

# みんなの健康カレンダー 5月

## ① 母子健康手帳交付 健康相談

日 時：  
5月 9日(木) 午後1時30分～4時  
5月17日(金) 午前9時～11時30分  
5月28日(火) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証  
☆予防接種・身体やこころの相談も  
おこなっております。

## ② 育児学級 (※)

日 時：5月8日(水)  
午前9時20分～  
受 付：午前9時10分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成31年3月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：5月30日(木)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成31年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：5月29日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成30年7月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：5月23日(木)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年2月～  
平成28年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談をご利用ください～ この時期は、学校・職場など生活環境が変わり、心のバランスをくずす人が 多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら ぜひ早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785）		
5 こどもの日 	6 振替休日	7
12 	13	14
19 	20 	21
26 	27 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	28 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申し込み 

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 天皇即位の日	2 国民の休日 	3 憲法記念日	4 みどりの日 
8 ②育児学級 	9 ①母子手帳交付 健康相談 ⑦すくすく相談 (総合会館)	10	11 
15	16 ⑧湯ったり健康相談 	17 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申し込み	18 
22 ⑥2歳児歯科検診 	23 ⑤3歳児健診	24	25 ⑩パパママ学級 
29 ④10カ月児健診 	30 ③4カ月児健診	31	

## ⑥ 2歳児歯科検診 (※)

日 に ち：5月22日(水)  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成29年2月～3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、バスタオル

## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：  
☆総合会館 5月 9日(木) 受付：午前9時30分～11時  
♡ゆめてらす 5月27日(月) 受付：午前10時～11時  
持ち物 母子健康手帳  
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。  
栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：5月16日(木)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います。

## ⑨ 子宮がん検診申し込み (※)

日 時：5月17日(金) 午前9時～11時30分  
5月28日(火) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
☆印鑑をお持ちください。  
★年1回、無料で受診できます。

## ⑩ パパママ学級 (※)

日 時：5月25日(土) 午後1時40分～  
受 付：午後1時10分～  
場 所：総合会館 健康センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具

### 献血にご協力ください

日 時：5月28日(火)  
午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～3時30分  
場 所：総合会館駐車場



あなたのやさしさ  
わけてください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。