

# 教育昭和

## まな 学ぶ 教える 育む

三つの歯車が一つになって 昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

### 甲府昭和高校

この4月に甲府昭和高校に入学して、半年が経った押原中学校出身の一年生の二人に、感想を聞きました。



雨宮 大起 (あめみや だいき) サッカー部

入学直後は、すべてが新しい環境でとても緊張しました。周りの友達とは皆仲良く接してくれて早く高校生活に馴染むことが出来ました。学習では数学や英語がとても難しいです。6月の学園祭(紫映祭)はとても楽しかったです。9月の分散登校は、長く友達に会えずにとっても残念でした。



松本 奈々佳 (まつもと ななか) バドミントン部

私のクラスの中に押原中学出身者が一人もいなくて、最初はとても不安でした。しかし、クラスの皆は良い人ばかりで、すぐに新しい友達を作ることができました。学園祭(紫映祭)は、他のクラスの人も仲良くなれて、良い思い出になりました。分散登校は、いつまで続くのかとても不安でした。

### 昭和町民会議

#### ●●● 家庭の日 ●●● ●●● 青少年を育む日 ●●●

「青少年育成昭和町民会議」は、昭和62年4月1日に設立されました。町の青少年関係諸団体の代表者(現在23団体144名)で構成され、青少年の健全育成を図ることを目的とし、その活動も35年目を迎えました。

町民会議の活動方針のひとつに「家庭づくり」があります。第一日曜日を「家庭の日」、第三日曜日を「青少年を育む日」として取り組み、作文・ポスターの募集など、啓発活動を行っています。今年度は、小中学生から、作文とポスターを合わせて563点の応募がありました。年末には、優秀作品を冊子にまとめて全戸配布する予定です。ぜひご覧ください。

「家庭の日」は明るく楽しい家庭づくりの推進を、「青少年を育む日」は地域における青少年育成活動の気運を醸成することをねらいとしています。この取組の一環として、町民会議は町のふれあいラジオ体操も支援しています。

#### ●●● 活動紹介 押越区 ●●●

押越育成会は毎年、「朝のあいさつ ふれあう心」を合い言葉に通学時のあいさつ運動の実施、中学生の「初穂餅」作りと販売による八幡初穂祭りへの参加、子どもクラブ卒団ボーリング大会の開催、中学生卒業記念品配布、押原公園健全育成パトロール等を行ってきました。しかし、コロナ禍により、今年度も思いどおりに事業ができない状況で、悩みはつきません。

また、時代に応じた育成会のあり方についても悩むところで、区民の皆さまの理解を得ることはさらに難しく思います。本年度から、押越育成会は「昭和町青少年育成町民会議押越支部(押越育成会)」と名称を変え、町民会議との連携強化を軸として、わかりやすい育成会を目指しています。年度当初には、町民会議の活動方針のパンフレットを全戸配布しました。今後も、育成会のあり方について、さらに議論を進めていきたいと考えています。

### 給食センター

#### ●●● 給食センターから ●●●

早いもので、2学期の給食もあと2カ月で終わりとなります。

令和3年2学期の給食は、8月30日の小学校の給食からスタートし、通常給食の他に、十三夜給食、ハロウィン給食などの行事食を実施してきました。11月以降は、和食の日給食、いい歯の日給食、冬至給食やクリスマス給食といった行事食を予定しています。

行事食は、季節折々の伝統行事などの際や、お祝い事などの特別な行事の時に食べられる食事です。また、行事食からは、その地方に伝わる伝統食や、その行事に込められた願いなどを伝えることができます。

ライフスタイルの変化や食品流通の発達等によって食事多様化している現代の子どもたちは、行事にちなんだ食事を食べる機会が減っているようです。行事に合わせた食事によって将来を担う子どもたちに食文化を伝えていくのも給食の大切な役

### 生涯学習課

#### ●●● 聖火リレートーチ・聖火ランナーユニフォームの展示を行っています ●●●

6月26日、東京2020オリンピック聖火リレーが町内にて行われました。

今夏開催された東京2020オリンピックトーチや、町内で実施された聖火リレーを身近に感じていただけるように展示を行っています。今年2月にも、庁舎や町内小中学校において展示を行いました。

トーチは、桜の花びらをモチーフに作られ、色は桜ゴールドと言われ、ピンクがかった金色に輝いています。重さは約1.2kgであり、形状が継ぎ目のない形で高い技術を用いて作られています。素材の一部には、東日本大震災の復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用しています。

聖火ランナーのユニフォーム展示をはじめ、オリンピックポランテアスタップユニフォームなど、オリンピックにゆかり

### 教育委員会

◎8月定例会教育委員会の審議内容(9月承認の概要)は次のとおりです。

#### 教育長報告事項

- 8月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症の対策・対応について
- GIGAスクールの進捗状況について
- 常永小・押原中学校増築工事について

