

まな 学ぶ おし 教える はぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

押原中学校

●●● 待ちに待った入学式 ●●●

長い休校措置がとられ先延ばしになっていた入学式が、5月24日(日)に行われました。

新入生にとっては、待ちに待った入学式だったでしょう。

少し大きめの制服に身を包んだ210名の新入生が元気に入学式に臨みました。式辞では、小林達也校長から新入生に向

け「3つのC(チャンス・チャレンジ・チェンジ)」を大切に頑張つて下さいと話がありました。式の終わりに、新入生代表の船木愛欄(あらん)さんが堂々と誓いの言葉を述べてくれました。



新入生代表 船木愛欄

●●● 誓いのことば(抜粋) ●●●

本日、私たちは、押原中学校の新一年生として入学しました。中学校の校舎や広いグラウンドを見ると、小学生の気分も一新され、いよいよ中学生だなあという実感がわいてきます。

私は、中学校で頑張りたいことが3つあります。

1つ目は勉強に励むことです。中学校では小学校より深く勉強すると聞いています。学習内容をしっかりと理解できるよう頑張りたいと思います。

2つ目は部活動です。初めての体験なので、先輩方についていけるよう努力したいと思います。

3つ目は、生涯つきあっている友達をつくることです。

中学校生活は3年間なので、あつという間に過ぎていくことと思います。一日、一日を悔いの残らないよう過ごしていきたいと思ひます。時には苦しいことや迷うことがあるかも知れませんが、しかし、困難も強い心でのりきり、何事にも積極的に努力していきたいと思ひます。先輩方から押原中の伝統を学び、さらに発展させられるよう頑張つていきたいと思ひます。



押原小学校

●●● 学校再開から 2カ月が過ぎて ●●●

5月24日に入学式を行い、翌25日から授業が再開してから、2カ月が過ぎました。校庭や校舎に子ども達の元気な声とともにようやく活気が戻ってきました。



歌詞にある「僕らの我慢がいつか実を結び…」が頭に浮かびます。この歌詞をかみしめ、「新しい生活様式」はしばらく続きますが、命を守るため、子ども達の笑顔あふれる学校生活を取り戻すため、子ども達と力を合わせて学校生活をこれからも送っていききたいと思ひます。

●●● CS、7年目に なります ●●●

押原小学校は、CS(コミュニ

ニティ・スクール)として7年目を迎えました。学校運営協議会で本年度の方針を確認し、今年度のCS



の活動が始まりました。

6月中旬には「すっきりしようわ」の皆様のご指導により、緑のカーテンづくりのための苗植えを行いました。また、下旬には地域の方や保護者の方の力をお借りし、田植えが行われました。日々の登下校では、「押杜っ子を守る会」による見守り活動など、学校生活だけでなく子ども達を取り巻くあらゆる面で地域の方々に見守られていることを実感しております。



2学期には運動会も予定されています。コロナ禍の中での取り組みになりますが、今後も地域とともにある学校として、子ども達と地域の皆さんにとって、充実したものにしたいと思ひます。

西条小学校

●●● 学校再開から2カ月: 「新しい日常」から 学ぶ好機に ●●●

5月24日に、70名の一年生を迎え、再々延期となった入学式を無事に挙行することができました。一年生は、翌日から元気に登校し、小学校でのスタートを順調に切ることができました。



二年生以上の子どもたちも「待っていました」とばかりに、新しい教室で久しぶりに会う友だちや先生たちと過ごす時間を楽しみ、静かだった学校に454名の活気ある命が吹き込まれ、一気に動き出したように感じました。

新型コロナウイルスへの対応のため、学校生活には様々な制約が生じています。例えば、授業中の話し合い活動は最小限で、理科実験や調理実習は当面中止、本校の「売り」の一つでもある合唱指導もままならず、伝統行事である「はたるっ子のつどい」の実施も今後可能かどうかというところです。諸行事は軒並み延期または状況により中止となっていますが、「学校での新しい生活様式」の中で、できることを愚直なほどに脈々と進めています。

