



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

図書館だより

Library Information No.106

●3月の休館日
4日(月)、11日(月)、
18日(月)、21日(木・祝日)
25日(月)、
29日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務づけられています。生後91日以上の犬を飼っている方は、下記の日程をご確認のうえ、最寄りの会場で予防接種(毎年1回)を受けてください。この機会に受けられない場合は、後日、病院で予防接種を受けていただくこととなります。

なお、狂犬病予防法では、犬の所有者は注射済票を犬につけておかなければならないと規定されています。動物病院で注射を済ませた方は、証明書と手数料(550円)をご持参のうえ、役場までお越しください。注射済票をお渡しします。



犬の登録と狂犬病予防接種を実施します

平成31年度 犬の登録及び狂犬病予防集合注射の日程

実施日	実施場所	時間
4月9日(火)	清水新居区公民館	午前 9:30 ~ 10:30
	築地新居区公会堂	午前 11:00 ~ 12:00
	常永ゆめ広場(常永小南)	午後 1:30 ~ 3:30
4月10日(水)	西条二区第1公会堂	午前 9:30 ~ 11:00
	紙漉阿原区公会堂	午前 11:15 ~ 12:15
	西条一区公会堂	午後 1:30 ~ 3:00
4月14日(日)	昭和町総合会館	午前 9:00 ~ 12:00

犬の登録や予防接種にかかる費用(集団接種の場合)

注射料金	注射済票	合計
2,950円	550円	3,500円

●動物病院で予防接種を受ける際は、お近くの病院で注射料金をお確かめください。(未登録の方は、登録手数料が別途3,000円かかります)

昭和町では、これまで使い捨てライターはガスを抜いてから、スプレー缶等は穴をあけてからの排出をお願いしてきました。しかし、火災事故の発生や、中巨摩地区広域事務組合清掃センターで専用の処理装置が導入されたため、4月から、穴あけせずに分別回収することになりました。

各地区に設置してある蛍光灯回収ボックスに専用の回収かご等を用意しますので、必ず使い切ってから、その中に入れてください。

回収は、毎月第2・第4水曜日に行います。ご協力をよろしくお願いいたします。



4月からスプレー缶・使い捨てライター等の回収が変わります

農地の賃借料について情報提供します

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃借料を決定する際の判断材料としてご活用ください。なお、この賃借料情報は実勢の集計値として提供するもので、拘束力はありません。実際の賃借料を決定する際は、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。

平成30年1月から12月までに締結(公告)された賃借料水準(年間・10aあたり)

区分	平均額	最高額	最低額	集計対象件数	集計対象外件数		
					使用貸借	生産物支払	
全体		10,890円	26,786円	1,979円	37件(85筆)	12件(32筆)	3件(9筆)
	水稲	9,888円	19,992円	5,045円	24件(54筆)	9件(25筆)	1件(1筆)
	水稲以外	12,508円	26,786円	1,979円	13件(31筆)	3件(7筆)	2件(8筆)

※使用貸借(無償による貸借)や生産物支払等は集計対象から除いています
※区分は「利用する作物」により分類してあります



※3月の粗大ごみの日は25日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう!

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などを
お楽しみください。

日時 3月2日(土)午前11時~
対象 幼児~小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も
用意しています。

日時 3月23日(土)午後2時~
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

今月のおすすめ本

『きゃべつばたけのぴよこり』

甲斐 信枝/さく
福音館書店



キャベツの葉の裏に不思議な形のもの、くっついている。アリアがつくと「ぴよこり」、かめむしが、たたくと「ぴよこり」と動く。何かな? 春の畑の様子を描いた絵本です。

○0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみ
ください。

日時 3月14日(木)午前11時~
対象 0,1,2 歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○春休み子ども映画会

お子様向けのアニメーション
映画を上映します。

日時 3月26日(火)午後2時~
場所 図書館・視聴覚室
上映作品 「日本昔ばなし」
※申込不要
※開場: 午後1時45分 上映時間: 69分

○図書館まつり

楽しいおはなしや絵本の読み聞
かせのほか、工作会もあります。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月3日(日)午後2時~
対象 幼児~小学生低学年
場所 図書館・視聴覚室
定員 40名(要申し込み。電話または図書館カウンターにて)



『おばあちゃんのひなちらし』

野村 たかあき/作・絵
佼成出版社



3月3日は、ひなまつり。女の子のお祝いの日です。
おばあちゃんは自慢の「ひなちらし」を作ります。ひなまつりのごちそうには、色々な願いがこめられていて...
食文化を伝える絵本です。

『また次の春へ』

重松 清/著
扶桑社



震災と原発事故によって大切な人を亡くし、故郷を追われた人たちを描く。
哀しい出来事であっても必ず、次の春が来ると信じる人の強さ、優しさ、再生への祈りを描いた作品。

