

# みんなの健康カレンダー 2月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
2月 5日(水) 午前9時～11時30分  
2月12日(水) 午後1時30分～4時  
2月25日(火) 午前9時～11時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証  
☆育児相談がありますので、お時間に  
余裕をもってお越しください

## ② 育児学級 (※)

日 時：2月4日(火)  
午前9時20分～  
受 付：午前9時10分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：令和元年12月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：2月27日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和元年10月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：2月26日(水)  
受 付：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和元年4月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：2月20日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成30年6月～  
平成30年7月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>～子宮頸がん検診受診はお済ですか？～</b> 今年度の子宮頸がん検診は令和2年2月末日までが受診期限となっています。すでに期限切れの受診券をお持ちの場合は、2月末日までの延長も可能です。まだお申し込みをされていない方も含めていきいき健康課までお問い合わせください。 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 (275-8785)		
2 	3 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 1回目	4 ②育児学級 
9 	10	11 建国記念の日
16 	17	18
23 天皇誕生日 	24 振替休日	25 ①母子手帳交付

## ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：2月3日(月)・14日(金)・21日(金)  
受付時間：午前9時20分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館  
2月13日(木) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
2月28日(金) 午前10時～11時  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5 ①母子手帳交付 ⑨子宮頸がん検診申し込み	6 ⑩脳トレ 10回目	7 詳しくは、 4ページを 見てね! 	8 健康フェスタ 2020 
12 ①母子手帳交付 ⑨子宮頸がん検診申し込み	13 ⑦すくすく相談 (総合会館) ⑧湯ったり健康相談 	14 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 2回目	15
19	20 ⑤1歳6カ月児健診	21 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 3回目 ⑩脳トレ 11回目	22 
26 ④10カ月児健診	27 ③4カ月児健診 	28 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	29 ⑪パパママ学級 

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：2月13日(木)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います

## ⑩ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち：2月 6日(木)・21日(金)  
3月 5日(木)  
時 間：午後1時30分～3時  
対 象：昭和町在住の65歳以上の、  
事前にお申し込みされた方  
場 所：総合会館保健センター

## ⑨ 子宮頸がん検診申し込み

日 時：2月 5日(水)  
午前9時～11時30分  
2月12日(水)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
★印鑑をご持参ください  
※受診票の有効期限は令和2年2月29日まで

## ⑪ パパママ学級 (※)

日 時：2月29日(土)  
午後1時40分～  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

【問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係 (☎ 275 - 8785)