図書館だより

Library Information No.115

昭和町立図書館　〒409-3864 昭和町押越 575　☎ 275-7860　FAX 275-7870　URL http://www.lib.showacho.ed.jp/

●12月の休館日
2日(月)、 9日(月)
16日(月)、23日(月)、
27日～1月5日(年末年始)
1月6日(月)

イベントのお知らせ

※ 原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時　12月7日(土) 午前11時～
対象　幼児～小学生低学年
場所　図書館・幼児コーナー

○0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時　12月19日(木) 午前11時～
対象　0,1,2 歳児とその保護者
場所　図書館・幼児コーナー

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時　12月7日(土)午前10時～
場所　図書館・児童コーナー
演奏　山上 浩幸氏

○クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや手袋人形、工作もあります。サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも…!!

日時　12月14日(土)午後2時～
対象　幼児 ～ 小学生
定員　30名
※要申し込み(電話か図書館のカウンターにて受付)
場所　図書館・視聴覚室

今月のおすすめ本

『クリスマスがちかづくと』

斉藤　倫/作
くりはら　たかし/画
福音館書店

主人公セロはクリスマスが大嫌い。ある日、おとうさんの驚くような秘密を知ります。

自分の不満より人の心をそっと温める内面の幸せに、セロが気付いてゆく過程が、友達ジュナとの交流を通して描かれています。

『魔法使いたちの料理帳 』

オーレリア・ボーポミエ/著
田中　裕子/訳
原書房

お菓子から料理、飲み物まで…。魔法使いが登場する様々な作品から、クリスマスやバレンタイン、パーティなどで楽しめるうっとりするような料理のレシピがたくさん載っています。

魔法使いたちの家庭料理、魔法の料理で、特別な１日を。

『話したい、使いたい 心ときめくことばの 12 か月』

山根　基世/監修
KADOKAWA

花明り、風薫る、星飛ぶ、錦秋、風花…。

元NHKアナウンス室長・山根基世さん監修の、ことばの歳時記。毎日の暮らしの中で話したい、使いたい、心ときめく言葉を紹介。ぜひ、その心ときめく言葉を会話や手紙、メールで使ってみては、いかがですか。

環境経済通信

環境農政　かんきょうけいざい つうしん

NO.139

問い合わせ
環境経済課(☎275-8355)

令和元年度 昭和町環境保全推進大会が開催されました

10月9日(水)、令和元年度環境保全推進大会が開催されました。

大会では、夏休みの課題として町内小中学生に取り組んでいただいた、環境保全ポスター・標語の優秀賞や、協働のまちづくりを進めている「すっきりしょうわ」によるペットボトルキャップの贈呈が行われました。

また大会の後半は、講師に山梨県木質バイオマス協議会様をお招きし、「2050年CO_2ゼロやまなしを目指して、私たちにできること」という演題でご講演いただきました。

環境保全標語優秀作品

最優秀賞
押原小学校　池田 遥斗さん
「新しい　命を吹き込む　リサイクル」

優秀賞
西条小学校　望月 煌生さん
「そのごみは　リサイクルできる　ごみかもよ」
常永小学校　依田 晃輝さん
「たんけんたい　さがすぞおたから　しげんごみ」
押原中学校　児玉 あやのさん
「NO!ポイ捨て　聞こえる地球の　悲しむ声」

環境保全ポスター優秀作品

常永小学校
渡邉 名結さん

押原中学校
田中 莉央菜さん

優秀賞
西条小学校
橘田　凜さん

最優秀賞
押原小学校 名取 舜平さん

第４回農のいとなみと鉄道フォトコンテスト

関東地域にお住まいの方や国内外の観光客の皆さまに身近な鉄道を利用して、都心から少し足を延ばせば魅力的な農業景観に出会えることを知っていただくために、「農のいとなみと鉄道」を撮影した写真を募集します。詳しくは関東農政局ＨＰをご覧ください。

『http://www.maff.go.jp/kanto/kikaku/photocontest.html』

【応募締切】令和元年１２月３１日（当日消印有効）

【応募・問い合わせ】関東農政局企画調整室内フォトコンテスト係
〒330-9722 さいたま市中央区新都心 2-1　TEL:048-740-0301 (平日午前９時～午後5時まで)

※12月は粗大ごみと特殊ごみの月で、23日 (月) になります。当日の朝に、昭和町総合体育館駐車場に出してください。特殊ごみの品目等は、リサイクルカレンダーをご覧ください。

国民年金

シリーズ その180

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 ／ 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の免除申請(令和元年度分)はお済みですか？ ～7月から受付中です～

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の免除制度についてご説明いたします。

国民年金保険料を納めるのが経済的に難しいとき…

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納める必要があります。しかし、所得が少ないなど、事情により保険料を納めることが難しい場合があります。そのような場合には未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の提出により、免除されることもありますので、役場町民窓口課国保年金係または竜王年金事務所にご相談ください。