文化講演会

講師に、江宮 隆之 氏をお迎えして開催いたします。
皆さまのご来場をお待ちしております。
※開場は午後1時30分です(詳細は3ページをご覧ください)

●日時 3月17日(日) 午後2時~
●場所 総合会館 2階 軽運動室
●定員 200名



一社協だより まごころ 第259号

社会福祉法人 昭和田社会福祉協議会 〒409-3864 昭和田押越 955-1 ☎ 275-0640 FAX 268-3737
URL http://www.showashakyo.or.jp



3月のカフェ オープン予定日
※印は午後のみ (9:00~16:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	⑦	⑧	9
10	⑪	12	13	⑭	15	16
17	⑱	19	⑳	21	㉒	23
24	㉕	㉖	27	28	29	30
31						

3月のオープン予定日時
「日程」 3月/6日、7日、8日、11日、14日、18日、20日、22日、25日、26日
「時間」 午前9時～午後4時(※印は午後のみ)
 ※急な変更がある場合もございます。ご了承ください。

社協カフェ「まんなか」オープンしています!
 町社会福祉協議会で、ふらっと立ち寄り寄っていただけるカフェ事業を実施していることをご存知ですか? 社協カフェ「まんなか」では、会場に置いてあるお好きなドリンクを手に、タブレット端末(貸出有り)でゲームや調べものをしたり、お友達と好きな食べ物を持ち寄り談笑したり、自由に過ごすことができます。概ね60歳以上の方を対象に、1回100円でご利用いただけます。
 コタツに入って温かく過ごせることやWi-Fi(ワイファイ)が使えること、昨年のベストセラーを中心とした書籍や雑誌を自由に読めることなど、「まんなか」を利用された方から好評をいただいております。ぜひ、お気軽にお越しください!

日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)

預金通帳をどこにしまったか分からなくなる、お金を計画的に使えなくてすぐ使ってしまう、福祉サービスが利用したいけれど手続きの方法が分からないなど、困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとを住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いをする事業です。

サービスを利用できる方

判断能力が不十分のため(認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等)、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方が対象となります。

※この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。まずはご相談ください。

サービスの内容

- ①書類のお預かりの支援
- ②日常的な金銭管理の支援
- ③福祉サービスの利用支援

利用料について

支援員による援助は有料となります。(生活保護世帯は無料)

3月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

3月6日、7日、8日	LINE (ライン) 講座 ※事前申し込み制
3月 6日(水)	ふれあいサロンしみず
3月 8日(金)	西条二区クラウド いきいきふれあいサロン上二
3月 9日(土)	飯喰ふれあいサロン
3月12日(火)	ふれあいサロン押越
	ふれあいサロン中島 築地新居いきいきふれあいサロン タブレット体験講座 ※事前申し込み制
3月13日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会 (担当 社会福祉協議会) ※事前申し込み制
3月14日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
3月18日(月)	いきいきふれあいサロン河西
3月19日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン

ありがとうございます
 フードドライブへのご協力
 ありがとうございます!

第16回を迎えたフードバンク山梨のフードドライブは、昨年10月16日～12月14日で約17t、昭和田町では239.98kgと、たくさんの食品が寄せられました。お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「フードバンク子ども支援プロジェクト」として、12月23日に対象となる657世帯に送られました。

今後は「食のセーフティネット事業」として困窮されている約130世帯に定期的に送られます。皆さまの温かいご支援、ご協力をありがとうございました。



国民年金

シリーズ
その171

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金の種類や加入方法について

国民年金は誰もが加入する制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

国民年金の3つのグループについて

第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きは自分で住所の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

任意加入制度について

3つのグループ以外にも希望して加入することができる「任意加入制度」があります。

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。(厚生年金保険、共済組合等加入者を除く)

ただし、申し出のあった月から

任意加入をする条件

次の1～4のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。

1. 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
2. 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
3. 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
4. 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

またこの他の条件として次の1、2のどちらかの方も任意加入をすることができます。

1. 年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方
2. 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

加入手続きの留意点

任意加入については、「外国に居

の加入となり、遡って加入することはできません。



住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。日本国内に居住している方の任意加入の申し込み窓口は、お住まいの市区役所・町村役場の国民年金担当窓口または、お近くの年金事務所となります。

その他、加入方法のことで分からないことがありましたら、役場 町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

役場 町民窓口課

竜王年金事務所

(☎275・8264)
(☎278・1100)



▲ソメイヨシノをはじめとする桜の巨木が約80本植えられています！

今年も桜満開の「中区配水場」を開放します！

2019.3 No.127

 ●問い合わせ 甲府市上下水道局 TEL228-3311(代) FAX237-4331
 URL https://www.water.kofu.yamanashi.jp