共に学ぶ友だちや先生がいることは、やはり子どもたちにとっては大きな活力源となります。何かと制約の多い中だからこそ、新たな工夫ややりようもあちこちで見られ、改めて大勢で学ぶことの意味や学校が果たす役割を再考させられました。しばらくは、現状の生活が続くとは思いますが、こういう機会に、臨時休校前までの生活との対比を通して、気づくことがきつとあるはずだと思います。

「感謝やおかげさまの気持ち」「耐えること」「自由とは」といったことを見直すことができれば、これも大きな成長につながると思います。

このような状況下ですが、登下校中の安全確保や熱中症対策、あいさつの励行等々、地域の皆様には引き続きご指導とご協力をいただく場面が出てくると思ひます。今後も西条のはたるっ子のためにどうぞよろしく願ひいたします。



右の写真は、時間差をつけて距離を保ち、整然と配膳する六年生です。さすがに最上級生です。



配膳前の消毒をする6年生

間隔をとって並ぶ6年生

●●● ランチャールームも行儀よく ●●●

広いランチャールームも、三密対策に適しています。学級数の多

常永小学校

●●● 新しい生活様式実施中! ●●●

新型コロナウイルス感染拡大防止対策は、今までもこれから重要な課題です。

児童数564名の本校でも、対策に余念はありません。まずは、何といつても給食時間です。食事時は、うがい・手洗いに始まり、机や配膳台の消毒、そして、ソーシャルディスタンスを保つての人の動き方等、あらゆる配慮をしています。

取り組みの様子は山梨日日新聞にも紹介されました。



みんなで同じ方向を向いてゆったり食べる2・3年生

●●● がっこうでたのしみ ●●●

ひらがなを習いたての一年生が、先生に助けってもらいながら「初めての作文」を書きました。ほほえましい作品をいくつかご紹介します。

やすみじかんが、みんなであそべたのしいです。がっこうたんけんがすき。きゅうしよくがおいしい。あさがおをうるのが、たのしかったです。たいいくがたのしいです。りれえをしたり、ばらんこしたり、たのしいです。じょうえいしょうがつこうにいられるのがうれしいです。

教育委員会

◎5月定例教育委員会の審議内容(6月承認の概要)は次のとおりです。

● 教育長報告事項 ●

- 5月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症の学校の対応について
- 町教育委員学校訪問について
- 第1回管理主事地教委・学校訪問の変更について
- 令和2年度関東甲信越静教育委員会連合会群馬大会中止に伴う町教育委員会研修会中止について
- 教育委員会所轄の各施設の開放等について他

● 生涯学習課報告連絡事項 ●

- 関係施設の再開方針について他
- 学校教育課報告連絡事項
- 5月臨時議会について
- 6月定例議会について
- 今後の行事予定について

● 協議事項 ●

- 昭和町学校給食費徴収規則の一部改正について



図書館だより

Library Information No.123

● 8月の休館日
2日(日)、3日(月)、9日(日)、
10日(月・祝日)、16日(日)、
17日(月)、23日(日)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)、
30日(日)、31日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

【各種イベント中止のお知らせ】

8月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「手づくり絵本教室」
- ・「ギターの調べ」(山上 浩幸 氏)

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



今月のおすすめ本

『おぼん ぼんぼん ぼんおどりの日!』

ますだ ゆうこ/作
たちもと みちこ/絵
文芸堂



ひっこみじあんのこなつとおてんばだったおばあちゃん。その大好きだったおばあちゃんが亡くなって、はじめての「おぼん」。

おぼんの日に帰ってきたおばあちゃんに勇気もらったこなつは…。おばあちゃんの優しいまなざしに思わずほろりとするお話です。

『図書室のふしぎな出会い』

小原 麻由美/作
こぐれ けんじろう/絵
文研出版



夏休み、ケガでサッカーの練習ができず図書室で本の整理をしていた6年生の勝は、図書室の地下倉庫で5年生の真由子に出会って…。

この本は、東日本大震災後に小さな命を偲んで書かれたものです。

命の大切さ、一生懸命生きることの意味を改めて考えるきっかけになる本です。

『放課後の文章教室』

小手鞠 るい/著
偕成社



魅力的な文章を書くにはどうしたらよいのか? 作家であり、子どもの頃から書くことが大好きだった著者が、ショートケーキに例えてわかりやすく解説してくれています。

「本を読むのは好きだけど、感想文は苦手」という方、ぜひこの文章愛溢れる授業を受けてみてください!