#### 生涯学習課報告連絡事項

- 生涯学習課関係施設の状況について
- 主な事業報告と予定について

#### 学校教育課報告連絡事項

- 9月議会関係について
- 補正予算について
- 今後の行事予定について他議事事項
- 就学援助費支給認定について
- にじいろ教室の移転について





問い合わせ  
環境経済課 (☎275-8355)

暖冬の影響で全国のジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)の発生が増えています。冬期の耕うんや薬剤の適切な散布など防除対策を組み合わせて、移植水稲での被害を防ぎましょう。秋冬期には次の防除対策を実施し、越冬個体数を減らすことが重要です。

**対策のポイント**

- 秋期の石灰窒素の散布(発生量が多い場合)  
↓水温が17℃以上の時期に、3〜4日間湛水を保った後、石灰窒素を散布する。
- ※魚毒性が高いため、田面水は水路に流さず、自然落水させましょう。また、窒素成分を多く含むため、次作の施肥量を減らす調整が必要です。
- 冬期の耕うん(発生したら必ず実施)  
↓物理的な破砕を行うとともに貝を厳寒期の寒風にさらす。土壌が乾燥して固い時期(1月〜2月)に、トラクターの走行速度を遅く、PTO回転を速く(ロータリーの回転を速く)し、土壌を細かく砕くように耕うんする。
- ※未発生圃場への貝の持ち込みを防止するため、使用後のトラクターに付着した泥を洗浄しましょう。
- 冬期の水路の泥上げ(発生量が多い場合)  
↓越冬場所をなくし越冬個体を寒風にさらすため、水路の泥上げを地域全体で行う。効果が高まる厳寒期(1月〜2月)に実施することが大切です。
- ※掘り上げた泥は、未発生圃場に持ち込まないようにしましょう。

本貝には有害な寄生虫(広東住血線虫)がいる場合があるため、ゴム手袋やゴミ拾い用トンクを使用し、見つけても素手では扱わないでください。もし、素手で触った場合には、石鹸で手をよく洗いましょう。

ジャンボタニシによる  
水稲の被害を防ぐために

図書館だより

Library Information No.138

●11月の休館日  
1日(月)、3日(水・祝日)、  
8日(月)、15日(月)、22日(月)  
23日(火・祝日)、29日(月)、  
30日(火・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月6日(土) 午前11時〜

対象 幼児〜小学生低学年

場所 図書館・幼児コーナー

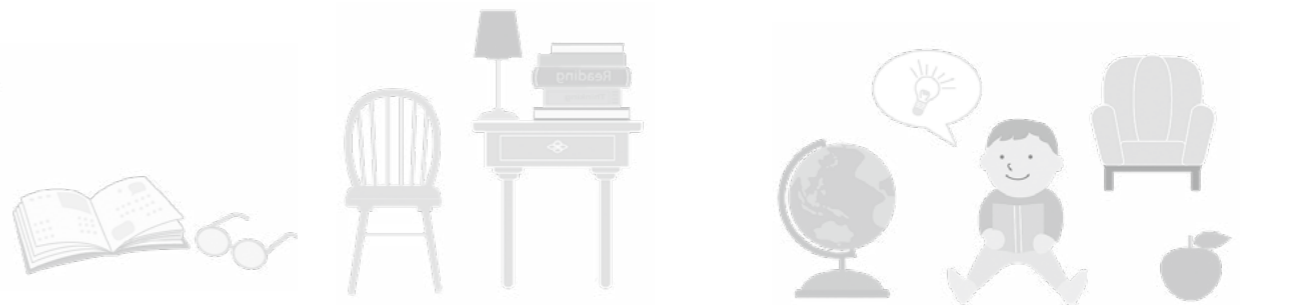
○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月18日(木) 午前11時〜

対象 0,1,2歳児とその保護者

場所 図書館・幼児コーナー



今月のおすすめ本

『あおのじかん』

イザベル・シムレール/文・絵  
石津 ちひろ/訳  
岩波書店



お日さまがすみ、夜がやってくるまでのひととき。あたりはあおいろに染まる。それが、あおのじかん。絵を描くのが好きな子におすすめの絵本です。

『ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ』

ピム・ラマース/文  
ミルヤ・プラーフマン/絵  
長山 さき/訳  
ほるぷ出版



牧場にいるひつじたちの中に、「ぼくはこぶたなんだ!」というこひつじがいました。どろの中を転げまわるのが好きで、プープと鳴きます。見た目じゃなく、本当の自分で生きたい。自分らしさを問かける絵本。