保険料免除制度とは？

所得が少なく、ご本人・配偶者様・世帯主様の前年所得(1月から6月までに申請される時は前々年所得)が一定額以下の場合や、失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、承認されると保険料の納付が免除になるという制度です。免除される額は、『全額』『4分の3』『半額』『4分の1』の4種類があります。

なお、失業した場合は、申請書を提出される際に次の書類が必要となります。

○雇用保険受給資格者証の写し
○雇用保険被保険者離職票の写し
など

※世帯主様や配偶者様の所得が多いと、申請が通らない場合もありますのでご注意ください

納付猶予制度とは

前述の免除が承認されず、50歳未満の方で、ご本人の前年所得(1月から6月までに申請される時は前々年所得)が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予される場合があります。これを納付猶予制度といいます。猶予された保険料は、10年以内であれば追納することができます。

未納のままにしておくと…

免除制度によって保険料を免除された期間は、老後に年金を受け取る際の金額や納付期間の計算に含まれます。(免除の種類によって受け取る年金の合計金額は異なります)

従って免除申請をせず、未納の状態では、その期間も金額も反映されません。

また、保険料免除・納付猶予を申請して承認された期間中に、ケガや病気等で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取れますが、未納の状態では受け取れなくなります。

さらに、督促状等が届き、そのまま放置しておくと差し押さえになってしまう場合もありますのでご注意ください。

国民年金保険料の免除申請(令和元年度分)をまだしていない場合

国民年金保険料免除の新年度は7月がスタートです。翌年度6月までが1つの年度となります。昨年度(平成30年7月～令和元年6月)に免除の承認を受けている方、退職や所得の減少等により新規に免除を希望する方の令和元年度の免除申請は7月から受付中です。まだ免除申請も保険料納付もしていない場合は、お早めに手続きをお願いします。

免除申請は、2年1カ月までさかのぼることができます。(令和元年12月までに手続きをすると、平成29年11月分までさかのぼって申請することができます。)申請を忘れていた方はご相談ください。

申請は、役場町民窓口課国保年金係・竜王年金事務所窓口へ来庁されるか、日本年金機構のホームページから申請書をダウンロードして郵送されるかのいずれかで行うことが可能です。

国民年金保険料を納めるのが難しいときは、未納のままにせず、ぜひ役場町民窓口課国保年金係または竜王年金事務所にご相談ください！

ー社協だよりー まごころ 第268号

社会福祉法人　昭和町社会福祉協議会　〒409-3864 昭和町押越 955-1　☎ 275-0640　FAX 268-3737
URL http://www.showashakyo.or.jp

今年も親子ふれあいマス釣り大会を開催しました！

令和元年10月19日(土)、押原中学校プールにて赤い羽根共同募金配分金事業の一環として「第28回親子ふれあいマス釣り大会」を開催しました。心配されていた雨も降らず、日差しのない曇り空で釣り日和となりました。今年も多くの参加申し込みがあり、会場は釣り具を持参した親子で賑わっていました。

大会前日から放流したマスはお腹を空かせており、とても食いつきが良い状態で簡単に釣り上げることができました。参加者は釣ったマスを家族や友達同士で見せ合って楽しんでいる様子でした。

本大会の最後には、水深を下げた状態でマスのつかみ取りも行いました。子どもたちは元気よくプールに入り、びしょ濡れになりながらマスを捕まえていました。はじめのうちは捕まえるのが難しく苦戦していましたが、捕まえた時はとても嬉しそうに家族に見せたり渡したりしていました。

マス釣りやつかみ取りを通じて親子のふれあいを深めていただきました。

※第28回親子ふれあいマス釣り大会の様子は、当会ブログ(下記QRコード)よりご覧いただけます

善意をありがとうございました

10月7日に「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。
心から感謝申し上げます。

寄付者　昭和町交通安全協会 西条地区 様

12月の予定 (時間・場所等は、社協までお問い合せください)

12月 3日(火)	わくわく元気アップ講座 ハーバリウム作り体験教室 ※事前申し込み制
	クリスマスふれあいランチ ※事前申し込み制
12月 4日(水)	くらしアップ!! 事業 スマホで年賀状作り※事前申し込み制
12月 7日(土)	阿原いきいきふれあいサロン
12月 9日(月)	いきいきふれあいサロン河西
12月10日(火)	ふれあいサロン押越
	ふれあいサロン中島
12月11日(水)	ふれあいサロンしみず
	スマイルサロン(西条新田)
12月17日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
12月18日(水)	わくわく元気アップ講座 正月飾りづくり教室 ※事前申し込み制
12月19日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
12月20日(金)	いきいきふれあいサロン上二

ありがとう

フードドライブへのご協力をありがとうございました！

8月20日から29日にかけて、当会事務所と町総合会館ロビーにて実施したフードドライブでは、105.47kgの食品のご寄付が寄せられました。

この食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として困窮されている世帯の支援に使われます。皆さまの温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