高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくなり、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。(高額療養費制度) 自己負担額は別表のとおりです。

70 歳未満の人の自己負担限度額 (月額)

| 所得区分※ | 3 回目まで | 4 回目以降☆ |
|---------------------------|--------------------------------|----------|
| 所得901万円超 | 252,600円+ (医療費－842,000円)×1% | 140,100円 |
| 所得600万円超 901万円以下 | 167,400円+ (医療費－558,000円)×1% | 93,000円 |
| 所得210万円超 600万円以下 | 80,100円+ (医療費－267,000円)×1% | 44,400円 |
| 所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く) | 57,600円 | 44,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 |

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。

☆ 過去 12 カ月間に、同一世帯での支給が 4 回以上あった場合は、4 回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合等は必ずしも 4 回目以降ではありません。

70 歳から 74 歳の人の自己負担限度額 (月額)

| 所得区分 | 外来(個人単位) ㉑ | 外来+入院(世帯単位) ㉒ |
|--------------------|---|---|
| 課税所得 690万円以上 | 252,600円+(医療費－842,000円)×1% 4回目以降: 140,100円※ ¹ | |
| 課税所得 380万円以上 | 167,400円+(医療費－558,000円)×1% 4回目以降: 93,000円※ ¹ | |
| 課税所得 145万円以上 | 80,100円+(医療費－267,000円)×1% 4回目以降: 44,400円※ ¹ | |
| 一般 課税所得145万円未満等 | 18,000円 年間上限144,000円 | 57,600円 4回目以降: 44,400円※ ² |
| 低所得Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得Ⅰ | 8,000円 | 15,000円 |

※¹ 過去 12 カ月以内に ㉒ の限度額を超えた高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額です。

※² 過去 12 カ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額です。

㉑ の限度額を適用後に ㉒ の限度額を適用します。

高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は、国保担当から通知いたします。

支給を受けるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。

なお、診療を受けた月の翌月 1 日から 2 年を経過すると時効になり、支給されなくなりますのでご注意ください。



入院したときの食事代

入院したときの食事代は診療にかかる費用とは別に、1 食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

◇入院したときの食事代の標準負担額 (1 食当たり)

| | | |
|------------|----------------------|-------|
| 一般（下記以外の人） | | 460 円 |
| 住民税非課税世帯 | 90 日までの入院 | 210 円 |
| 低所得者Ⅱ | 過去 12 カ月で 90 日を超える入院 | 160 円 |
| 低所得者Ⅰ | | 100 円 |

住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口にて申請してください。また、食事代が入院 90 日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。



国保だより

No.105

国民健康保険
加入世帯 2,415世帯
被保険者 3,872人
令和2年6月末現在



お問い合わせ先

町民窓口課
☎ 275-8264



国民年金

シリーズ
その188

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

**1 国民年金保険料の
口座振替・クレジット
カード納付のご案内**

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割(またはクレジットカードでの前納)が便利でお得です！前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

早割について

○早割(口座振替のみ)は月50円(年間600円)お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」と言い、割引があります。

現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

▲通常の口座振替…翌月末振替(例えば7月分は8月末振替)
(例えば7月分は8月末振替 1万6540円)

▲早割…当月末振替(例えば7月分は7月末振替) 1万6490円

※申し込み後最初の口座振替は前月分と当月分(50円割引)の2か月分となります。

問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570・003・004)
竜王年金事務所
(☎278・1100)

6カ月(10月～3月)前納(10月末振替)は**8月末が提出期限**となりますので、余裕を持って手続きしてください。

申し込みについて



6カ月前納について

○6カ月(10月～3月)前納は口座振替で1130円、クレジットカードで810円お得！

6カ月前納の前納は口座振替で9万8110円、クレジットカードで9万8430円と現金で毎月納付する場合の9万9240円に比べてお得です。また、口座振替の場合は、現金納付での6カ月前納の9万8430円と比べても320円お得です。

