



広報

青空と緑と産業の町

# 昭和

7月号

## 〈今月の表紙〉

自主活動グループ「人と環境すっきりしよう  
わ」のお田植えの様子です。西条小学校の児童と  
一緒に稲澤町長も参加しました。



## 目次

いきいき百歳体操 .....	P2
各種お知らせ（昭和町職員採用試験 ほか） .....	P3～6
すっきりしようわ／かがやく昭和の人 ほか .....	P7～8
まちのわだい .....	P9
各種たより（教育昭和、環境経済通信 ほか） .....	P10～19
暮らしの情報／短歌 ほか .....	P20～23
経済センサス、みんなの食育 ほか .....	P24

令和元年 7月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：おとめ椿

2019

No.501

## まちの動き 6月1日現在（前月比）

人 口	20,338人 [706] (－ 7 [－ 6])	※内、[ ]は外国人数
男	10,231人 [298] (+ 3 [－ 1])	※平成24年7月9日
女	10,107人 [408] (－10 [－ 5])	から人口・世帯数は
世帯数	8,768戸 [309] (－ 5 [－ 3])	外国人住民を含んだ数



## 塩澤町長も体験！

昭和町でいきいき百歳体操が始まって、2年以上が経過し、現在5グループが元気に活動中です。塩澤町長も、「介護予防には、継続が欠かせない。百歳体操は住民主体となつて取り組んでいるから続いている、根付いている。素晴らしい取り組みだ。」と太鼓判を押しています。今回は、塩澤町長も体操と一緒に体験しました。また、2年以上継続しているグループへ「がんばったで賞」を授与させていただきました。

## あなたも参加しませんか？

いきいき百歳体操は、週に1回、30分程度の体操です。介護予防というとなつてからと思われがちですが、そんなことはありません！興味はあるけれどまだ参加したことがない方！地区は関係なく、誰でも参加できますので、ぜひ一度足を運んで体験してみてください。また、身近な場でグループを立ち上げたいという場合にも、お気軽にお声かけください。

## 地域に根差して活動中！

# いきいき百歳体操



## 阿原100才元気クラブのみなさん



- 場所：紙漣河原区公会堂
- 日時：毎週水曜日 午前9時30分から
- 平成29年5月発足

## ピンコロクラブ上河東のみなさん



- 場所：上河東区公会堂
- 日時：毎週木曜日 午前9時から
- 平成28年11月発足

## スマイル百歳体操のみなさん

- 場所：西条新田区公会堂
- 日時：毎週火曜日 午前10時から
- 平成30年12月発足

## かみに百歳体操会のみなさん

- 場所：上河東二区公会堂
- 日時：毎週火曜日 午前10時から
- 平成30年9月発足

## 押越いきいき百歳体操部のみなさん

- 場所：押越区公会堂
- 日時：毎週金曜日 午前9時から
- 平成29年11月発足

※各開催日は変更となる場合があります

問い合わせ いきいき健康課 地域包括支援センター (☎275-4815、☎275-8785)

## ともに生きる

## きつかけ学習会

～身体障がい者に対する理解を深めるために～

障がいのある方々を含め皆さんが地域で安心して暮らせるよう、地域住民の皆さん向けに、障がいや障がい特性についての理解を深めるための学習会を開催します。

7回目となる今回は、交通事故により車椅子生活となつてからも、サッカー監督で解説者としても活躍の羽中田昌氏を講師にお招きし、「車椅子のサッカー監督の挑戦」を経験したことから見えてきたものと題し講演会を行います。



## 小中高連携

## あいさつ運動

7月1日(月)から5日(金)までの一週間、町内の小中高校では、「あいさつ運動」に取り組みます。

町民の皆さんからも、子どもたちへぜひ声を掛けてあげてください。子どもたちの元気なあいさつで、気持ちのよい一日を始めましょう。



## 情報公開・個人情報保護

## 開示件数報告

情報公開制度は、町が保有する行政情報を、町民の皆さまからの請求に応じて公開する制度です。また個人情報保護制度は、町が保有する個人に関する情報を、本人からの請求に応じて開示しています。

次のとおり、平成30年度中の実施状況を報告します。

○情報公開条例に基づく開示請求

〔町長部局〕 一部開示1件  
〔教育委員会部局〕 開示請求なし

○個人情報保護条例に基づく開示請求

〔町長部局〕 開示請求なし  
〔教育委員会部局〕 開示請求なし

**日時** 8月2日(金) 午後7時～8時30分  
**場所** 玉穂生涯学習館 2階視聴覚ホール  
**対象者** どなたでも(参加費無料)  
**定員** 200名  
**締め切り** 7月26日(金)

申し込み・問い合わせ

●昭和町福祉課

(☎055・275・8784)

●中央市・昭和町障がい者相談支援センター「穂のか」

(☎055・274・1100)

問い合わせ

押原小学校 (☎275・2053)  
西条小学校 (☎275・6100)  
常永小学校 (☎268・1111)  
押原中学校 (☎275・2040)  
甲府昭和高校 (☎275・6177)



問い合わせ

総務課 政策秘書係

(☎275・8153)





# 昭和町職員採用試験

令和2年4月の昭和町職員（一般行政職・保健師）採用にあたり、採用試験を次のとおり実施します。

## 採用職種及び採用予定人員等

職種	区分	受験資格	住所要件	採用 予定者数
事務職	I	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者及び令和2年3月までに卒業見込みの者	昭和町在住または採用後昭和町に在住できること	若干名
	II	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、上記事務職Iの条件に該当しない者（短期大学、高校等を卒業した者及び令和2年3月までに卒業見込みの者）		
保健師		平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、看護系大学または専門学校を卒業した方及び卒業見込の方かつ保健師免許を有する方及び保健師免許取得見込の方	なし	若干名

## 申し込み

受付期間 7月16日（火）～8月16日（金）（土・祝日は除く）  
※インターネット受付は、7月16日（火）～8月8日（木）まで24時間受付。ただし、最終日は午後5時15分まで。  
提出方法 次のいずれか  
①総務課窓口へ持参または郵送  
（持参の受付は、平日午前8時30分～午後5時15分のみ）  
②インターネット「やまなしくらしねっと電子申請サービス」から申し込み  
試験案内 7月8日（月）から総務課窓口にて

## 試験日程

〔第一次試験〕  
〔事務職Ⅰ・Ⅱ〕  
日 時…令和元年9月22日（日）午前9時～  
場 所…山梨大学甲府西キャンパス  
（甲府市武田4・4・37）  
試験内容…教養試験（択一式）、事務適性検査、一般性格診断検査  
〔保健師〕  
日 時…令和元年9月22日（日）午後1時15分～  
場 所…山梨大学甲府西キャンパス  
（甲府市武田4・4・37）  
試験内容…専門試験（択一式）、事務適性検査、一般性格診断検査  
〔第二次試験〕  
〔全職種共通〕  
試験日…令和元年10月28日（月）  
場 所…昭和町役場 別棟会議室  
試験内容…論述試験（記述式）、口述試験（面接）  
問い合わせ 総務課 総務係 ☎275・8153



# 消防職員採用試験

甲府地区消防本部では、令和2年4月採用の消防職員を募集します。

## 募集職種及び人員

職種・採用予定数 消防吏員（消防士）・9名程度  
試験区分  
〔高等学校〕 平成10年4月2日以降に生まれた方  
〔短期大学・専修学校〕 平成8年4月2日以降に生まれた方  
〔大学〕 平成6年4月2日以降に生まれた方  
受験資格 令和元年7月12日以前から、甲府市、甲斐市（旧竜王町・旧敷島町に限る）、中央市・昭和町に居住していることのほか種々の要件を満たす方（詳細は問い合わせのこと）

## 申し込み

募集期間 7月1日（月）から7月12日（金）  
受付場所 甲府地区消防本部人事課（甲府市伊勢三丁目8番23号）  
※土日を除く平日午前9時～午後5時  
※受験申込書等を直接持参すること  
書類配布 甲府地区消防本部人事課及び管轄の各消防署、甲府市役所・甲斐市役所・中央市役所・昭和町役場（甲府地区消防本部のHPからダウンロード可能）  
試験日程  
第一次試験 8月4日（日）  
試験会場 山梨大学甲府キャンパス（工学部）A・2号館  
問い合わせ 甲府地区消防本部 人事課 ☎222・1249



# 自衛官募集

国防や災害派遣活動で活躍する自衛官や自衛官候補生等を募集します。

募集種目	募集人員	資格	受付期間
航空学生	参考（30年度） 海 約80名（うち女子若干名） 空 約70名（男女の区分なし） ※1	海：18歳以上23歳未満（高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上21歳未満（高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～9月6日
一般曹候補生	参考（30年度） 陸 約4,200名（うち女子約200名） 海 約1,250名（うち女子約150名） 空 約850名（男女の区分なし）	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	
自衛官候補生	男子 参考（30年度） 陸 約5,100名 海 約1,300名 空 約1,800名 ※1	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて受付
	女子 参考（30年度） 陸 約1,100名 海 約370名 空 約230名 ※1		
防衛大学校学生	推薦 参考（30年度） 人文・社会科学専攻 約30名（うち女子約5名） 理工学専攻 約100名（うち女子約10名）	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日
	総合選抜 人文・社会科学専攻及び理工学専攻併せて約50名（うち女子約5名） ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）（自衛官は23歳未満）	
	一般 人文・社会科学専攻 約65名（うち女子約15名） 理工学専攻 約235名（うち女子約20名）		
防衛医科大学校医学科学生	参考（30年度） 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）	9月5日～9月30日
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	参考（30年度） 約75名 ※1		

