

みんなの健康カレンダー 1月

① 母子健康手帳交付

日 時：
 1月 7日（火） 午前9時～11時30分
 1月15日（水） 午前9時～11時30分
 1月24日（金） 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、
 運転免許証
 ☆育児相談がありますので、お時間に
 余裕をもっておこしください

② 育児学級 ※

日 時：1月8日（水）
 午前9時20分～
 受 付：午前9時10分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：令和元年11月生まれの
 乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
 筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 ※

日 に ち：1月28日（火）
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和元年9月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

④ 10カ月児健診 ※

日 に ち：1月27日（月）
 受 付：午後1時20分～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成31年3月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 バスタオル

⑤ 3歳児健診 ※

日 に ち：1月30日（木）
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成28年10月～
 平成28年11月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
 尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談のお知らせ～ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ 身体のサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 【申し込み・問い合わせ】 いきいき健康課 健康増進係（275-8785）		
5 	6	7 ①母子手帳交付
12 	13 成人の日	14
19	20	21 
26 	27 ④ 10カ月児健診	28 ③ 4カ月児健診

⑥ 2歳歯科検診 ※

日 に ち：1月29日（水）
 受 付：午後1時～
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成29年10月～11月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票、タオル

⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
 1月9日（木） 午前9時30分～11時
 ゆめてらす
 1月24日（金） 午前10時～11時
 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 元日	2	3	4 
8 ②育児学級 	9 ⑦すくすく相談 （総合会館）	10 ⑩脳トレ 8回目	11 
15 ①母子手帳交付 ⑨子宮頸がん検診申し込み	16 ⑧湯ったり健康相談 	17	18 
22	23 ⑩脳トレ 9回目	24 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす） ①母子手帳交付 ⑨子宮頸がん検診申し込み	25 
29 ⑥ 2歳歯科検診 	30 ⑤ 3歳児健診 	31	

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：1月16日（木） 午前10時～11時30分
 場 所：総合会館 温泉
 対 象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います



⑨ 子宮頸がん検診申し込み

日 時：1月15日（水） 午前9時～11時30分
 1月24日（金） 午後1時30分～4時
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：町内に住民票がある20歳以上の女性の方
 持 ち 物：印鑑

⑩ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち： 1月10日（金）・23日（木）
 2月 6日（木）・21日（金）
 3月 5日（木）
 時 間：午後1時30分～3時
 対 象：昭和町在住の65歳以上の、
 事前にお申し込みされた方
 場 所：総合会館保健センター

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。詳しくは、通知をご覧ください。