

## 新型コロナウイルス感染症に 注意しましょう！

現在、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が流行していることから農業従事者の皆様におかれましても、感染予防策を自ら実施するとともに、雇用従業員に対してもその取り組みを行うようお願い申し上げます。

- 1 体温の測定と記録
- 2 発熱などの症状がある場合に、相談窓口等への連絡と自宅待機の徹底
- 3 以下の場合には中北保健所(☎0551-23-3074)にもお問い合わせください。
  - ・強いだるさや息苦しさ、高熱等の強い症状がある場合(解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む)
  - ・基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患：慢性閉塞性肺疾患等)がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 4 ハウスや作業場、集出荷施設等の屋内で作業をする場合は、できる限りマスクを着用するとともに、多人数で行う場合等、状況に応じて換気を行ってください。屋外でも多人数で作業をする場合は、できる限りマスクを着用してください。マスクがない時に咳をする場合は、ティッシュ・ハンカチや袖等で口や鼻を覆ってください。
- 5 農作業開始前後やトイレの使用後、農作業施設や集出荷施設等への入退場時には、手洗い手指の消毒をしてください。
- 6 通常の清掃に加えて、水と洗剤を用いて特に机、ドアノブ、スイッチ、手すり、テーブル、椅子、トイレの流水レバー、便座等人がよく触れるところや、作業用はさみ等の共有する道具の拭き取り清掃をしてください。
- 7 農作業施設や集出荷施設等への部外者の立ち入りを最小限にしてください。

## 大切な「未来」への情報、 「ねんきん定期便」のご案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、「ねんきん定期便」についてご案内いたします。

国民年金、厚生年金に加入されている皆様、年金制度や自分が納めている保険料の確認はしていますか？

「ねんきん定期便」とは国民年金、厚生年金の被保険者の方々に、毎年一回、誕生日(1日生まれの方はその前月)に年金加入記録をご確認していただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

通常の場合  
「お知らせ内容」  
(ハガキで送付されます)

- ・これまでの年金加入期間
- ・これまでの加入実績に応じた年金額

50歳未満の方  
「お知らせ内容」  
(ハガキで送付されます)

- ・これまでの年金加入期間
- ・これまでの加入実績に応じた年金額

35歳、45歳の方  
「お知らせ内容」  
(封書で送付されます)

- ・これまでの年金加入期間
- ・これまでの加入実績に応じた年金額
- ・これまでの保険料納付額
- ・これまでの年金加入履歴

### 節目年齢時の場合(35、45、59歳)

年金の受け取りに必要な加入期間を確保するための節目となる年齢の方や、年金のご請求を間近に控えた方には、封書の「ねんきん定期便」をお送りしています。

59歳の方  
「お知らせ内容」  
(封書で送付されます)

- ・これまでの年金加入期間
- ・これまでの加入実績に応じた年金額
- ・これまでの保険料納付額
- ・これまでの年金加入履歴

古着の回収が中止となる期間  
令和2年5月～当面の間

〈令和2年度 昭和町農事賃金標準額〉

種別	摘要	標準額	備考	
稲作	耕起と代掻き (トラクター、耕運機)	16,000円	圃場整備地内	
		17,000円	その他	
稲作	トラクター耕起	9,000円	圃場整備地内	
		10,000円	その他	
稲作	代掻きのみ	9,000円	圃場整備地内	
		10,000円	その他	
稲作	機械田植え	10,000円	圃場整備地内	
		11,000円	その他	
稲刈	バインダー	10,500円	圃場整備地内	
		11,500円	その他	
稲刈 脱穀	コンバイン	21,000円	圃場整備地内	
		22,000円	その他	
脱穀	ハーベスター	9,500円	助手等は雇主	
		10 a 当たり 脱穀のみ		
	水稻育苗	1箱	918円	配達代別
	雇人(一般農作業)	時給	1,000円	