（注） 1. ※1：2019年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。必ずご確認ください。  
2. ※2：2020年3月高等学校卒業予定者のための採用試験は、2019年9月16日（月・祝）以降で行います。  
3. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生を含みます。  
4. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。  
5. その他、詳細については、それぞれの募集要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。  
6. 記載内容については変更される場合があります。

問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部 ☎253-1591 甲府市丸の内1丁目1番18号甲府合同庁舎  
自衛隊山梨ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>



スマートフォン



Twitter

# 警察官採用試験

2019年度第2回山梨県警察官採用試験を実施します。

## 募集種目・採用予定人員

①警察官A（大学卒業程度）  
男性 8名程度  
男性／武道 2名程度  
女性 3名程度  
女性／武道 2名程度  
②警察官B（高校卒業程度）  
男性 13名程度  
女性 6名程度  
※いずれも2020年4月採用

## 受付期間

7月29日（月）～8月23日（金）  
※電子申請は8月16日（金）まで

## 第1次試験日

9月22日（日）



問い合わせ・採用試験案内請求先  
・山梨県警察本部警務課人事担当 ☎055・221・0110  
・採用専用フリーダイヤル ☎0120・314・874  
・南甲府警察署 ☎243・0110  
・山梨県警察本部ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>



# 耐震診断・改修をすすめよう！

近年、国内でも大地震が発生しています。東日本大震災をはじめ、最近では、大阪府北部地震、北海道胆振東部地震など、日本各地で発生している大規模地震により、建築物の倒壊など甚大な被害を受けています。

町では、「災害に強いまちづくり」を目指し、大地震の際に倒壊の危険性が高い新耐震基準以前（昭和56年5月31日以前）に建築された木造個人住宅について補助事業を実施しています。いつ起こるか分からない地震。被害を最小限にするため、地震に対する備えをご検討ください。

## 【木造住宅耐震診断事業】

耐震診断は、安心のための第一歩です。町が委託した建築士が調査を行い、地震に対する強度を診断します。無料で受けることができます。

### ＜対象住宅＞

- 次の要件をすべて満たす木造住宅
  - ・昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組工法の個人住宅
  - ・町内に住所を有する者が所有及び居住している個人住宅
  - ・階数は2階建て以下の個人住宅

### ＜耐震診断の申し込み方法＞

申込書に必要事項を記入し、都市整備課へ提出（申込書は都市整備課または町ホームページにて配布）

## ＜事業終了年度＞ 令和元年度

- ※附属するブロック塀等の安全点検も併せて行えます
- ブロック塀等：住宅に附属する補強コンクリート造及び組積造の塀で避難路に面したもの
- 避難路：地域防災計画または耐震改修促進計画に避難路または通学路として位置付けた道路

## 【木造住宅耐震化推進事業】

耐震診断の結果、「耐震性なし」と診断された住宅を対象に、耐震化のための補助事業を実施しています。

断された住宅を対象に、耐震化のための補助事業を実施しています。

○木造住宅耐震シェルター設置事業費補助事業（令和2年度まで）

### ＜対象住宅＞

耐震診断による総合評点が1.0未満と診断された木造住宅

〔一般世帯〕工事費の2分の1（限度額18万円）

### ＜事業名（実施期間）・補助金額＞

○木造住宅耐震改修設計事業費補助事業

〔高齢者等世帯（※1）〕工事費の3分の2（限度額24万円）

〔全世帯共通〕設計費の3分の2（限度額20万円）

○木造住宅耐震改修事業費補助事業

〔高齢者等世帯（※1）〕工事費の3分の2（限度額24万円）

〔一般世帯〕工事費の2分の1（限度額85万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）

〔高齢者等世帯（※1）、未就学児子育て世帯（※2）〕工事費の3分の2（限度額120万円）



## 「人と環境すっきりしようわ」の活動をご紹介します！

「人と環境すっきりしようわ（杉浦強会長）」は、平成17年2月、町が町民との協働のまちづくりを進めるために委嘱した『昭和町まちづくり委員会』が、2年間の任期を終えたあとも、まちづくり活動を続けたい有志が集まり、平成19年8月設立したグループです。

## 「人と環境すっきりしようわの活動」

メンバーは15人。昭和町を愛し、会の名のとおり、何事もすっきりと美しくしたい仲間が集まり、「助け合いの精神が人を幸せにする」という考えのもと、農業振興、ひとづくり、環境美化、地球温暖化防止活動、緑化推進などの活動を進めながら、人と人、人と自然に在るものの助け合いを促進し、誰もが住み続けたい夢のあるまちをつくることを目的に活動をしています。

活動は気張らずに「できるひ

とが、できるときに、できることを「実践しています。主な活動は、①荒廃農地を守る活動②地球温暖化防止活動③バイオディーゼル燃料を普及する活動④河川等の環境美化活動です。

毎年、第二上河東保育園の子どもたちと一緒にさつまいもを植え、焼き芋大会を開いたり、常永小・西条小学校児童、第二上河東保育園児・押原こども園児と一緒に、酒米「山田錦」を育てたり、農業体験学習を通じて、子どもたちの健全育成や昭和町ブ

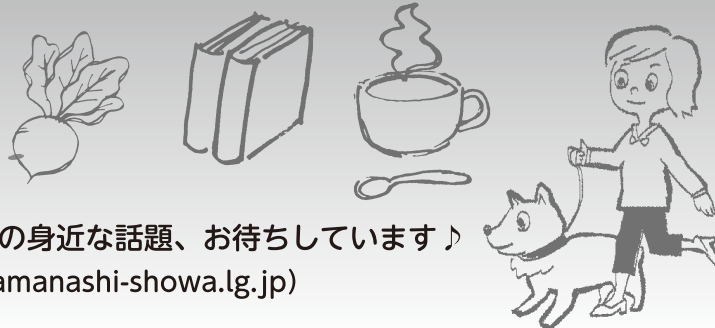
## 「町民と行政の協働のまちづくり」

ランド開発にも取り組んでいます。また、押原小学校児童と一緒に「緑のカーテン」づくりも行っています。

会では、昭和町の農業振興や地球温暖化防止活動施策に協力し、町や町議会、区長会、教育委員会の後援による環境講演会や緑のカーテンを普及させる活動も積極的に進めています。恒例となりました「環境を考える音楽会」では、押原中学校吹奏楽部にも出演していただいています。その他、昭和町ふるさとふれあい祭りに参加し、環境美化、地球温暖化防止活動の一環として、「手作りマイバッグ」コーナーや、地球温暖化グッズなどの啓発活動も行っています。町主催のエコしようわにもボランティアとして参加し、町民と行政との協働のまちづくりを推進しています。







町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしております♪  
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

## 「子どもの貧困対策連携協定」を締結

5月27日(月)、昭和町、町教育委員会と認定NPO法人フードバンク山梨とで「子どもの貧困対策連携協定」の調印式が行われました。この協定では、子どもの貧困について三者が連携して取り組むことを定めています。

町教育委員会から、就学援助を受けているひとり親世帯等に通知が送付され、申し込みのあった家庭に対して、学校給食のない夏休み・冬休みなどの期間にフードバンク山梨による食糧支援が行われます。



この協定により、地域の課題である「子どもの貧困」を無くし、子どもたちが安心して暮らし、健やかに成長していくことができるまちづくりに寄与されることが期待されます。

◀ フードバンク山梨からお届けする食品例  
たくさんの善意が寄せられています



## 自衛官募集相談員 委嘱状交付式

4月17日(水)、町長室にて自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。昭和町長と自衛隊山梨地方協力本部長との連名にて、田中博愛氏、藤原進氏、五味正好氏の計3名の方が自衛官募集相談員として委嘱されました。なお、田中氏、藤原氏におかれましては任期継続による委嘱、五味氏におかれましては平成31年3月をもって退任されました山下譲二氏の後任として、新たに委嘱させていただきました。相談員の任期は、平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間となります。

自衛官募集相談員は、自衛隊地方協力本部の行う募集のための様々な活動にご協力いただいております。委嘱された3名の皆さんの今後のご活躍が期待されます。



## ホタル夜会



5月23日(木)、風土伝承館 杉浦醫院(西条新田区)で源氏螢の観賞会「第8回 昭和町ホタル夜会」が開かれました。

夕暮れから町内サークルの音楽演奏を楽しみながら辺りが暗くなるのを待っていると、庭園の池には螢が舞い始めました。

夜会に訪れた皆さんは、じっと池のそばで目を凝らし、螢の姿を見つけると、「あそこにいるよっ!」と感動していました。



▲ 静かに舞う源氏螢

## 善意ありがとうございます



6月3日(月)、池上栄子様(西条二区)から「いきいき健康課の皆さんにとっても親切にしてくださいとお世話になったので、町の健康増進や福祉のために役立ててほしい」と、金10万円の寄付をいただきました。善意ありがとうございました。

## くかがやく昭和の人々 第十六回



こばやし よしえ 小林 好江 さん (93歳・押越区)

## 毎日が感謝の日々 一期一会を大切に生きたい

張つていれば思いがけないプレゼントがあるものです。きっと神様が最高齢のおばあさんに賞をやれと、みんなの代表でもらったと思っています。」と話してくれました。

4月1日に押原公園で開催された町グラウンド・ゴルフ協会主催の「第32回全国健康福祉大会町予選会」では、ダイヤモンド賞を達成しました。この賞は、1ゲーム8ホールをプレーするグラウンド・ゴルフで、ホールインワンを3回成し遂げるともら

