

みんなの健康カレンダー 4月

① 母子健康手帳交付

日 時：
4月 5日（木） 午前9時～11時30分
4月 16日（月） 午後1時30分～4時
4月 24日（火） 午前9時～11時30分

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

② 育児学級（※）

日 時：4月4日（水）
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成30年2月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診（※）

日 に ち：4月26日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診（※）

日 に ち：4月26日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診（※）

日 に ち：4月18日（水）
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年8月～
平成28年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2	3 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目 
8 	9	10
15	16 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮がん検診申込み (午後)	17 ⑧湯ったり健康相談 
22 	23	24 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮がん検診申込み (午前)
29 昭和の日	30 振替休日	

⑥ ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：4月3日（火）・12日（木）・20日（金）
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：
♡ゆめてらす 4月13日（金）受付：午前10時～11時
☆総合会館 4月25日（水）受付：午前9時30分～11時
持ち物 母子健康手帳
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。
栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へ
ご連絡ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 ②育児学級 	5 ①母子手帳交付 (午前)	6	7 
11	12 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目 	13 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	14
18 ⑤1歳6カ月児健診 	19	20 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目	21 
25 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	26 ③ 4カ月児健診 ④ 10カ月児健診	27	28 
<p>～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを期に心のバ ランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心の サインがみられたら早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785） </p>			

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：4月17日（火）午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います。

⑨ 子宮がん検診申込み

日 時：4月16日（月） 午後1時30分～4時
4月24日（火） 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
★印鑑をお持ちください。
★年1回、無料で受診できます。

特定健診・がん検診の 申し込みが始まります!!

締切期日内（4月20日消印有効）に
お申し込みください。詳しくは、広報
P6～7ページをご覧ください。

＜ 乳がん検診 ＞

乳がん検診は毎年1回受診できます。
詳細は、8月号の広報で確認してください。
対象：昭和町に住民票のある30歳以上の女性

問い合わせ
いきいき健康課 健康増進係
(☎275-8785)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。