

みんなの健康カレンダー 12月

①母子健康手帳交付

日 時：
12月9日(水)午後1時30分～4時
12月14日(月)午後1時30分～4時
12月24日(木)午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：印鑑、運転免許証
☆妊婦相談、栄養相談がありますので
お時間に余裕を持ってお越しください。
☆予約制になりますので、いきいき健康課までご連絡ください。

②健康相談（健診結果報告）

日 時：
12月9日(水)午後1時30分～4時
12月14日(月)午後1時30分～4時
12月24日(木)午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 者：今年度の健診の結果を受け
取っていない方
持 ち 物：健診バッグ

③育児学級（※）

日 時：12月1日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：別途個別お知らせします。
場 所：総合会館 保健センター
対 象：令和2年10月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

④4カ月児健診（※）

日 に ち：12月17日(木)
受付時間：別途個別にお知らせします。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和2年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤10カ月児健診（※）

日 に ち：12月16日(水)
受付時間：別途個別にお知らせします。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和2年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑥1歳6カ月児健診（※）

日 に ち：12月10日(木)
受付時間：別途個別にお知らせします。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成31年4月～
令和元年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 ③育児学級 
6 	7	8 
13 	14 ①母子手帳交付 ②健康相談	15 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 Bコース
20 	21 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす) 	22
27 	28	29

⑦ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：Aコース 12月3日(木) Bコース 12月15日(火)
時 間：午前9時20分～12時 場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具 ※A・Bコースとも同様の内容です

⑧母と子のすくすく相談

総合会館 12月2日(水)午前9時30分～11時
ゆめてらす 12月21日(月)午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。

⑨湯ったり健康相談

日 時：12月10日(木)午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉前廊下
対 象：65歳以上の方
保健師による血圧測定や個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ⑧すくすく相談 (総合会館)	3 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 Aコース	4	5 
9 ①母子手帳交付 ②健康相談	10 ⑥1歳6カ月児健診 ⑨湯ったり健康相談	11	12
16 ⑤10カ月児健診	17 ④4カ月児健診 	18	19 
23  献血	24 ①母子手帳交付 ②健康相談 	25	26 
30	31 大晦日	インフルエンザ予防接種を受けましょう ・今年度、昭和町では、妊婦さん・高校三年生までのお子さん、 ・65歳以上の町民の方に対して、インフルエンザの接種費用 の一部助成事業を実施しております。 ・★詳しくはいきいき健康課までお問い合わせください。	

献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の流行により、献血者が減少傾向にあります。より一層のご協力をお願いします。

日 時：12月23日(水)
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分まで

場 所：総合会館前駐車場
対 象：男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
※男女とも400mLとなります。

献血者にはたまご10個入りなど粗品をお渡しします。
詳しくはいきいき健康課までお問い合わせください。