[備考]  
※標準額については、消費税込みとし、賄はなしとする。(8時間/日)  
※稲作作業の場合、燃料費は請負者持ちとする。  
※同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。  
※田植えについては、雇主が助手等をつけること。

◎農休み 令和2年6月20日(土)～令和2年6月21日(日)

### 古着の回収中止について

新型コロナウイルスの影響により、古着の受け入れ先であるアジア各国の港湾が制限されているため、流通が滞っています。毎月第4月曜日に行っている、粗大ごみの収集の中で左記のとおり、一時的に古着の回収のみ中止することになりました。中止期間については、ご家庭での一時保管にご理解とご協力をお願いします。

古着の回収が中止となる期間  
令和2年5月～当面の間

※回収の再開が決まりましたら、広報やHPでお知らせします。

広報6月号の組回覧に、井戸水水質検査のお知らせを入れております。回覧をご覧になれる方は、環境経済課までお問い合わせください。



「ねんきん定期便」についてのお問い合わせは、ねんきん定期便専用ダイヤルにお願いします。  
TEL 0570058555(ナビダイヤル)  
月曜日 8時30分～19時  
火～金曜日 8時30分～17時15分  
第2土曜日 9時30分～16時

※6月の粗大ごみの日は22日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！

# 第62回 水道週間

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」  
**6月1日(月)～7日(日)**

(問)経営企画課 ☎228-3317



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 [昭和町社会福祉協議会ホームページ] URL <http://www.showashakyo.or.jp>  
 〒409-3864 昭和町押越 955-1 [記事に関するお問い合わせ] ☎ 275-0640 FAX 268-3737



## 水道週間

水道事業について、ご使用の皆様に一層のご理解と関心を高めていただくことを目的に、広報・PR活動を重点的に行う期間です。

甲府の水道は大正2年の給水開始から今年で107年。今でも変わらぬ水質を保ち、安全でおいしい「甲府の水道水」をこれからもお届けいたします。



ボトルドウォーター「甲府の水」

ボトルドウォーター「甲府の水」が国際的な品質評価機関であるモンドセレクションの2020年「ビール、飲料水&ソフトドリンク部門」で優秀品質「最高金賞」を受賞しました。

## ボトルドウォーター「甲府の水」が 2020モンドセレクション【最高金賞】を受賞

販売場所	価格
甲府市上下水道局 1階サービスセンター	1,920円(税込) / 箱 [24本入り]
甲府市役所本庁舎 1階コンビニエンスストア	100円(税込) / 本

3年連続金賞以上受賞による  
 インターナショナルハイクオリティ  
 トロフィー獲得



## 福祉金庫貸付事業

貸付対象者に対して、一時的に生活に要する資金を貸し付け、生活意欲の助長と生活の安定を図る事を目的としています。貸し付けを希望される方は、居住地を担当する民生委員の意見書が必要となります。なお、審査の結果、貸し付けができない場合もあります。

### 貸付対象

- 昭和町に半年以上居住(昭和町住民基本台帳に住民登録のある方)し、引続き居住の意思のある方
- 高齢者世帯、母子・寡婦世帯、心身障がい者世帯、及び低所得世帯(生活保護世帯を除く)
- ※その他にも条件があります。

### 限度額・償還期間

- 限度額は、1世帯5万円以内。償還期間は1年以内(無利子)

### 連帯保証人

- 原則、昭和町に居住する1名以上の保証人をつけるものとします。※その他にも条件があります



## 生活福祉緊急援助事業(米券支給)

支給対象者に対して、米券を支給することにより、安心して暮らすことのできる生活を確保し、福祉の向上に資することを目的として実施しています。

### 支給対象

- 昭和町に半年以上居住(昭和町住民基本台帳に住民登録のある方)し、生活保護受給世帯に準ずる世帯
- ※その他にも条件があります。

### 支給内容

- 原則、米券1枚(約6合)



右記2つの事業でご相談がある方は、来会される前に昭和町社会福祉協議会へお問い合わせください。  
 お問い合わせ先は、上記をご覧ください。

## 『生活困窮者 自立支援事業』

この事業は、経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方に対して、個々の状況に応じた支援を行い、自立の促進を図ることを目的としています。