応募資格
中学生以上の方

応募要領
日本語で千字～二千文字以内。
氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業、または所属(会社名、学校名等)を明記してください。内容は応募者本人が創作したもので未発表のものに限りません。応募作品は返却しません。



提出先・問い合わせ
〒168・8505
東京都杉並区高井戸西3・5・24
日本年金機構 相談サービス推進部
ビス推進グループ「わたしと年金担当」
(☎03・5344・1100)

その他詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。
<https://www.nenkin.go.jp/>

内容
公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、「わたしと年金」をテーマとした内容ならなんでも結構です。

賞・発表など
賞には、厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選があります。
受賞者には賞状の授与並びに記念品を贈呈します。
受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行う予定です。
受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

日本年金機構からのお知らせ

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、日本年金機構からのお知らせを2つ掲載します。

2 「わたしと年金」 エッセイ募集中

日本年金機構では公的年金に関するエッセイの募集をしています。町民の皆様もふるってご応募してください。

9月11日(金) (当日消印有効)

環境経済通信

NO.147



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

ハチの巣には、「ご注意を…」



夏から秋にかけて、ハチの活動が活発になります。他の虫と同じように触ると、皮膚が腫れるだけでなく、生命の危険にかかわる状態も予想されます。

ハチについて

ハチは不注意に驚かせると攻撃してくる危険性がありますが、益虫として自然界のバランスを保つ役割も担っています。生活に支障がある場合には駆除をする必要がありますが、そうでない場合にはそつと見守ってあげてください。

ハチの巣を見つけたら

ハチは軒下や樹木等の雨風をしのげる場所に巣を作ります。ハチの巣を見つけた時には、不用意に近寄ったり、棒でつつく等のいたずらはしないでください。

巣の駆除について

町では駆除を行っておりませんので、ご自宅の敷地内等、私有地に巣ができてしまった場合にはご自身で駆除をしていただくか、専門業者に駆除の依頼をしてください。スズメバチについてはご自身で駆除を行うと危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

駆除の方法

ハチは夜間に活動をやめ、巣に戻ってくるので、そこに殺虫剤をかけて全滅させることができます。

ハチの駆除専門業者

駆除依頼については左記の専門業者に依頼してください。

山梨県ペストコントロール協会
「害虫110番」(☎227・8816)

～ピラミッドアジサイ 県オリジナル品種を植えています～

山梨県が独自に開発したピラミッドアジサイである「ふじさんアジサイ・あかね」を役場庁舎前の花壇に植えました。もともと涼涼な気候を好む植物ですが、暑い甲府盆地でどのような花色変化を起こすのか楽しみです。



※8月の粗大ごみの日は24日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りません。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



夏季における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

例年この時期は、開放感から少年のオートバイ、自転車等の乗り物の窃盗や万引き等の非行問題や飲酒、喫煙、夜遊び、暴走行為などの問題行動が増加します。



また、近年は、SNSを利用して性犯罪の被害に遭う少年や大麻等の薬物を乱用する少年が増加するなど、大変心配な状況です。

少年が健やかに成長するために家庭では少しの変化も見逃さず、なんでも話せる温かい家庭を築きましょう。

また、地域においては周りの方々と協力し、有害な環境から少年たちを守り、地域の子どもは地域で守りましょう。

どろぼう捜査にご協力を

最近では民家を対象とした空き巣や忍び込みが増加傾向にあります。また、夜間会社事務所や店舗に入り込み、現金を盗み出す被害も多く発生しています。

- 万が一、どろぼうの被害に遭った時は、
- ・ 散らかされた室内などをむやみに片付けない。
- ・ 泥(足跡)や汚れを拭いたりしない。

などといったことを徹底していただき、被害にあったそのままの状態で直ぐに110番通報してください。



また、犯人は下見する、見張りを置く、自転車等を利用することから「被害に遭う前や被害の時間帯に見慣れない人や車を見た。」といった情報がありましたら、最寄りの警察署または交番・駐在所にお知らせください。

事件の犯人を検挙するため、捜査にご協力をお願いいたします。



一社協だより

まごころ 第276号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <http://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