『私は私のままで生きることにした』

キム・スヒョン/著  
吉川 南/訳  
ワニブックス



ごく普通の「私」が、他人を妬むことなく、ありのままの自分として生きていく方法を教えてくれる1冊! 韓国のベストセラーが邦訳されたものです。

令和3年度環境標語・ポスターコンクール

毎年行っている環境をテーマにした標語・ポスターを町内の小中学校を通して募集をしました。今年度も新型コロナウイルスの影響がある中でも多くの応募をいただきました。環境保健委員協議会で選考をしましたので、優秀作品の紹介をしたいと思います。

最優秀賞

西条小5年 深川にこさん

「分別で地球を笑顔に リサイクル」

優秀賞

押原小5年 秋山音夢さん

「ゴミひろい 未来に向けての ボランティア」

常永小3年 平井里桜さん

「レジ前で サクッととり出す エコバッグ」

押原中2年 若槻立花さん

「持ち歩く 保全の心と エコバッグ」

環境保全標語優秀作品



環境保全ポスター優秀作品

最優秀賞



西条小5年  
脇 佑史さん

優秀賞



押原中2年  
北崎 凜々さん



押原小5年  
竹村 暁さん



常永小4年  
木村 玲菜さん

11月の粗大ごみの日は、11月22日(月)になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



# 一社協だより まごころ 第291号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会  
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>  
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

町社会福祉協議会では、福祉車両貸出事業を実施しています。

**申請手続き**

①事前（最大1カ月前まで）にお電話で利用希望日をご相談ください。

②町社会福祉協議会にお越しいただき、申請書を提出してください。

※申請時に運転免許証をお持ちください。

※営利目的等の利用はできません。

**貸出時間**

年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時まで

※土日、祝日に利用する場合は、利用日前後の平日での貸出及び返却となります。

※車両の破損や故障、備品を紛失した場合は修理費用等を負担していただく場合があります。

**貸出期間** 原則として3日間まで

**利用限度** 同一利用者による1カ月間の利用回数は4回まで

**対象者** 町内在住で車いすを利用している方及び介助者

**車両**

- ファンカーゴ 定員2名＋車いすの方1名まで
- シエンタ 定員5名＋車いすの方1名まで

**料 金** 無料

※写真はシエンタです。

※車いすも貸し出しできますので、お気軽にご利用ください。



## 福祉車両貸し出し事業について

## 令和3年度福祉まつりの中止について

昭和町社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症に係る諸状況を考慮し、感染拡大防止のため、令和3年11月に開催を予定しておりました「福祉まつり」の中止を決定いたしました。開催を楽しみにしていただいている皆さま、協力をいただいている団体皆さまにおかれましては大変申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



## 11月の予定

(日程等は変更・中止になる場合がございます)

- 《運動指導事業》
  - 11月2日(火)、5日(金)
  - 11月9日(火)、16日(火)
  - 《福祉ベタンク大会》
  - 11月4日(木)
  - 《笑い竹教室》
  - 11月12日(金)
  - 《箱庭づくり体験教室》
  - 11月20日(土)
  - 《ポランテアサロン》
  - 11月25日(木)
  - 《コーディネーター講習会》
- ※すべて事前申し込み制となります。

## 令和3年度 峡中地区高齢者作品展 作品募集

町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆さまの力作をお待ちしています。

**開催日** 令和4年2月10日(木)

**会場** 昭和町総合体育館1階 アリーナ

**対象者** 町内在住で60歳以上のアマチュアの方  
(町いきがいクラブ会員以外の方でも出品可)

**出品種目**

- ①日本画 ②洋画 ③書 ④写真
- ⑤彫刻(彫塑含む) ⑥工芸(手芸・陶芸含む)
- ⑦文芸(短歌・俳句・川柳に限る)

※この種目も1年以内に作成した作品に限ります。

**申込方法** 令和3年11月30日(火)までに、町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお越しいただき参加申込書をご提出ください。

※作品の提出は別日となっています。作品展に関する詳細については、町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお問い合わせください。

※感染症対策として、作品展当日は作品出品者および同伴者1名のみ来場可能とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、審査会のみ開催となる場合があります。



# 国民年金

シリーズ  
その203

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

## ねんきん月間・ねんきんネットのご案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、ねんきん月間・ねんきんネットについてご案内いたします。

### ねんきん月間のご案内

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

今年度の取組についても、新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、感染拡大防止対策(「3密」を避ける、非対面の形式で行う等)を徹底したうえで行います。

※感染症拡大の状況等により、活動が一部変更となる場合があることをご了承ください。

【主な活動予定】

◆日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置

### ◆公的年金制度とのかかわり

について「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表(日本年金機構ホームページ)

◆大学・高校などの教育機関や事業所等へのオンラインによる「年金セミナー」や「年金制度説明会」の開催(要請があり、かつ十分な感染拡大防止対策を講じていることが確認できる場合のみ、対面形式で開催)

◆年金委員・功労者表彰式の開催(関係者のみ)

### ねんきんネットのご案内

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

この機会に、年金記録の確認や年金見込額を試算できる

「ねんきんネット」をご利用いただけるよう、ご案内いたします。

### ・「ねんきんネット」の概要

「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

### ・「ねんきんネット」でできること

○ご自身の記録の確認

ご自身の国民年金の記録やお勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

○将来受け取る年金見込額の試算

働きながら年金を受給した

場合や、受給を早めたり遅らせたリした場合など様々な条件に合わせた試算ができます。

### ○通知書の確認

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます。

### ○各種通知書の再交付申請

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請ができます。

アクセスができれば、「ねんきんネット」のご利用登録はカンタン!