生活の困り事や不安を抱えている場合は、ご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



### 受付時間

- 月曜日～金曜日
- 午前8時30分から
- 午後5時15分まで
- ※祝日、年末年始は休み

### 相談・問い合わせ

山梨県社会福祉協議会  
 ☎090-31474140  
 ☎090-48154140

## 新型コロナウイルス感染症の影響による、昭和町社会福祉協議会の事業休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止と町民の皆様の健康と安全を優先し、左記事業を当面の間、休止とさせていただきます。大変申し訳ございませんが、皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

- ポランティア移送サービス
- ポランティア人材バンク
- 有償ボランティア
- 運動指導事業
- 福祉車両や備品等
- 一部の貸出事業
- 高齢者ふれあい事業(ふれあい教室)
- 社協カフェ事業「まんなか」

※いきいきふれあいサロンについても、各地区で開催休止となっております。

## 赤十字会員会費を募集します 「救いを託されている。」

日本赤十字社の活動は会員となる皆様より拠出される会費のほか、広く一般の方々からお寄せいただく寄付金によって支えられています。お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害備品の購入などの事業費として大切に使用させていただいています。令和2年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。 日本赤十字社昭和町分区分



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

## 不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保

新型コロナウイルス蔓延の影響により東京オリンピック・パラリンピックの開催が延期となりましたが、外国人にかかる技能実習法が改正されて2年が経過し、今後、我が国に入学する外国人はさらに増加することが見込まれています。

このような情勢の中、技能実習生の失踪事案の多発、不法入国や在留期間を超えた不法残留、在留資格を偽った在留許可の取得等、不法滞在の存在が社会問題となっており、それらの多くの外国人が不法就労しているとみられ、不法就労・不法滞在をめぐむ状況は依然として深刻となっています。

- 外国人を雇用する企業・団体等に対する就労資格確認の徹底と指導
- 技能実習生や留学生の受入企業、受入学校等に対し、研修等終了時の確実な帰国の確保等受入者としての責任ある対応の要請
- 風俗・飲食営業者に対する立入り指導や管理者講習会における指導啓発活動
- 外国人を雇用する方やアパート・マンションなどの不動産業を営む方は、雇用・入居等の契約をする際には、確実にパスポートや在留カード等で身分を確認していただくとともに、
  - 身分証明書の写真と契約者が同一であるか
  - 在留期限を超えていないか
  - 仕事のできる在留資格か
  - 契約どおりの入居者か(契約よりも多人数で入居していないか)などについて確認するとともに、不審な点がありましたら最寄りの警察署への通報をお願いします。



## 二輪車の盗難防止にカギかけ・ツーロックが有効

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。令和元年中の盗難被害状況を見ると、
・オートバイ盗難のうち3割がエンジンキーを付けたまま
・自転車盗難のうち7割がカギをかけない状態で被害にあっています。

二輪車を盗む犯人は、簡単に盗むことができるカギのかかっていない二輪車を探しています。盗難被害防止の基本は、カギかけです。

オートバイや自転車を二つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ。」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

そのほか、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

- オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう!
- カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう!
- 自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!
- 備え付けのカギだけでなく、もう一つ別のカギ(ワイヤー錠・U字型錠等が効果的)でツーロックしましょう!
- 短い時間でもカギかけを確実に行きましょう!
- 路上等には止めず、管理の行き届いた駐車場や駐輪場に止めましょう!
- 防犯登録・グッドライダー登録をしましょう!

