

みんなの健康カレンダー 4月

①母子健康手帳交付 健康相談

日 時：
4月3日(水) 午後1時30分～4時
4月15日(月) 午前9時～11時30分
4月26日(金) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証
☆予防接種・身体やこころの相談も
おこなっております。

②育児学級 (※)

日 時：4月2日(火)
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成31年2月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 に ち：4月24日(水)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

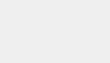
④10カ月児健診 (※)

日 に ち：4月17日(水)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：4月25日(木)
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成29年8月～
平成29年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
バスタオル

【問い合わせ】
いきいき健康課 健康増進係
(☎ 275 - 8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ②育児学級 
7 	8	9
14 	15 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申込み	16 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目 
21 	22	23 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目
28	29 昭和の日	30 国民の休日

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：4月10日(水)・16日(火)・23日(火)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
☆総合会館 4月4日(木) 受付：午前9時30分～11時
♡ゆめてらす 4月19日(金) 受付：午前10時～11時
持ち物 母子健康手帳
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。
栄養相談は予約制です。ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ①母子手帳交付 健康相談 	4 ⑦すくすく相談 (総合会館)	5	6 
10 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	11 ⑧湯ったり健康相談 	12 	13
17 ④10カ月児健診	18	19 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	20 
24 ③4カ月児健診	25 ⑤1歳6カ月児健診 	26 ①母子手帳交付 健康相談 ⑨子宮がん検診申込み	27 
<p>～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度替わりの区切りを期に心のバ ランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心の サインがみられたら早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時 期：随時(申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275-8785) </p>			

⑧湯ったり健康相談

日 時：4月11日(木) 午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います。

⑨子宮がん検診申込み (※)

日 時：4月15日(月) 午前9時～11時30分
4月26日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
★印鑑をお持ちください。
★年1回、無料で受診できます。

特定検診・がん検診の 申し込みが始まります!!

締切期日内(4月22日消印有効)に
お申し込みください。詳しくは、広報
6,7ページをご覧ください。

≪乳がん検診≫

乳がん検診は毎年1回受診できます。
詳細は、8月号の広報でお知らせします。
対象：昭和町に住民票のある30歳以上の女性

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。