

図書館だより

Library Information No.124

●9月の休館日
6日(日)、7日(月)、13日(日)、
14日(月)、20日(日)、
21日(月・祝日)、22日(火・祝日)、
27日(日)、28日(月)、
30日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

【各種イベント中止のお知らせ】

9月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「夕暮れコンサート」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。

ご理解のほど、よろしくお願いたします。



今月のおすすめ本

『つきみだんご』

はまの ゆか/作
光村教育図書



今日は、十五夜です。しゅうくんとはるちゃんは、十五夜の準備で「つきみだんご」を作ります。レシピの本には、いろいろな「だんご」料理が載っています。さあ、上手にできるかな。親子で楽しむ食育の絵本です。

『わたしたちのたねまき』

キャスリン・O・ガルブレイス/作
ウェンディ・アングス・ハルパリン/絵
梨木 香歩/訳
のら書店



太陽、風、雨、水、動物そして人間たち……。こんなにも世界の色々なものが「たねまき」という行動に参加しています。地球という大きな庭にたねをまき、育てていることを描いた、美しくやさしい絵本です。たねをめぐる、いのちたちのおはなしを楽しんでください。

『スポーツするえほん』

中川 素子/著
岩波書店



スポーツの楽しさと魅力が様々な描かれた60冊の絵本を10のテーマに分けて紹介するユニークなブックガイドです。スポーツの秋、そして読書の秋におすすめの1冊です。ぜひ、読んでみてください。

防災コラム 命を守る

第9回 水害に備える

近年、全国各地で大雨による被害が増加しています。平成29年7月九州北部豪雨、平成30年7月豪雨(西日本豪雨)、令和元年東日本台風(台風19号)などはまだ記憶に新しいと思いますが、今年もすでに令和2年7月豪雨と名付けられた大雨により多くの方が被害にあわれ、尊い命も失われています。これから台風シーズンを迎えますので、水害についての準備もしておきましょう。

洪水ハザードマップとは・・・ 集中豪雨、台風などの水害により町内が浸水したときの危険度を表すもの

昨年、町では各ご家庭に洪水ハザードマップを配布いたしました。 ※洪水ハザードマップは、安全度を表すマップではありません。

大雨が降った場合、町内などの場所、どの程度浸水するかを表すとともに人的な被害を減らすためのものです。ハザードマップの色分けで「我が家の周辺の色が薄く、被害が少なそうであった」と、安心するのではなく、安全な避難場所まで、どの経路で避難したらいいのかなど、各家庭で考える材料にしてください。また、洪水と地震では避難所が若干違いますので、ハザードマップでご確認ください。そのほか、様々な情報の取得方法や対策に関する情報も掲載されていますので、普段から水害に備えた準備ができるように確認をしておきましょう。



避難の方法を考える

大雨が降っているとき、役場から出される避難指示などの避難情報が発令されたら皆さんはどうしますか？我が家の水害対策をする、安全な避難経路、避難所の確認をする、ただちに避難所へ行く、など、どのような行動をしますか？「避難」とは「難」を「避ける」ことで、避難所へ行くことは避けられません。状況に応じて「自宅の2階へ避難する」「垂直避難」や浸水被害のない親戚や友人宅へ避難する「分散避難」などもあります。いずれの避難にしても、家族や近所の方と安否が確認できるようにしておくこと、連絡方法などを事前に確認しておくことが重要です。

※1：流されてきた家や、流木が当たっても壊れないような建物の場合(一例)

警戒レベルと避難情報

政府では昨年から住民の皆さんが、直感的に危険を感じ、避難行動を取れるよう、5段階で危険度をお知らせする、警戒レベルの運用を開始しました。警戒レベルごとの情報をよく理解して安全な避難に役立てていただきたいと思っています。 昭和町が発令する避難情報は、防災行政用無線やテレビ、インターネット(町のホームページや公式ツイッター)や登録制メールなどでお伝えします。

「警戒レベル」と「警戒レベル相当情報」の違いにご注意

市町村が発令する避難情報に関する「警戒レベル」とは別に、国土交通省、気象庁、都道府県等が発表する「警戒レベル相当情報」というものがあります。これは住民が主体的に避難行動等を判断するために参考となる状況情報ですので、必ずしも町が発令する警戒レベルによる避難情報と一致する情報ではありません。例えば、警戒レベル4相当の情報が発表されたとしても役場から警戒レベル4の避難指示が発令されるとは限りません。 自分の命は自分で守ることを考え、いざという時の避難行動に役立てるための情報として活用しましょう。



