

図書館だより

Library Information No.123

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

【各種イベント中止のお知らせ】

8月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2歳児のおはなし会」
- ・「手づくり絵本教室」
- ・「ギターの調べ」(山上 浩幸 氏)

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。
ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。



今月のおすすめ本

「おぼん ほんぽん ほんおどりの日！」

まだ ゆうこ/作
たちもと みちこ/絵
文渢堂



ひっこみじあんのこなつとおてんばだったおばあちゃん。その大好きだったおばあちゃんが亡くなつて、はじめての「おぼん」。

おぼんの日に帰ってきたおばあちゃんに勇気をもらつたこなつは…。おばあちゃんの優しいまなざしに思わずほろりとするお話です。

小原 麻由美/作
こぐれ けんじろう/絵
文研出版



『図書室のふしぎな出会い』

夏休み、ケガでサッカーの練習ができず図書室で本の整理をしていた6年生の勝は、図書室の地下倉庫で5年生の真由子に出会つて…。

この本は、東日本大震災後に小さな命を懸んで書かれたものです。

命の大切さ、一生懸命生きることの意味を改めて考えるきっかけになる本です。

小手鞠 るい/著
偕成社



『放課後の文章教室』

魅力的な文章を書くにはどうしたらよいのか？作家であり、子どもの頃から書くことが大好きだった著者が、ショートケーキに例えてわかりやすく解説してくれています。

「本を読むのは好きだけれど、感想文は苦手」という方、ぜひこの文章愛溢れる授業を受けてみてください！

●8月の休館日
2日(日)、3日(月)、9日(日)、
10日(月・祝日)、16日(日)、
17日(月)、23日(日)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)、
30日(日)、31日(月)



高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくならないよう、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。(高額療養費制度)

自己負担額は別表のとおりです。

70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分※	3回目まで	4回目以降☆
所得901万円超	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
所得600万円超 901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
所得210万円超 600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。

☆ 過去12カ月間に、同一世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合は必ずしも4回目以降ではありません。

70歳から74歳の人の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来(個人単位)Ⓐ	外来+入院(世帯単位)Ⓑ
課税所得 690万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1% 4回目以降: 140,100円※ ¹	
課税所得 380万円以上	167,400円+ (医療費-558,000円)×1% 4回目以降: 93,000円※ ¹	
課税所得 145万円以上	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 4回目以降: 44,400円※ ¹	
一般 課税所得145万円未満等	18,000円 年間上限144,000円	57,600円 4回目以降: 44,400円※ ²
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※¹ 過去12カ月以内にⒷの限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※² 過去12カ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

Ⓐの限度額を適用後にⒷの限度額を適用します。

高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は、国保担当から通知いたします。

支給を受けるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。

なお、診療を受けた月の翌月1日から2年を経過すると時効になり、支給されなくなりますのでご注意ください。



入院したときの食事代

入院したときの食事代は診療にかかる費用とは別に、1食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

△入院したときの食事代の標準負担額（1食当たり）

一般（下記以外の人）	460円
住民税非課税世帯	90日までの入院 210円
低所得者Ⅱ	過去12カ月で90日を超える入院 160円
低所得者Ⅰ	100円

住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口に申請してください。また、食事代が入院90日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。



国民年金

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

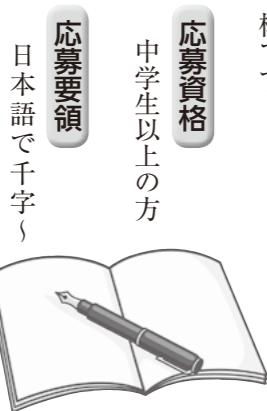
年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

シリーズ
その188

▲通常の□座振替・翌月末振替
(例えれば7月末振替) 1万6540円
▲早割・当月末振替(例えれば7月
分は7月末振替) 1万6490円
※申し込み後最初の□座振替は前
月分と当月分(50円割引)の2か
月分となります。

▲通常の□座振替・翌月末振替
(例えれば7月末振替) ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-003-004)
応募作品は返却しません。

6ヶ月前納について
○6か月(10月~3月)前納は□座
振替で1130円、クレジット
カードで810円お得!