役員紹介

当会理事・評議員の一部改選により、次の方々役員となりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

| 理事 | | 評議員 | |
|---------|-------|------------|-------|
| 会長(理事) | 井口 悟 | 西条一区 | 手塚 茂昭 |
| 副会長(理事) | 田中 憲治 | 西条二区 | 中西 廣行 |
| 監事 | 小林 耐三 | 清水新居 | 藤原 勇一 |
| 監事 | 今村 圭一 | 西条新田 | 若尾千恵利 |
| 顧問 | 石原 高明 | 押越 | 山田 秀才 |
| 顧問 | 河住 保茂 | 河東中島 | 加藤 幸江 |
| | | 紙漉阿原 | 吉岡 正人 |
| | | 築地新居 | 福田 昭人 |
| | | 飯喰 | 名執 陽 |
| | | 河西 | 吉久保泰介 |
| | | 上河東 | 向山由起子 |
| | | 上河東二区 | 立川 聖子 |
| | | 民生委員児童委員代表 | |
| | | 中山 恵子 | |
| | | 雨宮 敏明 | |
| | | 社会福祉施設代表 | |
| | | 三神まゆり | |
| | | 吉田 昭雄 | |
| | | ボランティア団体代表 | |
| | | 樋口 武仁 | |

町社会福祉協議会の情報発信

町社会福祉協議会では、事業の紹介やイベント情報をホームページやLINE公式アカウントを活用して、発信しております。

現在新型コロナウイルス感染症の影響により休止となっている事業についても、再開の際は掲載いたしますので、ぜひご覧ください。

◎ホームページ

「利用する」「参加する」「相談する」といった町民の皆様のニーズに合わせた事業紹介や月ごとの予定表、ブログ等を掲載しております。URLはこのページの上部をご覧ください。



▲ホームページ
QRコード



◎LINE公式アカウント

事業やイベントの開催情報等を発信しております。LINE公式アプリを開き、ホーム画面の「友だち追加ボタン」で左のQRコードを読み取っていただくと、友だち追加ができます。



▲LINE公式アカウント
QRコード



福祉標語を募集します

町社会福祉協議会では、未来を担う小・中学生に、ボランティア活動や福祉に対して関心を持つてもらうことを目的に福祉標語を募集します。

対象 町内在住の小・中学生

内容 福祉標語にふさわしい言葉を20字以内で表したものを9月11日(金)まで

※入賞作品の選考後、入賞者には10月中旬頃に通知するほか、入賞作品はボランティアだより又は社協だより及び町社会福祉協議会のホームページ、SNS等に掲載します。
※応募者全員に参加賞があります。
※応募方法などの詳細については、お問い合わせください。

心配ごと相談事業

町社会福祉協議会では、職員が無料で日々の生活で生じる様々な困りごとや不安などのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談日 毎月第2水曜日

午後1時30分～3時30分

場所 町社会福祉協議会 会議室

(地域福祉センター内)

※内容により専門家対応となる場合がございます。

※予めご連絡ください。



Health 健康

健康

春先から新型コロナウイルス感染症の影響で、学校の一斉休校や自粛要請など、日常生活の変化で体調を崩されていますか？少しづつ日常生活のリズムを取り戻していかれるようにしてください。



慢性腎臓病への理解を深めましょう！

山梨大学医学部附属病院 腎臓内科 准教授 古屋文彦

腎臓は何をしているところ？

腎臓は腰上部の両側に左右1対であり、そら豆のような形をした臓器です。大人では1つの重さが120～150gくらいになります。血液から、老廃物や水分をとりのぞき、尿を作っています。

健康診断で慢性腎臓病の可能性があると云われましたがどういことですか？

血液検査や尿検査を健康診断で受けたのだと思います。血液検査から「eGFR」(イージーエフアール)という数値が分かれます。これは「腎臓が血液をきれいにする能力」をあらわすものです。60未満になっている人は腎臓の能力が低下している可能性があります。