# No.188

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

## 充実した生活を送るために

男女共同参画推進委員会 副委員長 望月 威夫 (清水新居区)

私たち男女共同参画「共に生き活き輝け昭和推進委員会」は、男女共同参画をテーマとした男性の料理教室やフォーラム等の各種事業を実施していく中で、町民の皆様に「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を知っていただき、心豊かなより良い町づくりの推進を目指してまいります。

しかし、昨年度末から新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、様々な事業が延期、中止になるなど、これまでにない状況の中で活動が続いています。皆様の生活にも大きな変化があったのではないのでしょうか。

我が家では、子どもたちが学校や部活、スポーツ少年団の活動が停止になり、家にいる時間が格段に増えました。私自身も仕事の勤務体制が変わるなど、今まで実践してきた「ワーク・ライフ・バランス」にも大きな変化が起こりました。当初はこの変化に動揺し、なかなか思うような生活を送ることができなかったの

すが、このような状況だからこそ、「ワーク・ライフ・バランス」を強く意識し、充実した生活を目指すことが大切だと思うようになりました。

新しい生活スタイルが求められる今、自分ができることや求められていることを考え、お互いを尊重し、協力し合うことが大切です。家庭や職場において、お互いが協力し合える環境を作っていくことが、「充実した生活」や「質の高い仕事」に繋がっていくのだと思います。そして、「充実した生活」を送る人が増えていくことは、暮らしやすい地域・社会の形成に繋がると信じています。

本委員会の一員として、昭和町の多くの方に「より充実した生活を送るためには」について考える機会を持ってもらえよう、今後も活動を続けていきたいと思えます。新型コロナウイルス感染症が収束して各種事業が再開できるように、改めて皆様と活動できることを切に願います。

事務局 企画財政課 (☎ 275-8154)



## みなさんの Health 健康

### 眼瞼下垂症(じつじょう)

眼瞼下垂症はまぶたが正常な位置より下がった状態のことをいいます。まぶたを開けた時の正常な位置は黒目の上方がわずかに隠れる程度と考えられています。軽度の眼瞼下垂であれば、日常生活に支障がないこともありまぶたが隠れるようになってくると、見えづらさや、視界の暗さを感じるようになります。

眼瞼下垂症になると、まぶたの開けにくさを前頭筋というおでこの筋肉の力で補うので、眉毛が上がり、おでこにしわがでやすくなります。さらに、前頭筋は頭部の筋膜・筋肉とつながっているため、頭部全体や、後頭部から首のうしろや肩に部分にかけても緊張するので、こ

れが頭痛や肩こりの原因になることもあります。また、まぶたが下がってくると交感神経が興奮するため、体の筋肉が緊張しやすくなったり、眠りが浅くなったり、体が疲れやすくなったりすることもあるといわれています。

一口に眼瞼下垂症といってもさまざまなくみや原因がありますが、我々が最も多く扱う眼瞼下垂症は腱膜性眼瞼下垂で、まぶたを開ける筋肉の腱板への移行部(腱膜)が脆弱化して伸びてしまった状態です。原因は加齢やまぶたをこすつ

たり引つ張ったりする物理的的刺激で、体的には長期のコンタクトレンズの使用、花粉症、濃いアイメイク、眼科手術での開眼器の使用などです。治療は局所麻酔下の手術になります。まぶたの余っている皮膚を切除し、伸びてしまった腱膜を正しい位置に固定します。まぶたの手術を局所麻酔で行うのは怖いので、全身麻酔でやってほしいという方もおられますが、手術中に左右のまぶたの開きのバランスを確認しながら調整を行うので、全身麻酔下の眠った状態ではこれができないため、目の形や開き方の左右非対称が目立ってしまう可能性があります。

手術後は二重瞼になりますので、もともと一重まぶただった方はだいぶ印象が変わります。術直後から1〜2週間の間はまぶたの腫れや内出血などが目立つことがあります。徐々に改善します。

術後の方の感想は、「よく見えるようになった」、「視界が広がって明るくなった」、「目の印象が変わった」、「頭痛や肩こりが改善した」、「なんか楽になった」などです。眼瞼下垂症の手術をすれば必ず頭痛や肩こりなどの体の不調が治るといっわけではありませんが、もしかしたら自分は眼瞼下垂症かもしれないと気になる方は、お気軽に当科にご相談ください。