令和元年度 峡中地区高齢者作品展出品作品募集！

町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。今年は中央市玉穂総合会館が会場です。多くの皆さまの力作をお待ちしております。

開催日 令和2年2月7日(金)～2月10日(月)
会場 中央市玉穂総合会館 2階 多目的ホール
対象者 昭和町在住で60歳以上のアマチュアの方(いきがいクラブ会員以外の方でも出品可)
申込締切 令和元年12月23日(月) ※作品提出は別日
お申し込みは町社会福祉協議会へお越しください
出品種目 ①日本画 ②洋画 ③書 ④写真 ⑤彫刻(彫塑含む) ⑥工芸(手芸・陶芸含む) ⑦文芸(短歌・俳句・川柳に限る)

国保だより

No.102

国民健康保険
加入世帯 2,416世帯
被保険者 3,917人
令和元年10月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。

世帯の一人ひとりが被保険者となりますが、保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。

国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

○やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただくことになります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払いすることになります。

国保の届出

◎国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの (注1)
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

◎国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの (注1)
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険証または加入証明書
亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

◎そのほかの異動

こんなとき	届出に必要なもの (注1)
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
保険証を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書（→㊫被保険者証を交付します）
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことにより転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

（注1）手続きの際には、「免許証など顔写真付きの身分証明書」「マイナンバー」「印鑑」「該当者の国民健康保険証（お持ちの方）」を持参してください。

- 「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- 70歳以上の方がいる場合は「高齢受給者証」をお持ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

国民健康保険税納付額のお知らせ
はがきの発送について

今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。

今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがきを〝世帯主〟様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。

また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、運転免許証などの身分証明書を必ず持参してください。

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては、直接お答えすることができませんのでご了承ください。

詳しくは、町民窓口課まで、お問い合わせください。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。一年間（8月1日～翌年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月以降に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

支給基準

計算対象期間は、平成30年8月1日～令和元年7月31日までの一年間です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯に限ります。（ただし、高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

勧奨通知送付対象者

平成30年8月1日～令和元年7月31日の1年間について支給対象となる方

基準額一覧

○現役並み所得者
世帯に市町村民税課税所得が145万円以上ある被保険者がいる世帯の方

○低所得者Ⅰ
世帯全員の各種所得が0円の方、または市町村民税非課税世帯で被保険者本人が老齢福祉年金を受給している方

○低所得者Ⅱ
市町村民税非課税世帯で「低所得者Ⅰ」の区分に該当しない方

○一般
右記のいずれにも該当しない方

※各区分の要件は、ご加入の医療保険制度によって異なります。後期高齢者医療・国民健康保険制度の場合は下記のとおりです。

●70歳以上の方の世帯

所得区分		基準額
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得690万円以上）	212万円
	Ⅱ（課税所得380万円以上）	141万円
	Ⅰ（課税所得145万円以上）	67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

●70歳未満の方の世帯

基礎控除後の所得区分	基準額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

高額療養費「外来年間合算」について

「高額療養費外来年間合算」とは、70歳以上の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている方の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設されたものです。

支給対象期間

平成30年8月1日～令和元年7月31日までの一年間

支給対象となる方

令和元年7月31日時点の自己負担額が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」の方のうち、支給対象期間までの一年間で、外来の自己負担額が14万4千円を超えた方

（ただし、月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します）

勧奨通知又は支給のお知らせの送付

支給対象となる方には、12月上旬を目途に申請のご案内（勧奨通知）を郵送にて送付いたします。

なお、後期高齢者医療制度の方で、既に高額療養費の支給口座を登録されている方は、ご案内（勧奨通知）ではなく、支給のお知らせが送付されます。

申請の時効は、申請のご案内（勧奨通知）がお手元に届いてから二年間となりますので、お早めに町民窓口課へ申請をお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

◆後期高齢者医療被保険者の方へ
《納付額のお知らせ》の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。

領収書・口座振替の場合は預貯金通帳・年金天引きの場合は公的年金等の源泉徴収票で申告できますが、希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。

○窓口での交付
ご本人または同じ世帯の方が被保険者証または身分証明書を必ず持参し町民窓口課へ申請してください。

○郵送での交付
ご連絡頂ければ「納付額のお知らせ」を住民登録地へ送付いたします。住民登録地以外への送付はいたしかねます。なお、電話でのお問い合わせにつきましては直接お答えすることができませんのでご了承ください。

南甲府警察署通信

問い合わせ　南甲府警察署　生活安全課（☎243-0110）

年末年始における犯罪被害及び雑踏事故の防止

例年、年末年始になりますと、空き巣、忍び込み等の窃盗事件や金融機関、深夜スーパー等を対象とした強盗事件、電話詐欺等、大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念されます。