提出先・問い合わせ
〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構 相談・サービス推進部サ
ビス推進グループ「わたしと年金」担当
(☎03-5344-1100)

その他詳細は日本年金機構の
ホームページをご覧ください。
<https://www.nenkin.go.jp/>
所、電話番号、職業、または所属(会
社名、学校名等)を明記してください
い。内容は応募者本人が創作した
もので未発表のものに限ります。

問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-003-004)
応募作品は返却しません。

(☎278-1100)

1 国民年金保険料の
□座振替・クレジット
カード納付のご案内



国民年金保険料の納付は□座振替
での前納・早割(またはクレジット
カードでの前納)が便利でお得です!
前納・早割を利用すると、国民
年金保険料が割引されます。

○早割(□座振替のみ)は月50円
(年間600円)お得!

国民年金保険料の納付期限は翌
月末ですが、当月末に□座振替す
る方法のことを「早割」と言い、割
引があります。

現金納付の場合には、当月末まで
に納付していただいても割引はあ
りません。

6ヶ月前納について
○6か月(10月~3月)前納は□座
振替で1130円、クレジット
カードで810円お得!

6か月分の前納は□座振替で
9万8110円、クレジットカー
ドで9万8430円と現金で毎月
納付する場合の9万9240円に
比べてお得です。また、□座振替の
場合は、現金納付での6ヶ月前納
の9万8430円と比べ
ても320円お得です。

「□座振替納付申出書」「クレ
ジットカード納付申出書」は役場
町民窓口課、竜王年金事務所、日
本年金機構ホームページにありま
す。

2 「わたしと年金」
エッセイ募集中



応募締切
9月11日(金) (当日消印有効)
賞・発表など

日本年金機構では公的年金に関
するエッセイの募集をしていま
す。町民の皆様もふるってご応募
してください。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

内容

公的年金の大切さ、応募者ご自
身や身近な方と公的年金とのか
かわり、公的年金についてのあな
たの考え方など、「わたしと年金」を
テーマとした内容ならなんでも結
構です。

応募要領

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

応募資格

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

中学生以上の方

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

受賞作品は日本年金機構ホームページ
に全文を掲載する(11月下旬
予定)他、日本年金機構が発行する
刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機
構に帰属します。受賞者の氏名、年
代、性別、住所地の都道府県を公表
します。

提出先・問い合わせ

賞には、厚生労働大臣賞、日本年
金機構理事長賞、優秀賞、入選があ
ります。

受賞者には賞状の授与並びに記
念品を贈呈します。

暮らしの情報

町営常永団地入居者募集

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

児童扶養手当（ひとり親家庭に対する支援）現況届の提出について

町営常永団地の入居者を募集します。「ご希望の方は期間内にお申し込みください。詳しく述べて、都市整備課で配布の入居者募集案内または町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

募集数	所在地
2DK（A棟）：3戸	昭和町上河東543
2DK（B棟）：1戸	
3DK（B棟）：1戸	

応付期間	受付期間	入居予定日	募集資格
8月3日（月）～31日（月）午前9時～午後5時（平日のみ）	10月中（予定）		○町内に1年以上住民登録がされているか町内の事業所に勤務していること ○2人以上（3DKのみ3人以上）の世帯構成であること（親族のみ） ○現在公営住宅に居住していないこと ○県内在住の連帯保証人をたてられること（所得条件あり） ○申し込み必要書類の準備がないこと

受付期間	受付場所	持ち物	その他
8月3日（月）～8月7日（金）午前9時～午後7時15分	総合会館ロビー	・印鑑 ・現況届書類一式 ・手当証書	・令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要となります。転入前の市町村で取得してください。 ・その他必要な書類等

受付期間	受付場所	持ち物	その他
8月3日（月）～8月7日（金）午前9時～午後7時15分	総合会館ロビー	・印鑑 ・現況届書類一式 ・保健証の写し（全員分）	・令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要となります。転入前の市町村で取得してください。