警戒レベル	避難情報等	避難行動等
警戒レベル5(黒)	災害発生情報 (すでに災害が発生している状況) 【市町村が発令】	命を守るための最善の行動をとる
警戒レベル4(紫)	避難勧告 避難指示(緊急) 【市町村が発令】	危険な場所から全員避難
警戒レベル3(赤)	避難準備・高齢者等避難開始 【市町村が発令】	高齢者等、避難に時間のかかる方は危険な場所から避難
警戒レベル2(黄)	洪水注意報 大雨注意報等 【気象庁が発表】	避難に備え、ハザードマップ等により自らの避難行動を確認
警戒レベル1(白)	早期注意情報 【気象庁が発表】	災害への心構えを高める

※町が避難情報を発令していない場合でも、気象庁などが発表する防災気象情報を参考に適切な避難行動をとります。

企画財政課 危機管理係 ☎275-8154

※免除の申請書の他、雇用保険の適用があった場合は次のいずれれ

②失業等による特例：本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された場合（退職または失業等された方の前年の所得をゼロとして審査します。）

※免除の申請書の他、専用の所得申立書を提出していただきます。

①臨時特例：令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合。

国民年金保険料については所得が少ない等の理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除になる制度があり、その中でも特別な理由による特例免除という制度があります。次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

国民年金保険料の特例免除について

国民年金保険料の特例免除のご案内

かの書類のコピーが必要です。（再発行も可能と思われます。お近くのハローワークにお問い合わせください。）

- ①雇用保険受給資格者証
- ②雇用保険被保険者離職票
- ③雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ④雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書

雇用保険の適用がなかった場合は役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除申請のメリットについて

免除申請され審査により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除が決定すると次のようなメリットがあります。

メリット①

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。例えば、全額免除の期間は、保険

料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。 ※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット②

万が一の際にも保障を確保できず。病气や事故で障害が残ったときの障害年金を受け取ることができず。

特例に該当する方はこのように条件に該当する方はこちらのようなメリットがありますのでぜひ免除の申請をしてください。

前年所得により免除または納付猶予に該当する方の例

- ①20歳になり、国民年金に加入した方
- ②昨年末に学校を卒業した方
- ③未申告（所得がないため税の申告をしていない方）
- ④今年の1月以降に入国し、日本国内に住所がある外国人

国民年金保険料の免除申請手続き方法について

免除申請手続きは役場町民窓口課または竜王年金事務所に来庁されるか、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送されるか、いずれかで行うことが可能です。

免除申請手続きの後は、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

※免除申請の詳細は広報7月号のシリーズ187でご案内しています。

お問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
竜王年金事務所 ☎278-1100



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

農業委員会だより

私たち農業委員は、従来の農地法等に基づく権利移動の審議許可等に加え、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等の業務に取り組んでいます。

毎月20日を中心に農業委員会定例会を開催し、農地の転用などについて審議を行っています。

また、毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認するとともに、遊休農地の調査を行いました。まだ最終的な集計は終了していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不足等により、年々遊休農地が増えているようです。

遊休農地対策としては、農用地利用集積計画（農地銀行）により、農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお問い合わせください。



農業委員による農地パトロール

昭和田農業委員会 会長 佐野 國夫



農薬は正しく安全に使いましょ！

安全・安心な農作物を栽培するために

農薬を散布する前

- ・周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択しましょう。
- ・薬剤の使用方法等の確認をしましょう。
- ・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう。
- ・散布器具の点検をしましょう。

農薬の散布中

- ・風の向きや強さに注意しましょう。
- ・散布液量や圧力を調節しましょう。
- ・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう。

農薬を散布した後

- ・タンクやホースはきちんと洗浄しましょう。
- ・防除日誌はすぐに書きましょう。



※9月の粗大ごみの日は28日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！

9月1日(火)は「防災の日」

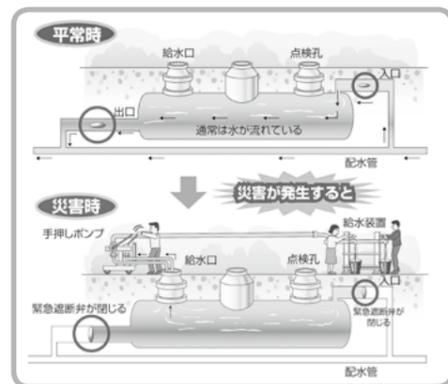
(問)経営企画課 ☎228-3317

備蓄の仕方
 水道水を密閉できる容器などに入れ、日の当たらない涼しい所に保管してください。夏は3日間、冬は5日間を目安に入れ替えましょう。

お風呂の残り湯は生活用水に活用可能!
 飲料水とは別に、災害時には洗濯などの生活用水も必要です。お風呂の残り湯は、いざという時の生活用水として活用できますので、すぐに捨てないようしましょう。