ご好評をいただいている「中区配水場」の施設開放も今年で16回目を迎えます。
 普段は入ることができない水道施設ですが、桜の見ごろの季節だけ開放いたします。水道誕生から現代まで106年の歴史を刻む大正ロマン漂う建造物と満開の桜のなかで、憩いのひとときをお過ごしください。



場 所 中区配水場(甲府市愛宕町372)
開放期間 開花時季の1週間程度(3月下旬～4月上旬予定)
 ※開花の状況に応じて、上下水道局ホームページでお知らせします
開放時間 午前9時30分～午後4時
 ※注意ください

- 駐車場がありませんので徒歩でお越しください
- 水道施設のため、ペットの同伴はお断りします
- 飲酒はご遠慮ください
- 施設内は禁煙です
- ゴミはお持ち帰りください

問い合わせ 甲府市上下水道局 経営企画課
 (☎228-3317)

上下水道インターネットモニター募集

インターネットを利用したアンケート調査やお知らせへの感想などにご協力いただけるモニターの方を募集します。

- **対象** 給水区域内にお住まいで、水道または下水道を使用されている18歳以上の方
- **募集人数** 50人
- **任期** 1年間(調査、お知らせは4回程度を予定)
- ※回答実績に応じ、謝礼として図書カードを進呈します

※詳しくはこちら▶

皆さまのご応募をよろしくお願ひします



申し込み・問い合わせ
 甲府市上下水道局 経営企画課(☎228-3317)

水道の使用開始・中止の手続き

◎水道を使い始めるとき

「水道使用申込書」が玄関などに置いてありますので、必要事項を記入し、返信用封筒に入れ郵送してください。「水道使用申込書」がない場合は、ご連絡をお願いします。

◎水道の使用をやめるとき

引越しなどで水道を使用しなくなる場合は、必ず手続きをしてください。3・4月は大変混み合いますので、早めのご連絡をお願いします。

※上下水道局のホームページ上からも手続きができますので、ぜひご利用ください。



申し込み・問い合わせ
 甲府市上下水道局サービスセンター(☎228-3311)

国保だより

No.98

国民健康保険

加入世帯 2,411世帯
 被保険者 3,966人
 平成31年1月末現在

■ 問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎275-8264)



国民健康保険証更新のお知らせ

「国民健康保険証」は、病気やケガをしたときに少額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国民健康保険に加入しているという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役割も果たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限は本年3月31日までとなっております。3月末日までに、4月からの保険証を世帯主にお送りします。住民票に登録されている住所へ簡易書留にてお送りしますので、4月以降にご使用ください。(転送はいたしません)

保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は平成32年3月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください。
 *平成32年3月31日までに75歳になる方(後期高齢者医療制度へ移行)
 ○誕生日の前日が有効期限
 75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度へ移行し、後期高齢者医療被保険者証になります。新しい保険証は、国民健康保険証の有効期限前に、役場から簡易書留でお送りします。(手続き不要)

*平成32年3月31日までに65歳になる退職者医療制度の該当の方
 ○誕生月の末日が有効期限(誕生日が1日の方は誕生月の前月の末日が有効期限)
 *平成32年3月31日までに65歳になる退職者医療制度の該当の方

有効期限以降は一般被保険者証に変更となります。一般被保険者証は有効期限前に簡易書留にてお送りします。(手続き不要)
 ●新しい保険証を受けとったら...
 記載内容に間違いがないか、人数分あるかをご確認ください。

有効期限を確認しましょう

山梨県国民健康保険被保険者証	有効期限	平成32年 3月31日
記号・番号	012345	性別 男
氏名	昭和 太郎	
生年月日	昭和46年 5月 5日	
適用開始年月日	平成26年 4月 1日	
交付年月日	平成31年 4月 1日	
世帯主氏名	昭和 太郎	
住所	昭和町押越542-2	
保険者番号	190793	
交付者名	昭和町	

氏名・生年月日・住所等を確認してください
 ※平成32年は新元号〇年に読み替えてください



次の場合は役場町民窓口課で更新手続きを行ってください

- ▽学生用の遠隔保険証の発行
- ▽3月になってからの転入・転居など、異動や変更がある世帯
- ▽職場の健康保険などへ加入された方がいる世帯
- ▽その他、特別な事情がある世帯
- ※保険証を郵送しない世帯には、別途案内を郵送します。手続き方法・持ち物等をご確認のうえ、必ず手続きをお願いします。

ジェネリック医薬品にしてみませんか？



ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき、低価格に設定されています。医師等と相談し、積極的に活用しましょう。



町民窓口課より発行されている平成31年5月1日以降の有効期限の表示があるものにつきましては、「新元号〇年」に読み替えてご使用ください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

春山登山は安全に

昨年の春山シーズン中(4月~6月)、県内において28件(前年比-4件)45人(同+10人)の山岳遭難事故が発生し、5人(同-1人)が亡くなり、13人(同-2人)が負傷しております。