腎臓にいいことは？

腎臓が良くなることは、今の医学では分かっています。ただ、腎臓が悪くなるから避けたほうがいいとはいくつかあります。

1 糖尿病や高血圧があると云われている方は、かかりつけの先生に従って治療を受けてください。

2 タバコを吸っている方は禁煙してください。

3 熱中症や脱水に注意してください。炎天下での長時間の農作業、サウナや入浴の時間にも注意してください。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませよう願いたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外の受け取り（申請済の方のみ）

日時 8月19日（水）

午後5時30分～7時

場所 町民窓口課（4番窓口）
持ち物

- ・交付通知書（ハガキ）
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

その他

- 必ずご本人が来庁してください。
- 予約については、8月1日から前日18日までの事前予約制になります。希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・自動交付機を除く証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 8月20日（木）

午後1時30分～4時30分

（30分毎に1件、計6件相談）

場所 役場2階 委員会室
定員 6名（町内在住者のみ）
受付開始 8月11日（火）

（平日、午前9時～午後5時）

その他

- 相談無料・要予約
- 予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は10月18日（日）
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。
- 申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275・8153)

「Net119緊急通報システム」利用者登録説明会

聴覚・言語機能に障がいのある方を対象とした「Net119緊急通報システム」の運用開始に向けて現在準備を進めています。
利用するには事前登録が必要

ひとひと
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き
昭和町男女共同参画推進委員だより

男女共同参画でコロナ禍を乗り越える

男女共同参画推進委員会 磯部 幸廣（築地新居）

新型コロナウイルス感染症拡大による休業や在宅勤務によって、家族と一緒に過ごす時間が増えたり、子どもと遊ぶゆとりがでたりと喜びの声がある一方、生活不安や長時間化する在宅ワークによってストレスが増し、児童虐待やDV（家庭内暴力）等が増えているという報告もあります。このコロナ禍は、学校や仕事とのつながりにおける家庭の重要性を再認識させてくれました。この事態を乗り越えるためには、様々な支援に加えて、男女共同参画の基本である「思いやりの家族づくり、家庭づくり」の実践が求められます。

男女共同参画社会は、性別にかかわらず、多様な個性と能力を持つ人々が様々な立場から政策・方針決定に参画し、多様な価値観、発想のもと、変化への対応力に優れた柔軟な社会を目指しています。このコロナ禍において、女性が国のリーダーであるニュージラランドやドイツ、台湾では、その意思決定の早さや国民とのコミュニケーションが共感と

思われ、様々な個性と能力を持つ人々が様々な立場から政策・方針決定に参画し、多様な価値観、発想のもと、変化への対応力に優れた柔軟な社会を目指しています。このコロナ禍において、女性が国のリーダーであるニュージラランドやドイツ、台湾では、その意思決定の早さや国民とのコミュニケーションが共感と

事務局 企画財政課 (☎275・8154)



No.159 こんにちは！愛育会です！

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)

早期発見・早期治療！女性のがん がん検診を受けましょう

子宮頸がん

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染持続によって発症し、若い年代で感染の機会が増加しているようです。しかし、高齢者の発症例もありますので、全年齢層で受診が必要とされています。

愛育会での申し込みについて

申し込み方法の変更に伴い、平成20年から愛育会で行ってきた「子宮頸がん検診受診申し込みの取りまとめ」ができなくなりました。声かけをしながら申し込み取りまとめを行っていた12年間、昭和町に暮らす方の受診率は向上し、早期発見・早期治療に役立ってまいりました。

子宮頸がん検診は国の指針に則り、2年に1回の受診となりましたが、継続的に受けることが大事ですので、ぜひ子宮頸がん検診を受けてください。

乳がん

乳がんは、唯一自己検診で発見することができるがんです。40代後半から50代に最も発症しています。女性にできるがんの中で一番多く、日本女性の11人に1人がかかるといわれています。

早期発見のカギは・・・

- ① 自己検診 ② 定期検診

乳がんを早期に発見するためには、普段の状態を知ることが大切です。乳がんを他人事とは思わずに、自己検診を行うとともに定期検診を受けましょう！

子宮頸がん・乳がん検診とも申し込みは終了していますが、多少の空きがある場合もあります。申し込みを忘れの方、今からでも受診を希望される方は、いきいき健康課にご相談ください。(☎275-8785)