企画一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

# No.157 こんにちは!愛育会です!

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

## 令和2年度がスタートしました

令和2年度昭和町母子愛育会は、新班員と3名の役員の新体制でスタートいたしました。

昭和町母子愛育会は、保健師さんとともに、赤ちゃんから高齢者まで、住民すべての方の健康づくりの支援を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組まれているなか、愛育会活動も縮小を余儀なくされ具体的な活動に入れずにおりましたが、地区では新班員が旧班員からの引継ぎを受け、愛育会活動の基本である「声かけ」と「見守り」を行っております。

昭和34年の発足当時とは生活環境も変わり、愛育会活動も今の時代のニーズに沿った活動にしていかなければならないと考えております。

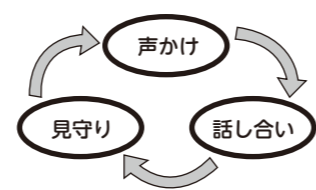
昭和町で生まれる赤ちゃんは毎年200人前後と、全国でも出生率が高い町となっています。平成19年から行われている「こんにちは赤ちゃん訪問活動」も10年以上が過ぎ、初年度に訪問した赤ちゃんはもう小学6年生になりました。

昭和町で子育てをしているご家族が、この先「昭和町で子育てができて良かった」と感じられるように、子育て支援にも積極的に取り組んでいこうと思います。

また、さまざまな生活形態がある中、自身の健康は忘れがちになっております。昭和町の方々が、今以上に健康に留意し、地域とのつながりが一層活発になっていくお手伝いができるよう、活動を続けて参ります。

今後も、昭和町母子愛育会に深いご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 活動の3本柱



マイナンバーカード時間外  
交付

日時 6月17日(水)  
午後5時30分～7時  
場所 町民窓口課(4番窓口)  
持ち物  
・交付通知書(ハガキ)  
・通知カード  
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
その他  
○必ずご本人が来庁してください。  
○混雑を避けるため事前予約制になります。前日までに町民窓口課までご連絡ください。  
○予約がない場合及び持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

母子・父子・寡婦「二日行楽」  
の実施見送りのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和2年度の「二日行楽」の開催を見送ることとなりました。  
現在のところ開催時期は未定で、感染症及び東京デイズニールゾートの状況によっては中止となる場合もあります。  
詳細が決まり次第、改めて広報誌とホームページにてお知らせします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。  
福祉課 児童家庭係  
☎275・8784

昭和町教育委員会  
相談室について

昭和町教育委員会相談室にて、火・水・木曜の3日間(祝日を除く)青少年育成カウンセラーが勤務しています。  
青少年育成カウンセラーは、町内の青少年関係者や育成組織の連携を図り、青少年健全育成の推進に努めています。同時に、青少年育成町民会議事務局として、その活動促進に関わっています。  
また、児童生徒、保護者、教職員からの教育相談にも応じています。

カメラアスポートクラブ

新型コロナウイルスの影響により運動機会が減っている中、運動不足を解消し、元気に生活できるように、感染症に負けない身体づくりを目的とした運動をSNS番組「情報maxはやべん」にて紹介します。  
親子からシニア向けまで、カメラアスポートをはじめ、県内で活動する総合型地域スポーツクラブが出演します。  
日時 毎週月曜日～金曜日  
午前11時～12時  
午後8時～9時  
問い合わせ  
昭和総合型地域スポーツクラブ  
カメラアスポート(押原公園内)  
☎275・6851

スポーツ少年団紹介  
昭和町サッカースポーツ少年団

昭和町サッカースポーツ少年団です。  
昭和町内の3つの小学校が一つの団で活動していますので、たくさんの友達ができます。  
学校活動とは違う集団の中で、厳しさや悔しさなど、たくさん経験を経験することで人間として成長することができます。体験はいつでも受け付けています。