災害に備えて「非常用飲料水」を備蓄しておきましょう
 家庭でできる防災対策は万全ですか？災害は突然襲ってくるものです。災害に備え、非常用飲料水を備蓄する習慣をつけるなど、防災意識を高めましょう！

非常用飲料水は1人1日最低3ℓ必要!
 南海トラフ巨大地震のような大規模災害が発生した場合には、支援に時間がかかる可能性があるので、家庭で7日分程度の備蓄が推奨されています。



平常時は水が流れていますが、災害が発生し配水管が破損すると、緊急遮断弁が閉じ、貯水槽内に水道水が確保される仕組みになっています。

非常用貯水槽設置場所一覧

○昭和町 常永小学校 西条小学校 押原公園	貢川小学校 新田小学校 大国小学校 石田小学校 池田小学校 朝日小学校 甲運小学校 新紺屋小学校 相川小学校 羽黒小学校 北新小学校 千塚小学校 中道北小学校 中道南小学校 甲府南中学校	甲府東中学校 甲府市役所本庁舎 甲府市役所南庁舎(旧相生小学校) 甲府市役所西庁舎(旧穴切小学校) 富士川悠遊館(旧富士川小学校)
○甲府市 舞鶴小学校 玉諸小学校 山城小学校 大里小学校 伊勢小学校 東小学校 善誘館小学校 湯田小学校 国母小学校	○甲斐市 敷島南小学校 敷島中学校	○中央市 玉穂南小学校

災害対策として「非常用貯水槽」設置をしています!
 地震などの大規模災害の発生時に飲料水を確保するため、小・中学校の校庭などに「非常用貯水槽」を設置しています。

非常用飲料水袋
 地震等の災害時に、避難所などから各家庭へ水を運搬するために、飲料水袋(容量6ℓ)を約7,000枚備蓄しています。

加圧式給水車(2t・3t車各1台)
 災害や広域的な漏水などの事故による断水に備えて保有しています。加圧ポンプを装備しており、病院やマンションなどの高い建物や、災害時に避難施設となる学校などの高い位置のタンクにも給水ができます。また緊急時に迅速な応急給水ができるように給水タンク(1・5t)を5基と、これを搭載できるトラック2台を備えています。

コンプライフ(折りたたみ式給水器)
 災害時に避難所などへ設置し、応急給水を行います。コンプライフ(容量1,000ℓ)を15基と、給水器としてウォーターボール(容量500ℓ)を19個保有しています。



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <http://www.showashakyo.or.jp>
 〒409-3864 昭和町押越 955-1 【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

【両大会 共通内容】

開催場所	釜無工業団地公園グラウンド(築地新居区内)
対象者	町内在住の概ね60歳以上の方
参加費	無料
申込方法	町社会福祉協議会へご連絡ください。

個人又はグループでお申込み可能です。名前・住所・連絡先の他に生年月日と緊急連絡先をお伺いします。※昭和町いきがいきクラブ連合会のゲートボール部、ペタンク部所属の方は別途募集します。※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【福祉ゲートボール大会】

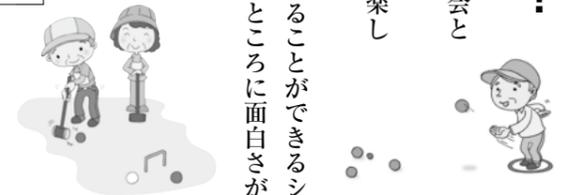
開催日時	10月16日(金)午前8時30分~正午頃
予備日	10月19日(月)の同時刻
持ち物	ゲートボールスティック・飲み物・タオル・マスク
募集締切	10月2日(金)まで

【福祉ペタンク大会】

開催日時	10月23日(金)午前8時30分~正午頃
予備日	11月6日(金)の同時刻
持ち物	飲み物・タオル・マスク
募集締切	10月9日(金)まで

町社会福祉協議会では、福祉ゲートボール大会と福祉ペタンク大会を、次のとおり開催します。ゲートボールは、年齢や性別を問わず気軽に楽しむことができる戦略性に富むスポーツです。ペタンクは、経験者でなくても簡単にプレーすることができるという面白さがあるスポーツです。ゲートボールやペタンクを通じて、健康維持や仲間づくりをしてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

福祉ゲートボール大会・福祉ペタンク大会の参加者を募集します!