アクセスキー、基礎年金番号、メールアドレスなどを入力するだけ!年金事務所へご連絡ください。すぐに「アクセスキー」を送付いたします。

### 問い合わせ 竜王年金事務所

☎278・1100(代表)

音声案内「5」を選択してください。加入制度別に竜王年金事務所の担当者へおつなぎいたします。基礎年金番号をお手元に控えてご連絡ください。



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)



## 児童虐待防止対策の推進

児童虐待は、児童の心と体の成長や発達に悪影響を与えるばかりか、子どもの命に関わる深刻な問題です。虐待から児童を守るためには、これを早期に発見し、子どもを保護することが大切です。「虐待を受けているかもしれない。」と感じたら、迷わずに警察に相談、通報してください。

児童虐待は次のようなことを言います。

- 身体的虐待  
例えば、首を絞める、殴る、蹴る、激しく揺さぶる、たばこの火を押しつけることなどを指します。
- 怠慢又は拒否(ネグレクト)  
例えば、乳幼児を残したまま度々外出する、乳幼児を車の中に放置する、適切な食事を与えない、衣服や室内を長期間不衛生のままにすることなどを指します。
- 性的虐待  
例えば、児童への淫行、性的行為の強要、児童ポルノの被写体にするなどを指します。
- 心理的虐待  
例えば、言葉により脅かす、児童に対して無視、拒否的な態度を取る、他の兄弟姉妹と著しく差別した扱いをする、児童の目の前でDV等を指します。

「虐待!」と思ったら☎189番へ 緊急の場合は☎110番へ

## 女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。

具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取り組みを強化しています。

- ・日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない。
  - ・ストーカーの被害を受けて困っている。
- 等の悩み事がありましたら、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署に相談してください。

《相談受付》

- 山梨県警察総合相談室 「#9110」又は☎233-9110(警察相談専用電話)
- 南甲府警察署 ☎243-0110

## No.205

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

## 政策・方針決定過程への女性の参画

男女共同参画推進委員会 副委員長 加藤聖香(清水新居区)

自民党総裁選が令和3年9月29日に行われました。今回の総選挙は4名の自民党員が立候補し、内2名が女性議員でした。男女共同参画の観点から考えると意識の変化と受け取ることができます。

今回立候補された高市早苗議員、野田聖子議員ともに歴代の内閣府特命担当大臣(男女共同参画担当)です。前回の自民党総裁選では、野田聖子議員が推薦人確保で苦戦し、立候補への意欲があっても壇上に立つことは叶いませんでした。今回の女性議員2名の立候補は、近い将来女性総裁の誕生が可能ではないか、と期待させてくれる出来事でした。

視点を国政に向けると、国会議員に占める女性の割合は、衆議院9.9%(令和3年4月時点)、参議院23.0%(令和3年5月時点)です。海外では(令和3年1月時点)、スウェーデン47.0%、イギリス33.9%、アメリカ27.3%、韓国19.0%と、数字で比べると日本は国際的に見てもとても低く、順位は190カ国中166位でした。身近なところでは、山梨県議会議員36名中

女性議員1名、昭和町議会議員は14名中女性議員1名です。

女性の政治への参加参画は、男女共同参画の観点からも重要なテーマですが、現実的には様々な課題があります。経済、福祉、子育て支援、生活スタイル、環境、災害リスクなど私たちの暮らしは日々変化しています。安心して生活できる地域や環境を守るためにも女性、男性が相互に理解し合い、知識を深めながら地域の課題に取り組むことが必要だと男女共同参画社会では謳っています。女性議員を増やすことだけが目的ではありませんが、男性も女性も経済や暮らしに密着した視点を持ち、政策に反映させることが大切だと考えます。そのためにも、様々な意思決定の場に女性も参加し、組織のメンバーとして対等にディスカッションができることが望まれます。そして自分の言葉で考え、行動に移せることが大切です。

近い将来、日本の内閣総理大臣に女性が任命される日が来ることを期待します。

事務局 企画財政課 (☎275-8154)



## No.174

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

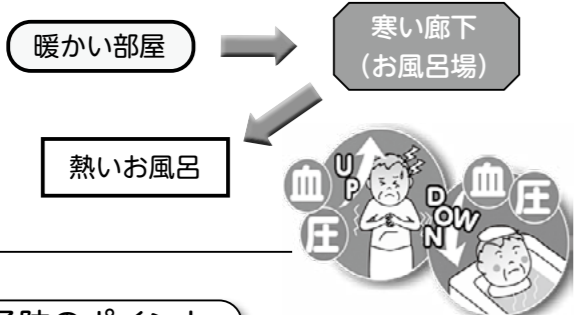
# こんにちは! 愛育会です!

