

みんなの健康カレンダー 2月

①母子健康手帳交付

日 時：
2月 1日 (木) 午前9時～11時30分
2月 14日 (水) 午後1時30分～4時
2月 27日 (火) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

②育児学級 (※)

日 時：2月2日 (金)
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成29年12月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 に ち：2月15日 (木)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年10月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 に ち：2月15日 (木)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年4月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 時：2月21日 (水)
午後1時～
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年6月～
平成28年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～子宮頸がん検診受診はお済ですか？～ 今年度の子宮頸がん検診は平成30年2月末日までが有効期限となつています。お手元の受診券の有効期間の延長も可能です。まだお申込みをされていない方も含めていきいき健康課までお問い合わせください。 申込・問合せ：いきいき健康課 健康増進係 (275-8785)		
4 	5 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	6 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目 
11 建国記念の日 	12 振替休日	13
18 	19	20
25 	26 ⑦すくすく相談 (総合会館)	27 ①母子手帳交付 (午後)

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：2月6日 (火)・14日 (水)・23日 (金)
受付時間：午前9時20分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦母と子のすくすく相談

ゆめてらす
2月 5日 (月) 午前10時～11時
総合会館
2月 26日 (月) 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮頸がん検診申込み (午前) 	2 ②育児学級 	3 
7	8 ⑧湯ったり健康相談 	9	10 健康フェスタ 
14 ①母子手帳交付 (午後) ⑨子宮頸がん検診申込み (午後) ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目	15 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	16	17 
21 ⑤1歳6カ月児健診 	22	23 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目	24 
28	～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談 (所内相談または訪問) 時期：随時 (申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申込・問合せ：いきいき健康課 健康増進係 (275-8785)		

⑧湯ったり健康相談

日 時：2月8日 (木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨子宮がん検診申込み

日 時：2月1日 (木)
午前9時～11時30分
2月14日 (水)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
★印鑑をご持参ください

●高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済ですか？●

今年度 (平成29年度) の定期接種対象者は
65歳：昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳：昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳：昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳：昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳：昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳：昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳：大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳：大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

上記の方が対象となるのは、今年度限りです。
定期接種として公費助成が受けられるのは、
平成30年3月31日 (土) までです。



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。