日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方不安がある、福祉サービスが使いたけれど手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとを住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いをする事業です。

サービスを利用できる方
 判断能力が不十分なため(認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等)、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方が対象となります。

サービスの内容
 ①書類のお預かりの支援 ②日常的な金銭管理の支援
 ③福祉サービスの利用支援

利用料について
 利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。(生活保護世帯は無料)
 この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。※相談料は無料ですので、まずはご相談ください。

9月の予定(日程等は変更・中止になる場合がございます)

9月 3日、9日、17日、24日	健康体操(運動指導事業) ※事前申し込み制
------------------	--------------------------

配食サービス事業

町社会福祉協議会では町から委託を受け、高齢者の生活支援として配食サービス事業を実施しております。配食サービス事業は、高齢者及び心身の障がいや傷病等の理由により調理をすることが困難な方を対象に、配食業者が夕食分のお弁当の配達と安否確認を行い、利用者が健康で自立した生活を送れるよう支援する事業です。

対象者	町内在住の65歳以上の1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、障がいや傷病等の理由により調理をすることが困難な方
利用申請	町役場福祉課の窓口にて、配食サービス事業利用申請書をご提出ください。
利用日	週3回まで利用可能(土曜日・日曜日・祝日も利用可能です)
利用料	1食400円(集金は配食業者が1カ月分をまとめて翌月の下旬に行います)
配達	配達時間は午後3時から午後5時までとなっております。直接手渡しでの受け取りを原則としており、配食業者が利用者の安否確認を行います。

※配達時に不在の場合は、衛生管理のためお弁当はお届けできません。また、事前連絡が無く不在だった場合は利用料金が発生しますので、予めご了承ください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

相談窓口の周知徹底と利用促進

9月11日は「警察相談の日」

警察では、犯罪や事故の発生には至っていないが、ストーカーやDVなど、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、普段の生活の安全や平穏に関する様々な悩み事や困り事などの相談に応じています。



緊急を要する事件・事故は110番、緊急ではないが事件・事故に関しては各警察署、身近な相談は警察相談専用電話「#9110」と覚えて利用してください。

また、県下各警察署や交番等でも相談に応じています。

- 警察本部 山梨県警察総合相談室 #9110又は055-233-9110 (警察相談専用電話)
- 警察署 総合窓口 県下各警察署の代表電話

防災意識の高揚について

毎年、国内においては、地震、火山噴火、台風、豪雨などの自然災害が発生し、東日本大震災や令和元年東日本台風等の大きな被害が発生しています。

そのような中で、自らの命や財産を守るためには、日頃からの「備え」が大切です。

予測が難しい災害に備え、次のことに気を付けましょう。

- 常に新しい気象情報の入手 台風、大雨、洪水などの警報・注意報に目を向けましょう。
- 非常持出品のチェック 非常持出品の準備は大丈夫ですか。誰が何をもち出すか決めてありますか。
 - ・現金、預金通帳等の貴重品
 - ・懐中電灯、ラジオ、携帯電話、予備電池、非常食、飲料水、医薬品、ヘルメット、マスク、体温計、消毒液等
 - ※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、ほ乳びんなども用意しましょう。
- 自宅内、周りの点検 家具の固定や置き方の工夫はしていますか。自宅の周りに危険な場所はありますか。雨戸や屋根、雨どいなどの家の点検もしましょう。
- 連絡方法や集合場所の確認 家族や知人との連絡方法や集合場所は決めてありますか。
- 避難経路や避難場所の確認 自分が住んでいる地区の避難場所と避難経路を確認してありますか。



No.191

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

スポーツの世界でも男女共同参画

男女共同参画推進委員 川野久美子 (西条二区)

男女共同参画基本法が1999年(平成11年)6月23日に交付・施行されてから、21年が経ちました。今年には東京オリンピック開催年でありましたが、新型コロナウイルスの世界的な蔓延により、やむを得ず来年へと開催が延期となりました。

IOC(国際オリンピック委員会)は、オリンピック改革で男女の種目数・選手数の同数化を推進しており、2020東京大会では男子52%、女子48%と過去最高の比率で女性選手が参加する見通しとなりました。女性が初めてオリンピックに参加できるようになった第2回パリ大会(1900年)では、女性選手の比率が2.2%、参加種目もテニス、ゴルフのみだったそうです。当時に比べ、男女の参加比率はほぼ同数の水準にまで達していることから、スポーツ界の男女差がなくなりつつあることが窺い知れます。

今回の東京大会では、男女混合団体戦(柔道、アーチェリー等)や、男女混合種目(卓球、競泳、トライアスロン等)が

採用となり、男女が協力して勝利を目指すのが魅力といわれています。また、パラリンピックでも、男女混合リレーや車いすラグビーなども開催が予定されています。

かつて日本を沸かせたなでしこジャパンは、世界の舞台で素晴らしい活躍をしたことで多くのサッカー好き女子たちの希望や目標となり、女子のサッカー人口を増加させました。それと同様に、ラグビーや野球にも女子選手が増えて、スポーツのジェンダーフリーが進み、男女混合種目が団体やインターハイでの種目になり注目を集めることができれば、ますます競技人口も増えていくことでしょう。

男女が一緒にスポーツを楽しむように、ジェンダーレスな社会があたりまえな世の中になり、多方面でも男女の格差がなくなることが願っています。



No.160

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

こんにちは! 愛育会です!



