

みんなの健康カレンダー 6月

①母子健康手帳交付

日 時：
6月6日(水) 午前9時～11時30分
6月15日(金) 午後1時30分～4時
6月26日(火) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

②育児学級 ※

日 時：6月5日(火)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成30年4月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 ※

日 に ち：6月14日(木)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 ※


日 に ち：6月14日(木)
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 ※

日 に ち：6月7日(木)
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年10月～
平成28年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～ こころの健康相談のお知らせ ～ 季節の変わり目にココロのバランスをくずす方が多いです。 「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」そんなココロのサインがみられたら、早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込みがあり次第、医師と日程調整いたします） 申込み・問合せ：いきいき健康課 健康増進係（275-8785）		
3 	4 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目 	5 ②育児学級 
10	11	12 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目 ⑧湯ったり健康相談 
17 	18	19 ⑦すくすく相談 (総合会館) 
24 	25	26 ①母子手帳交付 (午後)
特定健診・がん検診		

⑥ようこそ赤ちゃん学級 ※

日 に ち：6月4日(月)・12日(火)・21日(木)
受 付：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

場所・日時
ゆめてらす 6月1日(金) 午前10時～11時
総合会館 6月19日(火) 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳
☆栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課まで
ご連絡ください

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	2 
6 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮がん検診申込み (午前)	7 ⑤1歳6カ月児健診 	8	9
13	14 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	15 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮がん検診申込み (午後)	16 
20	21 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目	22  特定健診・がん検診	23
27 	28	29 	30
特定健診・がん検診			

⑧湯ったり健康相談

日 時：6月12日(火)
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨子宮がん検診申込み

日 時：
6月6日(水) 午前9時～11時30分
6月15日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
★印鑑をお持ちください
★年1回、無料で受診できます

特定健診・がん検診がはじまります ※

日 時：6月22日(金)～7月5日(木) 午前8時～10時(土曜日除く)
場 所：総合会館 保健センター
4月に申込みをされた方には、健診セットを6月18日頃までに郵送します。
日にち・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。