春山は、「ふもとは春でも山は冬」という状態であり、アイスバーン、雪崩、落石など、多くの危険が待ち受けています。安全で楽しい登山となるように、次のことに注意してください。

- 単独登山はやめましょう。
- 「早立ち・早着き」を行動原則とし、体調が悪くなったり、天候が崩れた場合は山小屋等に避難するか引き返す勇気を持ちましょう。
- GPS機能の付いた携帯電話を持ちましょう。
- 登山前に学校、勤務先、警察等へ登山計画書を提出するとともに、家族にも登山内容を具体的に知らせておいてください。また、日本ガイド協会が運営する登山届出システム「コンパス」に登録するようにしてください。
- 自己の体力や経験等を過信することなく、健康診断の受診や事前のトレーニングを行い、装備を整えベストな体調で入山してください。
- 登山は「自己責任」と「自力救助」の意識を持ち、ルールを守った登山を行ってください。



家出少年等の早期発見にご協力を

春休みの時期は、卒業、進学、就職等、生活環境が大きく変わり、少年が家出、深夜徘徊、薬物乱用等に走りやすく、出会い系サイトやコミュニティサイト等を安易に利用して性的な被害を受けたり、有害業務に従事させられるなど、少年の福祉を害する犯罪の被害に遭うケースが少なくありません。



このため警察では、学校をはじめ、関係機関との連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導等を一層強化し、少年の非行等の防止に向けた活動を推進しております。

少年の非行等を防止するためには、まず家庭で親子のコミュニケーションをとり、家庭が居場所であることを少年に実感させ、将来への希望を見い出させることが重要です。

地域においても声掛けや挨拶等を通じて、厳しくも温かい「大人の目」があることを伝えていきましょう。皆さまのご協力をお願いします。

※少年法では、性別に関係なく20歳に満たない者を「少年」と呼びます。

No.173

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

『ワーク・ライフ・バランス』20

「仕事と生活の調和」

男女共同参画推進委員会 副委員長 深沢智一(河西区)

仕事と生活の調和が実現した社会とは、「国民一人ひとりが、やりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期・中高年期といった人生の各段階に際して多様な生き方が選択、実現できる社会」とされています。

誰もが、やりがいや充実感を感じながら働き、子育て、介護、家族の時間を大切にすることが理想で幸せな事だと思えます。

年代や置かれた状況により、仕事と生活のバランスは違うはずですが、仕事と生活どちらに重点を置きたいかを選び、事情にあわせて働くことができるれば、充実した生き方ができる

ことでしょう。

昭和町の男女共同参画推進委員会では、ワークライフバランス「仕事と生活の調和」の周知と、この理想の社会を実現するために、さまざまな活動を行っています。これまでに、男性の料理教室、出前講座、「共に生き活き輝け昭和」フォーラムなどを実施し、多くの方にご参加いただきました。

これからも、たくさんの方々に参加していただき、ワークライフバランスの実現を目指していきたいと思えます。



事務局 企画財政課 (☎ 275-8154)



No.142

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

こんにちは! 愛育会です!

恒例の健康フェスタ2019 開催!!

2月9日(土)に健康フェスタ2019を昭和町総合会館にて開催しました。健康寿命日本一となった山梨県。昭和町においても、この健康フェスタへ大勢の皆さまにご参加いただき、健康意識の高さがうかがわれました。

オープニングセレモニーでは、甲府昭和高校吹奏楽部の皆さんによる素晴らしい演奏でフェスタの幕開をしました。『見て! 体験して! 健康を実感!!』をテーマに、各コーナーを「健康マルシェ」としてリニューアルをしました。健康コーナーでは、3B体操やからだ年齢測定、脳活道場、ロコモ予防体操、体験型コーナーでは、けん玉、ベビーマッサージ、パワーストーンプレスレット作り、ハンドマッサージと、どのコーナーも笑顔があふれていました。食コーナーでは洋風すいとんサービス、彩りにぎり試食、食育クイズ、愛育カフェがあり、ほっと一息できるひと時となりました。また、買い物コーナーでは、地場産野菜、手作りオーガニック小物、手作りパン等の販売もありました。大盛況の1日でした。



愛育会では、声かけ・見守り・話し合いの3本柱で地域の皆さまとの交流を続けています。この健康フェスタも、1年を通して地域の方々の健康について考える良い機会となっています。これからもよろしくお願いたします。

Health 健康

進化と歯

山梨大学医学部附属病院 歯科口腔外科 講師 諺井明徳

みなさんの健康。歯は目で見る事が可能な口腔内にある組織であるため、美容目的での歯列矯正または審美修復治療が行われることもしばしばあります。このように他人の目にも、自分の目にもよく触れる歯ですが、人間の進化の一端が見てとれることはあまり知られていません。

