

みんなの健康カレンダー 6月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 6月 5日(金) 午前9時～11時30分
 6月15日(月) 午前9時～11時30分
 6月24日(水) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、マイナンバーカード、
 運転免許証
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、
 お時間に余裕をもってお越しください。
 ☆予約制になりますので、いきいき
 健康課までご連絡ください。

② -1 育児学級 (※)

日 に ち：6月2日(火)
 対 象：令和2年4月生まれの児で
 昭和町での子育てが初め
 ての方
 受 付：午前9時30分
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル
 ☆上記の対象以外の令和2年4月生ま
 れの方には郵送にて資料等をお送
 りいたします。

② -2 育児学級 (※)

日 に ち：6月30日(火)
 対 象：令和2年5月生まれの児
 受 付：午前9時10分～20分
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル
 ☆内容が変更する可能性がありますの
 で、詳しくは個別通知をご確認ください。

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：6月18日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和2年2月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)


日 に ち：6月11日(木)
 受 付：午後1時20分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年8月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ② -1 育児学級 (R2. 4月生対象) 
7 	8	9
14	15 ①母子手帳交付	16
21 	22 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) → 中止	23
28	29	30 ② -2 育児学級 (R2. 5月生対象) 

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：6月25日(木)
 受 付：午後1時～2時
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年10月～11月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：Aコース…12日(金) Bコース…19日(金)
 ※ A, Bコースとも同じ内容になります。
 各コースの参加人数を8人までとさせていただきます(要予約)。
 受 付：午前9時30分～正午
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3	4	5 ①母子手帳交付	6 
10 ⑦すくすく相談 (総合会館)	11 ④10カ月児健診 	12 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 Aコース	13
17	18 ③4カ月児健診	19 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 Bコース 	20 
24 ①母子手帳交付	25 ⑤1歳6カ月児健診 	26	27

～ ころの健康相談のお知らせ～
 新型コロナウイルス感染症の影響で、閉じこもりの生活や不安からココロのバランスをくずされていませんか? 「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」そんなココロのサインがみられたら、早めにご相談ください。
 内 容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問)
 時 期：随時(申込みがあり次第、医師と日程調整いたします)
 申込み・問合せ：いきいき健康課 健康増進係(275-8785)

⑦ 母と子のすくすく相談

日 に ち：6月10日(水)
 受 付 午前9時30分～11時
 場 所：総合会館
 持 ち 物：母子健康手帳
 ☆新型コロナウイルス感染防止のため、
 予約制とさせていただきます。
 ご希望の方はいきいき健康課までご連
 絡ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 以下の事業は中止いたします

- ・すくすく相談(ゆめてらす)
総合会館のみ行います。
ご希望の方はご連絡ください。
 - ・湯ったり健康相談
- ※その他の事業についても、今後の動向により変更の可能性あります。