お互いに守り守られる「声かけ」は「共助」につながります



今年の防災訓練は、コロナ禍での対策として、自宅で備蓄品の確認や家族で防災対策をすることなどを中心に行われました。一人一人が自ら備え「自助」することは、隣近所同士の「共助」につながります。

地震直後の救助活動や、自宅での生活をより安全なものにするためには、ご近所同士の協力や助け合いが欠かせません。言葉を交わす中で、自分では気づかなかったことや準備の方法などを知ることができ、「自助」の意識を高めることもできます。また、近所に知っている人がいることは、災害時にはとても心強いことです。

防災減災の対策は、始めなければ進むことができません。「まず、始めましょう!」

愛育会では、ご近所の方に声かけをし、地域を見守っています



“自助”は“共助”への備え

東日本大震災が発生してからしばらくの間、路面状態が悪いため支援物資も届かず、避難所が遠い人や避難所に入れなかった人たちは、近所の人たちと協力して避難生活をしていました。被災者からは「自分ができることをしながら、そこに集まった人たちとの共同生活をしなければ生きていくことができなかった」と聞きます。そのような被災者の声を参考にし、私たちは「自分の命を守る」ことができます。日ごろから隣近所との声かけやお付き合い、自分の家でできる備蓄などの自助は、「共助」に向けての備えにもなります。今のうちに、自分のできる備えをしておくことが大切です。

(昭和町広報・防災一口メモより)

Health 健康

新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 感染対策の再確認を

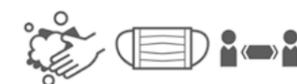
山梨大学医学部附属病院 第二内科 臨床助教 齋木雅史

みなさんの健康 新型コロナウイルスには一般の風邪の原因となるウイルスや重症急性呼吸器症候群(SARS)や中東呼吸器症候群(MERS)ウイルスがあり、現在流行しているのは新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)です。ウイルスは粘膜などの細胞に付着し入り込んで増殖します。健康な皮膚には入り込むことができません。表面に付着するだけと言われています。表面に付着したウイルスは時間が経てば死滅しますが、付着した物の種類によっては24時間程度感染力を維持すると言われています。

日本国内のCOVID-19患者の発生数は5月中旬から6月中旬にかけて一旦落ち着きましたが、6月下旬以降、東京都を中心に発生数の増加がみられています。首都圏に隣接する山梨県でも感染の再燃が危惧されています。徐々に社会活動が再開されてきており(2020年7月10日執筆時)、気が緩みがちになっていますが、改めて自身でできる感染対策を確認し、実行することが重要と考えます。

●基本的な感染対策

- ① 身体的距離の確保…人との間隔はできるだけ2m空ける。会話の際は真正面を避ける。
- ② マスクの着用…外出時、会話をするとき、間隔が取れないときはマスクを着用する。夏場は熱中症に十分注意する。
- ③ 手洗い…家に帰ったらまず手や顔を洗う。手洗いは30秒程度、水と石鹸で丁寧に。



●基本的な生活様式

「3つの密(密集、密接、密閉)の回避。まめな手洗い・手指消毒、咳エチケットの徹底。こまめな体温測定、健康チェック。発熱や風邪症状がある場合は無理せず自宅で療養。」

企画一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませよう願いたします。

昭和町制施行50周年記念 ロゴマークデザイン大募集

昭和町は、令和3年4月1日に町制施行50周年を迎えます。町では、令和3年度を「町制施行50周年記念事業」の実施期間と位置付け、さまざまな記念事業を計画しています。それに伴い、50周年を盛り上げていくためのシンボルとして、「昭和町制50周年」をイメージしたロゴマークデザインを募集します。

目的・用途

- ・50周年事業の展開
- ・町内外に本町の魅力を発信
- ・事業の統一性を表す
- ・より多くの人に愛着を深めてもらうため

※このロゴマークは町制施行50周年に関する印刷物やウェブサイト、記念品等の作成にも使用します。

募集期間 令和2年9月1日(火)～10月9日(金)

応募資格 どなたでも応募可能(ひとり1作品に限る)

