交付(午後) ②健康相談(午後)	26	27 パパママ学級
31	 乳がん検診  10月9日(火)・10日(水)・19日(金)・23日(火) 昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、“検診を申し込んだ方” が対象です。 ※毎年を受診が可能です。		

⑨湯ったり健康相談

日 時：10月11日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑩子宮頸がん検診申込み

日 時：10月3日(水) 午後1時30分～4時
10月12日(金) 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
持 ち 物：印鑑をお持ちください
★年1回、無料で受診できます

⑪脳トレ～新シニアのための脳の若返り教室～

i Padを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、
参加者のみなさんと笑って楽しく脳の若返りを実感してみませんか？
日 程：10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日
1月15日・29日、2月5日・19日、3月5日・19日 全12回
基本的に第1・第3火曜日実施 時間：午後1時30分～3時
対 象：昭和町在住の65歳以上の方
定 員：20名(※定員になり次第締め切らせていただきます。)
申込方法：いきいき健康課 (Tel. 275-8785) までお電話ください