える賞です。達成するのがとても難しく、受賞者は4年間のうち県内で107名、町内で12名しかおらず、皆さんプレーするたびに目標にしている賞です。この偉業を成し遂げた小林さんは、「楽しみながら、全身全霊を込めて無私の境地でプレーをしていたら、いつの間にか達成していた。賞なんて考えていなくて楽しんでいたら周りの方が気づいてくれて。」と、続けて「いつの時代も頑

グラウンド・ゴルフは、身体づくりはもちろんのこと、考えながら打つので脳の活性化にもつながり、人間関係をつくるのにもとても良いスポーツです。ぜひ皆さんにもやってもらいたいと小林さんは言います。

特に、名前も顔も知らない人とも一緒にプレーをしているうちに仲良くなって、次に会った時に「来たねっ! 頑張ろう!」と声をかけてくれるのが嬉しいそうです。誰とでも楽しくお話しができるのは、きっと小林さんの素敵なお人柄に違いありません。「二時一時が大事で、一期一会を大切に生きたい。戦争を経験しているから、こんな良い時代を過ごせて、私はとても幸せです。」と教えてくれました。

小林さんは、「健康で過ごして、おばあちゃん大丈夫?」と思いやってくれる優しい孫の成長をこれからも見守りたいです。」と、嬉しそうに中学生のお孫さんの話もしてくれました。優しい眼差しで、元気に楽しくお話ししてくださる小林さんの笑顔はとても輝いていました。

杉浦醫院伝統文化教室

現代の名工 2氏による 篆刻入門教室

書や絵手紙の作品だけでなく、ハガキや手紙、カードなどにも、とてもお洒落な落款印を彫る教室です。「国の現代の名工」に選定された上田隆資氏と、「やまなしの名工」に認定されている小宮山一昭氏が指導くださいます。今回は、両氏による3千年前の文字での篆刻ですので、申し込み時に彫りたい姓もしくはお名前を伺います。

1回で1本を仕上げ、2回参加すると2本をお持ち帰りできます。左記日程で、ご都合の良い日を選んで、お申し込みください。

日時 7月17日(水)・18日(木)  
午後2時~4時

講師 伝統工芸士 上田隆資氏  
伝統工芸士 小宮山一昭氏

費用 1回:1500円(材料費・道具貸与費・入館料)  
各回15名(先着順)

会場・申し込み・問い合わせ 風土伝承館 杉浦醫院「西条新田850-1」  
(☎275-1400)

## 相談日

- ▶ 町長と語らいのとき  
日時: 7月3日(水)  
午後1時30分~4時  
場所: 役場庁舎1階 町長室  
\* 前日までにご連絡ください  
(総務課 ☎275-8153)
- ▶ 消費生活無料相談(※)  
日時: 7月12日(金)  
午前10時~正午  
場所: 役場別棟2階 小会議室  
(企画財政課 ☎275-8154)
- ▶ 行政相談(※)  
日時: 7月17日(水)  
午後1時~3時  
場所: 中央公民館2階 会議室  
(企画財政課 ☎275-8154)
- ▶ 教育相談(※) \* 正午~午後1時を除く  
日時: 祝日を除く火・水・木の  
午前9時~午後4時  
場所: 中央公民館2階 相談室  
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)
- ▶ 心配ごと相談  
日時: 7月10日(水)  
午後1時30分~3時30分  
場所: 社会福祉協議会で案内  
\* あらかじめご連絡ください  
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)
- ▶ 結婚相談(※)  
日時: 7月13日(土)・27日(土)  
午後1時30分~4時  
7月17日(水)  
午後6時~8時  
場所: 総合会館2階 相談所  
(昭和町結婚相談所 ☎275-1881)
- ▶ 穂のか出張相談(※)  
日時: 7月12日(金)・26日(金)  
午前9時~正午  
場所: 総合会館1階  
(福祉課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です  
直接会場にお越しください

## お知らせ

- ▶ ボカシつくり会  
日時: 7月22日(月)  
午後1時~  
場所: 総合会館裏  
(環境経済課 ☎275-8355)

## ご意見

- ▶ 町へのご意見箱(ひとりの声)  
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください
- ホームページ  
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php>
- 郵送  
〒409-3880 昭和町押越542-2  
昭和町役場 総務課 宛





学ぶ 教える 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

昭和町民会議

地域の子どもは 地域で守り育てる

5月30日(木)、中央公民館講堂において、令和元年度昭和町民会議総会が開催されました。青少年関係諸団体が一堂に会し、今年度の事業計画等が決定され、令和の取り組みが本格的にスタートしました。

今年度に入っても、児童生徒が被害者となる痛ましい事件・事故が全国で後を絶ちません。昭和町民会議では、「地域の子どもは地域で守り育てる」という意識のもと、安全パトロールやあいさつ運動等を地域ぐるみで実施しています。子どもたちが地域で豊かな人間関係を築き、自立心を持って活き活きと活動できるよう支援していきます。



今年度も、次代を担う大切な子どもたちを、地域みんなの手で守り育てていきましょう。

各地区の 青少年育成担当者

各地区の青少年育成担当者が選出されました。推進員は、各区の青少年育成の中心となり、育成会長や子どもクラブ指導者、高校生生活指導員などと共に、地域の育成活動にご尽力いただけることを期待しています。

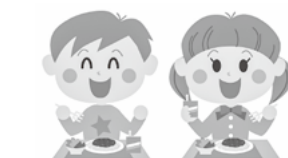
各地区青少年育成担当者 (敬称略)											
地区		育成推進員		育成会長		子どもクラブ		高校生生活指導員			
西条一区	三井めぐみ	三井めぐみ	三井めぐみ	阿山 潤子	角野 恵	馬場 利彦	松本 英敏				
西条二区	伊藤 潤	小池 映之	望月由美子	秋山 望月	威夫 望月	下家 裕菜	望月 香織				
清水新居	沓掛 俊也	沓掛 俊也	清水 博美	清水 博美	秋山 昌枝	湯泉 英	海野 敏幸				
西条新田	阿井美代子	清水 博美	清水 博美	秋山 昌枝	湯泉 英	湯泉 英	海野 敏幸				
押 越	田中 邦彦	田中 邦彦	上山口 潤	湯泉 英	海野 敏幸	湯泉 英	海野 敏幸				
河東中島	神宮寺良吉	秋山憲太郎	向山 健一	廣川めぐみ	伊藤 亜矢	廣川めぐみ	伊藤 亜矢				
紙漣阿原	加納 孝之	加納 孝之	阿部 誠	芦沢 厚	福井 正樹	芦沢 厚	福井 正樹				
築地新居	渡邊 真弓	渡邊 真弓	渡邊 真弓	三神 佳也	網倉 彰与	渡邊 真弓	三神 佳也				
飯 喰	堀内 三男	高野 光朗	高野 光朗	中沢 健二	網倉 彰与	堀内 三男	高野 光朗				
河 西	保坂 正広	保坂 正広	保坂 正広	大森 雅夫	葉袋 利雄	保坂 正広	保坂 正広				
上 河 東	市川 一尚	望月 生	増澤 啓史	望月 生	塚原 由美	市川 一尚	望月 生				
上河東二区	廣瀬はるみ	廣瀬はるみ	沼上 昌由	荻野 幸生	望月 由美	廣瀬はるみ	廣瀬はるみ				

給食センター

4月からスタートした今年度の給食も、3カ月が経ちました。入学された児童生徒の皆さんも学校に慣れ、ご家庭で授業のことや学校での出来事など話されていることだと思います。給食センターも新しい栄養教諭が着任し、また、新たに調理員も採用しました。

そんな中、各小学校で新入生保護者試食会が行われ、給食の準備、試食、片づけまでを体験していただきました。

この試食会では、給食センター所長より、センターの概要や給食費の話を、栄養教諭からは学校給食の目標や学校給食の食事内容、食育についての話や箸の正しい使い方の説明も行いました。



さて、給食費ですが、原則口座振替で納入をお願いしています。手続きがまだの方、口座を変更したい方は、給食センターまでご連絡をいただければ振替依頼書をお送りします。

振替日は、毎月月末(休日の場合は翌平日)となっております。給食費は、給食の材料を購入する費用に充てられていますので、残高不足が無いように、月末にはご確認をお願いします。

なお、その月の振替日については、広報のカレンダーページにも、毎月他の税金等と一緒に掲載していますので、ご確認ください。

5月号の広報誌でもお知らせしましたが、現在、給食センターの増築と改築工事を行っています。工事期間中の給食については、ご家庭での負担軽減のため外部に委託して提供する予定です。なお、食物アレルギー対応が必要な児童生徒への除去食対応はできませんので、お弁当の持参となることを願います。保護者の皆さま方のご理解とご協力をお願いします。

甲府昭和高校

新年度に向けて頑張りたいこと

甲府昭和高校は新入生を迎え、ますます活気にあふれています。上級生になった二・三年生も後輩の指導に励みつつ、それぞれ新たな目標を持って頑張っています。今号では、押原中学校出身の三年生3名の抱負を紹介します。



高田 美優さん

私はダンス部に所属しています。4月に新入生が約15名も入部してくれておかげで、約30名の大所帯となり、副部長としての責任を感じつつより一層部活動に力を入れています。また学習面では、今年度は受験の年ですので、悔いの残らない進路の実現ができるよう精一杯の努力で1年間頑張っていきます。