※町内在住の方でなくても応募可能です。

主な募集要件

- ・昭和町が町制施行50周年であることをイメージしたもの
- ・昭和町らしさを表現した、親しみやすいデザインであること
- ・アナログ(手描き)又は電子データにより制作したもの
- ・ファイル形式はJPEG・GIF・PNGとし4MB以内のデータとすること

応募方法

- ・応募用紙に必要事項を記載し、総務課まで持参または郵送する。
 - ・町ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記載したファイルを電子メールに添付し送信する。
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課 (☎275・8153)

総務課メールアドレス sounu@town.yamanashi-showa.lg.jp

町ホームページ <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>

マイナンバーカード時間外の受け取り(申請済の方のみ)

日時 9月16日(水)
午後5時30分～7時

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

その他

- 必ずご本人が来庁してください。
- 予約については、9月1日から前日15日までの事前予約制になります。希望される方は、必ず町民窓口までご連絡ください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・自動交付機を除く証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ 町民窓口課 町民係 (☎275・8264)

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」

新型コロナウイルス感染症の正体とこれからについて、2名の講師が山梨の現状を踏まえてわかりやすく解説します。

日時 9月27日(日)
午後1時30分～4時
(受付は午後1時～)

場所 山梨大学医学部キャンパス 臨床講義棟大講義室

対象 一般町民

講師 山梨大学医学部附属病院 感染制御部 特任教授 井上修氏

山梨大学医学部 社会医学講座 教授 山縣然太郎氏

募集期間 9月18日(金)まで
募集人員 100名(先着順)

受講料 無料

申し込み 役場 企画財政課の窓口の受付

講申込書に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、左記へ直接提出または郵送 FAXするか、メールでお申し込みください。

※メールの場合は題名を「公開講座申込」としてください。
申し込み・問い合わせ 409・3898

中央市下河東1110番地
山梨大学学務課公開講座担当

昭和町制施行50周年記念事業 実行委員会公募委員募集

町では、町民の皆さんとともに町制50年の節目を祝い、「豊かなまちの誇りを次の半世紀へ」つなげるスタートの年としてふさわしい一年となるよう、令和3年度に様々な記念事業を計画しています。この記念事業を円滑に実施するため、実行委員会の公募委員を募集します。

実行委員会の業務

- ・記念事業の推進に関すること
- ・記念事業の広報に関すること
- ・町民参加などの協力体制に関すること
- ・その他記念事業の実施に必要な事項に関すること

募集人数 若干名

任期 委嘱の日から令和4年3月31日(木)

募集要件 町内在住の20歳以上で平日の日に開催する記念事業実行委員会に参加でき、昭和町に愛着心のある人

募集期間 令和2年9月1日(火)～9月30日(水) 必着

応募方法

「昭和町制施行50周年記念事業実行委員会・公募委員応募用紙」に必要事項を記入し、総務課まで持参または郵送するか、メールでご提出ください。

※応募用紙は総務課窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※選考結果は個別に通知します。なお、委員の報酬はありません。

問い合わせ 総務課 (☎275・8153)

総務課メールアドレス sounu@town.yamanashi-showa.lg.jp

スポーツ少年団紹介

昭和空手スポーツ少年団

昭和空手スポーツ少年団では現在、21名の団員が活動しています。今年新型コロナウイルスの影響で年間行事の各大会が中止や延期となっている状況の中で、団員全員が初心にかえり、空手本来の軸となる「基本・形」に重点を置いて稽古をしています。週2回の稽古を通して、空手技術の向上と共に心と身体を鍛え、例年とは違う環境のなかで、礼儀や感謝の気持ちを持つことを大切にしています。

見学や体験入団は随時行っていますので、どうぞお気軽にお越しください。



- 練習日(稽古) 火曜日 午後7時～9時
土曜日 午後6時30分～9時
- 練習場所 総合体育館 武道場

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

第36回防災ポスターコンクール

防災意識の高揚、防災知識の普及を図ることを目的とし、自然災害を対象とした「防災」に関するポスターを募集します。

募集作品

地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。

※火災・事故などは除く

募集部門（5部門）

- ①幼児・小学1・2年生の部
- ②小学3～5年生の部
- ③小学6年生・中学1年生の部
- ④中学2・3年生の部
- ⑤高校生・一般の部

応募期間

令和2年10月31日（土）まで
（※日発送分まで）

宛先・問い合わせ

〒555-0044
大阪府大阪市西淀川区
百島1-3-78
「第36回防災ポスター
コンクール事務局」
（大阪書籍印刷㈱内）宛
☎06-6476-7335
受付時間 平日午前9時～正午
午後1時～5時
応募の詳細についてはホームページ「<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/index.html>」を確認ください。

