

# みんなの健康カレンダー 5月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
 5月 8日(金) 午前9時～11時30分  
 5月18日(月) 午後1時30分～4時  
 5月26日(火) 午後1時30分～4時  
 場 所：総合会館 保健センター  
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
 運転免許証  
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、  
 お時間に余裕をもってお越しください。  
 ☆予約制になりますので、いきいき  
 健康課までご連絡ください。

## ② 4カ月児健診 (※)

日 に ち：5月28日(木)  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：令和2年1月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 パスタオル

## ③ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：5月27日(水)  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：令和元年7月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
 パスタオル

※印の健診等は、対象者に個別通知  
 を郵送しています。詳しくは通知を  
 ご覧ください。  
 また、新型コロナウイルスの感染動  
 向によって延期等になる場合も通知  
 等でお知らせします。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>今月は、新型コロナウイルス感染                  拡大防止のため、事業を大幅に                  変更しております。</b>		
3 憲法記念日 	4 みどりの日	5 こどもの日
10 	11 <del>すくすく相談</del> → 中止	12
17 	18 ①母子手帳交付 	19
24  31	25	26 ①母子手帳交付  献血

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1	2 
6 振替休日	7 育児学級 → 個別対応 	8 ①母子手帳交付	9 
13	14 3歳児健診 → 延期	15	16 
20 2歳児歯科健診 → 延期 	21	22	23 
27 ③ 10カ月児健診 	28 ② 4カ月児健診	29 <del>すくすく相談</del> → 中止	30 <del>パパママ学級</del> → 中止 

### 予防接種は延期しないで進めましょう！

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、  
 病院受診を控えたいと予防接種の延期を希望  
 される方もいます。

しかし、予防接種を延期することで重い病  
 気にかかるリスクが逆に高くなります。

かかりつけの先生と相談しながら、できる  
 限り適切な時期に接種していきましょう。



### 献血にご協力ください

現在、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、  
 献血協力者数が減少しています。

献血会場では、職員の健康チェックや機材の消毒を  
 している他、来場者には手の消毒や体温測定など感染  
 予防を徹底しております。

皆様のより一層のご協力をお願い申し上げます。

日 時：5月26日(火)  
 午前9時30分～11時30分  
 午後0時30分～3時30分

場 所：総合会館駐車場



あなたのやさしさ  
 わけてください

### ～こころの健康相談をご利用ください～

この時期は、学校・職場など生活環境  
 が変わり、心のバランスをくずす人が多  
 い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」  
 そんな心のサインがみられたらぜひ早め  
 にご相談ください。

内容：心療内科の医師による個別相談  
 (所内相談または訪問)  
 時期：随時(申し込みがあり次第、医師  
 と日程相談いたします)

【問い合わせ】  
 いきいき健康課 健康増進係  
 (☎ 275 - 8785)