スポーツ少年団紹介

押原ミニバスケットボールスポーツ少年団

押原ミニバスは、町内3校の女子で構成され、週3回、押原小体育館で練習しています。

いろんなタイプの子ども達が一とつにまとまって、みんな楽しく仲良く、でも練習・試合の時には真剣に、日々頑張っています。バスケットボールは走る、跳ぶ、投げる、すべての運動要素が詰まった魅力的なスポーツです。

興味があればいつでも見学に来てください。押原小体育館の扉全開でお待ちしております！



- 練習日 火・金曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午前9時～正午
- 練習場所 押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

町営常永団地入居者募集

町営常永団地の入居者を募集します。ご希望の方は期間内にお申し込みください。
詳しくは、都市整備課で配布の入居者募集案内または町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。

所在地 昭和町上河東543

募集数

2DK（A棟）：3戸
2DK（B棟）：1戸
3DK（B棟）：1戸

受付期間

8月3日（月）～31日（月）
午前9時～午後5時（平日のみ）
入居予定日 10月中（予定）

応募資格

○町内に1年以上住民登録がされているか町内の事業所に勤務していること
○2人以上（3DKのみ3人以上）の世帯構成であること（親族のみ）
○現在公営住宅に居住していないこと

○県内在住の連帯保証人をたてられること（所得条件あり）

その他 申込必要書類の準備に時間がかかるため、お早めにお手続きください。

申し込み・問い合わせ

都市整備課 公園住宅管理係

（☎275・8413）

児童扶養手当（ひとり親家庭に対する支援）現況届の提出について

8月は現況届の提出月です。現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。提出がないと手当を受ける事ができなくなりますのでご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格が無くなった方は、資格喪失届を提出してください。

受付期間

8月3日（月）～8月7日（金）
午前9時～午後7時15分

受付場所 総合会館ロビー

持ち物

・現況届書類一式
・手当証書
・印鑑

令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方の必要となります。転入前の市町村で取得してください。

・その他必要な書類等

問い合わせ

福祉課 児童家庭係

（☎275・8784）

ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証更新手続きについて

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は、有効期限が令和2年8月31日まですべて有効です。引き続き医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要となりますので必ず手続きをお願いいたします。

また、該当すると思われる方はお問い合わせください。

受付期間

8月3日（月）～8月7日（金）
午前9時～午後7時15分

受付場所 総合会館ロビー

持ち物

・更新書類一式
・保健証の写し（全員分）
・印鑑

令和2年度所得課税証明書（所得額・扶養等が記載されているもの）※令和2年1月2日以降に昭和町へ転入した方の必要となります。転入前の市町村で取得してください。

問い合わせ

福祉課 児童家庭係

（☎275・8784）



健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

日時 9月3日～11月26日

全12回

※10月15日を除く木曜日午後1時30分～3時

場所 総合会館 軽運動室

内容 ストレッチ、リズム体操など

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 30名

参加費 1000円（初回時集金、返金不可）

講師 ㈱エムズスポーツ

受付開始 8月17日（月）

※電話のみの受付となります。

（窓口での受付は不可）

※原則、ご本人がお申し込みください。

※参加者には通知を発送します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によつては、中止となる場合があります。