シルバー人材センター会員及び仕事の募集

シルバー人材センターでは、左記のとおり入会説明会を行っています。また、左記の内容の仕事を引き受けています。

◎入会説明会

・対象 健康で働く意欲があり、原則60歳以上の甲斐市、中央市、昭和町在住の方

・年会費 2000円

・日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時30分～（祝日の場合は翌日）

・持ち物 筆記用具

・場所 峡中広域シルバー人材センター会議室

※要事前申し込み

◎仕事を依頼したいとき
電話でセンターへご相談ください。

◎仕事の内容

- ・除草・せん定（草取り、草刈り、植木のせん定）
- ・清掃（屋内、屋外）
- ・宮繕（襖・障子・網戸の張り替え）
- ・家事サービス（洗濯、掃除、食事作り、買い物等）

※その他でも、お気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ

峡中広域シルバー人材センター ☎279-6626

シルバー人材センター連合会各種講習会

シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。

◎整理収納、清掃、接遇講習会（整理収納アドバイザー2級資格取得）

日時

10月14日（水）～16日（金）
午前10時～午後4時（14日のみ午前10時～正午）

場所 甲斐市「ラザウォーク甲斐双葉」

定員 15名（書類選考あり）

締め切り 9月11日（金）

受講料 無料

◎介護施設運転講習会（福祉有償運送・運転者資格取得）

日時

10月29日（木）
午前8時～午後7時30分
10月30日（金）
午前9時～正午

場所 甲斐市「湯村自動車学校」

定員 15名（書類選考あり）

締め切り 9月25日（金）

受講料 無料

要件 シルバー就業を希望する60歳以上の方（※要事前登録）

申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228-8383

放送大学10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があります。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご相談ください。

出願期間 9月15日（火）まで

資料請求・問い合わせ

放送大学山梨学習センター
☎251-2238

9月10日から9月16日は自殺予防週間です

「生きているのがつらい」と悩まれている方、あなたの気持ちを聴かせください。秘密は守られます。周りに死にたいと訴える人がいる等、自殺に関する相談をお受けします。まずはお電話をください。

受付時間

365日 24時間
※平日の正午～午後1時を除く

問い合わせ

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

文芸コーナー

しらぬ間にコロナが人について来る
耐える事だれも同じ辛い日々

堀内 富美

散歩道友達に逢い長話
血圧が高くて買物いけませず

小俣 芳枝

足並みを子等に合わせて日々平和
八十路越えてこぼこ道を生き抜いて

山本ひろ子

一緒に「川柳」を始めてみませんか？

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
（事務局 生涯学習課 ☎275-8641）

INFORMATION CORNER

令和2年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施行する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

受付期間

9月17日（木）～10月8日（木）

講習会日時

10月20日（火）
午前10時～午後4時

試験日時

11月22日（日）
午前10時から午後0時15分

場所（講習会・試験とも同じ）
山梨県立男女協同参画推進センター（ひめあ総合）

甲府市朝気1丁目2番2号

※申込用紙は、役場 下水道課のものか、山梨県下水道公社ホームページからダウンロードしてお使いください。

申し込み・問い合わせ

〒406-0046
山梨県笛吹市石和町
東油川宇北畑417
公益社団法人 山梨県下水道公社
事務局 ☎263-2738

ホームページ

<http://www.yamanashi-sw.or.jp/>

山梨県後期高齢者医療広域連合川柳募集

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、「家での楽しみ」をテーマにした川柳作品を募集します。（一人2点まで）

応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

応募期間 9月1日（火）～10月16日（金） 必着

応募方法 作品とペンネーム、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、職業を記入し、左記①②の方法で「広域連合」まで応募ください。

①郵送（はがき）
〒400-8587
甲府市蓬沢1丁目15番35号
山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

②電子メール
kouho@yamanashi-iyoukuiki.jp

※件名は「川柳応募」としてください。

問い合わせ

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課
☎236-5671

カメラリアパワアアップ教室

いつまでも元気に生活できるように、筋力維持・認知症予防のための体操教室です。

日時 9月1日・8日・15日・29日（22日を除く毎週火曜日）
午前10時～11時30分

場所 昭和町総合体育館

参加費 1回200円（会員価格で参加できます）

持ち物 シューズ・水筒

申し込み・問い合わせ

昭和総合型地域スポーツクラブ
カメラリア（押原公園内）
☎275-6851
ホームページ
<http://showa-camellia.com/>



行政書士による無料電話相談

山梨県行政書士会は、左記の日程で電話による無料相談会を実施します。日頃のお悩みをこの機会にご相談ください。

日時 10月10日（土）、17日（土）
午前10時～午後4時

※相談時間は30分以内でお願いいたします。

相談内容

遺言相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

問い合わせ

山梨県行政書士会 事務局
☎237-2601

防災一口メモ 水害を未然に防ぐ③ ～内水氾濫と垂直避難～

短時間に局地的な大雨が降ると、下水道や排水路から雨水があふれ、時にマンホールの蓋をも押し出してしまうような水害が発生することもあります。これを「内水氾濫」と言い、降雨から浸水被害が発生するまでの時間が短い、河川から離れた地域でも浸水被害が発生するなどの特徴があります。

