

# みんなの健康カレンダー 6月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>～ こころの健康相談のお知らせ ～</b> 季節の変わり目は、ココロのバランスをくずす方が多い時期です。 「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」そんなココロのサインがみられたら、早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申込みがあり次第、医師と日程調整いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785）		
2 	3	4 ②育児学級 
9	10	11 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目 ⑧湯ったり健康相談 
16 	17 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目 	18 ④10カ月児健診
23 30	24 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	25

## ①母子健康手帳交付 健康相談

日 時：  
6月 5日 (水) 午後1時30分～4時  
6月 13日 (木) 午前9時～11時30分  
6月 21日 (金) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証

## ②育児学級 (※)

日 時：6月4日(火)  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成31年4月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 (※)

日 に ち：6月19日(水)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成31年2月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル


## ④10カ月児健診 (※)

日 に ち：6月18日(火)  
受 付：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成30年8月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：6月20日(木)  
受 付：午後1時～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成29年10月～  
平成29年11月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

## ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：6月6日(木)・11日(火)・17日(月)  
受 付：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具  


## ⑦母と子のすくすく相談

場所・日時  
総合会館 6月 7日(金) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす 6月24日(月) 午前10時～11時  
持 ち 物：母子健康手帳  
☆栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課までご連絡ください

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5 ①母子手帳交付 健康相談	6 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	7 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	8
12	13 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申込み	14	15 
19 ③4カ月児健診	20 ⑤1歳6カ月児健診 	21 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申込み	22
26 	27 	28 	29
← 特定健診・がん検診			

## ⑧湯ったり健康相談

日 時：6月11日(火)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による血圧測定や個別相談を行います

## ⑨子宮がん検診申込み

日 時：  
6月13日(木) 午前9時～11時30分  
6月21日(金) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
★印鑑をお持ちください  
★年1回、無料で受診できます

## 特定健診・がん検診がはじまります (※)

日 時：6月26日(水)～7月8日(月) 午前8時～10時30分(土曜日除く)  
場 所：総合会館 保健センター  
4月に申し込みをされた方には、健診セットを6月20日頃までに郵送します。  
日 時・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 (☎275-8785)