○令和2年度の練習予定(基本スケジュール)  
〈平日〉  
○4・5・6年生  
火・木曜日 午後5時50分～7時20分 西条小学校グラウンド  
○1・2・3年生  
水曜日 午後5時50分～7時20分 押原小学校グラウンド  
〈週末〉  
○全学年  
土・日曜日 午前中 西条小学校グラウンド

※6年生のリーグ戦の関係で、低学年はお休みになることがあります。詳しくは、ブログでご確認ください。

★ブログ <http://showass1103.blog.fc2.com/>  
ブログのQRコード(携帯電話・スマートフォンで見られます)



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認ください。

生活福祉資金特例貸付の  
受付を実施しております

昭和町社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、休業や失業等により、生活資金でお悩みの方々へ向けた生活福祉資金特例貸付の受付を実施しております。

①緊急小口資金

対象者 (主に休業された方向け)  
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯  
貸付上限額 20万円以内  
貸付方法  
据置期間(返済までの猶予期間) 貸付日から1年以内  
償還期限(返済期限) 据置期間終了後2年以内

②総合支援資金(生活支援費)

対象者 (主に失業された方向け)  
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯  
貸付上限額  
・2人以上世帯 月20万円以内  
・単身世帯 月15万円以内  
貸付期間 原則3カ月以内  
貸付方法  
据置期間(返済までの猶予期間) 貸付日から1年以内  
償還期限(返済期限)

います。内容により、関係相談機関を紹介したり学校等と対応したりすることもあります。  
新型コロナウイルス感染拡大にともない、子どもたちも経験したことのない不安の中にいます。お気軽に、教育委員会相談室をご利用ください。

相談時間

午前9時～12時  
午後1時～4時

申し込み・問い合わせ

生涯学習課 相談室  
☎275・6951

据置期間終了後10年以内  
申請方法  
原則、郵送での申請となります。左記の書類を郵送してください。

- ・身分証明書のコピー(運転免許証や健康保険証等)
  - ・住民票(世帯全員分、全部記載、マイナンバーなし)
  - ・貸付金の振込先口座(本人名義)が確認できる預金通帳のコピー
  - ・各種申込書
- 昭和町社会福祉協議会のホームページからダウンロードをお願いします。  
<http://www.showashakyo.or.jp>

文芸コーナー

川柳

子と孫と育てて来たが今介護  
今日もまた話相手に感謝する  
堀内 富美  
年にも外出さぼってテレビ番  
又やっただ煮物焦がしておかず無し  
小俣 芳枝  
入社する人それぞれに光りあり  
憎らしい無情なコロナ人を呑み  
山本ひろ子

一緒に「川柳」を始めてみませんか?  
問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部  
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

また、昭和町社会福祉協議会から郵送で各種申込書を送り出すことができます。  
郵送先及び問い合わせ  
〒409-1386 4  
中巨摩郡昭和町押越955-1  
昭和町社会福祉協議会  
☎275・0640

シニア世代就労相談日が  
週3日となります

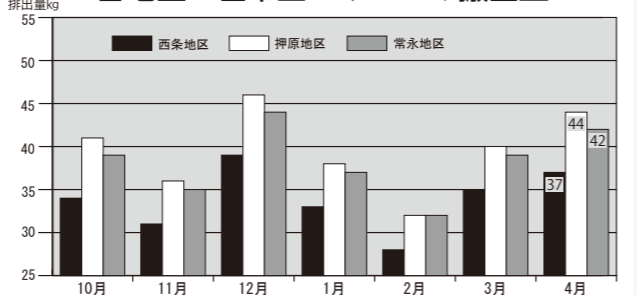
令和2年4月より、シニア世代就労相談日が週3回となりました。就労相談員が希望に沿った支援を行います。お気軽にご相談ください。

防災一口メモ 災害はどんなときにも起こりうるもの!