無脊椎動物は歯を持っておらず、進化をしながら脊椎動物になり、その後哺乳類が誕生しました。その中から6500万年前に原猿目、広鼻猿、狭鼻猿、そして類人猿へと進化をしていきました。その歯の本数は、原猿目は38本、広鼻猿は36本、狭鼻猿は32本、そして類人猿32本となり、ホモ・サピエンスも32本です。哺乳類全体ではモグラなどの44本の歯が基準となっていますから、私たちの祖先は、立位歩行や脳の増大などの大きな進化と共に歯の数を減らしてきたこととなります。このように進化の過程で機能などを退化させていくことを「退化的進化」と言うそうです。

さて、私たち現代人において歯の本数はどうなっているのでしょうか。現代人の歯数は28本と32本とされています。単純に歯が減ることを退化的進化とするのであれば、私たちは今まさに進化の途中に

いきいき講座

顔ヨガ教室
顔の筋肉を動かすと肌弾力がアップして色々な顔の悩みが解消します。

日時 3月19日(火)、26日(火)
午後7時30分～8時30分
場所 総合会館 2階 相談・講習室

国際交流「ワールドワイドパーティー」
昭和田国際交流を進める会では、町の国際交流活動の推進を目的として、毎年恒例のワールドワイドパーティーを開催します。

日時 3月9日(土)
午後6時～
場所 中央公民館 講堂
内容 歌、ダンス、音楽鑑賞、ゲーム他

費用 1500円(飲食代・2019年度会費を含む)
申し込み・問い合わせ
総務課 政策秘書係
☎275・8153

山梨県立青少年センター「センター祭り」

サイエンスショーやバンド演奏といったステージイベントから、ふれあい動物村、縁日コーナー、光と音で遊ぶ体験コーナー、スペシャルイベントのバルーンアートショーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。

日時 3月10日(日)
午前10時～午後3時(雨天実施)
その他 駐車場に限りがありま
すので、お乗り合わせのうえ
ご来場ください。

会場・問い合わせ
山梨県立青少年センター
甲府市川田町517番地
☎237・5311

婚活パーティー「ここから始まる運命の出会い」

日時 3月10日(日)
午後1時～
会場 みないち「園」
昭和町飯喰466・1
☎275・9655
対象・定員 25歳～50歳代の独
身男女各20名

参加費 3000円
申し込み・問い合わせ
山梨県縁結びサポーター登録
団体 地域活性化婚活支援出
雲会事務局
(青柳 ☎090・8720・
3332、飯久保 ☎090・
5553・6884)

耳の日！記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会 山梨県
地方部会では、3月3日の「耳
の日」にちなみ、毎年「耳の日
記念講演会」を開催しています。

日時 3月3日(日)
午後1時～(開場)
場所 岡島ローヤル会館8階
「ジュールーム」

内容
・記念講演(午後1時30分～)
「難聴と認知症～認知症予防
のための難聴治療～」

お問い合わせ
日本耳鼻咽喉科学会 山梨県
地方部会事務局
☎273・9765

春のEYE愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安
を感じている方、成人されてか
ら目に障がいを持ち悩んでいる
方、視覚に課題があるお子さん
を指導されている先生など、見
え方や目のことでお悩みの方
は、お気軽にご相談ください。

日時 3月2日(土) 午前10
時～午後3時(1件につき約
1時間の相談)
対象 乳幼児から成人まで、本
人・保護者・支援者等とな
ても
会場・申し込み・問い合わせ
山梨県立盲学校
甲府市下飯田2・10・2
☎226・3361

にっぽん縦断こころ旅
お手紙募集

NHKでは、皆さんからの手紙でルートを決定し旅する番組「にっぽん縦断こころ旅」のため、昭和田内の忘れられない場所や風景にまつわるお手紙を募集します。

締め切り 3月14日(木)
問い合わせ
NHKふれあいセンター
☎570・066・066
県立防災安全センターで
防災知識を身につけよう！
県では、南海トラフ地震や富士山火山噴火などの大規模災害の発生が懸念されています。県立防災安全センターにおいて、
・屋内地震装置や起震車による地震体験
・煙体験ハウスによる火災からの避難体験
・救命講習、消火訓練、倒壊家屋からの救出訓練
などの体験や講習等によって、防災に関する知識を身につけることができます。また、各地域に出向いての、起震車などを使った出張講座も行っています。

ひとり親家庭に入学・進学祝金を支給します

平成31年4月に、小・中学校へ入学、進学する児童を持つ「ひとり親家庭」の世帯に対し、町から祝金として児童一人につき1万円を支給します。

支給対象 平成30年度(平成29年分)所得税の非課税世帯
※年少扶養控除の廃止及び特定扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとみなして計算した税額がゼロとなる世帯も含む

