

みんなの健康カレンダー 5月

① 母子健康手帳交付

日 時：
5月 7日(月) 午後1時30分～4時
5月 18日(金) 午前9時～11時30分
5月 29日(火) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

② 育児学級 (※)

日 時：5月1日(火)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～
9時20分

場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成30年3月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：5月23日(水)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：5月23日(水)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：5月17日(木)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年2月～
平成27年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 ②育児学級 
6 	7 ①母子手帳交付 (午後)	8
13 	14	15
20 	21	22
27 	28	29 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮がん検診申込み (午後)

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 
9	10 ⑧湯ったり健康相談 	11	12 
16 ⑥2歳児歯科検診 	17 ⑤3歳児健診 	18 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮がん検診申込み (午前)	19 
23 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	24 ⑦すくすく相談 (総合会館) 献血 	25	26 ⑩パパママ学級 
30	31	<p>～こころの健康相談をご利用ください～ この時期は、学校・職場など生活環境が変わり、心のバランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたらぜひ早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785</p>	

⑥ 2歳児歯科検診 (※)

日 に ち：5月16日(水)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年2月～3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：
♡ゆめてらす 5月 2日(水) 受付：午前10時～11時
☆総合会館 5月24日(木) 受付：午前9時30分～11時
持ち物 母子健康手帳
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。
栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：5月10日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います。

⑩ パパママ学級 (※)

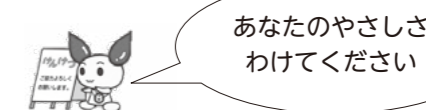
日 時：5月26日(土) 午後1時40分～
受 付：午後1時10分～
場 所：総合会館 健康センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑨ 子宮がん検診申込み

日 時：5月18日(金) 午前9時～11時30分
5月29日(火) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
☆印鑑をお持ちください。
★年1回、無料で受診できます。

献血にご協力ください

日 時：5月24日(木)
午前9時30分～午後11時30分
午後0時30分～午後3時30分
場 所：昭和町役場前



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785