~昭和町母子愛育会は、今年度、創立60周年を迎えます~

## ヒートショックにご注意を!!



ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することにより、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことです。



### 予防のポイント

- 浴室では・・・浴室や脱衣所に暖房器具を置き、ほかの部屋と気温差を少なくしておきましょう。
- トイレでは・・・暖房器を置くなどの寒さ対策をしましょう。
- 屋内では・・・暖かい部屋から廊下に出るときには上着を着るようにしましょう。

### ヒートショックが起こりやすいのはこんな場所!

- ・入浴時が最も危険とされています。
- ・冬場のトイレなど肌を露出する場所。
- ・外出先から室内に入ったとき。
- ・寒い朝、外から暖かい部屋に入るときにも十分に気を付けましょう。

## Health 健康

### 治りにくい蓄膿症 ー好酸性副鼻腔炎ー

山梨大学医学部附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教 代永孝明

みなさんの健康 蓄膿症という病気を聞いたことがあるかもしれませんが、正しい病名は副鼻腔炎といいます。目の下や目の内側、おでこの裏側などには空間があり、その場所を副鼻腔といいます。そこに細菌やカビ菌、ウイルスなどが炎症を起こして蓄膿、つまり膿が溜まることで痛みを生じたり、黄色い鼻水が出たり(膿性鼻汁)、膿がのどにまわったり(後鼻漏)するなどの症状を起こしている状態が副鼻腔炎です。抗生物質の薬を飲むことにより大半の副鼻腔炎は治るようになります。



しかし、近年では薬でなかなかよくならない副鼻腔炎が増加しています。それが題名にある好酸性副鼻腔炎です。好酸球とは血液中に含まれる白血球の仲間ですが、その好酸球が鼻の粘膜にたくさん出てきて、強い炎症を起こしている状態のことを指します。主な症状としては嗅覚障害、つまりにおいがわからなくなります。においを感じる神経やその周りの粘膜に炎症を起こし、においを感じなくさせているの

副鼻腔炎は治るようになります。しかし、近年では薬でなかなかよくならない副鼻腔炎が増加しています。それが題名にある好酸性副鼻腔炎です。好酸球とは血液中に含まれる白血球の仲間ですが、その好酸球が鼻の粘膜にたくさん出てきて、強い炎症を起こしている状態のことを指します。主な症状としては嗅覚障害、つまりにおいがわからなくなります。においを感じる神経やその周りの粘膜に炎症を起こし、においを感じなくさせているの

蓄膿症という病気を聞いたことがあるかもしれませんが、正しい病名は副鼻腔炎といいます。目の下や目の内側、おでこの裏側などには空間があり、その場所を副鼻腔といいます。そこに細菌やカビ菌、ウイルスなどが炎症を起こして蓄膿、つまり膿が溜まることで痛みを生じたり、黄色い鼻水が出たり(膿性鼻汁)、膿がのどにまわったり(後鼻漏)するなどの症状を起こしている状態が副鼻腔炎です。抗生物質の薬を飲むことにより大半の副鼻腔炎は治るようになります。しかし、近年では薬でなかなかよくならない副鼻腔炎が増加しています。それが題名にある好酸性副鼻腔炎です。好酸球とは血液中に含まれる白血球の仲間ですが、その好酸球が鼻の粘膜にたくさん出てきて、強い炎症を起こしている状態のことを指します。主な症状としては嗅覚障害、つまりにおいがわからなくなります。においを感じる神経やその周りの粘膜に炎症を起こし、においを感じなくさせているの

企画 一般財団法人里仁会 (☎273-15475)

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

**日時** ①11月17日(水) 午後5時30分～7時  
②11月28日(日) 午前9時～正午

**場所** 町民窓口課(4番窓口)

**持ち物** ・交付通知書(ハガキ)  
・通知カード  
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

**予約期間**  
①11月1日(月)～16日(火)  
②11月1日(月)～26日(金)  
その他

○必ずご本人が来庁してください。  
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。  
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

