

みんなの健康カレンダー 3月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 3月 4日(月) 午前9時～11時30分
 3月15日(金) 午後1時30分～4時
 3月26日(火) 午前9時～11時30分

場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証

② 育児学級 (※)

日 時：3月1日(金)
 午前9時20分～

受 付：午前9時10分～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象：平成31年1月生まれの
 乳児と保護者

持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：3月27日(水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年11月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：3月27日(水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年5月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：3月20日(水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成27年12月～
 平成28年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程を相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 健康増進係（275-8785）		
3	4 ①母子手帳交付（午前）	5
10 	11	12
17	18	19
24	25 ⑦すくすく相談 （総合会館） 	26 ①母子手帳交付（午前）
31		

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：3月13日(水)


受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象：平成28年12月～平成29年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、タオル

⑦ 母と子のすくすく相談

ゆめてらす

3月 6日(水) 午前10時～11時
 総合会館

3月25日(月) 午前9時30分～11時
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 ②育児学級 	2
6 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	7	8	9 ⑨パパママ学級 
13 ⑥2歳歯科検診 	14 ⑧湯ったり健康相談 	15 ①母子手帳交付（午後）	16
20 ⑤3歳児健診 	21 春分の日	22	23
27 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	28	29	30 

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：3月14日(木)
 午前10時～11時30分

場 所：総合会館 温泉

対 象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います

⑨ パパママ学級 (※)

日 時：3月9日(土)
 午後1時40分～

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター
 対 象：初産の妊婦さんとその夫
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

【予告】～来月4月は健診申し込みの月です～

平成31年度の特健診・がん検診の申し込みについて、4月上旬に申し込み案内を郵送します。内容をご確認の上、期日までにお申し込みください。
 なお、4月12日(金)までに案内通知が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785