

# みんなの健康カレンダー 8月

## ① 母子健康手帳交付 健康相談

日 時：  
8月6日(火) 午後1時30分～4時  
8月14日(水) 午前9時～11時30分  
8月26日(月) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード  
運転免許証  
☆予防接種・身体やこころの相談も  
おこなっています

## ② 育児学級 (※)

日 時：8月1日(木)  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～  
9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：令和元年6月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：8月28日(水)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成31年4月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：8月27日(火)  
受 付：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成30年10月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：8月29日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成29年12月～  
平成30年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

### 【問い合わせ】

いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275 - 8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>こうして防ごう熱中症 ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手首が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手に使いよう！ ⑤予防に声をかけ合おう！ ★詳しくは環境省ホームページにアクセス → <a href="#">ひと涼み</a> で検索</p>		
4 	5	6 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申し込み
11 山の日 	12 振替休日	13
18 	19 ロコモ予防事業説明会 骨粗鬆症検診結果報告会	20 健診結果報告会
25	26 ①母子手帳交付 健康相談 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	27 ④10カ月児健診 

## ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：8月2日(金)・8日(木)・16日(金)  
受 付：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物  


## ⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館  
8月7日(水) 受付：午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
8月26日(月) 受付：午前10時～11時  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル  


※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。  
詳しくは通知をご覧ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ②育児学級 	2 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	3 
7 ⑦すくすく相談 (総合会館)	8 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目 ⑧湯ったり健康相談	9 	10
14 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申し込み	15	16 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目 	17 
21	22	23	24
健診結果報告会			
28 ③4カ月児健診	29 ⑤1歳6カ月児健診 	30	31 

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：8月8日(木)  
午前10～11時30分  
場 所：総合会館 温泉前廊下  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による血圧測定や健康に  
関する個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申し込み

日 時：8月6日(火) 午後1時30分～4時  
8月14日(水) 午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
持 ち 物：印鑑をお持ちください  
★年1回、無料で受診できます

## ロコモ予防事業説明会 骨粗鬆症検診結果報告会 (※)

整形外科医師によるお話、精密検査助成事業の説明後、個別に結果を返却します。  
日 時：8月19日(月)  
午後1時～または午後7時～  
場 所：総合会館  
対 象：昭和中の集団健診または人間ドックで骨粗鬆症  
検診を受診し、異常のあった方  
持 ち 物：申請書(個別通知に同封)、印鑑、健診バッグ

## 健診結果報告会

日 時：8月20日(火) 午前9時30分～午後5時  
8月21日(水) 午前9時30分～午後7時  
8月22日(木) 午前9時30分～午後5時  
8月23日(金) 午前9時30分～午後7時  
場 所：総合会館  
対 象：6月・7月の昭和中健康診査を受診した方  
持 ち 物：健診時使用した健診バッグ  
※結果表は、ご本人またはご本人の健診バッグを  
持ったご家族以外の方にはお渡しできません  
★21日(水)・23日(金)は夜7時まで行っています