県警察では、こうした犯罪の発生を防止するため、令和元年12月15日（日）から令和2年1月5日（日）まで

「年末・年始特別警戒取り締まり」

を実施し、

・各種事件、事故防止のための警戒活動
・防犯協会等各種防犯団体と協力しての防犯診断、特別警戒パトロール
・電話詐欺被害防止対策

等を強化します。

年末は何かと慌ただしくなりがちです。日常生活に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わないように心掛けましょう。

キャッシュカードをだまし取る詐欺に注意

○キャッシュカードをだまし取る詐欺被害が多発！

役場や金融機関の職員をかたり、「保険料の還付金があります。あなたの口座に振り込みます。」などという電話がかかってきます。あるいは、警察官をかたり、「詐欺の犯人を逮捕しました。」「あなたのクレジットカードが不正に使われています。」などという電話がかかってくることもあります。

犯人グループは、これらの名目で信用させた後、「あなたのキャッシュカードは古いので使うことができない。新しいキャッシュカードと交換しなければならない。」あるいは「あなたの口座を凍結する必要があるのでキャッシュカードを預かる。」などといい、暗証番号を聞き出した上で、キャッシュカードをだまし取ろうとしてきます。

○被害防止のために知っておいていただきたいこと

・電話で「キャッシュカード」や「お金」の話が出たときは、「詐欺」を疑うこと
・金融機関の職員や警察官が電話でキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にあり得ないこと

このような電話を受けたら、すぐに切ってご家族や警察にご相談ください。

みなさんの健康（Health）

手術手技研修に向けた検体のお願い

山梨大学医学部整形外科学講座　教授　波呂 浩孝

医療技術の高度化と複雑化が進んだ今日の医療において、高度な医療を安心かつ安全に提供するためには、医療者個々人の努力だけでは限界があり、地域としての研修システムの構築が急務となっています。

特に、外科手技はハイテク機器の導入によって低侵襲化が進みましたが、これと同時に、専門化、難度化及び高度技能化が急速に進行しています。従来、日本における外科手技の教育は、先輩である指導医の手術を見学し、見て学ぶという方法が中心でした。

一方で、海外では実際に近い環境での手術手技トレーニングのため、ご遺体を使用させていただく手術手技研修（CST）施設が普及しており、欧米のみならずアジアでも多くの国で、既に開設されています。

現在、我が国においては、16大学にCST施設がありますが、関東では4大学のみに設置されており、甲信越にはありません。

今回、本学は、厚生労働省の『実践的な手術手技向上研修事業』に採択され、改修整備を行っている基礎実習棟に、解剖学講座のご高配によりスペースを確保いただき、CSTルームを設置することとなりました。

尊いご遺体を使用させていただく手術手技トレーニングは、外科系医師の技術向上、ひいては、安心・安全で高度な手術治療の普及による医療安全の推進、新たな治療法と手術手技の研究開発・医療機器の開発につながり、幅広い成果が期待できます。

また、当施設は、本学の医師だけでなく、他の山梨県内の大学・医療機関に所属する医師に対しても手術手技修練の機会を提供するものであり、山梨県と近隣の地域医療向上による地域貢献も可能となります。

ここで皆さま方にお願いしたいのは、CST研修に必要となります献体のことです。これまで献体は医学生の解剖学実習のためとして、ご提供いただいておりましたが、更に、高度先端難度手術の修練のためにも、献体をお願いしたいと思います。ご関心をお持ちいただいた際は、医学域事務部総務課までお問い合わせいただければ幸甚です。どうか医学の発展のため、ご協力のほどお願いいたします。

◎問い合わせ：（☎273-6724）
山梨大学医学域事務部 総務課まで

企画　一般財団法人 里仁会（☎273-5475）

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

昭和町男女共同参画推進委員だより

共に生き 活き輝け 昭和

No.182

男性の育児休業「今の時代あたり前だよね。」をめざして

男女共同参画推進委員会　福田 聖子（築地新居区）

今から35年前、育児休業どころか、妻の出産日にでさえ休む男性はほとんど皆無で、周りもなんら不思議に思わない時代でした。

20年前になると、休暇をとって出産に立ち会うことが一般的になってきました。しかし、「育児をしない男を、父とは呼ばない。」の政府広報、安室奈美恵さんの夫と子を起用したポスターのキャッチフレーズに、論議が高まりました。けれどもまだまだ、『育児は女がする』という考えが世の中を占めていました。

9年前では、「イクメン」の言葉が大流行し、新語・流行語トップ10になりました。積極的に育児参加をする男性が増え始めてきました。

そして現代、イクメンはあたり前の時代になってきました。我が家の長男も、スーパーや町で見かけるお父さん方も、我が子に積極的に関わっているのを目にするたびに、「育児に協力している」というより、ごく当たり前に育児をしているように感じます。しかし、男性の育児休業取得率は、残念ながら現在まだ約6％で、それも短期間です。男性の育児休業も「今の時代、あたりまえだよね。」の時代を目指していかなければなりません。

