

みんなの健康カレンダー 3月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 3月6日(金) 午後1時30分～4時
 3月16日(月) 午前9時～11時30分
 3月30日(月) 午前9時～11時30分
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証
 ☆妊婦相談がありますので、お時間に
 余裕をもってお越しください

② 育児学級 (※)

日 時：3月3日(火)
 午前9時20分～
 受 付：午前9時10分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：令和元年1月生まれの
 乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：3月26日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年11月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：3月25日(水)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年5月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：3月19日(木)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成28年12月～
 平成29年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2	3 ②育児学級 
8	9	10 ⑧湯ったり健康相談 
15 	16 ①母子手帳交付	17
22	23	24 ⑦すくすく相談 (総合会館)
29	30 ①母子手帳交付	31

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：3月18日(水)
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：平成29年12月～平成30年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、タオル


⑦ 母と子のすくすく相談

ゆめてらす
 3月11日(水) 午前10時～11時
 総合会館
 3月24日(火) 午前9時30分～11時
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 ⑨脳トレ 12回目	6 ①母子手帳交付 	7
11 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	12	13	14 
18 ⑥2歳歯科検診 	19 ⑤3歳児健診	20 春分の日	21
25 ④10カ月児健診	26 ③4カ月児健診 	27	28
<p>～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 健康増進係（275-8785）</p>			

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：3月10日(火)
 午前10時～11時30分
 場 所：総合会館 温泉
 対 象：65歳以上の方
 ★保健師・管理栄養士による個別相談
 を行います

⑨ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち：3月5日(木)
 時 間：午後1時30分～3時
 対 象：昭和町在住の65歳以上の、
 事前にお申し込みされた方
 場 所：総合会館保健センター
 ※来年度の教室は、10月開始予定です

予告 ～来月4月は健診申し込みの月です～

令和2年度の特健診・がん検診の申し込みについて4月上旬に申し込み案内を郵送します。内容をご確認の上、期日までにお申し込みください。
 なお、4月23日(木)までに案内通知が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785