角野 遙菜さん

三年生は部活や勉強、学校行事など全てがゴールだと思います。一・二年生の頃に頑張ってきたことを土台にして、最後までやり通したいです。これまでずっと心掛けてきた文武両道を今年も目標に頑張りたいです。今年度は受験生なので、学習面でも人間的にも成長したいと思っています。



中沢 玲也さん

自分は学校行事を頑張りたいです。受験生として勉強を頑張ることは忘れてはいけないと思います。しかし、勉強だけだと行き詰まることもあると思うので、学園祭などの学校行事に一生懸命に取り組み、受験勉強の励みになればいいと思います。そして、仲間と最高の思い出を作りたいです。

生涯学習課



昭和町源氏ホタル愛護会の 会員を募集しています

昭和町源氏ホタル愛護会では、昭和町の象徴である源氏ホタルの復活を願い、愛護会の活動を行っています。年間の活動としては、ホタル幼虫の飼育のために、ホタルの餌となるカワニナ採取のほか、ホタルの発生時期である5月下旬から6月上旬に行われるホタル夜会の開催、3月下旬に行われるホタル幼虫の放流などです。現在の会員数は、約70名です。

年会費 1000円

申し込み 町教育委員会 生涯学習課 (☎275・8641)



「一坪農園」の貸出し

町教育委員会生涯学習課では、一坪農園を開設しています。この農園は、一般的な市民農園とは異なり、園芸講座の実習農場となります。貸出期間は1年で、毎年更新が可能です。



募集 数区画 (先着順)

場所 河東中島農園 (熊野神社北)、上河東農園 (常永駅南)

料金 1区画・年間 河東中島農園 4000円 上河東農園 2000円

申し込み・問い合わせ

町教育委員会 生涯学習課 (☎275・8641)

教育委員会

◎4月定例教育委員会の審議内容(5月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 4月実施四校会の報告について
- 今年度の主な取り組み、事業について
- 令和元年度中北地区教育委員会連合会総会について
- 関東甲信越静岡市町村教育委員会連合会総会山梨大会について
- 全国学力学習状況調査の実施について
- 教育課程説明会について
- 教育委員学校訪問について
- 管理主事地教委(学校)訪問について
- 生涯学習課報告連絡事項
- 青少年、一般、教職員の海外派遣事業の実施について
- 事業報告、事業予定について

学校教育課報告連絡事項

- 平成31年度(令和元年度)および昨年度の予算について
- 今後の事業予定について







問い合わせ

環境経済課 ☎275-8355)

今年も『役場の緑のカーテンから美味しい『役場野菜』が育っています！

緑のカーテンとは、ゴーヤー等のツル植物を活用した天然のカーテンです。直射日光を遮るだけでは無く、葉の蒸発作用で壁の熱を吸収し、涼しくなります。

また美味しい野菜や花を楽しんだりもできます！

野菜が育ったら、お譲りします！

毎年、役場の緑のカーテンからは、たくさんの野菜が収穫できます。

こちらの野菜は『役場野菜』として、ご希望の方にお譲りしています。

例年だと七月の初旬頃から収穫しています。

※収穫の有無については、お問い合わせください

※今年は収穫が少し遅くなるかもしれませんが

募金へのご協力をお願いします

役場野菜をお持ち帰りの方に、緑の募金使途限定募金をお願いしております。募金は、震災被災地の緑化による復興支援に充てられ、これまでも多くの方の善意を東北と熊本に送らせていただきました。

金額は問いませんので、今年も皆さまのご協力をお願いします。

おねがいします

▲昨年7月の様子

▲昨年の野菜

農作業中の熱中症対策について

農作業中の熱中症による死亡事故は、毎年20人前後で推移し、7月・8月に70～80代の高齢者が屋外作業を行うときに集中しています。なかには、気づかないうちに熱中症にかかっている方が多くいます。特に、高齢者は加齢により体温調節機能が下がり、体温調節に重要な発汗が上手くできなくなると言われているため、注意が必要です。また、日頃から農業に従事し暑さに慣れている方も、高温多湿なこの時期は注意が必要です。

1. 作業は気温の高い時間帯を外して行いましょう

2. 作業前・作業中の水分補修を心がけましょう

3. こまめな休憩をとりましょう

4. 帽子、吸汗速乾素材の衣服等を活用しましょう

5. 単独作業を避けましょう

6. 高温多湿の環境を避けましょう

「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性がありま

す。体調がすぐれなければ、すぐに作業を中断しましょう！

美しい水田景観を引き継ぎましょう

農地保全助成金のご案内

昭和町では、農業の活性化と調和のとれた水田景観の形成を目的として、農業振興地域内で水稲を作付する方に助成金を交付しています。

昨年度助成金を交付した方には、個別にご案内を送付しましたが、今年度新たに申請する方は、環境経済課までご連絡ください。

対象者

昭和町在住で、昭和町農業振興地域内で今年度500㎡以上、水稲を作付する方

助成金額

100㎡あたり800円（ただし、8万円を上限とする）

申請期限

令和元年7月5日（金）

※7月の粗大ごみの日は22日（月）です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。

粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りま

す。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！

図書館だより

Library Information No.110

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

●7月の休館日

1日（月）、8日（月）、15日（月・祝）、22日（月）、29日（月）31日（水・月末整理日）

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などを

お楽しみください。

日時 7月6日（土）午前11時～

対象 幼児～小学生低学年

場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽し

みください。

日時 7月18日（木）午前11時～

対象 0,1,2 歳児とその保護者

場所 図書館・幼児コーナー

○夏のおはなし会

おはなし、絵本、そして楽しい

工作も用意しています。

日時 7月2 7日（土）午後2時～

対象 小学生

場所 図書館・視聴覚室

※事前にお申し込みください

○第22回大人のためのおはなし会

大人が楽しめるおはなし会です。

心安らぐ癒しのひとときをお過ごしください。

日時 7月21日（日）午後2時～

場所 図書館・視聴覚室

出演 さきみみずさんおはなしの会

※事前にお申し込みください

○わたしのつくった絵本展

一つ一つ丁寧に作られた、手づくり絵本の世界をお

楽しみください。

日時 7月5日（金）～7日（日）

午前10時～午後5時

場所 図書館・視聴覚室

主催 山梨手づくり絵本の会

今月のおすすめ本

『いつでも星を』

メアリ・リン・レイ/文

マール・フレイジー/絵

長田 弘/訳

ブロンズ新社

夕暮れに見つけた一番星。だ

けど星は空だけじゃなくて君の

すぐそばにもあるんだ。

きらきら光る紙に書いた星、

たんぼぼのわたげも空をとんで

いく星になるんだ…。

勇気と希望を与えてくれる一

冊です。

『ぎょうざ』

かんちく たかこ/調理・文

岩崎書店

ぎょうざ、蒸しぎょうざ、ゆで

ぎょうざの材料、作る手順が写真

付きで、とてもわかりやすく書か

れています。

「今日は家族でぎょうざパー

ティー!!」なんていかがでしょう

か。楽しい時間を過ごすことがで

きる素敵な本です。

『鈴木みきの富士登山ご案内』

鈴木 みき/著

イースト・プレス

一生に一度は登ってみたい富

士山。興味はあるけれど、何

から準備をしたらわからない。

そんな方にオススメのコミック

エッセイです。具体的な持ち物

やルート、プラン、注意点が、

かわいらしいイラストで紹介さ

れています。

13 広報昭和 No.501

広報昭和 令和元年7月号 12



# 国保だより

No.99

国民健康保険  
加入世帯 2,426世帯  
被保険者 3,974人  
令和元年5月末現在



お問い合わせ先  
町民窓口課  
☎ 275-8264



## 令和元年度の国民健康保険税(国保税)が決定

国民健康保険制度につきましては、平成30年度の改正により都道府県単位の広域化となり、山梨県が市町村とともに運営しています。このことにより、財政運営や事業の効率化などにおきまして、なお一層の制度の安定化が図られることとなりました。保険税につきましては、引き続き市町村が決定いたしますが、平成31年度(令和元年度)の税率等は平成30年度と同様(据え置き)としています。なお、保険税の算出根拠のうち資産割につきましては、平成30年度から廃止となっています。

国保税は、①医療費の支出にあてる「医療保険分」、②後期高齢者医療制度にあてる「後期高齢者支援金分」、③介護納付金にあてる「介護保険分」(40歳から64歳の方が対象)を合計した額です。それぞれに「所得割」「被保険者均等割」「世帯別平等割」があり、各世帯単位で算出します。

また、保険税額はそれぞれ区分ごとに「限度額」が定められています。計算上、限度額を超える金額となった場合は、区分ごと定められた限度額が保険税となります。

### 期限内の納入をお願いします



各世帯の国民健康保険税額が決定しましたら、町から7月中に納税通知書をお送りします。皆様から納めていただく保険税は、県に納付金として納めることになります。保険税は国民健康保険制度を維持・運営していくうえでとても大切な財源ですので、納期限内に納入してください。

	① 医療保険分	② 後期高齢者 支援金分	③ 介護保険分
所得割額	6.5%	1.7%	1.6%
被保険者 均等割額	28,000円	9,700円	9,500円
世帯別 平等割額	27,500円	8,500円	7,000円
限度額	61万	19万	16万