そのためには、これからも様々な工夫と改善が必要です。例えば、一日単位や時間単位での育休などです。まずは男性が育休取得のためのハードルが低くなることを考えていけたらと思います。

事務局　企画財政課（☎275-8154）

こんにちは！愛育会です！

No.151
昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎275-8785）

10月7日 正副班長町内外研修にて 産前産後ケアセンターに行ってきました

♥ 産前産後ケアセンターってこんなところ ♥

・ママ同士で情報交換ができ安心感につながる。
・24時間助産師さんがいるので相談しやすい。宿泊だけでなく、24時間毎日電話相談もあるので心強い。
・お部屋が広く清潔で、庭に足湯がありゆったりとした時間が過ごせそう。
・食事は明るいホールでみんなで談話しながら頂ける。
・赤ちゃんのことだけでなく、自身の体調や子育て環境についても助産師さんが親身に話を聞いてくれる。
・妊娠中から利用できる教室もあり、出産・子育てへの準備ができる。

一人で抱え込まず、誰かと話すことって大切ですよね。
私たちも、地域の子育て応援団として一人でも多くのママたちに声をかけていきたいと思います♪

いきいき講座

◎おやこ料理教室
お子さんと一緒に美味しく楽しくクッキング！パングラタンなど3品を作ります。デザートもお楽しみに！
託児付きですので、小さなお子さんがいらっしゃる方はご相談ください。
・日時 12月26日（木）午前10時～正午
・場所 総合会館 1階 調理室
・定員 20組（先着順）
・費用 無料
・講師 町食生活改善推進員
・持ち物 エプロン、三角巾、お手拭タオル、ふきん
対象 町内在住又は勤務の方（男女問わず参加可）
受付開始 12月2日（月）午前9時～午後5時まで（平日のみ・原則電話受付）
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポートしょうわ（☎275-8115）

第19回昭和町福祉軽スポーツ親善交流会 参加者募集

いきがいクラブ連合会では、恒例の軽スポーツ親善交流会を開催します。新種目を追加し、誰でも簡単にできる全6種目の軽スポーツをご用意しています。皆さまのご応募をお待ちしております！
日時 令和2年1月29日（水）午前10時～正午（受付：午前9時30分～）
場所 昭和町総合体育館
対象 町内在住の60歳以上の方
※参加者には参加記念品をご用意します
参加費 無料（事前申し込み必要）
持ち物 上履き
締め切り 令和2年1月10日（金）
※お住まいの地区のいきがいクラブ地区会長、またはいきがいクラブ連合会事務局へお申し込みください
問い合わせ 昭和町いきがいクラブ連合会事務局［昭和町社会福祉協議会内］（☎275-0640）

「フードドライブ」にご協力ください

昭和町社会福祉協議会では、誰もが分かち合える社会を目指したフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。
フードドライブとは、家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。皆さまのご協力をよろしくお願いします。
収集期間 12月2日（月）～13日（金）
収集場所・時間
・昭和町総合会館ロビー回収ボックス（昭和町総合会館開館時に設置）
・昭和町社会福祉協議会事務所（昭和町温水プール北側の地域福祉センター）
※窓口対応時間は、午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）
提供いただきたい食品
○米 ○保存食品（缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など）○調味料各種 ○菓子 等
※賞味期限が令和2年2月1日以降のもので未開封のもの、米は「もみ・玄米・白米」のいずれかで平成30年度産以降のものをお願いします
問い合わせ 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

児童館クリスマス会

児童館では、4館合同によるクリスマス会を行います。皆さんお誘い合わせてお越しください。
日時 12月7日（土）午前10時～11時30分
場所 総合会館 2階 軽運動室
対象 町内在住の乳幼児とその保護者
内容 小学生によるハンドベル、心・甲斐透波の皆さんによるパフォーマンスやジャグリング等の体験 他（予定）
※事前に整理券の配布をいたしますので、お近くの児童館・児童センターにお申し込みください
申し込み・問い合わせ
押原児童館（☎275-6462）
西条児童館（☎275-9616）
常永児童館（☎275-0358）
児童センター（☎233-1152）

文芸コーナー 川柳

一年を何も残さず年重ね
まだ出来る思いはあるが手が出ない　堀内 冨美

早朝に赤くそまりて富士高く
押し車押しても不安の外出を　小俣 芳枝

冬の夜のただ寒々と星光る
風呂上がり過去という日の爪を切る　山本ひろ子

◎一緒に「川柳」を始めてみませんか？
問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部（事務局 生涯学習課 ☎275-8641）

県立就業支援センター能力開発セミナー

仕事に役立つスキルアップ講座です。募集内容等、詳しくはお問い合わせください。
〈令和2年1月開講〉
○アクセスデータベース構築演習講座
エクセルで管理していた業務のアクセスへの移行やデータベースの構築方法を学びます。
※その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っています
申し込み・問い合わせ 山梨県立就業支援センター（☎251-3210）