**当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。**マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

**申し込み・問い合わせ**  
町民窓口課 町民係  
(☎275・8264)

**弁護士による県下一斉無料法律相談**

町では、山梨県弁護士会による県下一斉無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

**日時** 11月18日(木) 午後1時～4時  
(30分毎に1件、計6件相談)

**場所** 役場別棟会議室

**定員** 6名

**受付開始** 11月8日(月)～(平日) 午前9時～午後5時

その他  
○相談無料・要予約  
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付  
○相談は町内在住者に限ります。  
○年度内初回相談の方が優先  
○次回予定は令和3年12月16日(木)相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

**申し込み・問い合わせ**  
総務課 法制係  
(☎275・8153)

**昭和中・中央市 合同特設人権相談**

昭和中・中央市人権擁護委員による、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

**日時** 12月8日(水) 午前10時～正午

**場所** 中央市立豊富健康福祉センター(中央市大鳥居3738-1)

**内容** 名誉・差別・いじめ等の人権に関する相談

**問い合わせ**  
企画財政課 行政係  
(☎275・8154)

**給与支払報告書等資料の配布について**

毎年11月に開催しております年末調整説明会は、令和3年分以降実施しないこととなりました。なお、給与支払報告書等の資料配布のみ次のとおり行います。

**日時** 11月29日(月) 午後1時30分～3時30分

**場所** 昭和中総合会館(2階)

**対象** 昭和中または中央市に所在する事業者の方

**問い合わせ**  
税務課 (☎275・8265)

**子ども・夫婦なんでも無料法律相談会**

子どもや夫婦に関する法律面・心理面の悩みについての相談会を、3つの相談方式(面接・電話・リモート)にて開催します。相談は、弁護士と臨床心理士が担当します。お気軽にご利用ください。

**日時** 11月27日(土) 午後1時30分～4時50分  
※午後4時受付終了

◎**面接相談(要予約)**  
左記電話番号に電話でお申し込みください。(先着10名)

**面接相談会場**  
山梨県弁護士会館(甲府市中央1-8-7)  
◎**電話相談(予約不要)**  
開催時間中に左記電話番号にお電話ください。  
◎**Zoomによるリモート相談(要予約)**  
11月26日(金) 午後4時までに、山梨県弁護士会ホームページからお申し込みください。  
(山梨県弁護士会ホームページ) <http://www.yama-bei.jp/>

**相談内容**  
子どもや夫婦に関する相談全般

**相談・申し込み・問い合わせ**  
山梨県弁護士会  
(☎235・7202)

**11月は労働保険適用促進強化期間です**

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート・アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。未加入の場合は、お早めに入入手続きをしてください。

**問い合わせ**  
甲府公共職業安定所 雇用保険適用課  
(☎232・6060 21#)

**返しきれない借金で悩んでいませんか?**

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行います。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

**受付時間** 月～金(祝日を除く) 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

**問い合わせ**  
財務省甲府財務事務所 債務相談窓口  
(☎253・2261)



INFORMATION CORNER

**正月飾り作り教室**

町社会福祉協議会では、お正月飾りを作る教室を開催します。手作りならではの正月飾りを準備して、温かい気持ちで新年を迎えてみませんか。どなたでも楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

**日時** 12月7日(火) 午前10時～11時30分

**対象** ①町内在住の65歳以上の方  
②①の方と一緒に参加することが出来る町内在住の64歳以下の方

**場所** 昭和中中央公民館2階 第2会議室

**定員** 15名(先着順)

**参加費** 1200円 ※当日集金

**持ち物** マスク絶対着用、防寒対策  
ボンドを使用しますので、汚れてもいい服装もしくはエプロン

**受付開始** 11月8日(月) 午前9時～

※電話のみの受付となります。  
※ご本人がお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ  
昭和中社会福祉協議会  
(☎275・0640)