問い合わせ	福社課 児童家庭係	受付期間	受付場所	持ち物	その他
福社課 児童家庭係	（☎275-8784）	8月3日（月）～8月7日（金）午前9時～午後7時15分	総合会館ロビー	・印鑑 ・現況届書類一式 ・保健証の写し（全員分）	・令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要となります。転入前の市町村で取得してください。

問い合わせ	福社課 児童家庭係	受付期間	受付場所	持ち物	その他
福社課 児童家庭係	（☎275-8784）	8月3日（月）～8月7日（金）午前9時～午後7時15分	総合会館ロビー	・印鑑 ・現況届書類一式 ・保健証の写し（全員分）	・令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要となります。転入前の市町村で取得してください。

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ

（事務局 生涯学習課 ☎251-2238）

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

垣剪枝息子に任せ卒寿かな
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

垣剪枝息子に任せ卒寿かな
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

垣剪枝息子に任せ卒寿かな
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

文芸コーナー 俳句

●昭和町公式ツイッター（https://twitter.com/showatown）ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

小澤百合子

猫の手も百足の足も借りたしと
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

井口 康行

トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

伊東 美代

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

深沢 モト子

麦の秋遠空に富士浮かびたる
トマト苗花芽の有るを選びたり
垣剪枝息子に任せ卒寿かな

雨宮あや子

麦の秋遠空に富士浮か



広報

しゅうわ



国勢調査2020

「国勢調査」は、**すべての人と世帯**に回答いただく調査です。

9月上旬から調査員が**すべての世帯**を訪問し、調査書類を配布します。

今回の調査では、以下の方法で回答いただけます。

- ・インターネットから回答する方法
- ・紙の調査票へ記入し、返信用封筒で郵送提出する方法
- ・紙の調査票を調査員に提出する方法

回答期間は、**9月14日(月)から10月7日(水)**までです。

皆様のご協力をよろしくお願いします。



問い合わせ 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

あとがき

厳しい暑さが続き夏真っ盛りだったところですが、皆さまいかがお過ごしだったでしょうか。今年の防災訓練は新型コロナウイルスの影響を考慮し、各地区の参集訓練は中止となりました。しかし、災害には日頃から備えておくことが重要です。今田町のホームページでは、防災安心で

できる防災訓練や学習法をご紹介してありますので、ご家族でぜひお試しください。
今月の表紙は町内に咲くひまわりです。また、見かける陽の光を一身に受けて輝くその姿には元気付けられます。青・黄色・緑の3色が織りなす夏の風景をお楽しみください。

卵のふわふわ焼き～好み焼き風～

～今月は
「西条一区食生活改善推進員会
さんからのレシピです～



◆材料(4人分)

A	キャベツ千切り(カット野菜) … 100g
	パン粉 …… 3/4カップ
	削り節 …… 10g
	塩こしょう …… 少々
	・ベーコン …… 4枚
	・卵 …… 4個
	・ケチャップ …… 適宜
	・油 …… 大さじ1

◆作り方

- ①ベーコンは5mm幅に切ります。
- ②ボウルにAと①を入れてよく混ぜ、割りほぐした卵を加えて混ぜます。
- ③フライパンに油を熱し②を直径20cm大に広げ、中火で焼きます。
(広げてすぐ菜箸で軽く混ぜ、卵に火を通す)
- ④焼き目がついたら裏返し、弱火で火が通るまで焼きます。(面を軽く押して、弾力があれば大丈夫)
- ⑤カットして皿に盛り、ケチャップを添えます。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



今回は、「西条一区食生活改善推進員会さんから

おうち時間楽しむ 夏メニュー♪

今年の夏は、風物詩でもあるイベントがいくつも中止になってしましました。しかし、夏の思い出はしっかり残したいですよね。そんなときにはお家でお祭りの屋台メニューを囲んでみませんか？焼きとうもろこしやイカ焼き、好み焼きや焼きそばなど、お家で楽しめるメニューもたくさんあります。また、夏休み中の子ども達と一緒に作るのも良い思い出になります。カット野菜やキッchenバサミで簡単にできるメニューが多いので、簡単で楽しみながらできるのでおすすめです♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

