

みんなの健康カレンダー 12月

①母子健康手帳交付

日 時：
12月 3日（火）午後1時30分～4時
12月11日（水）午後1時30分～4時
12月26日（木）午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆育児相談がありますので、お時間に
余裕をもってお越しください

②健康相談（健診結果報告）

日 時：
12月 3日（火）午後1時30分～4時
12月11日（水）午後1時30分～4時
12月26日（木）午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
※結果表は、ご本人またはご本人の
健診バッグを持ったご家族以外の
方にはお渡しできません

③育児学級（※）

日 時：12月3日（火）
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：令和元年10月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診（※）

日 に ち：12月18日（水）
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和元年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤10カ月児健診（※）

日 に ち：12月12日（木）
受付時間：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和元年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑥1歳6カ月児健診（※）

日 に ち：12月19日（木）
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年4月～
平成30年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目	3 ③育児学級 ①母子手帳交付 ②健康相談
8 	9	10 ⑨湯ったり健康相談 
15 	16	17
22 	23	24 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 3回目
29 	30	31

⑦ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：12月2日（月）・11日（水）・24日（火）
受付時間：午前9時20分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑧母と子のすくすく相談

総合会館
12月 6日（金）午前9時30分～11時
ゆめてらす
12月20日（金）午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。
詳しくは、通知をご覧ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 ⑪脳トレ 6回目	6 ⑧すくすく相談 （総合会館）	7 
11 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目 ①母子手帳交付 ②健康相談 ⑩子宮頸がん検診申し込み	12 ⑤10カ月児健診	13	14
18 ④4カ月児健診	19 ⑥1歳6カ月児健診 	20 ⑧すくすく相談 （ゆめてらす） ⑪脳トレ 7回目  献血にご協力を！	21 
25	26 ①母子手帳交付 ②健康相談 ⑩子宮頸がん検診申し込み	27	28 
インフルエンザ予防接種を受けましょう 昭和町では65歳以上の町民の方を対象に、インフルエンザの接種料金の 一部助成事業を実施しています。 対 象 者：昭和町に住民票があり、令和元年10月1日（火）から 令和2年1月31日（金）の間に65歳以上になる方 ★詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください			

⑨湯ったり健康相談

日 時：12月10日（火）
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉前廊下
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください

日 時：12月20日（金）
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分まで
場 所：総合会館前駐車場
対 象：男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
※詳しくは、いきいき健康課までお問い合わせください

⑩子宮頸がん検診申し込み

日 時：12月11日（水）午後1時30分～4時
12月26日（木）午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：町内に住民票がある20歳以上の女性の方
持 ち 物：印鑑

⑪脳トレ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち：12月 5日（木）・20日（金）
1月10日（金）・23日（木）
2月 6日（木）・21日（金）
3月 5日（木）
時 間：午後1時30分～3時
対 象：昭和町在住の65歳以上の、
事前にお申し込みされた方
場 所：総合会館保健センター

【問い合わせ】
いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785）