申込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

（☎275・0640）

ファミサポ
フォローアップ研修

ファミリースポットしようわでは、保育の充実のためフォローアップ研修を行っています。今回は『子どもの事故と安全・応急処置法』について学びます。

事故を防ぎ、迅速な対応をする為には「もしものとき」の対応を知っておくことが大切です。

知っておくことが安全・安心につながり、自信になります。

ここで再度、原点に戻り、最新の知識を学び、確かめ合いましょう。

ファミサポの援助会員・両方会員はもちろんのこと、興味をお持ちの方は是非ご参加ください。

日時 8月20日（木）

午前10時～11時30分

場所 総合会館 2階 軽運動室

定員 20名（先着順）

講師 西武文理大学教授

持ち物 筆記用具

申し込み・問い合わせ

福祉課 ファミリースポット

しようわ（☎275・8115）

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽し

文芸コーナー 俳句

掬花子の言い分に一理あり
猫の手も百足の足も借りたしと
小澤百合子

垣剪枝息子に任せ卒寿かな
トマト苗花芽の有るを選びたり
井口 康行

麦の秋遠空に富士浮かびたる
救急車青田に風を巻きおこす
雨宮あや子

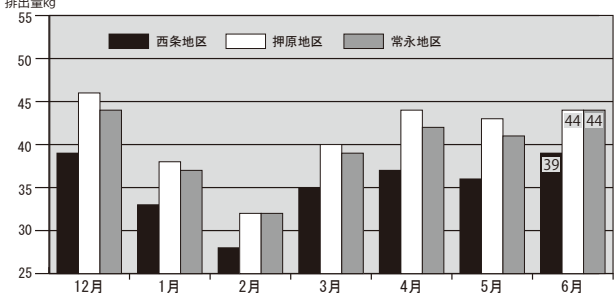
風光る下校の子らのランドセル
ありがとうとドアの貼紙春の風
伊東 美代

堰の水音たて流れ田植どき
雲の峰リズムにのってつちの音
深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ 昭和町文化協会俳句部
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

6月は、先月と比較すると全体の収集量は約24t増の369tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて2kg増の41kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約6,966万7千円（前年同月比25.41%の減）です。9月14日に追加の健康診断があります。申し込みは8月31日までです。受けられなかった方は、この機会に受診して年に一度の体チェックをしましょう！！

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。 大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。 大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

「国勢調査」は、**すべての人と世帯**に回答いただく調査です。

9月上旬 から調査員が **すべての世帯** を訪問し、調査書類を配布します。

今回の調査では、以下の方法で回答いただけます。

- ・インターネットから回答する方法
- ・紙の調査票へ記入し、返信用封筒で郵送提出する方法
- ・紙の調査票を調査員に提出する方法

回答期間は、**9月14日(月)から10月7日(水)**までです。

皆様のご協力をよろしくお願いします。



問い合わせ 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

あとかき

厳しい暑さが続き夏真っ盛りといったところですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の防災訓練は新型コロナウイルスの影響を考慮し、各地区の参集訓練は中止となりました。しかし、災害には日頃から備えておくことが重要です。今月号の23ページでは、ご自宅で

できる防災訓練や学習法をご紹介しますので、ご家族でぜひお試しください。今月の表紙は町内に咲くひまわりです。まちなかで見かける、陽の光を一身に受けて輝くその姿には元気付けられます。青・黄色・緑の3色が織りなす夏の風景をお楽しみください。

卵のふわふわ焼き ～お好み焼き風～

～ 今月は
「西条一区食生活改善推進員」
さんからのレシピです～



◆ 材料 (4人分)

- A
- キャベツ千切り(カット野菜) … 100g
 - パン粉 … 3/4カップ
 - 削り節 … 10g
 - 塩こしょう … 少々
 - ・ベーコン … 4枚
 - ・卵 … 4個
 - ・ケチャップ … 適宜
 - ・油 … 大さじ1

◆ 作り方

- ① ベーコンは5mm幅に切ります。
- ② ボウルにAと①を入れてよく混ぜ、割りほぐした卵を加えて混ぜます。
- ③ フライパンに油を熱し②を直径20cm大に広げ、中火で焼きます。
(広げてすぐ箸で軽く混ぜ、卵に火を通す)
- ④ 焼き目がついたら裏返し、弱火で火が通るまで焼きます。(面を軽く押して、弾力があれば大丈夫)
- ⑤ カットして皿に盛り、ケチャップを添えます。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



今回は、
“西条一区食生活改善推進員”さんから

おうち時間を楽しむ 夏メニュー♪

今年の夏は、風物詩でもあるイベントがいくつも中止になってしまいました。しかし、夏の思い出はしっかり残したいですよね。そんなときにはお家でお祭りの屋台メニューを囲んでみませんか？焼きとうもろこしやイカ焼き、お好み焼きや焼きそばなど、お家で楽しめるメニューもたくさんあります。また、夏休み中の子供達と一緒に作るのも良い思い出作りになります。カット野菜やキッチンバサミで簡単にできるメニューが多いので、簡単で楽しみながらできるのでおすすめです♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)