申請方法
福祉課窓口で配布の申請用紙に必要事項を記載し提出
申請期限 3月8日(金)
問い合わせ
福祉課 児童家庭係
☎275・8784

障がい福祉サービス事業所説明会

中央市・昭和田内にある障がい福祉事業所の活動内容などを一度に見られる説明会です。また、各事業所の職員から、詳しく話を聞くことができます。事業所の取り組みに興味のある方どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。
日時 3月9日(土)
午後1時～4時
場所 玉穂総合会館

「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る応援者を「認知症サポーター」と呼んでいます。県では、市町村と連携しながら、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し「認知症サポーター」を養成しています。特別なことをするのではなく、温かく見守ることが第一歩です。

対象 障がいをお持ちの方、その家族、関係者など
申し込み・問い合わせ
中央市・昭和田障がい者相談支援センター「穂のか」
☎274・1100

お問い合わせ
昭和田地域包括支援センター
☎275・4815
県立介護実習普及センター
☎254・8680

甲府地方務局からのお知らせ

不動産や会社・法人の登記事項証明書等の取得が必要になった場合、次のとおり、ご自宅やオフィスから、インターネットで請求することができます。「かんたん証明書請求」という方法があります。

①「登記・供託オンライン申請システム」
(http://www.toukikyoutaku-online.moj.go.jp)
へアクセス
※「登記ねっと」で検索できます

②申請者情報の登録(初回のみ)
③かんたん証明書請求メニューから必要事項を入力し、送信
④手数料を電子納付
その他
○手数料が安い
○登記事項証明書の場合、通常1通600円のところ、郵送で受け取る場合は500円、法務局の窓口で受け取る場合は480円になります

○法務局まで行かなくてもよい
インターネットで請求した証明書が郵送で届きますので、法務局へ行く必要がありません(郵送料は法務局負担)

●昭和田公式ツイッター運用中
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

県立防災安全センターで防災知識を身につけよう！

県では、南海トラフ地震や富士山火山噴火などの大規模災害の発生が懸念されています。県立防災安全センターにおいて、
・屋内地震装置や起震車による地震体験
・煙体験ハウスによる火災からの避難体験
・救命講習、消火訓練、倒壊家屋からの救出訓練
などの体験や講習等によって、防災に関する知識を身につけることができます。また、各地域に出向いての、起震車などを使った出張講座も行っています。

個人・団体を問わず、見学や体験ができますので、ぜひご利用ください。
開館日時
年末年始・祝祭日、第2・4日曜日を除く毎日
午前9時～午後5時
費用 無料
場所・問い合わせ
県立防災安全センター
中央市今福991
☎273・1048

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です

自閉症のことを知るための日を作ろうと、国連総会(生成19年12月18日開催)において毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらおう取り組みが行われています。

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。そのため日本では、4月2日から4月8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害について皆さんが知るための発達障害啓発期間とし、いやし・希望・おだやかを表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップ等の活動を行っています。

発達障害啓発期間
◎4月2日～8日
その他
詳しくは、世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイトを参照してください。
(http://www.worldautismawarenessday.jp/)
問い合わせ
福祉課 障害福祉係
☎275・8784

お問い合わせ
福祉課 障害福祉係
☎275・8784

駐車場を貸し出します

町では、JR国母駅近くの駐車場の貸出しを行っています。次のとおり、平成31年度中の利用申し込みを受付ますので、ご希望の方は受付期間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、抽選となります。

場所 JR身延線跨線橋下
(国母駅近く)

受付期間
3月1日(金)～7日(木)
※受付は各日、午後5時まで

抽選日時(予定)
3月13日(水) 午後7時～
※応募数が募集区画数内となつた場合、抽選は行いません

※抽選を欠席された場合、抽選の権利を放棄したものとみなすので、ご注意ください

貸出期間

平成31年4月1日～平成32年3月31日

募集区画

6区画

利用料金

1台につき月額3000円
(年額を契約時に前払)

その他
○町内に住民登録または外国人登録のある方を優先
○原則、一世帯につき一台まで
○申し込み多数の場合、右の条

件で絞り込みのうえ抽選受付期間経過後に、空き区画のある場合は、右条件によらず貸し出し可能

申し込み・問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

「求職者支援制度」をご存知ですか?

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない方(雇用保険受給期間終了となつた方を含む)が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。

○基礎コース、実践コースの2種類の訓練コースがあり、スキルや希望によって選択できます

○訓練分野はOA事務(パソコンや簿記など含む)、介護福祉などがあります

○訓練期間は、2～6カ月に設定されています

○無料で受講できます(※テキスト代、検定料などは自己負担)

○訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます

問い合わせ
ハローワーク甲府
(☎2322・6060)

インターネット公売のお知らせ

山梨県及び昭和町では、地方税の滞納により差し押さえた不動産・自動車・動産などの財産を、Yahoo!JAPAN官公庁オークションを利用して売却しています。

日程 Yahoo!JAPAN官公庁オークションは年8回開催しています。県と町では、出品する物件がある場合に、適宜出品しています。

参加資格 滞納者本人などを除き、ごなたでも参加できますが、事前にYahoo! JAPAN IDを取得する必要があります。**その他** 詳細は、次をご覧ください。

