

# みんなの健康カレンダー 11月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
 11月6日(金) 午後1時30分～4時  
 11月17日(火) 午前9時～11時30分  
 11月30日(月) 午前9時～11時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 持 ち 物：印鑑、運転免許証  
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので  
 お時間に余裕を持ってお越しください。  
 ☆予約制になりますので、いきいき健康課までご連絡ください。

## ② 健康相談 (健診結果報告)

日 時：  
 11月6日(金) 午後1時30分～4時  
 11月17日(火) 午前9時～11時30分  
 11月30日(月) 午前9時～11時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：報告会に来所していない方  
 (精検依頼状のある方のみ)  
 持 ち 物：健診バッグ

## ③ 育児学級 (※)

日 に ち：11月4日(水)  
 受 付：別途個別にお知らせします。  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：令和2年9月生まれの乳児と保護者  
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
 筆記用具、バスタオル

## ④ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：11月26日(木)  
 受 付：別途個別にお知らせします。  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：令和2年7月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 バスタオル

## ⑤ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：11月19日(木)  
 受 付：別途個別にお知らせします。  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：令和2年1月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2 乳がん検診	3 文化の日
8 	9	10 ⑨脳トレ 4回目
15 	16	17 ①母子手帳交付 ②健康相談
22	23 勤労感謝の日	24 ⑨脳トレ 5回目 乳がん検診
29 	30 ①母子手帳交付 ②健康相談	

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 ③育児学級 乳がん検診	5 乳がん検診	6 ①母子手帳交付 ②健康相談 ⑧すくすく相談	7 
11	12 ⑦3歳児健診	13	14 
18	19 ⑤10カ月健診	20	21
25 ⑥2歳児歯科検診 	26 ④4カ月健診 	27	28 


『油断しないで!! インフルエンザ』

今年は新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されることから、より一層、感染予防に努める必要があります。

①栄養と休養を十分取る ②人混みを避ける ③適度な温度・湿度を保つ  
 ④外出後の手洗いとうがいの励行 ⑤マスクを着用する  
 などの対策をとり、この冬を乗り切ってください。

### ⑥ 2歳児歯科検診 (※)

日 に ち：11月25日(水)  
 時 間：別途個別にお知らせします。  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成30年8月～9月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問用紙、バスタオル



### ⑦ 3歳児健診 (※)

日 に ち：11月12日(木)  
 受 付：別途個別にお知らせします。  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成29年8月～平成29年9月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 尿検査キット

### ⑧ 母と子のすくすく相談

総合会館 11月6日(金) 午前9時30分～11時  
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル (要予約)  
 お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。

### ⑨ シニアのための脳若返り塾 (脳トレ)

日 に ち：11月10日(火)・24日(火)  
 12月8日(火)・22日(火)  
 1月12日(火)・26日(火)  
 2月9日(火)・16日(火)  
 3月2日(火)・16日(火)

時 間：午後1時30分～3時  
 対 象：昭和町在住の65歳以上の方  
 場 所：総合会館保健センター (※11/24のみ2階軽運動室)  
 ※事前に参加通知が来ている方が対象となります。

..... 乳がん検診 (※) .....

11月2日(月)・4日(水)  
 5日(木)・24日(火)  
 ※全日とも午後に実施  
 受付時間が個々に設定されておりますので、  
 その時間にお越しください。  
 町内在住の30歳以上の女性で、事前に検診  
 を申し込んだ方が対象となります。

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。  
 詳しくは、通知をご覧ください。