

みんなの健康カレンダー 10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 ③育児学級
6	7 🧡 乳がん検診	8 🧡 乳がん検診
13 ふれあい祭り	14 体育の日 	15 ⑨湯ったり健康相談 ⑩脳トレ 2回目 結核レントゲン2次検診①
20 	21 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 3回目	22 即位礼正殿の儀
27 	28 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす)	29 ⑪脳トレ 3回目 結核レントゲン2次検診③

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目	3 ⑪脳トレ 1回目	4 ①母子手帳交付 ②健康相談	5 
9 ⑧すくすく相談	10 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目 🧡 乳がん検診	11	12 
16 ①母子手帳交付 ②健康相談 ⑩子宮頸がん検診申し込み 結核レントゲン2次検診②	17	18 🧡 乳がん検診	19
23 就学時健診	24 ⑤ 10 カ月児健診	25 ①母子手帳交付 ②健康相談 ⑩子宮頸がん検診申し込み	26 パパママ学級
30 ④ 4 カ月児健診	31 ⑥ 1 歳 6 カ月児健診	🧡 乳がん検診 🧡 10月7日(月)・8日(火)・10日(木)・18日(金) 昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、 “検診を申し込んだ方”が対象です。 (※毎年受診が可能です)	

① 母子健康手帳交付

日 時：
10月4日(金) 午後1時30分～4時
10月16日(水) 午前9時～11時30分
10月25日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

② 健康相談(結果報告会欠席の方)

日 時：
10月4日(金) 午後1時30分～4時
10月16日(水) 午前9時～11時30分
10月25日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ
※結果表は、ご本人またはご本人の
健診バッグを持ったご家族以外の方
にはお渡しできません

③ 育児学級 (※)

日 時：10月1日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：令和元年8月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

④ 4 カ月児健診 (※)

日 に ち：10月30日(水)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和元年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 10 カ月児健診 (※)

日 に ち：10月24日(木)
受付時間：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑥ 1 歳 6 カ月児健診 (※)

日 に ち：10月31日(木)
受付時間：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年2月～
平成30年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
バスタオル

⑦ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：10月2日(水)・10日(木)・21日(月)
受付時間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑧ 母と子のすくすく相談

総合会館
10月9日(水) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
10月28日(月) 午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。
【問い合わせ】いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785

⑨ 湯ったり健康相談

日 時：10月15日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑩ 子宮頸がん検診申し込み

日 時：10月16日(水) 午前9時～11時30分
10月25日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
持 ち 物：印鑑をお持ちください
★年1回、無料で受診できます

⑪ 脳トレ～シニアのための脳の若返り教室～

i Padを使って行う脳トレーニング教室です。手先・頭を使いながら、参加者の皆さんと笑って楽しく
脳の若返りを実感してみませんか？
日 程：10月 3日・15日・29日、11月7日・22日、12月5日・20日
1月10日・23日、2月6日・21日、3月5日【全12回】
時 間：午後1時30分～3時
対 象：昭和在住の65歳以上の方
定 員：20名(※定員になり次第、締め切らせていただきます)
申込方法：いきいき健康課 (Tel. 275-8785) までお電話ください ※9月20日(金)メ切