

# みんなの健康カレンダー 8月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
 8月 1日 (水) 午後1時30分～4時  
 8月 13日 (月) 午前9時～11時30分  
 8月 28日 (火) 午後1時30分～4時  
 ※ 28日は健康相談もおこないます  
 場 所：総合会館 保健センター  
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード  
 運転免許証

## ② 育児学級 (※)

日 時：8月2日 (木)  
 午前9時30分～正午  
 受 付：午前9時10分～  
 9時20分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：平成30年6月生まれの  
 乳児と保護者  
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
 筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 時：8月29日 (水)  
 受 付：午後1時～  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成30年4月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
 バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 時：8月29日 (水)  
 受 付：午後1時20分～  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成29年10月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
 バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 時：8月30日 (木)  
 受 付：午後1時～  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成28年12月～  
 平成29年1月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
 バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>こうして防ごう熱中症</b> ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手首が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手に使いよう！ ⑤予防に声をかけ合おう！ ★詳しくは環境省ホームページにアクセス → <a href="#">ひと涼み</a> で検索		
5	6	7
12	13 ①母子手帳交付 (午前)	14
19	20	21
26	27 追加健診 申し込みをされた 方のみ対象です	28 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談 (午後)

## ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 時：8月8日 (水)・23日 (木)・9月3日 (月)  
 受 付：午前9時30分～正午  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん  
 持 ち 物：母子健康手帳、飲み物

## ⑦ 母と子のすくすく相談

【総合会館】  
 8月 3日 (金) 受付：午前9時30分～11時  
 【ゆめてらす】  
 8月 31日 (金) 受付：午前10時～11時  
 ◎持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮頸がん検診申込み (午後)	2 ②育児学級	3 ⑦すくすく相談 (総合会館)	4
8 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	9 ⑧湯ったり健康相談	10 胃がんABC検診 結果報告会	11 山の日
15	16	17 健診結果報告会	18
22 健診結果報告会	23 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目	24	25
29 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	30 ⑤1歳6カ月児健診	31 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：8月9日 (木)  
 午前9時～11時30分  
 場 所：総合会館 温泉  
 対 象：65歳以上の方  
 ★保健師による個別相談を行います

## 胃がんABC検診結果報告会

胃がんABC検診を受けた方へ、全体へ向け、  
 消化器医師による説明会の後に個別に結果を返却します。  
 日 時：8月10日 (金)  
 午前の部 9時30分～  
 午後の部 1時30分～  
 場 所：総合会館  
 対 象：6月・7月の昭和町健康診査で  
 胃がんABC検診を受診した方  
 持 ち 物：健診時使用した健診バッグ  
 ※結果表は、ご本人またはご本人の健診バッグを  
 持ったご家族以外の方にはお渡しできません

## ⑨ 子宮頸がん検診申し込み

日 時：8月 1日 (水) 午後1時30分～4時  
 8月 28日 (火) 午後1時30分～4時  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：20歳以上の女性  
 持 ち 物：印鑑をお持ちください  
 ★年1回、無料で受診できます

## 健診結果報告会

日 時：8月17日 (金) 午前9時30分～午後5時  
 8月20日 (月) 午前9時20分～午後7時  
 8月21日 (火) 午前9時30分～午後5時  
 8月22日 (水) 午前9時30分～午後7時  
 場 所：総合会館  
 対 象：6月・7月の昭和町健康診査を受診した方  
 持 ち 物：健診時使用した健診バッグ  
 ※結果表は、ご本人またはご本人の健診バッグを  
 持ったご家族以外の方にはお渡しできません

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。