

# みんなの健康カレンダー 2月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
 2月 6日(水) 午後1時30分～4時  
 2月19日(火) 午前9時～11時30分  
 2月28日(木) 午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター  
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
 運転免許証

## ② 育児学級 (※)

日 時：2月1日(金)  
 午前9時20分～

受 付：午前9時10分～

場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：平成30年12月生まれの  
 乳児と保護者

持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
 筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：2月20日(水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成30年10月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：2月20日(水)

受 付：午後1時20分～



場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成30年4月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：2月7日(木)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成29年6月～  
 平成29年7月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 バスタオル

| 日 (SUN)   | 月 (MON)   | 火 (TUE)  |
|---|---|--|
| <b>～子宮頸がん検診受診はお済ですか？～</b><br>今年度の子宮頸がん検診は平成31年2月末日までが受診期限となっています。すでに期限切れの受診券をお持ちの場合は、2月末日までの延長も可能です。まだお申込みをされていない方も含めていきいき健康課までお問い合わせください。<br>申込・問合せ：いきいき健康課 (275-8785) |   |  |
| 3<br>  | 4<br>⑦すくすく相談<br>(ゆめてらす)<br> | 5<br>⑥ようこそ赤ちゃん学級<br>1回目<br> |
| 10<br>   | 11 建国記念の日   | 12<br>⑧湯ったり健康相談<br>         |
| 17<br>  | 18  | 19<br>①母子手帳交付 (午前)<br>⑨子宮頸がん検診申込み<br>(午前)  |
| 24<br>   | 25<br>⑥ようこそ赤ちゃん学級<br>3回目  | 26<br>⑦すくすく相談<br>(総合会館)  |

## ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：2月5日(火)・14日(木)・25日(月)

受付時間：午前9時20分～12時

場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：妊娠5ヵ月～8か月の妊婦さん  
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦ 母と子のすくすく相談

ゆめてらす  
 2月 4日(月) 午前10時～11時  
 総合会館  
 2月26日(火) 午前9時30分～11時  
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

| 水 (WED)   | 木 (THU)                  | 金 (FRI)   | 土 (SAT)   |
|---|--------------------------|---|---|
|                                |                          | 1<br>②育児学級<br>   | 2<br>  |
| 6<br>①母子手帳交付 (午後)<br>⑨子宮頸がん検診申込み<br>(午後)  | 7<br>⑤1歳6カ月児健診           | 8   | 9<br>  |
| 13  | 14<br>⑥ようこそ赤ちゃん学級<br>2回目 | 15  | 16<br> |
| 20<br>③4カ月児健診<br>④10カ月児健診<br> | 21                       | 22  | 23  |
| 27  | 28<br>①母子手帳交付 (午後)       | ～ ころの健康相談のお知らせ ～<br>最近「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。<br>内容：心療内科の医師による個別相談<br>(所内相談または訪問)<br>時期：随時<br>(申し込み後、医師と日程相談いたします)<br>【申し込み・問い合わせ】<br>いきいき健康課 健康増進係<br>Tel. 055-275-8785 |   |

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：2月12日(火)  
 午前10時～11時30分

場 所：総合会館 温泉

対 象：65歳以上の方  
 ★保健師による個別相談を行います

## ⑨ 子宮がん検診申込み

日 時：2月 6日(水)  
 午後1時30分～4時  
 2月19日(火)  
 午前9時～11時30分

場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：20歳以上の女性  
 ★印鑑をご持参ください  
 ※受診票の有効期限は平成31年2月28日まで

## … 高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済ですか？ …

今年度(平成30年度)の定期接種対象者は

- 65歳：昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
- 70歳：昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
- 75歳：昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
- 80歳：昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
- 85歳：昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
- 90歳：昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
- 95歳：大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
- 100歳：大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生

定期接種として公費助成が受けられるのは、  
**平成31年3月31日(日)まで**です。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 (☎275-8785)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。