

みんなの健康カレンダー 3月

①母子健康手帳交付

日時：
3月5日(月) 午後1時30分～4時
3月16日(金) 午前9時～11時30分
3月27日(火) 午後1時30分～4時

場所：総合会館 保健センター
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

②育児学級 (※)

日時：3月2日(金)
午前9時20分～
受付：午前9時10分～
場所：総合会館 保健センター
対象：平成30年1月生まれの
乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日にち：3月14日(水)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成29年11月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日にち：3月14日(水)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成29年5月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤3歳児健診 (※)


日にち：3月15日(木)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成26年12月～
平成27年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申込・問合せ：いきいき健康課 健康増進係（275-8785）		
4	5 ①母子手帳交付（午後）	6
11 	12	13 ⑧湯ったり健康相談 
18	19	20
25	26 ⑦すくすく相談 （総合会館） 	27 ①母子手帳交付（午後）

⑥2歳歯科検診 (※)

日にち：3月7日(水)
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象：平成27年12月～平成27年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、検診質問票

⑦母と子のすくすく相談

ゆめてらす
3月9日(金) 午前10時～11時
総合会館
3月26日(月) 午前9時30分～11時
持ち物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 ②育児学級 	3
7 ⑥2歳歯科検診 	8	9 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	10 ⑨パパママ学級 
14 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	15 ⑤3歳児健診 	16 ①母子手帳交付（午前）	17
21 春分の日	22	23	24
28	29	30	31 

⑧湯ったり健康相談

日時：3月13日(火)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います
★口腔ケアについてのお話しもあります

⑨パパママ学級 (※)

日時：3月10日(土)
午後1時40分～
受付：午後1時～
場所：総合会館 保健センター
対象：初産の妊婦さんとその夫
持ち物：母子健康手帳、筆記用具

～来月4月は健診申し込みの月です～

平成30年度の特健診・がん検診の申し込みについて4月上旬に申込み案内を郵送します。内容をご確認の上、期日までにお申し込みください。なお、4月13日(金)までに案内通知が届かない場合は下記までお問い合わせください。