◎昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

ふれあい教室12月のご案内

町社会福祉協議会では、福祉バスが運行する火曜日・木曜日に合わせて、ふれあい教室を開催しています。お一人で来ても楽しめます。全ての教室に参加しなくても構いません。興味のある教室にご参加ください！
〈12月の日程〉
5日（木）ストレッチ
10日（火）音楽療法
17日（火）紙漉きハガキ作り
19日（木）脳トレ体操
24日（火）3B体操
26日（木）足裏健康体操
場所 総合会館 和室
時間 午前10時～11時
※途中の入退出は自由です
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
※参加無料、申し込み不要
問い合わせ 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

冬のEYE愛ひとみ相談会

お子さんの見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障がいを持ち悩んでいる方、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など、見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。
日時 12月7日（土）、8日（日）午前10時～午後3時（1件につき約1時間の相談）
場所 山梨県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）
内容 見え方や目のことについて全般（主に、支援、教育、学習、進路についての相談）
対象 乳幼児から成人まで（本人、保護者、支援者等、どなたでも可）
参加費 無料
締め切り 12月5日（木）（平日、午前9時～午後5時まで）
申し込み・問い合わせ 山梨県立盲学校（☎226-3361）

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和2年4月からの入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、全国にミニキャンパスと言える学習センターやサテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。
出願期間
◎第1回 2月29日（土）まで
◎第2回 3月17日（火）まで
資料請求・問い合わせ 放送大学山梨学習センター（☎251-2238）

県内製造業への新卒就職者・奨学金返済分を補助金支給します

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に新卒で就職する方に対し、日本学生支援機構第一種及び第二種奨学金の返済分を補助金支給します。
募集対象
大学、大学院などの理学部、工学部（これらに準ずる学部などを含む）に在学する、令和元年度または令和2年度末卒業予定者のうち募集条件を満たす方
問い合わせ 山梨県 産業人材育成課（☎223-1567）

県立考古博物館 館長講座

県立考古博物館では、今年4月より新館長として就任した高橋龍三郎氏による講座を開催いたします。本年度は全2回にわたって、先史考古学を専門とする高橋新館長が、最新の研究成果に基づき縄文時代について分かりやすく講演します。
皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。
日時・テーマ
〈第1回〉
12月7日（土）
午後1時30分～3時
「縄文時代の装身具を考える -ヒスイと琥珀の交流-」
〈第2回〉
令和2年2月22日（土）
午後1時30分～3時
「縄文時代の土面と土偶」
場所 風土記の丘研修センター（甲府市下向山町1271）
講師 高橋龍三郎館長
費用 無料（事前申し込み不要）
その他
日程・内容等は変更になる場合があります。詳しくは県立考古博物館のホームページをご確認ください。
問い合わせ 県立考古博物館（☎266-3881）

県立考古博物館 山梨市の出土品Ⅱ・山梨誕生-

県立考古博物館では、令和元年度冬季企画展「山梨市の出土品Ⅱ・山梨誕生-」を開催いたします。山梨市は、山梨市・牧丘町・三富村の合併により、平成17年3月に誕生しました。市内には縄文時代から近代に至るまで数多くの遺跡が存在します。今回の企画展では、奈良・平安時代から近代までの山梨市内の遺跡から出土した資料をご紹介するとともに、甲府盆地北東部地域の歴史における山梨市の位置づけを考えます。
また、会期中には山梨市教育委員会職員による展示解説も開催いたします。ぜひ、本展のご観覧と合わせてご参加ください。
日時 12月7日（土）～令和2年1月26日（日）午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
会場 県立考古博物館 企画展示室
観覧料 無料
関連イベント（申し込み不要）
三澤 達也 氏（山梨市教育委員会）による展示解説
・**日時** 12月15日（日）午前10時～／午後2時～
問い合わせ 県立考古博物館 甲府市下曽根町923（☎266-3881）

会計年度任用職員を募集

令和2年4月から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

募集職種
○一般事務職員
○保健師［要資格］
○家庭児童相談員［要資格］（パートタイム）
○専門交通指導員
○環境整備業務員
○図書館司書［要資格］
○学校司書［要資格］
○児童館職員［要資格］（一日、午後職）
○用務員（役場、総合会館、図書館）
○公園管理業務員
○総合体育館業務員
○温水プール業務員
○温水プールインストラクター［要資格］
○学校給食センター調理員
○アレルギー対応調理員（栄養士）［要資格］
○CS（コミュニティ・スクール）ディレクター［要資格］（パートタイム）
○青少年育成カウンセラー［要資格］（パートタイム）
○小中学校教諭［要資格］
○小中学校教育指導員［要資格］（パートタイム）
○学校用務員
○杉浦醫院職員

