

# みんなの健康カレンダー 1月

## ①母子健康手帳交付

日時：  
1月9日(火) 午後1時30分～4時  
1月19日(金) 午前9時～11時30分  
1月24日(水) 午前9時～11時30分

場所：総合会館 保健センター  
持ち物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証

## ②育児学級 ※

日時：1月5日(金)  
午前9時20分～  
受付：午前9時10分～  
場所：総合会館 保健センター  
対象：平成29年11月生まれの  
乳児と保護者  
持ち物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 ※

日にち：1月17日(水)  
受付：午後1時～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成29年9月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④10カ月児健診 ※

日にち：1月17日(水)  
受付：午後1時20分～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成29年3月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤3歳児健診 ※

日にち：1月18日(木)  
受付：午後1時～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成26年10月～  
平成26年11月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、  
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	<b>1 元日</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>8 成人の日</b>	<b>9</b> ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮がん検診申込み(午後) 脳トレ (Bコース④)
<b>14</b> 	<b>15</b>	<b>16</b> 脳トレ (Bコース⑤)
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> 脳トレ (Bコース⑥)
<b>28</b> 	<b>29</b>	<b>30</b>

## ⑥2歳歯科検診 ※

日にち：1月10日(水)  
受付：午後1時～  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成27年10月～11月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、検診質問票



## ⑦母と子のすくすく相談

ゆめてらす  
1月12日(金) 午前10時～11時  
総合会館  
1月25日(木) 午前9時30分～11時  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ②育児学級 	<b>6</b> 
<b>10</b> ⑥2歳歯科検診 	<b>11</b> ⑧湯ったり健康相談 	<b>12</b> ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	<b>13</b> 
<b>17</b> ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	<b>18</b> ⑤3歳児健診 	<b>19</b> ①母子手帳交付(午前)	<b>20</b> 
<b>24</b> ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮がん検診申込み(午前)	<b>25</b> ⑦すくすく相談 (総合会館) 	<b>26</b>	<b>27</b> 
<b>31</b>	<p>～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時期：随時(申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申込・問合せ：いきいき健康課(275-8785)</p> 		

## ⑧湯ったり健康相談

日時：1月11日(木) 午前10時～11時30分  
場所：総合会館 温泉  
対象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います

## ⑨子宮頸がん検診申込み

日時：1月9日(火) 午後1時30分～4時  
1月24日(水) 午前9時～11時30分  
場所：総合会館 保健センター  
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方  
★受診券交付の際には印鑑が必要です