**第96回甲種防火管理新規講習会**

**日時** 11月18日(木)・19日(金) ※2日間の受講が必要  
午前8時40分～午後4時50分(最終日は午後3時50分まで)

**場所** 山梨県自治会館 1階講堂(甲府市蓬沢一丁目15番35号)

**定員** 50人(先着順)

**費用** 4000円

**受付期間** 11月8日(月)～12日(金) 午前9時～午後4時30分

※新型コロナウイルス感染症対策を講じ、開催します。

**申し込み・問い合わせ**  
甲府市伊勢三丁目8-23 甲府地区消防本部 予防課 査察企画係  
(☎222・1284)

**乳幼児を持つ保護者向け 防災講座**

乳幼児を持つ保護者を対象に防災講座を開催します。日頃の生活を振り返り、各々の家庭に適した防災対策について考えてみませんか。お子さんと一緒に参加いただけます。

**日時** 12月1日(水) 午前10時～正午

**対象者** 中北地域(昭和中、甲府市、



蕨崎市、南アルプス市、北杜市、甲斐市、中央市)に在住・在勤の乳幼児を持つ保護者の方

**場所** 蕨崎市民交流センター 二コリ 3階ホール(蕨崎市若宮1-2-50)

**内容** 乳幼児の防災対策初めの一歩

**講師** NPO法人あんふあんねっと 代表 軽部 妙子氏

**定員** 30名(同伴乳幼児含む) ※要予約、先着順

**その他** ・参加費無料  
・講座受講者には修了証書を交付します。

**申し込み・問い合わせ**  
山梨県中北地域県民センター(☎0551・233・3057)  
(FAX)0551・233・3012  
メール ch-kenninc@pref.yamanashi.jp

**スポーツ少年団紹介**

**昭和中ミニバスケットボールスポーツ少年団**



昭和中ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在二年生から六年生までの23名の団員で活動しています。『全力練習!!』を合言葉に仲間達と切磋琢磨し、日々の練習に励んでいます。学年関係なく仲が良く元気なチームです。見学や体験は随時行っていますので、どうぞお気軽にお越しください。

**練習日時**  
水・木曜日 午後6時30分～8時30分  
土曜日 午後4時30分～7時30分

**練習場所**  
押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております  
〒409-3880 中巨摩郡昭和中押越542-2  
昭和中役場 企画財政課 企画情報係 宛

能力開発講座のご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、幅広い専門知識や高度な技術を習得し、豊かな創造力と判断力を兼ね備えた技術者を育成し、県内の産業や経済の発展に寄与することを目的とした様々な教育活動を行っています。次のとおり講座を開催します。

- 12月開講講座(塩山)
Oエフセル応用
募集期間 11月22日まで
11月開講講座(塩山)
TOEIC®
Listening&Reading Test
対策講座
リーディングコース
募集期間 11月11日~12月21日まで
申し込み・問い合わせ
山梨県立産業技術短期大学校
塩山キャンパス

能力開発セミナー

山梨県職業能力開発協会では、働く皆さんの能力や人材を育成するため各種講座を開催しております。その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っていきますので、お気軽にお問い合わせください。

- 11月開講講座
Oふすまのはりかえ教室
募集期間 11月18日まで
12月開講講座
Oパワーポイント
Oプレゼンテーション
職業訓練指導員試験対策講座
募集期間 11月22日まで
申し込み・問い合わせ
山梨県職業能力開発協会
総務企画課

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

町でも、児童虐待に関する相談が増加しています。児童の虐待等を疑わせる次のような状況にお気づきの方は、早急に相談・連絡をお願いします。

- 児童虐待防止推進月間標語
「189(いちばやく)「だれか」
「じゃなくて「あなた」から」
相談・連絡いただきたい事例
子どもが泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
小さな子どもを残してよく外出する
子どもに内出血によるアザや不自然な傷がみられる
子どもの衣服や身体がいつも汚れている
相談窓口・問い合わせ
子育て支援課 児童家庭係
※休日・夜間も相談可能です



INFORMATION CORNER

障がい当事者交流の場「れんげ会」のお知らせ

障がい当事者の交流の場として「れんげ会」を行っています。障がいのある方たちが、軽スポーツをしたり茶話会を通じて不安や疑問を相談したり、自由に話しをしながら楽しめる会です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 11月14日(日)
午後1時30分~
場所 中央市 田富総合会館
対象 昭和町・中央市内在住の障がいにかかると手帳や診断のある方、難病認定されている方
定員 10名程度
申し込み・問い合わせ
中央市・昭和町障がい者相談支援センター「穂のか」

甲府刑務所矯正展

甲府刑務所・甲府少年鑑別所では、矯正行政について住民の皆さまに広くご理解をいただくため、「甲府刑務所矯正展」を開催します。

- 日時 11月3日(水・祝)
午前10時~午後4時

11月4日(木) 午前9時~午後3時

山梨県防災新館オープンスクエア及び県民ひろば(甲府市丸の内1-6-1)
内容 刑務所作業製品の展示即売、施設見学、矯正広報パネル展示、ミニコンサート等のイベントほか
問い合わせ
甲府刑務所企画部門(作業)

災害テレホンサービスの案内

甲府地区消防本部では、火災発生状況等をお知らせする「災害テレホンサービス」を行っています。このサービスは、消防本部の管轄内で火災などが発生した場合に、発生時間、町名、災害種別の情報を音声ガイダンスで案内しています。