## 後期高齢者医療保険証の更新時期です

7月は保険証の更新の月です。有効期限が令和2年7月31日までの新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を交付します。

新しい保険証は、「薄緑色」です。被保険者の皆さんのお手元には、7月中に簡易書留で発送され、お手元に届いた日から使えます。現在お使いの保険証は、8月以降は使えません。古い保険証は、個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」につきましては、前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する方へは保険証とは別に発送されます。

409-3864  
山梨県中巨摩郡昭和町  
押越542番地2

昭和 太郎 様

簡易書留

昭和町役場  
山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2  
〒409-3860  
TEL.055-275-8264

↓ ここを折ってゆっくりとはがしてください

被保険者名	昭和 太郎
被保険者番号	01234567
負担割合	3割
有効期限	令和2年 7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和2年7月31日  
被保険者番号 01234567  
住所 中巨摩郡昭和町押越542番地2

氏名 昭和 太郎 性別 男  
生年月日 昭和11年 1月 1日  
資格取得年月日 平成23年 1月 1日  
発行期日 平成23年 1月 1日  
交付年月日 令和 元年 8月 1日  
一部負担金の割合 3割

被保険者番号 39193842  
被保険者名 山梨県後期高齢者医療広域連合

薄緑色の部分を ゆっくり剥がしてご利用ください

### 後期高齢者医療制度の新保険料率について

7月に今年度の保険料が決定します。

保険料は、前年の年金や給与・農業・不動産といった収入に基づき算定されます。次の図の計算式で保険料を算出できるの、ご参考ください。

#### 保険料の算定方法

均等割額 40,490 円

+

所得割額  
(所得ー33万)×7.86%

Ⅱ

年間の保険料  
(限度額62万)

### 納付方法の種類について

4月から翌年3月までの1年間分をそれぞれの納付方法に応じた納期回数で除した金額で各期納めていただきます。

#### ◎特別徴収(年金天引)

7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

#### ◎普通徴収(納付書納付・口座振替)

普通徴収の方は、1年間の保険料を7月～翌年2月の8回で納めていただきます。□座振替の方へは、7月の中旬に保険料決定通知書を送付します。納付書納付の方へは、保険料決定通知書と納付書を送付しますので、期限までに納付をお願いします。

## 保険料の軽減措置があります

平成31年度(令和元年度)から、軽減措置の一部が変更になりました。保険料の「均等割額」は一人一人に一律に賦課されますが、特に所得の低い世帯の方には次の軽減措置があります。

### 均等割額

変更前(平成30年度)		変更後(平成31年度・令和元年度)	
軽減割合	軽減該当条件	軽減割合	軽減該当条件
9割軽減	「基礎控除額33万円以下の世帯で、かつ、当該世帯の被保険者全員の各種所得が0円」の世帯(ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する。)	8割軽減	変更はありません
8.5割軽減	「基礎控除額33万円」以下の世帯	変更はありません	変更はありません
5割軽減	「基礎控除額33万円+27.5万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯	変更はありません	「基礎控除額33万円+28万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯
2割軽減	「基礎控除額33万円+50万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯	変更はありません	「基礎控除額33万円+51万円×同一世帯の被保険者数」以下の世帯

※公的年金を受給している65歳以上の方は判定時に15万円が控除されます

※基礎控除額などは、税制改正等で変更になる場合があります

#### その他の軽減措置

- 後期高齢者医療保険に加入される前日に社会保険の被扶養者であった方は、均等割額が資格取得後2年間5割軽減となり、所得割額が課せられません。(国民健康保険は対象外)

### 国保税を計算してみよう

次の計算式の□に、あなたのご家庭の国保加入者の所得額・国保加入者数をあてはめて国保税を計算してみましょう。

この算定方法により算定された国保税の額から、既に納めていただいている4・5・6月の仮算定額を引いた金額を、7月以降、9回の納期で納めていただくことになります。

(1) 所得割額 … 所得に応じて計算  
(  $\frac{\text{所得金額}}{\text{円}} - \frac{\text{保険税基礎控除}}{330,000 \text{円}} \text{ (有所得者毎)} ) \times \frac{\text{税率}}{6.5\%} = \text{円}$

(2) 均等割額 … 加入者に応じて計算  
 $\frac{\text{国民健康保険加入者数}}{\text{人}} \times \frac{1 \text{人あたりの金額}}{28,000 \text{円}} = \text{円}$

(3) 平等割額 … 1世帯あたりの金額  
= 27,500 円

医療保険分 合計 (1) + (2) + (3) =  $\text{円}$

- 計算表は医療保険分の計算例です。後期高齢者支援金分・介護保険分の算出は、それぞれの税率等(上表)に置き換えて計算してください。(医療保険分・後期高齢者支援金分の計算は、国保加入者全員、介護保険分の計算は、40～64歳の方のみの所得・人数で計算)
- それぞれの税額の合計が1年間の国保税となります。





# 一社協だより まごころ 第263号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1 ☎ 275-0640 FAX 268-3737  
URL <http://www.showashakyo.or.jp>

## 社協の福祉車両を貸出します

町社会福祉協議会では、福祉車両の貸出し事業を行っております。

### 貸出し手続き

- 電話または窓口にて受付しています。  
(平日の午前8時30分から午後5時まで)
- 土曜日、日曜日、祝日に使用する場合も、平日に貸出し、返却となります。
- 事前(最大1ヵ月前まで)に窓口にて、申請書の提出をお願いします。(判子をお持ちください)
- ※破損、紛失した場合は修理費用等を負担していただく場合があります
- ※営利目的等の使用はできません

### 車両

- ファンカーゴ(2名+車いす1名)
- シエンタ(2名+車いす1名)

### 対象者

- 車いすを利用されている方
- 歩行が困難な方の介助者

### 料金

- 無料

### 貸出し期間等

- 原則として3日以内
- 同一利用者による1ヵ月間の利用回数4回以内
- ※貸出し業務については、平日午前8時30分～午後5時まで
- ※右記以外にも規定がありますので、利用を検討する際には町社会福祉協議会へお問い合わせください

※写真はシエンタです  
※車いすの固定や操作方法など、丁寧に対応しますので、お気軽にご連絡ください

### 新職員紹介

町社会福祉協議会は、新たに2名の職員を加えた新体制で地域福祉に貢献していきます。  
今後とも町社会福祉協議会をよろしくお願いします。

主事 堀澤 亮

事務局長 今澤 幸広

### 善意をありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

つくし会様

7月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)	
7月 3日、10日、17日、24日	クラフトバンドでかごづくり講座 ※事前申し込み制
7月 4日、11日、18日、25日、30日	運動指導事業(健康体操教室) ※事前申し込み制
7月5日(金)	西条二区クラウド
7月8日(月)	いきいきふれあいサロン河西 築地新居いきいきふれあいサロン
7月9日(火)	いきいきふれあいサロン上河東
7月10日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 女性防災ネット昭和) ※事前申し込み制
7月16日(火)	ハーバリウム作り教室 ※事前申し込み制 西条一区いきいきふれあいサロン
7月19日、26日	くらしアップ!スマートフォン教室 ※事前申し込み制
7月20日(土)	飯喰ふれあいサロン
7月23日(火)	夏だ!祭りだ!!ふれあいランチ
7月31日(水)	スマホ活用術 ~印刷編~ ※事前申し込み制

## 昭和町母子寡婦福祉会では新規会員さんを募集しています

### Q 昭和町母子寡婦福祉会とは?

A 町内の母子・寡婦のひとり親家庭の自主的な集まりです。「しあわせづくりは自分たちの手で」と会員相互の交流と親睦・自立支援のための活動を中心に町の関係機関等から支援を受けて多様な活動をしています。ご入会をお待ちしています!

### 入会方法

年会費 500 円を町社会福祉協議会内の母子寡婦福祉会事務局へお持ちいただき、申込書をご記入ください。

### お問い合わせ

町母子寡婦福祉会事務局 ☎ 275-0640  
(祝日・年末年始を除く平日、午前8時30分から午後5時まで)

# 国民年金

シリーズ  
その175

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

## 国民年金保険料免除制度の申請手続きについて

国民年金に加入されている方は月々1万6410円の保険料を納めることになっています。

所得が少ない・失業したなど、経済的に保険料を納めるのが困難な場合には、所得などに応じて、免除または猶予に該当する可能性があります。手続きは役場町民窓口課で受け付けています。

7月より、令和元年度(令和元年7月分)令和2年6月分)の受付を開始します。

今回は免除申請の手続きの流れについてご案内します。

### 免除申請の流れ

- ①申請書の提出 (役場町民窓口課)
- ②申請書の審査 (日本年金機構)

後日、結果通知が郵送されます。  
※結果通知が届く前に催促状が届く場合がありますがご了承ください。  
※申請が却下になる場合もありますので、結果通知が届くまで納付書は保管するようにしてください。

#### 決定通知が却下の方

お手元の納付書で保険料を納めてください。

翌年度、再び免除を希望される場合

#### 決定通知が一部納付の方

後日、一部納付用の納付書が送付されますので、期限までに納めてください。

※この保険料を納めない場合は未納となります

令和2年7月以降も免除を希望される方は令和2年7月に再度申請をしてください。

#### 決定通知が全額免除・納付猶予の方

保険料の支払いの必要はありません。

申請書の継続希望欄に「はい」で選択された場合には、翌年度以降は、申請しなくても申請があったものとして、自動的に審査が行われます。  
※審査結果が全額免除や納付猶予にならなかった場合は、改めて一部免除の申請を行ってください。  
※失業による特例免除の方は、令和2年7月に再度申請を行ってください。