・Yahoo!JAPAN 官公庁オークション
(http://kobaiauctions.yahoo.co.jp/)

・町ホームページ
(http://www.town.showa.yamanashi.jp/guide/benri.php?id=181)

・県ホームページ
(http://www.pref.yamanashi.jp/kenzei-db/kobalinternet.html)

問い合わせ
収納課 徴収係
(☎275・8918)
県総合県税事務所 滞納整理部
(☎261・9120)

山梨県の最低賃金が改訂されました

山梨県最低賃金は、平成30年10月3日から時間額810円に改定されています。また、「山梨県電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業最低賃金」は、平成30年12月15日から時間額890円に、「山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金」は、平成31年1月3日から時間額896円に改定されました。

詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。
問い合わせ
山梨労働局賃金室
(☎225・2854)

飲酒運転はやめましょう

昔からお酒は「百薬の長」と言われ、適量の飲酒はストレスの緩和などに効果があると言われていています。しかし、こと車の運転に関しては、少量のアルコールでも運転に必要な判断力を失わせ、的確な運転操作に重大な影響を与えるため、死亡事故などの重大事故を引き起こす大きな原因となります。

飲酒運転は道路交通法により、**酒酔運転は5年以下の懲役**ま

または100万円以下の罰金(違反点数) 35点

○酒気帯び運転は3年以下の懲役又は50万円以下の罰金(違反点数)
呼気中のアルコール濃度
0.25mg/L以上の場合 25点
0.15mg/L以上0.25mg/L未満の場合 13点
と非常に厳しい処分となります。

さらに、アルコールまたは薬物の影響により正常な運転が困難な状態で交通事故を起こし、人を死傷させた場合は、「自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律」により懲役刑になるなど極めて厳しく処罰されます。

また、飲酒運転ばかりでなく、車を運転する人にお酒を勧めたり、お酒を飲んだ人に車を提供した場合や飲酒している人が運転する車に同乗した場合も厳しく処罰されます。

安全で住みよい社会を築くため、悪質な飲酒運転を社会から追放しましょう。

問い合わせ
県警察本部 交通指導課
代表 (☎221・0110)

INFORMATION CORNER

男女共同参画啓発作品コンクール優秀作品展示

昨年開催した「男女共同参画啓発作品コンクール」では、町民の皆さまからたくさんのお話(川柳)をお寄せいただきました。次のおり優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

展示場所・期間

- ① 役場庁舎 3月4日(月)～28日(木)
 - ② 町立図書館 3月30日(土)～4月11日(木)
 - ③ 総合会館 4月12日(金)～26日(金)
- ※観覧可能時間は、各会場の開館日・開館時間に準じます
- 問い合わせ**
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

労働トラブルでお悩みの皆さまへ

解雇や雇止め、退職勧奨、出向・配置転換、労働条件の引下げ、職場でのいじめ・嫌がらせなどの労働トラブルについて、相談や、会社との話し合いによる解決の援助を行っています。費用は無料、秘密は厳守します。まずは、お電話ください。

問い合わせ
県労働委員会事務局
(☎2233・1827)
「山梨労働サポート」で検索!

桜並木をお楽しみください

3月下旬から4月上旬の桜の開花期間にあわせ、山伏川桜並木と河西の諏訪神社・霞堤の桜に提灯飾りを行います。また紙漉阿原の今川でも桜が楽しめます。

爛漫と咲き誇る町内各所の桜並木を、ぜひお楽しみください。

- 期間** 3月下旬から4月上旬頃
(桜が咲き終わり次第終了)
- 場所**
- ① 山伏川の桜並木 約106本
(イオンモール甲府昭和店東側付近)
 - ② 諏訪神社と霞堤の桜 約23本
(霞堤公園、河西1368付近)
 - ③ 今川の桜並木 約33本
(紙漉阿原区公会堂西側付近)
- ※今川は提灯飾りを行いません
- その他**
○①では仮設トイレを設置することにも、一部道路を通行止めにし、お花見に開放します

○駐車場はありません

○ゴミはお持ち帰りください

○他の見物客や近隣に迷惑となる行為、騒音はご遠慮ください

問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

分散引越にご協力をお願いします

例年、3月中旬から下旬、4月上旬は引越の依頼が集中します。それに加え、近年の人手不足により、混み合う時期は、「希望日」にあう事業者が見つからないなど、「ご希望に添えない場合」もあります。トラブルのないスムーズな引越のためにも、早めのご依頼や混雑時期を外した引越をご検討くださいますようお願いとご協力をお願いします。

