

みんなの健康カレンダー 4月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 4月6日(月) 午前9時～11時30分
 4月14日(火) 午後1時30分～4時
 4月24日(金) 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、
 お時間に余裕をもってお越しください

② 育児学級 (※)

日 時：4月2日(木)
 午前9時20分～
 受 付：午前9時10分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：令和2年2月生まれの
 乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：4月23日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年12月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：4月9日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年6月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：1日目 4月15日(水)
 2日目 4月16日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：
 1日目 平成30年8月生まれの児
 2日目 平成30年9月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票
 バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを期に心のバランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時 期：随時(申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785		
5	6 ①母子手帳交付	7 ⑦すくすく相談 (総合会館)
12	13	14 ①母子手帳交付 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目
19	20 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	21 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目
26	27	28

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：4月8日(水)・14日(火)・21日(火)
 時 間：午前9時30分～正午
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：
 ☆総合会館 4月7日(火) 受付：午前9時30分～11時
 ♥ゆめてらす 4月20日(月) 受付：午前10時～11時
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。
 栄養相談は予約制ですので、ご希望の方はいきいき健康課へご連絡ください。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2 ②育児学級	3	4
8 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	9 ⑧湯ったり健康相談 ④10カ月児健診	10	11
15 ⑤1歳6カ月児健診 1日目	16 ⑤1歳6カ月児健診 2日目	17	18
22	23 ③4カ月児健診	24 ①母子手帳交付	25
29 昭和の日	30		

⑧ 湯ったり健康相談

日時：4月9日(木) 午前10時～11時30分
 場所：総合会館 温泉
 対象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います
 ※今年度より、偶数月のみ実施になります

各事業の実施について

新型コロナウイルス感染症の影響により、
 変更がある場合があります。
 (※) 印の健診等は対象者に個別通知を郵送
 いたします。その他の事業は、ホームページ
 等でお知らせいたします。

特定健診・がん検診の 申し込みが始まります!!

締切期日内(4月23日消印有効)までにハ
 ガキでお申し込みください。
 なお、今年度より「乳がん検診・子宮頸がん検診」
 についても、ハガキでのお申し込みとなります。
 詳しくは、広報6,7ページをご覧ください。

【問い合わせ】
 いきいき健康課 健康増進係
 ☎275-8785