免除申請は所得によって審査されます。申告がない場合には、免除制度を利用できませんのでご注意ください。毎年、所得の申告をお願いします。

### ▼免除の対象となる方

- ①所得が限度額を下回る方  
(限度額は扶養人数などにより異なります)
- ※限度額については年金機構のホームページ等を参考にしてください
- ②生活保護認定を受けている方
- ③特例的な事情がある方  
(失業や災害など)

### ▼免除された保険料について

免除になったいた保険料は10年以内であれば、追納することが出来ます。追納することで将来の年金額の計算で、満額を納付したのと同じ扱いになります。手続きは役場町民窓口課、竜王年金事務所です。

※全額免除の承認を受けた方は保険料の支払いをしなくても将来受給するために必要な期間には含まれますが、受給額は納めていない分減額されます。

※一部免除の承認を受けた方は、減額された納付書で支払いをしてください。納めていない場合には受給するために必要な期間に含まれません。

### 問い合わせ

役場町民窓口課 ☎275・8264  
竜王年金事務所 ☎278・1100





## 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



### 住宅対象侵入犯罪の被害防止 ～被害防止の基本はカギかけ！～

住宅を対象とした侵入窃盗の大半は、無締り箇所から侵入されています。犯人は、現場の下見をしてから侵入する機会をうかがっています。また、侵入するのに5分以上かかったり、顔や姿を見られたりすることを特に嫌います。

被害防止の基本は、「カギかけ」です。不在時はもちろんのこと、在宅中でも「カギかけ」を習慣づけ、就寝時も忘れないようにしましょう。

また、住宅に防犯性能の高い建物部品を使うことも有効です。さらに、ご近所同士が気軽に声をかけあえるコミュニティづくりを行い、犯人が近づくにくい「安全に安心して暮らせる地域社会」を作りましょう。



### 夏休みにおける少年の 非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

毎年夏休みになると、開放感から、  
●オートバイ、自転車等の乗物盗や万引き等の非行  
●喫煙、夜遊び、暴走行為、飲酒等の不良行為

の増加や、  
●スマートフォンのインターネット利用に起因した性的被害

の発生も目立っています。  
少年が非行に走る前には、生活態度や行動に必ず何らかの兆し(変化)が現れるものです。

家庭では、こうした状況をいち早く察知し、温かい「家庭の対話」「心のふれあい」等を通じ、節度ある日常生活について指導助言することが大切です。

また、地域においては、少年の健全育成を阻害する環境の浄化活動を強化する一方、少年の社会参加活動やスポーツ活動等を推進し、少年が楽しい夏休みを過ごせるよう援助しましょう。



No.177

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

### 『男女共同参画って?』

男女共同参画推進委員会 副委員長 篠原頼子(西条二区)

あなたの考える男女共同参画って  
どんなことですか?

「当たり前」に分かっていると思っ  
ても、実践するのはなかなか難しい  
ですね。

家庭では、「おーいお茶」から「お  
茶が入ったよ」と、お互いが助け合  
う時代です。男性が家事を楽しむ、  
自立する、女性が社会に出やすいな  
ど、家事や育児を協力・分担して、  
お互いを尊重し合い、明るく楽しい  
生活が送れていますか?

地域では、女(ひと)と男(ひと)が  
助け合いながら、積極的に地域活動  
に参加していき、思いやり、支え合  
う社会づくりが必要です。

職場では、ワーク・ライフ・バラ  
ンス(仕事と生活の調和)が課題だ  
と思います。ワーク・ライフ・バラ  
ンスの意味を理解し実践していく、  
そして、生きがいを持って働き充実  
した生活を送ることができる社会の  
実現が大切です。

家庭・地域・職場等あらゆる場で  
男女が互いの人権を尊重しながら  
様々な分野でそれぞれの能力を発揮  
して、共に歩む社会を目指していけ  
ばと思います。

さて、昭和町男女共同参画推進委  
員会(『共に生き活き輝け昭和』推  
進委員会)も、発足して16年に入り  
ました。今年度は、防災について学  
習会を実施します。8月9日(金)  
に、NPO法人災害防災ボランティア  
ア未来会代表 山下博史氏を講師に、  
各団体にお声をかけ、「自助・共助・  
公助」の連携など、男女が共に助け  
合う防災・減災について学び、考え  
る場にしたいと思っています。

私たち推進委員は、これからも  
様々な行事を企画し、男女共同参画  
社会の実現に向け活動を行っていき  
ます。皆さんもぜひご参加ください。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)



No.146

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎ 275-8785)

## こんにちは! 愛育会です!

### 地区班員研修

5月・6月の各地区の班員会議に執行部と保健師が伺い、研修を行いました

#### 5月 班員研修パートI

全国組織である愛育会の歴史から、昭和町愛育会の目的・活動・大切さを学びました。活動の対象は、地域に暮らす全ての人々で、目的は地域ぐるみの健康づくり、そして活動の3本柱である「声かけ・見守り・話し合い」の大切さについて深める機会となりました。また、これから行う「こんにちは赤ちゃん訪問事業」や「子宮頸がん検診の取りまとめ」、「熱中症やヒートショック予防の声かけ活動」など活動内容についても研修を行いました。



#### 6月 班員研修パートII

研修パートIIでは、地域で健康づくりの活動を行うため昭和町の様子や各地区のことを知ろうというテーマで、地区ごとの年齢別人口推移など学びました。学んだことをもとに、これから愛育班員としてどんなことができそうか、健康づくりや地域のつながりには何が必要かなど、話し合いを行いました。身近な人の健康に関する話の話し合いは、活発に意見も出てお互いに情報や意見交換ができ、とても有意義な時間となりました。



#### 「自分や家族の健康で心がけていること」 ～話し合いでこんな意見がありました～

- 毎日、3食摂る(朝食を抜かない)
  - 夕食は量を少なめにする
  - 減塩に努める(みそ汁を薄味にするなど)
  - 毎朝夫婦でラジオ体操
  - 町の運動教室に参加する
  - 買い物に行ったら階段を利用する
  - とにかく笑顔で心がける
  - リラックスできる時間を短時間でもつくる
- 「地域のつながりで大切なことは…」
- お互いに会ったらあいさつをする
  - 地区の行事に参加し、コミュニケーションを図る

皆さんも  
参考にして  
みてください



## みなさんの健康

### 子どもの心臓病

山梨大学医学部附属病院 小児科学講座 助教 喜瀬広亮

「こどもの心臓病」というと、大変な病気というイメージで、あまり馴染みのない方も多いと思います。今回は、そんな「こどもの心臓病」についてのお話です。  
こどもの100人に1人は心臓の病気を抱えています。山梨県の出生数は、今現在年間6000人前後です。1年間に約60人のこどもが心臓の問題を抱えて生まれてくることになります。近年では、医療技術の進歩や検診の普及によって、県内でも出生後の早い時期、場合によっては出生前に診断がつくことも多くなっています。治療についても、これまで侵襲の大きい外科手術が中心であったのに対して、必要に応じて低侵襲な(身体への負担の少ない)手術や心臓カテーテル治療を行うことで、安全な治療が可能になってきています。

一方で、これから解決していかねばならない問題もあります。以前は治療が困難であったこどもの心臓病が助かるようになり、大変な治療を無事乗り越えて成人される方が年々増えてきました。こうした病気の約半数は、年齢を重ねるに従って様々な問題を生じてくるため、治療後も定期的な通院が必要で、成人してから治療が必要となることもあります。平成29年の時点で、こどもの頃から心臓病(先天性心疾患)を有する方は、国内で90万人

おり、同年の成人の心疾患(高血圧を除く)の患者数173万2千人と比べて決して少ないとは言えず、さらに、こうした方は今後急激に増えていくことが予想されます。しかし、今現在、日本国内でこうした方々をサポートしていく医療体制が十分には整っていません。今後、こどもの心臓病を診る小児循環器医と成人の心臓病を診る循環器内科医、心臓の手術をする心臓血管外科医がチームを組んで診療体制を整えていく必要があります。さらに、成人後は心臓が原因で他の臓器にも様々な問題が生じる可能性があるため、消化器内科、腎臓内科、産婦人科、神経内科、精神科等複数科のサポートが不可欠です。しかも、仕事や家庭の事情で地域を移動される方も多いため、各医療機関の中でも先天性心疾患への理解を深めていきながら、県内・県外の病院間で連携を図っていく必要があります。山梨県内では、山梨県立中央病院と山梨大学附属病院で、こうした成人された先天性心疾患の方の外来を開始しています。

こどもの頃から多くの職種と家族の協力のもと、大変な治療を乗り越えて、ようやく家族のもとで生活できるようになったこどもたちが、成人後も安心して社会で生活を送れるよう、山梨県内でも成人後の先天性心疾患の方の診療体制を構築していく必要があります。本稿をお読みいただき、こどもの心臓病の現状について、少しでも知識を深めていただければ幸いです。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)