最近、長野県や関東エリアで地震発生ニュースが多く聞かれます。新型コロナウイルス感染拡大の折、もし地震災害が起きたら…と心配する声もあります。これから夏に向かい、台風や大雨による被害も懸念される所です。しかし、災害はどんな場合でも起こりうるものです。  
感染症が収束を迎えるには相当な期間が予測されている今、「災害が起きたら避難所」という考えを持つことは適切ではありません。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のための「STAY HOME」の最中、備蓄の見直しや水や電気が使えなくなったときを想定し、災害にも強い自宅づくりをしてみませんか?  
女性防災ネット昭和

日時 毎週月・水・金曜日  
午前9時30分～午後6時  
※祝日、12月29日～1月3日を除く  
場所 JA会館5階 山梨県求職者総合支援センター内  
甲府市飯田1-1-20  
申し込み・問い合わせ  
相談は予約制となります。  
やまなしシニア世代就労推進協議会  
☎223・1777

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



国保ミニだより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約7,255万2千円(前年同月比1.79%の増)です。  
健康診断のお申し込みを忘れてはいませんか? 今からでも間に合います!! 年に一度の体のチェック! 健診を必ず受けましょう。



# わが家のアイドル

荒川 真結人<sup>まゆと</sup>くん・結陽<sup>ゆうひ</sup>くん

平成 29 年 8 月 7 日生 (2 歳・男の子)  
令和元年 12 月 8 日生 (0 歳・男の子)  
(父) 貴之さん (母) 綾さん (西条一区)

いつもパワフル優しい真結人★  
いつもニコニコごきげん結陽♪  
すくすく元気に大きくなってね!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。  
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！

申し込み 企画財政課 企画情報係 ☎ 275-8154

## あとかぎ

今年の5月の大型連休はご自宅でご過ごされた方が多いのではないのでしょうか。家で過ごす時間が増えるなか、普段の生活を見直すきっかけになった方もいらっしゃるかと思います。夏が近づくなか、体調を崩さないよう規則正しい生活にしていきたいものです。

今月の表紙は押原ごも園での手洗いの様子です。手洗いは誰もが実施できる感染予防法のひとつです。引き続き日常での予防を心がけていきましょう。【新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、町ホームページにて随時更新しておりますのでご確認ください。】

## とうもろこしのパンケーキ

～今月は「JA山梨みらい昭和支店 さわやか大学」さんからのレシピです～



### ◆材料(4人分)

- ・ホットケーキミックス … 200g
- ・ベーキングパウダー …… 小さじ1
- ・とうもろこし …………… 1本(200g)
- ・牛乳 …………… 150ml
- ・プレーンヨーグルト …… 大さじ5
- ・バター …………… 1かけ(12g)
- ・メープルシロップ …… 適宜

### ◆作り方

- ①ホットケーキミックス、ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ②とうもろこしは生のまますりおろすか、粒を削いでミキサーにかける。
- ③①に②のとうもろこしを加え、牛乳、ヨーグルトを加えてさらに混ぜる。
- ④フライパンにバターを熱し、ぬれぶきんの上で一度置く。再度火にかけ、生地を上から落として焼く。
- ⑤焼いたら皿にとり出し、お好みでメープルシロップをかける。

★ヨーグルトを入れると、生地がしっとりふっくら！ヨーグルトがなければ牛乳を200mlにしてもOK！

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 ☎ 275-8785



今回は、「JA山梨みらい昭和支店 さわやか大学」さんから

### 昭和町で採れる野菜を食べよう！

4つの地域のJAが合併し、JA山梨みらいが誕生して1年が経ちました。飯喰地区にある「いーなとうぶ」では、昭和町で採れた新鮮で安全・安心な農作物を揃えています。昭和町では主に、夏はナス、トマト、きゅうり、スイートコーン。秋には昭和町産ブランド米のヒノヒカリや柿が採れ、店頭に並んでいます♪

昨年さわやか大学にて、町内で採れた野菜を美味しく食べる方法を厚生連健康管理センターの管理栄養士さんに教えてもらいました！とうもろこしのパンケーキは、朝ごはんやおやつにおすすめです！

## チャイルドシート貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課  
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2  
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>  
メール [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)  
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

