

みんなの健康カレンダー 8月

①母子健康手帳交付 健康相談

日 時：
 8月5日(水) 午後1時30分～4時
 8月18日(火) 午前9時～11時30分
 8月31日(月) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、運転免許証
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますのでお時間に余裕を持ってお越しください。
 ☆予約制になりますので、いきいき健康課までご連絡ください。

②育児学級 (※)

日 時：8月4日(火) 午前
 受 付：別途個別にお知らせします。
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：令和2年6月生まれの乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 に ち：8月20日(木)
 受 付：別途個別にお知らせします。
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和2年4月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 に ち：8月12日(水)
 受 付：別途個別にお知らせします。
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和1年10月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：8月6日(木)
 受 付：別途個別にお知らせします
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年12月～平成31年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑥2歳歯科検診 (※)


日 に ち：8月19日(水)
 受 付：別途個別にお知らせします
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成29年12月～平成30年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、バスタオル
 ★今年3月に延期をした歯科検診です。対象児にご注意ください。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
こうして防ごう熱中症 ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手首が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手に使う！ ⑤予防に声をかけ合おう！ ★詳しくは環境省ホームページにアクセス → ひと涼み で検索		
2 	3 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 1回目	4 ②育児学級
9 	10 山の日	11 ⑨湯ったり健康相談
16 	17	18 ①母子手帳交付 健康相談
23	24 ⑩ロコモ予防検診 先行予約日	25 ←
30	31 ①母子手帳交付 健康相談 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす) 	


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5 ①母子手帳交付 健康相談 ⑧すくすく相談 (総合会館)	6 ⑤1歳6カ月児健診	7 	8
12 ④10カ月児健診	13 ⑦ようこそ赤ちゃん学級 2回目	14 	15 
19 ⑥2歳歯科検診 (3月延期分)	20 ③4カ月児健診	21	22
26	27	28	29 

⑪集団健診結果報告会
(対象者のみ)

⑦ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 程：Aコース…8月3日(月) Bコース…8月13日(木)
 ※各コースとも同じ内容です。各コースの定員8名(要予約)
 時 間：午前9時30分～正午
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物


⑧母と子のすくすく相談

総合会館 8月5日(水) 受付：午前9時30分～11時
 ゆめてらす 8月31日(月) 受付：午前10時～11時
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル(要予約)


※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

⑨湯ったり健康相談

日 時：8月11日(火) 午前10～11時30分
 場 所：総合会館 温泉和室
 対 象：65歳以上の方
 ★保健師による血圧測定や健康に関する相談を行います。

⑩ロコモ予防検診先行予約日

ロコモ予防検診(精密検査助成事業)の説明と予約後、個別に結果を返却します。
 日 時：8月24日(月) 午後1時30分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：昭和三十九年の集団健診または人間ドックで骨粗鬆症検診を受診し、何らかの所見のあった方
 持 ち 物：申請書(個別通知に同封)、印鑑、健診バッグ
 ☆予約制になりますので、いきいき健康課までご連絡ください。

⑪集団健診結果報告会 (※)

今年度の報告会は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、下記の方のみ対象とさせていただきます。

対象者 総合判定が要精検で
精密検査依頼状がある方

日 時：8月25日(火)～8月28日(金)
 ※詳細日時は個別に設定し、後日郵送にて通知します。
 場 所：総合会館
 持ち物：健診時使用した健診バッグ
 ※結果表は、ご本人またはご本人の健診バッグを持ったご家族以外の方にはお渡しできません。
 ★上記対象者以外の方は、結果表を特定記録にて8月下旬に郵送します。