INFORMATION CORNER

**温水プール 各種教室募集**

①太極拳教室（午前の部）  
・日時 7月9日～9月24日  
午前10時～11時30分（7月16日を除く毎週火曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 笠島三枝子氏  
・受付開始 7月4日（木）午前10時～  
②スリム&シェイプ教室  
・日時 7月9日～9月24日  
午後2時～3時30分（8月13日を除く毎週火曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 曾根眞由美氏  
・受付開始 7月4日（木）午前10時～  
③パンチ&キック教室  
・日時 7月9日～9月24日  
午後7時30分～8時30分（8月20日を除く毎週火曜日・全11回）  
・定員 25名  
・受講料 3300円  
・講師 Reico氏  
・受付開始 7月4日（木）午前10時～  
④ヨガトレーニング教室  
・日時 7月10日～9月25日  
午後2時～3時（7月17日、8月14日を除く、毎週水曜日・全10回）

・定員 25名  
・受講料 3300円  
・講師 Reico氏  
・受付開始 7月5日（金）午前10時～  
⑤ダンベル体操教室  
・日時 7月10日～9月25日  
午後7時30分～8時30分（8月14日を除く毎週水曜日・全11回）  
・定員 25名  
・受講料 3300円  
・講師 内野百合子氏  
・受付開始 7月5日（金）午前10時～  
⑥リラクソスヨガ教室  
・日時 7月11日～9月26日  
午後2時～3時（8月15日を除く毎週木曜日・全11回）  
・定員 25名  
・受講料 3300円  
・講師 塩田智子氏  
・受付開始 7月6日（土）午前10時～  
⑦太極拳教室（夜の部）  
・日時 7月11日～9月26日  
午後7時30分～8時30分（8月15日を除く毎週木曜日・全11回）  
・定員 23名  
・受講料 3300円  
・講師 望月昭三氏  
・受付開始 7月6日（土）午前10時～  
⑧ピラティス教室（午後の部）  
・日時 7月12日～9月27日  
午後2時～3時（8月16日を除く毎週金曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 久保田美恵氏  
・受付開始 7月7日（日）午前10時～  
⑨ピラティス教室（夜の部）  
・日時 7月12日～9月27日  
午後7時30分～8時30分（8月16日を除く毎週金曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 久保田美恵氏  
・受付開始 7月7日（日）午前10時～

午後2時～3時（8月16日を除く毎週金曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 久保田美恵氏  
・受付開始 7月7日（日）午前10時～  
⑩ピラティス教室（夜の部）  
・日時 7月12日～9月27日  
午後7時30分～8時30分（8月16日を除く毎週金曜日・全11回）  
・定員 20名  
・受講料 3300円  
・講師 久保田美恵氏  
・受付開始 7月7日（日）午前10時～

**場所** 町立温水プール  
**対象** 町内在住18歳以上の方  
**持ち物** ②③⑤各教室共通「動きやすい服装、タオル、上履」  
①④⑥～⑨各教室共通「動きやすい服装、タオル」  
**申し込み** 電話またはプールのフロントにて先着順（定員になり次第締め切り）  
※参加するご本人または家族の方がお申込みください  
※妊娠中の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください  
※申し込みされた方のみが参加できます  
**その他** 受講料（施設使用料）は各教室の初回に全額を一括

集金。自己都合によるキャンセル及び欠席は返金不可。  
※教室に参加するには、利用者証が必要となります  
問い合わせ 町立温水プール  
(☎275・9811)

いきいき講座  
すつきり！顔ヨガ教室

普段使わない顔の筋肉を使うだけで、顔は変わってきます。素敵な魔法を体験してみませんか。男女年齢を問わず、効果絶大です！  
日時 7月16日（火）、23日（火）  
午後7時30分～8時30分  
定員 20名（先着順）  
費用 無料  
講師 顔ヨガインストラクター 高野 由美氏  
**対象** 町内在住または勤務の方（男女問わず参加可）  
**持ち物** 顔が映る鏡、飲み物、カメラ付携帯（ある方）  
**場所** 総合会館2階 相談・講習室  
**受付開始** 7月1日（月）午前9時～  
**申し込み・問い合わせ** 福祉課 ファミリーサポートしよつわ (☎275・8115)

**昭和町ゴルフ教室**

ゴルフが上手になりたい方、始めてみたいという方、仲間を誘って参加してみませんか。  
日時 8月6日～8月29日  
午後7時15分～9時15分（8月13・15日を除く毎週火・木曜日、全6回）  
**場所** 德行ゴルフセンター（甲府市德行5丁目5・1）  
定員 15名（先着順）  
費用 500円（保険代）  
※ボール代1500円／1回は別途参加者負担  
**持ち物** ゴルフクラブ（お持ちでない方はご相談ください）  
**申し込み・問い合わせ** 町教育委員会 生涯学習課 (☎275・8641)

**能力開発セミナー**

能力開発セミナー「会計ソフト入門講座」の受講者を募集します。会計ソフト「弥生会計」の仕組み操作法等を学びます。その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。  
**実施日程** 9月開講  
**申し込み・問い合わせ** 山梨県立就業支援センター (☎251・3210)

INFORMATION CORNER

**地区お祭り等案内**

町内各地区のお祭り等をご案内します。日程・内容等は、天候等により変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

◎西条二区第3ブロック  
梅の木公園親子祭り  
・日時 7月7日（日）  
午前11時～午後2時  
**場所** 西条二区 梅の木公園（西条4358・3）  
**内容** 流しそつめん、ビンゴゲーム、各種模擬店  
**その他** かき氷等は無料配布 ※無くなり次第終了

◎築地新居区  
組対抗グラウンドゴルフ大会  
築地新居区民の親睦を図る行事です。楽しくプレーしましょう。  
・日時 7月14日（日）午前9時～（30分前に集合）  
**場所** 釜無工業団地グラウンド（築地新居1627・1）  
**内容** ①団体戦（組対抗戦）  
②個人戦  
**その他** ○用具の貸出しあり  
○マーカー（コイン）は各自用意○当日参加可  
問い合わせ 企画財政課 (☎275・8154)

**知って安心  
乳幼児基礎救命救急法**

昭和町児童センターにて乳幼児親子行事を開催します。町内在住の乳幼児と保護者の方なら参加できます。けがや誤飲、やけど、熱中症等いざという時のためにみんなで一緒に学びましょう。  
日時 7月17日（水）  
午前10時30分～正午  
**対象** 町内在住の乳幼児とその保護者  
**定員** 親子15組（先着順）  
**講師** 消防救急指導員・普及員  
**持ち物** 飲み物・動きやすい服装  
**受付期間** 7月1日（月）～12日（金）※平日のみ  
**会場・申し込み・問い合わせ** 児童センター (☎233・1152)

**親子防災体験研修**

夏休みに、地震や火事への備えを、親子で学んでみませんか？ご参加お待ちしております。  
日時 8月9日（金）午前7時45分～午後5時30分（予定）  
**集合場所・時間** 町総合体育館駐車場（午前7時30分集合）  
**研修先** 横浜市消防局 横浜市民防災センター、本牧和田消

防出張所 特別高度救助部隊（スーパーレンジャー）  
**募集対象・人数** 町内在住の小学生の親子10名（先着順）  
※保険加入の都合上、未就学児は参加不可  
**費用** 無料  
**持ち物** 昼食、飲み物、レジャーシート  
**受付開始** 7月5日（金）（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）  
**主催** 甲府地区広域行政事務組合  
**申し込み・問い合わせ** 企画財政課 企画情報係 (☎275・8154)

**夏休み親子上下水道教室**

夏休みの一日、上下水道局の施設で、水について学べる親子上下水道教室を開催します。  
日時 8月1日（木）  
午前9時～午後5時  
**見学場所** 荒川ダム、平瀬浄水場、甲府市浄化センター  
**定員** 小中学生の親子40名（先着順）  
※小学4年生以上は子どものみの参加も可  
**費用** 無料（昼食は各自持参）  
**受付期間** 7月5日（金）～19日（金）  
**申し込み・問い合わせ** 甲府市上下水道局 経営企画課 (☎228・3317)

**スポーツ少年団紹介  
昭和少女バレーボールスポーツ少年団**

昭和少女バレーボールスポーツ少年団は、バレーの楽しさを知ってもらい、チームとして活動することで様々なことを子どもたちが学べるように取り組んでいます。現在は、3～6年生まで20名で活動しています。バレーボールを通してスポーツの楽しさ、仲間づくり、成長期の子どもへの体作りなど、多くの事を学んでいます。公式戦では、一試合でも多く勝利できるように、目標に向かって日々練習しています。  
楽しい監督、コーチとお姉さんたちが待っていますので、ぜひ練習を見に来てください。

昭和少女バレーボールスポーツ少年団は、バレーの楽しさを知ってもらい、チームとして活動することで様々なことを子どもたちが学べるように取り組んでいます。現在は、3～6年生まで20名で活動しています。バレーボールを通してスポーツの楽しさ、仲間づくり、成長期の子どもへの体作りなど、多くの事を学んでいます。公式戦では、一試合でも多く勝利できるように、目標に向かって日々練習しています。

○練習日  
水・金曜日 午後5時30分～8時00分  
土・日曜日 練習または試合  
○練習場所  
昭和町総合体育館ほか  
問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 (☎275-8641)



献血にご協力ください

西条一区、西条二区、清水新居区、西条新田区の4つの区からなる「西条地区献血協力会」では、次のとおり、献血バスを招き献血を募集します。ぜひご協力をお願いします。

日時 7月7日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時30分  
場所 イトーヨーカドー甲府昭和店 正面入口前  
(昭和町西条13・1)  
問い合わせ  
山梨県赤十字献血センター  
(☎2551・5891)