募集期間 12月6日（金）～20日（金）（平日、午前8時30分～午後5時15分）
採用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日（職種により変更あり）
※勤務成績が良好な場合、再採用を行うことがあります
応募資格 地方公務員法第16条に該当する方は応募できません
選考方法 書類審査、面接試験
応募方法 総務課窓口へ申込書（写真付）を持参
※郵送の場合は12月20日（金）必着
※申込書は総務課窓口またはホームページから取得できます
その他 必要資格等、詳細は昭和町ホームページをご覧ください
問い合わせ 総務課 総務係（☎275－8153）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時 12月19日（木）午後1時30分～4時30分（30分毎に1件、計6件相談）
場所 役場 別棟会議室
定員 6名（町内在住者のみ）
受付開始 12月9日（月）～（平日 午前9時～午後5時）

その他
○相談無料・要予約
○予約は左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先になります
○次回開催予定は、令和2年2月20日（木）です
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります
申し込み・問い合わせ 総務課 法制係（☎275－8153）

障がい者週間記念イベント 映画上映会「イーちゃんの白い杖」

12月3日～9日は、「障がい者週間」です。山梨県弁護士会では、記念イベントとして、障がいのある姉弟の20年にわたるドキュメンタリー映画を上映します。あわせて映画監督、出演者、音楽担当の方によるトークショーも開催します。（参加無料・申し込み不要）

日時 12月7日（土）午後1時30分～5時（開場：午後1時～）
場所 山梨県立文学館 講堂
定員 500人
問い合わせ 山梨県弁護士会（☎235－7202）

スポーツ少年団紹介 昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団では、小学一年生から六年生までの13名の団員が元気いっぱい活動しています。いつでも見学や体験を受け付けていますので、興味のある方は、ぜひ一度遊びに来てください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www4.hp-ez.com/hp/showadanshi/

▲QRコード

〈練習日〉
木・金曜日 午後5時30分～8時
土・日曜日 午前中または一日練習

〈練習場所〉
昭和町総合体育館（変更となる場合があります）

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275－8641）

◉昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

心身障害者自動車燃料費助成金請求手続きのお知らせ

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の平成31年1月～令和元年12月分の請求を受け付けます。

該当する方は、最寄りの会場で手続きをお願いします。

助成対象者
平成31年1～3月及び令和元年度の自動車税・軽自動車税（2輪を除く）の減免を受けている方、または令和2年度から減免を受けることができる方で、身体障害者手帳総合等級が1級・2級、療育手帳Aまたは戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当する方
※山梨県ナンバーの車に限る

会場・受付日時
◎昭和町総合会館
1月7日（火）午前10時～午後3時
◎その他の会場
・甲府市総合市民会館
1月15日（水）・16日（木）・20日（月）・31日（金）午前9時30分～午後4時
・甲斐市敷島総合文化会館
1月17日（金）・21日（火）午前10時～午後3時
・南アルプス市（十五所）地域防災交流センター
1月8日（水）・28日（火）午前10時～午後3時
・北杜市役所 長坂総合支所
1月27日（月）午前10時～午後3時
・北巨摩合同庁舎（韮崎市本町）
1月9日（木）午前10時～午後4時
・北杜市役所 本庁舎（須玉）
1月23日（木）午前10時～午後3時
※各正午～午後1時を除く
※集団受付日以外であれば令和2年1月6日（月）～2月7日（金）まで（土・日・祝日を除く）中北保健福祉事務所でも受付（ただし要事前連絡）
※集団受付日は中北保健福祉事務所での請求受付はしていません
※期間内に手続きをしない場合は、助成金の支払は一切できません

持ち物
○心身障害者自動車燃料費助成金請求書
○身体障害者手帳、療育手帳または戦傷病者手帳（「自動車税減免済み」と押印があるもの）
○印鑑
○減免対象の自動車検査証
○預金通帳（助成金の支払口座が確認できるもの）
○対象期間分の自動車燃料の支払証明書（購入先給油店から証明を受けたもの）または領収書（請求者氏名が印字されているもの）及び購入量計算書
○自動車税減免決定通知書
※請求書、購入量計算書及び支払証明書の用紙は、福祉課窓口のほか県中北保健福祉事務所のホームページでもダウンロードできます

問い合わせ 中北保健福祉事務所 福祉課（☎237－1381）

台風19号に伴う県外通学困難者等宿泊緊急支援事業

県内からJRを利用して、東京方面の大学等に通学をしている大学生等に対して県と町が協力し、台風19号により通学困難になったことによるホテル等の宿泊費を支援します。

補助対象者
昭和町に住民登録があり、JR中央線を利用して東京方面の大学等に通学している生徒・学生で、台風19号の影響で通学困難となってホテル等に宿泊した者
※大学等：鉄道会社によって通学定期券の発行が可能な、学校教育法（昭和22年法律第26号）に定める大学、高等専門学校、専修学校、各種学校及び高等学校