- 災害テレホンサービス
お問い合わせ
甲府地区消防本部 指令課

「県民の日」町内施設の無料開放

昭和町では、11月20日の「県民の日」に2つの施設を次のとおり一日無料開放します。

- 町立温水プール
町立温水プール
お問い合わせ
町立温水プール

風土伝承館 杉浦醫院

11月20日(土)
午前9時30分~午後4時30分(最終入館:午後4時まで)
入館料 無料(どなたでも)
お問い合わせ
風土伝承館 杉浦醫院



文芸コーナー 俳句

雨あとの又ひとしきり虎が雨
来客のマスクずらして握り寿司
小澤百合子

盆過ぎの空に白雲二つ三つ
夏猫のやんちゃぶりや鈴鳴らし
井口 康行

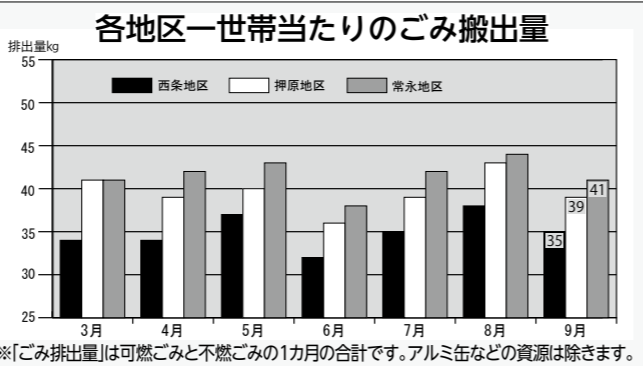
坂道を登りつめたる墓参かな
迎え火のおからを焚くに傘さして
伊東 美代

虫の音にさそわれ朝の畑に出る
かぼちゃ蔓道路際まではみ出して
深沢モト子

一緒に「俳句」を始めませんか?
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
(事務局 生涯学習課 275-8641)

共退中 CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部
掛金に国の助成が受けられる
●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外積積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK
詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索 http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

防災一口メモ 災害時のいろいろな場面を想定してみませんか?
10月7日の千葉県北西部を震源とした震度5強の地震は、記憶に新しいと思います。関東近県や東京都内でも水道管の破裂で道路に水が噴き出したり、停電したというニュースがありました。日本列島は3つのプレートの上に乗っていて、「地震列島」といわれるほど、毎日のようにどこかで地震が発生しています。
地震発生時に自分がいる建物の構造や、時季、時間は毎回同じとは限りません。「ここ」にいるときはどうしたらいいのかを想像し、いつ、どこにいても自分の命が守れるように、もしもの時の自分の行動を考えてみましょう。
女性防災ネット昭和



9月は、先月と比較すると全体の収集量は27t減の349tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から3kg減の38kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約7,353万円(前年同月比8.17%の減)です。
ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。



# わが家の アイドル

そうた  
萩原 蒼大くん

令和2年8月2日生（1歳3カ月・男の子）  
（父）寛隆さん（母）真琴さん（河西区）



1歳になりました。  
すくすく育てね♡



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！  
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、  
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



## あとかぎ

今月の表紙は、西条小学校の運動会でのワ  
ンシーンです。華やかな衣装に身を包み元氣  
いっばいに舞い踊る姿からは、私たちが元氣  
をもらえるようです。コロナ禍で練習の時間  
が多くとれないなか、どの学校も練習の成果  
を発揮し素晴らしい競技と演技を披露してく

れました。コロナ禍の運動会もこれで2回目  
となりました。来年こそは制約なく運動会を  
開催できる状況になるといいですね。  
今年も町内4校の運動会を撮影してまわる  
ことができました。マスクの形に日焼けした  
子どもたちの輝く笑顔が印象的でした。

## 簡単和風キッシュ（風）

～ 今月は  
「上河東区食生活改善推進員」  
からのレシピです～



### ◆ 材料

- ・ほうれん草 … 1束
- ・しめじ …… 1袋
- ・えのき …… 1袋
- ・玉ねぎ …… 1/2個
- ・ハム …… 5枚
- ・生クリーム … 100cc
- ・たまご …… 3個
- ・ナツメグ …… 少々
- ・塩コショウ … 少々
- ・しょうゆ …… 少々

### ◆ 作り方

- ①ほうれん草を固めにゆでます。
- ②フライパンに油をしき、野菜とハムを炒めます。塩コショウをふり、しょうゆをサッと回し入れます。
- ③卵を割り、ボウルでよく混ぜます。さらに生クリーム・ナツメグを加えてよく混ぜます。
- ④耐熱皿に②入れ、③を上からかけます。
- ⑤とろけるチーズを全体にのせ、180℃のオーブンで30～40分焼きます。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 ☎ 275-8785



## 秋の味覚「きのこ」

紅葉が綺麗な季節となりました。涼しさから寒さへと変わり、粘膜が乾燥すると抵抗力が低下するため、体調を崩しやすい時季でもあります。しっかり食べて寒さに負けない体づくりをしましょう。

秋に旬を迎えるきのこは食物繊維が豊富で、お腹の調子を整える働きをします。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。

しいたけ、しめじ、えのき、えりんぎ、まいたけ、きくらげ、なめこ、ひらたけ、マッシュルームと、きのこはたくさんの種類があるので、香りや食感の違いを利用し、色々な料理で楽しんでくださいね♪

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