問い合わせ・相談窓口

- 一般社団法人 山梨県トラック協会 輸送相談本部
(☎262・5561)
- 山梨県県民生活センター
(☎2335・8455)
- 関東運輸局山梨運輸支局
(☎261・0880)

文藝コーナー 川柳

弱音吐き駄目だ駄目だと背を押され
温もりのしわの数だけ幸多し

正月はおいてけぼりの寝正月
落葉ふみ木漏れ日あびて山登り

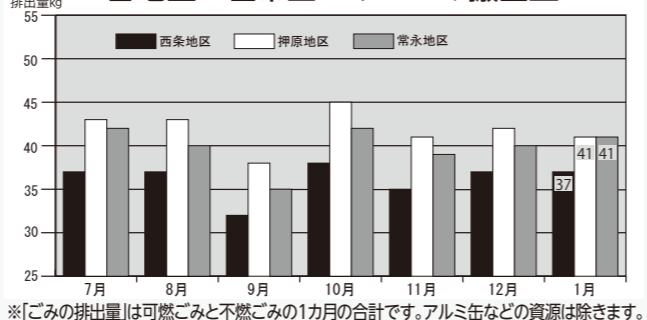
新春の光八十路の夢いくつ
帰省して親子と語る松の内

堀内 富美
小俣 芳枝
山本ひろ子

防災一口メモ “自助”は“共助”への備え

東日本大震災が発生して今年で8年が経ちます。被災直後からしばらくの間、路面状態が悪いため支援物資も届かず、避難所が遠い人や避難所に入れなかった人たちは、近所の人たちと協力して避難生活をしていました。被災者からは「自分ができることをしながら、そこに集まった人たちとの共同生活をしなければ生きていくことができなかった」と聞きます。そのような被災者の声を参考にし、私たちは“自分の命を守る”ことができます。日ごろから隣近所との声かけやお付き合い、自分の家でできる備蓄などの自助は、「共助に向けての備え」にもなります。今のうちに、自分でできる備えをしておくことが大切です。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



1月は、先月と比較すると全体の収集量は約4t増の342tとなり、一世帯あたりの収集量は、先月と同じく39kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再利用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約8,646万3千円(前年同月比11.58%の増)です。※4月に特定健診の案内を発送します。年に一度自分自身の健康状態を確認できる絶好のチャンスです!必ず受診しましょう。



広報

showa

わが家のアイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！
 掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。
 ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！
 申し込み 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)



あしがき

3月は、少しずつ春の訪れを感じる季節ですね。今月の表紙にもなっている椿も蕾が膨らみ、花を咲かせる準備をしっかりとしていました。椿の中でも「女椿」は町の木となっており、押原公園に咲いています。また、町内のあちこちで見かける

ことができず。皆さんも、近くにある女椿をぜひ見つけてみてください。ここに綺麗なピンク色の女椿が咲いているよ！といった情報もお待ちしております。私も休みの日にはゆっくりと町を散策して、花が咲く頃にもう一度訪れようと思っております。

レンジで作るさくら餅

～今月は「西条新田区食生活改善推進員」さんからのレシピです～



- ◆材料 (15 個分)
 ＊もち米…………… 2 合 ＊桜葉…………… 15 枚
 ＊あんこ…………… 250 g ＊塩…………… 適量

◆作り方

- ①もち米を研ぎ、耐熱の器に入れ、もち米の上部から1.5cm位まで水を入れる。薄いピンク色になるよう食紅を極少量入れ、よくかき混ぜ、1時間ほどおきます。
- ②柔らかそうな桜の葉を15枚用意し、多めの塩で軽くもみ、1時間ほど漬けておきます。
- ③あんこを15等分にしておきます。
- ④①にサランラップをゆるくかけ、電子レンジ(500～600W)で8分間温めたら1度取り出し、底から全体をよく混ぜ(特に上下を)、さらに9～10分電子レンジにかけます。
- ⑤④を再度よく混ぜたら手にとり、平たくした上に③のあんこを包み、俵型に整え、②の桜の葉(飾り)で包んだらできあがりです。

食育推進協議会事務局
 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



今回は
 “西条新田区
 食生活改善推進員”さんから

【食で春の訪れを楽しみましょう】

そろそろ桜が楽しみになってくる季節がやってきました。かわいらしい桜餅や、山菜などから春を感じることもあるかと思えます。また、3月3日は、ひな人形を飾り、ひし餅、あられ、桃の花等を供えて女の子の健やかな成長を祈りお祝いする桃の節句です。料理は、ちらし寿(を)司(さどる)や、蛤のお吸い物があり、ちらし寿司の具である蓮やエビ、蛤は対になっている貝がぴったりと合わさることから夫婦円満の象徴とし縁起が良いものとされています。

家族や仲間と食を囲み、話食【わしょく】の花を咲かせてくださいな♪

チャイルドシート貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
 対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
 問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
 〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押原 542-2
 電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
 メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
 公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

