

# みんなの健康カレンダー 7月

## ① 母子健康手帳交付 健康相談

日 時：  
7月 3日（水） 午後1時30分～4時  
7月17日（水） 午後1時30分～4時  
7月26日（金） 午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード  
運転免許証  
☆予防接種・身体やこころの相談も  
行っております。

## ② 育児学級（※）

日 時：7月10日（水）  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～  
9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：令和元年5月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診（※）

日 に ち：7月31日（水）  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成31年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診（※）

日 に ち：7月30日（火）  
受 付：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成30年9月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診（※）

日 に ち：7月25日（木）  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年4月～  
平成28年5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	<b>1</b> 	<b>2</b> 
	<b>特定健診・がん検診</b> →	
<b>7</b> 	<b>8</b> 	<b>9</b> ⑦すくすく相談 (総合会館)
<b>特定健診・がん検診</b> →		
<b>14</b>	<b>15</b> 海の日	<b>16</b>
<b>21</b> 	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> ④ 10カ月児健診 

## ⑥ 2歳歯科検診（※）

日 に ち：7月24日（水）  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成29年4月～5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、バスタオル

## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：  
★総合会館 7月 9日（火） 受付：午前9時30分～11時  
♡ゆめてらす 7月17日（水） 受付：午前10時～11時  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<b>3</b> ①母子手帳交付 健康相談	<b>4</b> 	<b>5</b> 	<b>6</b> 
<b>10</b> ②育児学級 	<b>11</b> ⑧湯ったり健康相談	<b>12</b>	<b>13</b> 
<b>17</b> ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申し込み	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 
<b>24</b> ⑥ 2歳歯科検診 	<b>25</b> ⑤ 3歳児健診 	<b>26</b> ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮頸がん検診申し込み	<b>27</b>
<b>31</b> ③ 4カ月児健診 	<p>～追加健診を9月2日（月）に行います～ 「集団健診の申し込みをうっかりしてしまった」、「申し込んだけれど、都合が悪くなってしまった」という方へ、特定健診・がん検診の追加健診を9月2日（月）午前中に行います。 お申し込みを希望される方は、いきいき健康課の窓口までお越しください。 ※8月15日（木）締切</p>		

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：7月11日（木）  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による血圧測定や健康に関する個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：7月17日（水） 午後1時30分～4時  
7月26日（金） 午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
★印鑑をお持ちください  
★年1回、無料で受診できます

..... 歯周疾患検診をご存知ですか? .....

- 歯の健康は、体の健康に大きく関係しています。
- 若いうちから定期的に歯周疾患検診を受けることで、歯を健康に保ちましょう。
- 昭和町では、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる方へ歯周疾患検診無料受診券を交付いたしました。この機会に、ぜひ歯周疾患検診を受けましょう (\*^\_^\*)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。