婚活パーティー「ここから始まる運命の出会い」

日時 7月14日(日) 午後1時～  
会場 昭和町総合会館 2階  
内容 バリアフリー婚活(障がいのある方参加優先)  
対象・定員 20歳代～40歳代の独身男女 各15名  
参加費 1500円  
申し込み・問い合わせ  
山梨県縁結びサポーター登録団体 NPO法人地域活性化婚活支援出雲会事務局(青柳 ☎090・8720・3332)

男性の料理教室

男性を対象に無料の料理教室を開催します。小学生以上のお子さんやお孫さんとの参加も歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 7月13日(土) 午前10時～午後1時  
(受付：午前9時45分～)  
場所 総合会館2階 調理室  
献立 ナスとピーマンのゆで餃子、きゅりのチャンプル、ミネストローネ  
定員 20名(先着順)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
締め切り 7月8日(月)  
申し込み・問い合わせ  
企画財政課 企画情報係  
(☎275・8154)

山梨県後期高齢者広域連合「わが家のレシピ」募集

高齢者の健康維持につながる、家庭での伝統料理やオリジナル料理のレシピを募集します。  
応募資格 山梨県内に住所(住民登録)がある方  
応募期間 7月1日(月)～8月31日(土) [必着]  
応募方法 専用の応募用紙に作品の写真(一人前)を添付して「広域連合」へ郵送

問い合わせ

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課  
(☎2336・5671)

スマホ活用術～印刷編～

スマートフォンで撮った写真はアプリを使用して加工したり印刷ができたりします。ご自身のスマートフォンに保存してある写真を使用して、オリジナルのポストカードやカレンダーを作成してみませんか。参加費は無料です。

日時 7月31日(水) 午後1時30分～3時頃  
場所 町地域福祉センター会議室(社協事務所内)  
対象 町内在住の60歳以上の方 15名(先着順)  
定員 15名(先着順)  
持ち物 スマホ(お持ちでない方は携帯電話、使用したい画像(3枚程度保存してきてください)  
講師 ドコモショップイオンモール甲府昭和店  
受付開始 7月10日(水) 午前9時～  
※原則本人による申し込み  
申し込み・問い合わせ  
町社会福祉協議会  
(☎275・0640)



INFORMATION CORNER

わくわく元気アップ講座!!  
スマホ・LINE講座

LINEで家族や友達とメッセージのやり取りをしたいけど、登録の仕方や使い方がわからないという方は、ぜひご参加ください。

日時 8月26日(月)～29日(木) [全4日間]  
午前10時～正午

場所 町地域福祉センター会議室(社協事務所内)  
内容 LINEのインストール、ユーザー登録、トークの仕方(写真や動画の送り方、グループトーク含む)、音声通話の仕方、スタンプの使い方、友達登録の方法など

対象 町内在住の60歳以上の方 10名(先着順)  
定員 10名(先着順)  
持ち物 スマホ、筆記用具、メモ帳  
参加費 2000円  
※初回時集金、原則返金不可  
受付開始 7月8日(月) 午前9時～  
※電話でのみ受付(窓口不可)  
※原則本人による申し込み  
※受付時にLINEが使用できるスマホが確認あり  
申し込み・問い合わせ  
町社会福祉協議会  
(☎275・0640)

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか? 大学や高校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要で

す。  
県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずは、お早めにご連絡ください。

【母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額の例】  
公立高校・自宅通学の場合  
○修学資金 月額2万7千円  
(日本学生支援機構及び他の公的機関からの奨学金の貸与を受けている方については、本資金貸付限度額までの差額分を貸し付けます)  
○就学支度資金 15万円  
問い合わせ  
県中北保健福祉事務所  
福祉課 児童家庭担当  
(☎237・1418)

厚生労働省主催  
「令和元年度慰霊巡拝事業」

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者を対象として、遺族代表による慰霊巡拝を行っています。

参加対象

戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪  
対象地域  
インド、マリアナ諸島、フィリピン、硫黄島  
その他  
地域ごとに、参加費用(実費)、実施時期、締切日等が異なります。詳しくは、役場福祉課(☎275・8784)までお問い合わせください。

申し込み・連絡先

一般財団法人山梨県遺族会  
(☎252・7664)

「司法書士の日」記念相談会

県立図書館と共催で、不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、遺言に関すること、借金に関することなど、町民の皆さまの様々な相談をお受けします。相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

日時 8月3日(土) 午後1時～4時  
会場 県立図書館 1階  
イベントスペース  
予約・問い合わせ  
山梨県司法書士会  
(☎253・6900)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)  
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

文芸コーナー 短歌

道渡る泥付し馬苗積んで  
田植えの支度ぼつぼつ始む

磯部 信与  
(九十三歳)

石和にて子や孫集い吾米寿  
息子還暦祝いてくれし

興石 ミス子

選ばれしこの運命に従って  
老いて仲良く令和の年を

石原 明子

祖母の杖再デビューして晴れやかに  
初日は花見一緒に行かん

河田 よし恵

陽は西に圃場の木々はきらめいて  
深まる緑薫風の中

田中 祥子

ひと朝の霜の被害を受けながら  
健気に花を付しじゃが芋

松田 君江

◎一緒に「短歌」を始めてみませんか?  
短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。  
問い合わせ 昭和町文化協会 短歌部  
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

防災一口メモ 夏休みは家族防災のチャンスです！

夏休みになると、子どもだけで留守番をする機会や家族で外出する機会も多くなります。もしも、そんな時に大きな災害が起きたら…

- どのように避難するのか
- どのように安否確認するのか
- 親がいない時の行動
- 外出先での行動

など、非常時の行動をお子さんも含め家族みんなで話し合っておきましょう。また、夏休み中に家族で防災に関しての準備や家具の固定などをするのも良いでしょう。



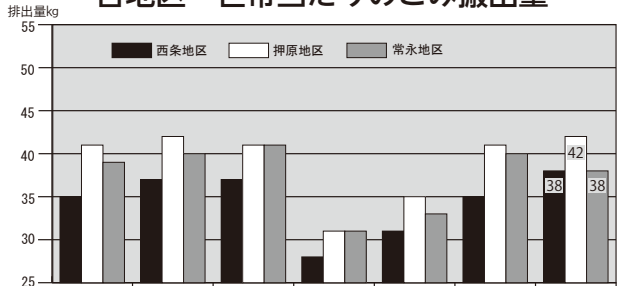
女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約7,790万3千円(前年同月比11.89%の減)です。接骨院等では、保険証が使える施術と使えない施術があります。単なる肩こりや筋肉疲労などの施術では使えません。

5月は、先月と比較すると全体の収集量は約11t増の339tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて1kg増の39kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。





広報

しおかわ

# 日本の未来のために、 とても大切な 調査があります。

調査へのご協力をよろしくお願いします。

◎調査員が外観等から事業所の活動状態などを確認させていただきます。

◎新たに把握した事業所には調査票を配布させていただきます。



オンラインで回答  
できます。

## 経済センサス - 基礎調査

経済センサス

検索

<https://www.stat.go.jp/data/e-census/index.html>



総務省統計局からのお知らせです。



### あとかき

梅雨が明けるといよいよ夏がやってきます。今年は、昨年のような猛暑日が続く可能性は低いと予想されているようですが、油断は禁物です。しっかりと暑さ対策を行い、楽しく夏を過ごしましょう！  
さて、今月の表紙は自主活動グループ

「人と環境すっきりしうわ」のお田植えでの一コマです。塩澤町長も参加し、町内の小学校や保育園、こども園の皆さんと一緒に酒米である「山田錦」をお田植えしました。初めての体験に、大興奮の子どもたちでした。（関連記事：7頁）

### なすの油炒め

～ 今月は「紙漣阿原区食生活改善推進員」さんからのレシピです ～



#### ◆ 材料（4人分）

- \* なす …………… 7本
- \* 揚げ油 …………… 適宜
- \* 豚ひき肉 …… 50g
- \* にんじん …… 3cm
- \* ピーマン …… 1個
- \* 干しいたけ …… 1個
- \* 筍、しょうが、長ねぎ、にんにく … 各少々

- \* 油 …………… 大さじ3
- A { しょうゆ …… 大さじ3
- 酒 …………… 大さじ1
- さとう …… 小さじ1/2

#### ◆ 作り方

- ① 干しいたけを水で戻します。
- ② なすはヘタを取り、乱切りにしてすぐに高温の油で揚げ、他の材料はみじん切りにします。
- ③ 油で長ねぎ、しょうが、にんにく、豚ひき肉、その他の材料の順に炒め、②のなすとAを加え、さっと炒めたら完成です。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



### 【食べ方いろいろ】昭和の夏はナス♪

ナスは昭和町で収穫される代表的な野菜です。乾燥を嫌い、蒸し暑い甲府盆地のような夏を好みます。田んぼだった場所でも作ることができ、霜が降るまで実がなり続け、年間を通してたくさん収穫することができます。一見、育てやすいと思われがちですが、続けて同じ場所で作れなかったり、実に葉が触れただけでも傷がついてしまう、とても繊細な食物です。

ナスは90%以上が水分のため油をよく吸収し、香味野菜と煮ても美味しく仕上がります。また、揚げたり炒めたりすると、抗酸化作用のあるナスニンが多く含まれる皮の部分が色よく仕上がり、美味しくいただけます。たくさん採れるナスを、さまざまな調理法を楽しみながら美味しくいただいてください！

### チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）

対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行／山梨県昭和田役場 編集／企画財政課  
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越 542-2  
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>  
メール [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)  
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