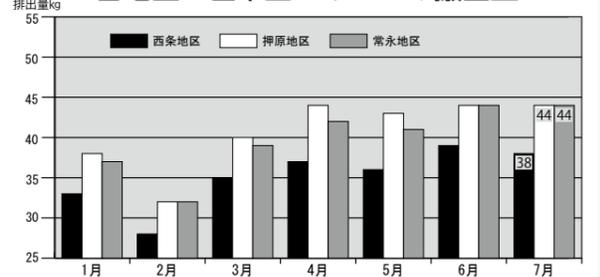
集中豪雨などによる内水氾濫が発生した場合、浸水深が浅くても、水の流れによっては歩行が困難になります。大雨の中、避難所などへの移動は高齢者や子どもには大変危険ですので、自宅の2階以上、または近くの頑丈な建物などの高い場所へ移動（垂直避難）しましょう。

浸水が心配される地域では、簡単に持ち運べる家電製品や備蓄品などは、2階などの高い場所へ移動させておきましょう。

女性防災ネット昭和



各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約6,658万9千円（前年同月比14.14%の減）です。健康結果は生活習慣を見直すきっかけになります。異常がなくても適度な運動等で日頃の健康維持に努めましょう！

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認ください。よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認ください。よろしくお願いいたします。

INFORMATION CORNER

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

●昭和町公式ツイッター運用中
(<https://twitter.com/showatown>)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



わが家のアイドル

ふうか
堀内 楓加 ちゃん

平成 30 年 10 月 4 日生 (1 歳・女の子)
(父) 勇貴さん (母) まゆさん (西条二区)

いつも元気なふうちゃん。水遊びが大好き。
今年の夏はいっぱい「バッシューン」したね!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています!
掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください!
申し込み 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

あとかぎ

秋の気配を感じられる季節になりました。秋は何かを始めるにはうってつけの季節です。何事にも挑戦し、実りある季節にしていきたいものです。さて、今月号でお伝えしているとおり、9月から5年に1度の国勢調査が始

まります。国勢調査は1990年(大正9年)から始まり、今年で100年目を迎えます。日本の100年間の人口動態を知る大きな節目の重要な調査となりますので、皆様の協力をよろしくお願ひします。(関連記事: 2~3ページ)

かんたんナムル

~ 今月は
「食生活改善推進委員会執行部」
からのレシピです~



◆ 材料 (2人分)

- 小松菜 1/2 把 (約150g)
 - もやし 1/2 袋 (約100g)
 - にんじん 1/2 本 (約80g)
- A
- ごま油 大さじ 1.5
 - 白ごま 大さじ 1
 - しょうゆ 大さじ 1/2
 - 鶏ガラスープの素 小さじ 1/3
 - 塩 小さじ 1/4

◆ 作り方

- ① にんじんは長さ 4~5 cm ほどの細切りに、ほうれん草は同じ長さに切ります。
- ② ボウルに A を合わせ、たれを作ります。
- ③ 鍋に湯を沸かし、固いものから順に入れて 2 分弱茹でたら、ザルにあげて水を切り冷まします。
- ④ ② のボウルによく水気を絞った③を入れ、和えます。

*小松菜の代わりにほうれん草でもOK
*たんぱく質を摂るなら炒り卵や鶏そぼろを入れてもOK

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



今回は、
「食生活改善推進委員会執行部」から

おうち時間が増えた今、 運動量と食事を見直そう!

この長い外出自粛で平均歩数が急激に減少したという調査結果がでています。運動量の低下に食事量の増加が加わると、体重増加や血糖値の上昇が心配です。血糖値が高いと感染症が重症化しやすくなると言われているため、家の中では横になる時間を減らしてテレビ体操やストレッチ等を始めてみませんか? また、食事は1日3食規則正しい時間に、主食・主菜・副菜を揃えたものを食べましょう。特に血糖値の急激な上昇を抑えてくれる野菜は1日350g (両手いっぱい) が目標量です!

(8月号 掲載内容の訂正とお詫び)

広報昭和8月号に掲載のお名前に誤りがありました。訂正するとともにお詫び申し上げます。
【該当箇所:P5 中段 固定資産評価審査委員会】
(誤): 清水 道夫氏 (正): 清水 道雄氏

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

