

みんなの健康カレンダー 1月

① 母子健康手帳交付

日 時：
1月 9日（水） 午前9時～11時30分
1月18日（金） 午後1時30分～4時
1月28日（月） 午前9時～11時30分

場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
運転免許証

② 育児学級（※）

日 時：1月8日（火）
午前9時20分～
受 付：午前9時10分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成30年11月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診（※）

日 に ち：1月31日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診（※）


日 に ち：1月31日（木）
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成30年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 3歳児健診（※）



日 に ち：1月17日（木）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年10月～
平成27年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 元日
6	7	8 ② 育児学級 
13 	14 成人の日	15 ⑧ 湯ったり健康相談 
20	21	22
27 	28 ① 母子手帳交付（午前）	29

⑥ 2歳歯科検診（※）

日 に ち：1月16日（水）
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成28年10月～11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、タオル


⑦ 母と子のすくすく相談

ゆめてらす
1月11日（金） 午前10時～11時
総合会館
1月23日（水） 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2	3	4	5 
9 ① 母子手帳交付（午前） ⑨ 子宮頸がん検診申込み	10	11 ⑦ すくすく相談 （ゆめてらす）	12 
16 ⑥ 2歳歯科検診 	17 ⑤ 3歳児健診 	18 ① 母子手帳交付（午後） ⑨ 子宮頸がん検診申込み	19 
23 ⑦ すくすく相談 （総合会館） 	24	25	26 
30	31 ③ 4カ月児健診 ④ 10カ月児健診	<p>～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありますか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申 込・問 合 せ いきいき健康課 健康増進係（275-8785）</p>	

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：1月15日（火） 午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います



⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：1月 9日（水） 午前9時～11時30分
1月18日（金） 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785