補助対象期間と経費
JR中央線が開通または振替輸送が開始されるまでに要した10月14日～17日までの宿泊費

補助金額 一泊あたり上限5000円（1／2町、1／2県）

問い合わせ 企画財政課 危機管理係（☎275－8154）

防災一口メモ 自宅を避難所にしよう！ ～DIGの活用②～

先月は家庭内DIGの紹介をしました。今月は、どのように作ったらいいのかをご紹介します。

①自宅の平面図を描いてみましょう
②階段や窓の位置、家具の配置などを描き入れます
③電気のブレーカー、ガスの元栓等も正確に描き入れます
④部屋ごとに危険箇所を確認していきましょう
⑤屋内から屋外への避難経路も確認しましょう
⑥災害後の生活も併せて確認できれば良いでしょう

DIGは家族全員で話し合い、描き入れていくことが重要です。来月は、部屋ごとの具体的な確認箇所を紹介します。

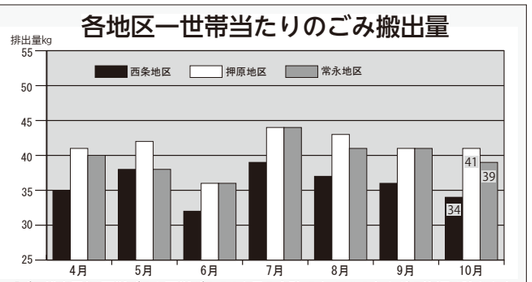
女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約7,536万8千円（前年同月比15.54%の減）です。

接骨院等では、保険証が使える施術と使えない施術があります。単なる肩こりや筋肉疲労などの施術では使えません。

10月は、先月と比較すると全体の収集量は約9t減の329tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて1kg減の37kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています
〒409－3880 中巨摩郡昭和町押越542－2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

みんなの広場

わが家のアイドル

花形 祈李（いのり）ちゃん

平成 31 年 2 月 20 日生（0 歳 9 カ月・女の子）
（父）裕紀さん（母）歩さん（紙漉阿原区）

真似っこ上手な祈李♡歯が生えたり喋ったり色んな表情を見せてくれるね！これからの成長も楽しみにしてるよ♪

広報昭和では**わが家のアイドルを大募集**しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント**。
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！
申し込み　企画財政課　企画情報係（☎ 275-8154）

あとがき

気がつけば2019年も残り1カ月となりました。今年は、平成から新元号の令和となり、新たな時代の幕開けに日本中が沸きました。2020年は、皆さん待ちに待った東京オリンピックが開催されますね。きっと日本中が熱気に包まれるに違いありません。来年も、皆さんにとって良い年となりますよう願っています。

これから年末年始に向けて慌ただしくなりますが、楽しい行事やイベントでいっぱいです。お身体に気をつけて、楽しい新年をお迎えください。

味噌シチュー

～ 今月は「げんき夢こども園」からのレシピです ～

◆ 材料（5 人分）

- ＊鶏小間肉……200g
- ＊さつまいも…150g
- ＊カブ……120g（葉っぱも使用します）
- ＊人参……50g
- ＊米粉……60g
- ＊豆乳……500cc
- ＊コンソメ……30g
- ＊味噌……120g
- ＊バター……30g

◆ 作り方

① さつまいもはよく洗い皮のまま乱切りに、カブ・人参は皮をむいて乱切りにします。
② 鍋にサラダ油を熱して鶏肉と野菜を加えて軽く炒め、米粉を振るい入れ全体に絡めるように炒めます。
③ 水・コンソメを加えて野菜が柔らかくなるまで弱火で煮込みます。
④ 豆乳を加えて味噌を溶きいれ、仕上げにバターを加えます。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）

みんなの食育（shoku iku）

食を通じて人を育む

今回は、“げんき夢こども園”から

【0 歳からの食育】

卒園時に何でも食べられる子になるよう、0 歳で野菜に触れ好奇心を引き出し、1 歳児は野菜の名前を言葉にして親しみを増し、2 歳児は皮むきや食べやすい大きさにちぎる体験をして自分が手を入れたものが給食の中に入っている喜びを感じ、3 歳以上になるとみんなで食べることの楽しさ、食事中のマナーや食に関する知識を学ぶことで食欲を増すような食育活動を行っています。

今回はクリスマス会の軽食メニュー「味噌シチュー」を紹介します。年に2回作っている自家製味噌・豆乳・米粉を使用しているためアレルギーの子でも食べやすく、さつま芋・人参・カブといった冬野菜を使い味噌のコクを感じられる和風のシチューです。

チャイルドシート貸与事業

利用料　無　料（1 歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者　町内に住所を有する 1 歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ　企画財政課　行政係（☎ 275-8154）

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒 409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111（代）FAX 055-275-2109
URL https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター https://twitter.com/showatown